

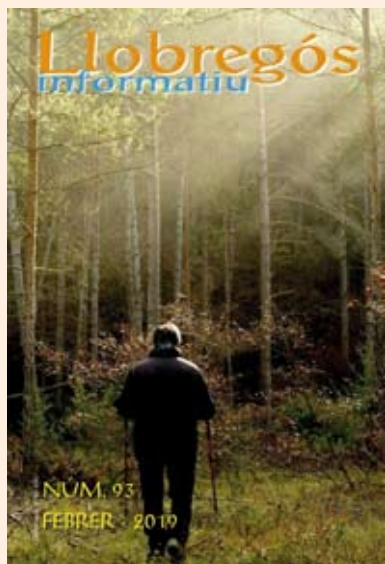
Llobregós informatiu

Dipòsit legal: L. 798-2003

NÚM. 93

FEBRER - 2019

En portada...



M'inspires...

M'inspires llum i pau, calma i tranquil·litat, camí per davant i sempre acompanyada...

Em fas trepitjar terra però si miro amunt, d'on surt la llum i els arbres toquen el cel, també puc volar.

M'inspires color enfront de la foscor i em dones força per seguir fent passes. No permets que m'aturi, però si ho faig, t'atures al meu costat.

Si et miro sento l'aire, la claror, la vida esclatant al nostre voltant, el temps que passa sense fre però amb la delicadesa d'aquests raigs de sol que s'escolen entre les branques.

M'inspires la fermesa de no donar cap pas sense haver acabat de fer-ne l'últim i la bellesa de les coses boniques que tenim a l'abast dels nostres dits.

M'inspires un món nou i curiós i que vaig descobrint lentament perquè la terra està molla i inestable i no cal trepitjar-ho tot per avançar.

Simplement cal trobar aquell caminet que et porta a un lloc nou on la boira no guanya i on es valora l'esforç d'haver obert camí enmig de la incertesa i de la por a allò desconegut.

Tu permets que avanci sense criticar, sense jutjar, sense defallir, sempre endavant, amb un somriure als llavis i l'alegria del teu cor constant.

Això m'inspires si capto la màgia d'aquest instant...

Foto: Xavi Sunyer

Text: Sílvia Peribáñez

A l'interior...

6 Noticiari



Una bona iniciativa de l'Ajuntament de Castellfollit per a promocionar el seu patrimoni: el marxandatge del Castell de Sant Esteve, consistent en un clauer i una tassa de ceràmica com a record.

10 ... de la Vall



La Molsosa organitza cada any un musical en el que participa la quasi totalitat de la població en un espectacle alegre, divertit i ple de color. N'oferim un reportatge i els felicitem per la iniciativa.

35 Entitats



L'Associació del Patrimoni ens ofereix un bon article sobre aquest element patrimonial de Torà, la creu de l'Envestida, avui parcialment restaurada en els límits dels termes de Torà i Cellers.

52 Esports



El Club Bàsquet Torà està desenvolupant una bona tasca com a escola de formació en aquest esport, però també en els valors que representa. Hi ha apuntats nens, nenes i joves de totes les edats.

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà (APACT)
c/ Baix, 8
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
info@apactora.org

Subscripcions i publicitat:
Ramon Torné, tel. 973 473 265

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Ramon Castellà, Ester Closa, Ramon Fitó, Maria Garganté, Jordi Llauredó, Francesc X. Miramunt, Maria Morros, Sílvia Peribáñez, Ramon Torné, Josep Verdés, Daniel Vidal, Rosa Vila, Vicenç Vilaseca.

Coordina: Fermí Manteca

COLLABORADORS HABITUALS

Roger Besora, Anna Cantacorps, Jordi Leiva, Montse Miquel, Antoni Montroig, Toni Pinós, Gisela Rosell, Sergi Torrecasana, Raquel Venque

COLLABOREN EN AQUEST NÚMERO

Amat Carceller, Jaume Carceller, Jordi Closa, Elis Colell, Carles Freixes, Xavier Querol, Dolors Simon, Antoni Torreguitart,

Subscripció anual: 16,00 Euros

A l'estranger: consultar preus

Número solt: 3,00 Euros

Dipòsit legal: L -798-2003

Disseny i maquetació: Fermí Manteca

Impressió: Impremta Barnola (Guissona)

Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper ecològic, elaborat sense clor

(≡) **ACPC**
Associació
Catalana
de la Premsa
Comarcal

Membre de l'Associació
Catalana de la Premsa
Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és responsable ni subscriu necessàriament les opinions expressades pels autors dels articles publicats.

Editorial

Quan comença un nou any i reprenem la tasca d'elaborar una nova edició de la nostra publicació, tot l'equip de redacció i tots els col·laboradors es posen en marxa amb la il·lusió d'estar fent una tasca cultural i comunicativa que és i serà positiva per a la societat on vivim. És cert que quan un escriu, ho fa pensant en els seus lectors. Quan escrivim en la nostra revista també pensem en els lectors futurs i pensem que d'aquí molts anys, aquesta petita revista serà una bona font d'informació sobre la història i les històries que es lleguen a generacions futures de la Vall del Llobregós. D'aquí ve també la il·lusió d'encetar un nou any amb empena i coratge, i no escatimem esforços ni temps per fer una publicació digna.

En aquesta hi trobareu molta informació sobre les activitats dutes a terme en les darreres festes de Nadal i altres notícies i reportatges de tots els nostres pobles. Comprovareu la quantitat de coses que es fan, mostra de la vitalitat que s'hi amaga. I no surt tot el que es fa perquè necessitaríem el doble de pàgines i el doble de voluntaris per portar-la a terme.

Bona lectura i bon any 2019



www.llobregos.info



info@llobregos.info

AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència**



Diputació de Lleida



**INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCS**

Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Passeig Santa Calamanda, 12
Tel. i Fax 93 868 02 76
08280 CALAF
quioscpasseig@gmail.com



www.eljardinerdetora.com
658550376

La teva publicitat

AQUÍ

973 473 265

BLAI GABINET DE SERVEIS, SL



PONTS - TEL 973 460 500
TORÀ - TEL. 973 473 155

GESTORIA
ASSEGURANCES

LABORAL-FISCAL
COMPTABILITATS



J. ROIG

roigsantramon@gmail.com

**Electricitat - Aigua
Calefacció - Gas
Energies Renovables - AACC**

C/ Arravaleta, 28

Sant Ramon

973 524 317

699 95 91 75 - 687 77 82 06



MAQUINARIA AGRÍCOLA



Calonge de Segarra, restauració d'una barraca de pedra seca



Ajuntament. - El diumenge dia 11 de novembre un grup de voluntaris va restaurar la barraca de pedra seca de cal Lladó, situada prop de Dusfort, en el marc del programa pilot de recuperació del patrimoni cultural de Calonge de Segarra.

Va ser un èxit de participació i de resultats gràcies als deu voluntaris arribats de diferents pobles de l'Alta Segarra. Actualment la barraca es trobava en un evident

i perillós risc d'enrunament i per tant de pèrdua total d'aquest element patrimonial i històric del municipi.

Cal agrair públicament la participació del grup de voluntaris que van salvar un patrimoni de casa nostra que moltes vegades passa desapercebut.

(Vegeu la galeria fotogràfica de l'actuació a la pàgina del facebook de l'Ajuntament de Calonge de Segarra).

El nou Calendari de Castellfollit

L'equip de l'escola Sant Roc. - L'alumnat de l'escola Sant Roc va tenir el privilegi de participar en la il·lustració del calendari 2019 que ha editat l'Ajuntament de Castellfollit en la seva onzena edició.

La idea de l'Ajuntament era que els nens i nenes fessin dibuixos del poble. Així, cada mes del calendari el va fer un nen o una nena diferent pensant amb el poble i decorant-lo amb una tècnica de pintura. També es pot veure un motiu que ens fa recordar una festa assenyalada. Ja que a l'escola són deu alumnes, en els mesos d'abril i d'octubre el dibuix és col·lectiu.

El treball va ser motivador ja que el fet de poder col·laborar en una feina comunitària genera satisfacció personal.

Ja fa onze anys que l'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós edita un calendari, cada any amb una motivació gràfica diferent, que reparteix entre tots els veïns del municipi i on consta tot allò que es demana a un calendari que ha de durar tot l'any: les festes, les onomàstiques, les llunes, el nombre de la setmana, els telèfons d'interès i d'emergències i, aquest any, un refrany antic referent a alguna festivitat del mes corresponent.

Tot plegat una bona iniciativa que sempre és ben rebuda per la gent del poble i que serveix al mateix temps com a obsequi per foranis, com a record de Castellfollit.



Gimnàstica Fatec+PlusVida a Vicfred



Josep Verdés.- El passat 3 de desembre va començar el nou curs d'exercici físic anomenat "Fatec+PlusVida" que ha tirat endavant un any més l'Ajuntament i està adreçat a tothom però sobre tot a la gent gran del nostre municipi.

El curs, any darrera any, segueix tenint una molt bona acceptació i ja s'hi han apuntat una bona collita de veïns que volen mantenir la forma física passant una molt bona estona.

Les classes les segueix impartint la monitora Carme

Felip els dilluns i els dimecres d'11 a 12 del migdia al Local Social del poble. El curs s'ha pogut impartir gràcies a l'esforç de l'Ajuntament el qual ha sufragat un any més part del cost i la resta ho ha aportat cada veí o veïna que s'ha apuntat a l'activitat.

Aquesta iniciativa s'emmarca dins els programes de salut que impulsa la Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC), una entitat creada l'any 1983, reconeguda d'Utilitat Pública i que al juliol de 1999 va ser honorada amb la creu de Sant Jordi.

Marxandatge del castell de Sant Esteve de Castellfolit



Ajuntament.- Amb la voluntat de dotar el Castell de Sant Esteve de Castellfolit de Riubregós, declarat Bé Cultural d'Interès Nacional, amb nous recursos de promoció i dinamització, l'Ajuntament ha elaborat un parell d'elements de marxandatge per a aquells que els vulguin adquirir i fer promoció del nostre patrimoni cultural, arquitectònic i històric.

Aquests elements són, per una part, un clauer (3,00

euros) de fusta gravat a làser amb el nom del castell i el municipi en una cara i un dels cavallers dels grafits en l'altra. Per altra banda, una tassa (8,50 euros) de ceràmica blanca amb el dibuix de la muralla que es representa als grafits, com a trets característics del nostre castell.

Aquests records es poden adquirir a les oficines de l'Ajuntament.

Inauguració de la ruta *Calonge Patrimoni*



Ajuntament. - El passat diumenge 16 de desembre es va inaugurar la ruta *Calonge Patrimoni* amb una caminada popular per la Marató.

La caminada va comptar amb la visita guiada, a càrrec de Pere Tardà, de Cat Patrimoni, als diferents elements patrimonials que configuren la ruta: la teuleria de cal Mas, el Molí de baix, el Molí de dalt, la teuleria de la Roca i la Forca. També es va fer una visita guiada

l'església de Santa Fe de Calonge. Una vuitantena de persones hi van participar. Amb aquest, el municipi disposa d'un nou itinerari senyalitzat que identifica i mostra els diversos elements patrimonials, així com també la flora típica que envolta el camí.

La ruta ha tingut un cost de 25.689,98 euros dels quals 21.869,90 han estat finançats per la Diputació de Barcelona i 3.820,08 per l'Ajuntament de Calonge.

Torà: concert dels alumnes del Sant Gil



Ramon Torné. - Ja és tradicional que al arribar les festes de Nadal els nens i nenes del col·legi públic Sant Gil de Torà ofereixin un concert de cançons nadalenques als toranesos.

Aquesta vegada va tenir lloc el dia 14 de desembre

a l'església parroquial i els alumnes varen oferir una selecció de nades que varen ser molt aplaudides pel nombrós públic assistent, que premiava també la bona disposició dels professors del col·legi per la tria de cançons i el muntatge escènic.

Castellfollit: el Pessebre de cal Centelles



Antoni Torreguitart Gassó. - A can Centelles de Castellfollit és tradició fer el pessebre des de 1952, quan la padrina Roseta i els meus pares, Josep i Ramona, em van animar a fer-lo. Els primers anys el pessebre tenia un lloc destacat al menjador i des del 1956 el vam fer al celler, que era el lloc de pas per accedir a la carnisseria dels meus pares. Tot i que en casar-nos, amb la Maria Lluïsa vam viure a Barcelona, la mare cada any ens ho tenia tot preparat per continuar la tradició. De jove començava a fer el pessebre per Tots Sants, però de fa uns anys el fem quan pugem pel pont de la Puríssima, junt amb el nostre fill Ramon, la seva dona Maria del Mar i els nostres néts Pol i Abril. Són uns dies de

convivència i enrenou que ens predisposen per a les festes de Nadal.

Els elements del nostre pessebre, a més de les figures, són la molsa, l'escorça, la sorra, pedres, branques i el tió. Amb l'escaiola donava forma a les muntanyes i l'estable i després ho pintava. La instal·lació elèctrica també portava el seu temps. Vaig aprendre els aspectes de perspectiva, llunyania i jugar amb els núvols. Algunes idees les aportava el que era rector de Castellfollit, Mn. Anton Balcells, i el meu tiet. Sempre hem obert el pessebre a tothom al llarg del temps, i aquest any hem estat molt contents d'ensenyar-lo als nens de l'escola i a les seves mestres.

Josep Anton Vilalta, novel·lista

Redacció. - El toranès Josep Anton Vilalta ha publicat la seva primera novel·la, titulada *Amb samfaina o sense*, editada per Volaina Edicions. Es tracta d'un relat ubicat en les nostres contrades de la Vall del Llobregós i, segons l'autor "té bastants tocs de novel·la negra, perquè hi ha un catàleg bastant ampli de delictes, però també molts tocs d'humor". Explica també que ha estat gràcies a les històries que li han contat moltes persones no tot el que surt a la novel·la és ficció.

Amb una edició molt acurada de 329 pàgines i amb un disseny de portada molt adient, l'autor del qual és el músic de Cellers Ramon Porta, es farà la presentació del llibre el dia 16 de febrer, a les 19 hores a la sala d'actes de l'Ajuntament de Torà.

El Josep Anton ens té acostumats als seus articles d'opinió, normalment de tema polític, en diversos mitjans. Aquesta és, però, la seva primera immersió en el món de la novel·la de ficció i esperem que en la presentació ens expliqui la gènesi d'aquesta nova faceta que ens mostra ara en aquest llibre.



Els nens de Castellfollit busquen el Tió



Escola de Castellfollit. - Els nens de l'escola Sant Roc de Castellfollit de Riubregós van haver de buscar per tot arreu el Tió per fer-lo cagar per Nadal. Després de molt buscar per tots els racons i amagatalls, finalment el van trobat: estava amagat al pati de l'escola.

L'AMPA cada any organitza un joc de pistes per trobar-lo pel poble. Aquesta és una activitat que agrada molt als nens i les nenes de l'escola, ja que, a més de la il·lusió de trobar el Tió, gaudeixen fent córrer la imaginació per tal d'endevinar on està amagat.



VALL DE NÚRIA

L'ESTIU EN UNA VALL ÚNICA!





VALL DE NÚRIA

Grup FGC



Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser



www.valldenuria.cat

5è MUSICAL DE LA MOLSOSA



Ja fa cinc anys que, pel pont de la Puríssima, dormo al quarto fred de ca la Nuri dels Quadrells (però jo no n'hi tinc, de fred!!). Dormir al quarto fred està inevitablement lligat amb el Musical de la Molsosa; com més s'apropa el dia de l'estrena, més estades a pensió completa per aquests paratges del baix Solsonès.

Aprofitant que el dia 9 de desembre del 2018 queia en diumenge, vam escollir aquesta data per oferir-vos la cinquena edició del Musical de la Molsosa. I si hem de fer cas de les vostres crítiques, sabem que us va agradar. La veritat és que sense vosaltres, el públic, el nostre musical no tindria sentit. Totes les hores d'assaig, de disseny i confecció del vestuari, el maquillatge i la perruqueria, es veuen recompensades pels vostres aplaudiments i per les vostres felicitacions.

En aquesta cinquena edició, us vam oferir un ampli ventall d'actuacions musicals de diferents estils. L'actualitat, l'humor, l'elegància, la nostàlgia, la ironia, l'amor i el desamor, van anar desfilar per l'escenari de la Molsosa durant les quasi dues hores que va durar el Musical. A nosaltres, se'ns van fer molt curtes. Esperem que a vosaltres també.

Vull aprofitar aquestes línies a la revista Llobregós per agrair, una vegada més, l'esforç i dedicació de

totes i cada una de les persones que, d'una manera o altra, ajuden a fer créixer el nostre Musical. Cada any sumen noves incorporacions i això és molt important per la continuïtat de l'espectacle.

Nosaltres ja estem pensant en la sisena edició i esperem retrobar-vos a tots i totes a final d'any. Mentrestant, sigueu feliços i ompliu de música el vostre 2019.

Elis Colell



SANT ANTONI AL LLOBREGÓS

Redacció.- La festa de Sant Antoni Abat, el dia 17 de gener, té unes arrels profundes en tot el món de pagès i concretament en la Vall del Llobregós, on varis pobles ho celebren amb tota solemnitat.

Sanaüja, com cada 17 de gener, comença el seu cicle festiu de l'any precisament amb la "festa major d'hivern" que és Sant Antoni Abat. Sis genets amb els seus respectius cavalls van fer els tres tombs a la vila, beneïts pel rector i encapçalats per l'abanderat. Malgrat el fred, un bon nombre de sanaüjencs van congregar-se a la Plaça Major per gaudir d'aquesta tradició, així com de la coca, figues i mistela que sempre s'hi reparteix. Qui volia podia participar d'un dinar de germanor i, finalment, al vespre la festa es va cloure amb el ball amenitzat pel jove Marc Anglarill, on es podien degustar els habituals entrepans de botifarra al caliu de vora el foc.

Per la seva part, a Torà es va celebrar la missa en honor del Sant, seguida de la benedicció dels animals i dels tractors a la plaça de la Creu. Molts hi van portar les seves mascotes, com ara el gos, o el gat i fins i tot, conills. La benedicció dels tractors i, sobretot dels tractoristes, va donar pas a compartir coca, mistela i xocolata en un ambient festiu. El dissabte sobre es va fer el sopar de germanor, organitzat per la Junta de Sant Antoni, que cada any s'afanya a preparar la festa amb molta cura.

Uns altres pobles on es va celebrar Sant Antoni van ser Ardèvol, amb la missa i el repartiment de la vianda

i a Ivorra que aquest any l'ha celebrat el diumenge posterior amb un dinar de germanor que va aplegar més d'un centenar de persones.

Un Sant Antoni més, que marca l'inici de les festes de l'any i ajuda a suavitzar la cruesa de l'hivern.



La benedicció de Sant Antoni a Sanaüja



A Torà es van beneir els animals de companyia i es va compartir coca, mistela i xocolata



cafeteria · pastisseria · restaurant · pizzeria · gelateria



batist



C/. Sant Pol, 13
Tel. 973 55 16 98
25210 GUISSONA

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, S.L.

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 2077 - Fax 973 48 2373



Hostal de Pinós

973 473 062 - 687 528 057

Pl. del Santuari, s/n
25287 Pinós

www.restaurantdepinos.com

(Dimarts tancat, excepte festius)



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ · DECORACIÓ · INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 · C/. Isidre Vilaró, 14 · **08280 CALAF** (BCN) · Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Freixes
25287 Ardevol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

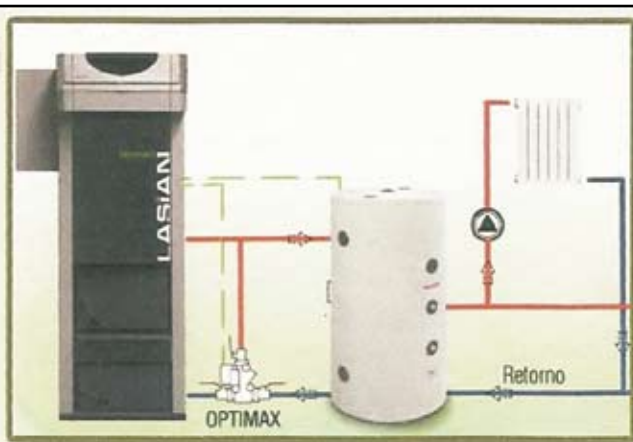
Fax: 973 47 30 14

Mòbil: 687 50 37 30

JOSEP ALARCON

Aire Condicionat,
Calefacció,
Aigua i Biomassa

Tel. 973 47 32 67
C/ Eres 17,
25750 Torà LLEIDA
jaf@viladetora.net



ÀLBUM DE NADAL

Calonge de Segarra celebra la Torronada



Ajuntament. - El passat 24 de desembre una setantena de veïns i veïnes de Calonge de Segarra es van aplegar al local social del municipi per celebrar la Festa de la Torronada. A banda del petit pa amb tomàquet, la coca i els torrons, la festa va ser amenitzada per la visita del Pare Noël, carregat de llaminadures per als més me-

nuts. També es varen lliurar els premis del 11è concurs de dibuix de la postal nadalenca i de la 10a edició del concurs de dites i poemes de Nadal. Com és habitual, es varen sortejar dues cistelles amb productes artesans de la zona i l'Ajuntament va fer un petit obsequi per a tots els assistents.

A Massoteres, Pastorets



Dani Vidal. - La principal activitat de les festes de Nadal a Massoteres ha estat la representació d'“Els Pastorets del Ferrer Magí”, a càrrec del grup de teatre local Els Massots.

La funció es va representar el diumenge 9 de desembre, en dos sessions, matí i tarda, que van omplir l'aforament del local social de Massoteres, amb més de 100 espectadors per sessió. L'activitat va recaptar fons per La Marató de TV3.

El grup de teatre, dirigit per Núria Llordés, aplega unes 40 persones, entre actors, actrius, decorats, equip tècnic i maquillatge. Aquest ha estat el segon Nadal que representen els Pastorets a Massoteres i han repetit l'èxit de l'any passat.

Enguany, a més, els Massots han portat la representació als escenaris dels locals socials dels pobles d'Ivorra, el 30 de desembre, i Tarroja, el 4 de gener.

Castellfollit: Missa del Gall, Torronada i Reis



Ajuntament. - A Castellfollit de Riubregós la nit de Nadal la celebrem anant a missa. Enguany, va ser a les 10 de la nit, i va ser un moment especial per recordar i reviuir el més important d'aquestes festes: el naixement de Jesús.

Seguidament l'ajuntament ens obsequià amb la tradicional Torronada al local social, on la mistela, els

torrons i la coca no hi poden faltar.

Més endavant, el dia 5 de gener ben puntualment, van arribar els Reis Mags i la quixalla van disfrutar de la festa i dels regals.

Tradicions que ens recorden que comencen les festes a les nostres llars i al cor de tots i cadascun de nosaltres.

ÀLBUM DE NADAL

Vicfred celebra els Reis amb molta solemnitat



Els Reis de l'Orient van arribar amb una carrossa ben guarnida en la nit més màgica de l'any, i van repartir regals i molts desitjos per tothom.



Els veïns de Vicfred i els que van voler venir a veure els Reis de la resta del municipi, van celebrar, després de l'entrega de regals a grans i petits, la tradicional torronada. Coca, torrons, refrescos, cava i barreja i moltes ganes de passar una bona estona fent petar la xerrada.



La canalla va gaudir com mai de Ses Majestats els Reis i pujaven emocionats i feliços cada vegada que els cridaven per anar a buscar un regal.

“Reixos” a Sanaüja



Maria Garganté.- Ses Majestats els Reis d'Orient van tornar a venir a Sanaüja a fer les delícies dels nens i nenes que els esperaven emocionats. Com és habitual, la primera parada que fan quan arriben al poble és a l'Ajuntament, on el batlle els dona la clau de la vila.

Després, tota la comitiva reial es dirigeix a l'església, on adoren al Nen Jesús. Sortint de l'església infants i pares van al local Sociocultural, on els “Reixos” van rebent un per un als nens i nenes que s'han portat bé, en la que acaba essent sempre la nit més màgica de l'any.

L'escola de Sanaüja fa cagar el Tió: els regals de l'AMPA



Maria Garganté.- Fer cagar el Tió és un dels rituals imprescindibles de les festes nadalenques i a l'escola de Sanaüja els nens i nenes compleixen amb la tradició. Com que sembla que s'havien portat bé, el Tió va ser generós i va cagar pilotes de futbol pel pati, a les que s'afegiren les xarxes noves per les porteries (aquestes

les van portar els “Reixos”...). Tot això s'afegeix als “regals” que constitueixen també algunes millors fetes i promogudes per l'AMPA, com pintar lavabos i passadís, la compra de cortines opaques per mirar projeccions o una pantalla digital per la classe dels petits.

ÀLBUM DE NADAL

Visita de l'Emissari del Reis Mags a Sanaüja



Maria Garganté. - L'arribada de l'Emissari dels Reis Mags i tot el seu seguici és un esdeveniment esperat que cada any arriba a Sanaüja amb molta solemnitat i

expectació per part de tots els veïns, petits i grans, que els reben encuriosits i animats. Enhorabona! Que per molts anys pugueu venir!

Nadal a l'escola de Sanaüja... i un bonic regal de Reis



Maria Garganté. - A part de la festa que es fa a l'escola per celebrar el Nadal, com a preludi de les festes de Nadal, l'Escola de Sanaüja rep la visita del Patge Fumera, que fa de primer emissari dels Reis, abans que durant les vacances visiti la vila el solemne Patge Faruk.

No sabem quins devien ser els desitjos que la mai-

nada de Sanaüja li expressaren al patge, però el cas és que tornant a l'escola després de Reis, es trobaren amb un inesperat i bonic regal: la tornada a l'escola de Sanaüja de la que havia estat la directora del centre, Marta Torremorell, una mestra molt estimada pels infants i que després d'un temps d'absència, torna a treballar a Sanaüja.



Enriqueta S.C.P.
 perruqueria **unisex**

C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 -TORÀ (Lleida)



Major, 2
 Tel. 973 476 018
SANAÛJA
 Plaça de la Creu
 TORÀ



"La casa del pa i la coca"

Ctra. de Ponts, s/n
 08281
 Castellfollit de Riubregós
 Tel. 93 869 30 38



Visites
973 473 028



Isaac Soterias
 INSTAL·LACIONS, LAMPISTERIA
 I MANTENIMENT

c/ Sense Cap, 9 - 25750 Torà
 T. 625 53 17 43
 E-mail: isaacsoteraslampista@hotmail.es
 Lampisteria Isaac Soterias



**Serveis i Neteges
 Segarra**

Atenció personalitzada per a
 avis i/o malalts, a domicili.
 Servei de neteja per a
 particulars, despatxos,
 obra nova...

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59
 sad_segarra@yahoo.es



**EXCAVACIONS
 DUOCASTELLA S.L.**

Castellallat - 08263 SANT MATEU DE BAGES (Barcelona)
 Tel. 93 743 30 52 - Tel./Fax 973 473 163
 www.excavacionsduocastella.com
 e-mail: calmarquet@calmarquet.net



**CAL MAS
 DE SANT SERNI**

25750 TORÀ | LA SEGARRA | LLEIDA
 TEL. 973 473 581 | 676 086 185
 FAX 973 473 107 | www.calmas.net

ÀLBUM DE NADAL

Els Reis Mags a Biosca van ser esplèndids



Els Reis arriben amb puntualitat a Biosca en una esplèndida carrossa.



Els veïns de Biosca reben els Reis Mags d'Orient amb fanalets i cançons.



Els nens i nenes es fotografien amb Ses Majestats d'Orient, abans que es desplacin a altres poblacions.



FESTA DEL BRUT I LA BRUTA
DIES 22 I 23 DE FEBRER

NO T'HO PERDIS!

El patge Faruk arriba a Ivorra



Dolors Simon. - El tret de sortida de les festes de Nadal al municipi d'Ivorra és des de fa un parell d'anys la "marató de TV3", organitzada per l'ajuntament. Es va fer un berenar amb coca i xocolata desfeta seguit d'unes partides de bingo. La recaptació va ser de 457 euros.

El dia 24 al vespre, com es tradició, després la Mis-

sa del Gall hi va haver torronada popular amb molta participació.

El dissabte 29 a la tarda ens va visitar el patge Faruk. Petits i grans van poder entregar la carta pels Reis, on a més de regals es demanen bons desitjos per l'any vinent.

A Ivorra, els Pastorets de Massoteres



Dolors Simon. - El diumenge 30 a les 6 de la tarda i pel grup de teatre "Els Massots de Masoteres" es van fer per primera vegada els pastorets al nostre poble. Van agradar molt i van tenir molt bona acollida. Tot i que en aquesta zona estem acostumats als pastorets de Josep M. Folch i Torres, la versió que ens van interpretar els

pastorets de Massoteres va sorprendre a petits i grans. Molt diferent i que no havíem vist mai, bona interpretació, direcció, i un gran sentit de l'humor. Van acabar amb unes nadesles. Ho van fer molt bé, i van poder passar una freda tarda de diumenge compartint una activitat ben nadalenca. Felicitats a tots, continueu així.

ÀLBUM DE NADAL

A Ivorra, els Reis també hi fan cap



Dolors Simon. - Per acabar i tancant les festes, arriba el dia 5, la nit més màgica: Sas Majestats els Reis d'Orient van arribar precedits de focs artificials i carregats de

regals i d'il·lusió. És una festa que a pesar dels anys no es pot perdre mai, ens fa sentir més joves i tots hi vam passar una festa inoblidable.

Missa, rifa i torronada a la Molsosa



Rosa Vila. - El dia 24 de desembre a la Molsosa, com es tradició, a les 9h del vespre es va celebrar la missa del Gall.

A continuació, al local social, es va fer la tradicional Rifa de les Piores, on totes les cases del poble col·labo-

ren amb un obsequi que després se sortegen; amb els diners que es recullen, cobreixen les petites despeses de l'església, durant l'any.

També es fa la Torronada, que l'Ajuntament convida a tot el poble a menjar torrons, coca i cava.

El Cap d'Any a la Molsosa



El 31 al vespre a la Molsosa es va fer el sopar de Cap d'any, un grup de 70 persones es van reunir per donar la benvinguda al nou any 2019.

El jovent de la Molsosa també celebra el Cap d'Any



El jovent del poble, amb amics de pobles veïns, també ens hi acompanyen al sopar.

ÀLBUM DE NADAL

Torà celebra el Nadal amb gran quantitat d'activitats



Els mes petits s'ho van passar molt bé fent cagar el Tió a la plaça del Vall.



Els Reis d'Orient van arribar ben puntuals a la plaça de la Font.



El dia de Nadal, la Quina va reunir gran quantitat de gent al Convent

EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)

Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18

e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG



Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



**Construccions
Sant Gil, S.C.C.L.**

c/ Montsec, 21 - 25750 TORÀ

Tel. 973 473 547

consangil@telefonica.net



Agent
col·laborador 

Plaça de la Creu, 3
25750 - Torà

Tel. 973 473 317

Fax 973 473 644

info@cofisco.es

WWW.
valldellobregos^{cat}



Presentació

Situació

Municipis

Raons d'interès

Les masies

Rutes

La natura

La prehistòria

La frontera

L'art medieval

El barroc

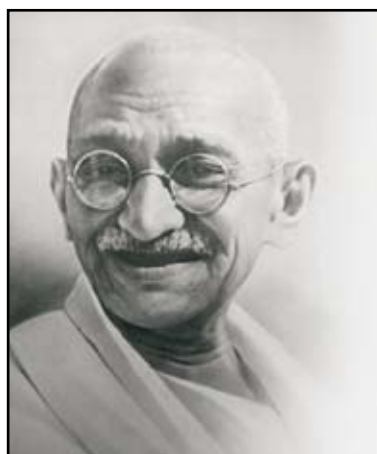
L'arquitectura
popular

Paisatges

Festes i tradicions

Serveis

Llobregós
informació



*"Un petit grup
d'esperits ben
determinats,
inspirats
per una fe
inextingible en
la seva missió,
pot alterar
el curs de la
història"*

Mahatma Gandhi

PESSEBRE VIVENT D'ARDÈVOL

25è aniversari del pessebre del Llobregós

En aquesta edició del Pessebre Vivent, per celebrar els 25 anys, a Ardèvol ens hem posat les piles i ens hem vestit de festa. Per agrair la fidelitat de tota la gent que ens ha anat visitant durant aquest quart de segle, li hem volgut oferir algun canvi important en el recorregut com, per exemple, un palau nou per als Reis d'Orient o una visita als senyors del castell d'Ardèvol mentre que a altres llocs, com per exemple al casament, també s'han esforçat per lluir encara més. A nivell d'organització també ens hem volgut fer un regal; hem reformat el model de gestió de personal i ens hem regalat uns "pinganillos" per poder fer la mateixa feina però una mica més descansats. Tot plegat ha acabat donant resultat ja que, tot i el fred coent dels últims dies, hem batut el rècord de visitants de tota la història del pessebre amb 4.300 persones. És per això que, des de l'organització, només ens queda agrair a tothom qui s'ha implicat en el muntatge del pessebre, als i les figurants que hi han participat i al públic que ens ha vingut a veure per fer que aquesta edició hagi estat tan especial i ens hagi permès celebrar com cal els 25 anys. Gràcies!

Text: Jordi Closa
Fotos: César Sánchez



La Mare de Déu a la cova de Betlem



Oficis tradicionals: la filadora



Escenes populars: dona pobre

LA MARATÓ DE TV3

Sanaüja solidària



Com és habitual, Sanaüja no va voler deixar de col·laborar també aquest any amb la Marató de TV3. I la manera de fer-ho va ser prou original: es tractava que

per cada aportació que es fes, es penjava una estrella a una estructura que anava configurant dos arbres de Nadal, que quedaren curulls de boniques estrelles.

Castellfollit col·labora



El passat 15 de desembre, coincidint amb els dies que es duïa a terme La Marató de TV3, l'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós va organitzar una activitat solidària per recaptar fons i col·laborar així en la investigació del càncer. L'activitat va consistir en una xocolatada popular, on es va oferir xocolata desfeta i coca per un preu simbòlic de 2 euros per persona, i contacontes, a

càrrec de la igualadina Anna Garcia, per als més menuts els quals també van participar en l'escenificació dels contes. En total hi van participar una quarantena de persones i es van recaptar 235 euros que contribuiran, en major o menor mesura, a investigar aquesta malaltia cada vegada més comú i que és la primera causa de mort entre els homes i la segona entre les dones.

AL LLOBREGÓS

Calonge de Segarra també suma



Calonge de Segarra s'ha sumat a les activitats per la Marató de TV3. El passat 16 de de desembre es va dur a terme un esmorzar i caminada per la ruta *Calonge*

Patrimoni, on es va recaptar 353,16 euros per a aquesta finalitat solidària.

Biosca sempre hi és



Biosca, per onzè any consecutiu, ha celebrat la festa a favor de la Marató de TV3. Al local social Can Borres el Grup de la Gent Gran de Biosca va reunir un centenar

de persones per fer un dinar de germanor i un espectacle de màgia. Entre tots van recollir la quantitat de 300 euros que van enviar a la Fundació de la Marató.



ESCALA EN HI-FI PER LA MARATÓ

Aquest any des de l'Associació de Joves de Torà vam impulsar la realització d'una Escala en Hi-Fi a favor de La Marató de TV3. LA idea va sortir després de veure la pel·lícula "Mamma mia", el clàssic musical on no hi falten balls i cançons. Així doncs, tenint en ment aquesta motivació, ens vam proposar rescatar l'Escala en Hi-Fi que anys enrere s'havia dut a terme al poble. Vam decidir que no hi havia millor manera de fer-lo que col·laborant per una bona causa com és La Marató de TV3. Aquest any es tractava de recaptar diners per a la investigació del càncer, tan proper i conegut per tothom. Amb el lema impulsat per La Marató "el temps no cura el càncer, la investigació sí", arreu de Catalunya es van aconseguir recaptar més

de 10.000.000 d'euros per fer front a aquesta causa. És per això que nosaltres també volíem aportar el nostre granet d'arena a aquesta xifra i vam decidir que ho fariem a través de l'Escala en Hi-Fi.

Així doncs, tots els beneficis obtinguts durant l'acte van anar destinats a aquesta causa solidària.

L'Escala en Hi-Fi es va realitzar el diumenge 23 de desembre al Convent de Torà, on vam gaudir de diverses actuacions interpretades per la canalla, els joves i els adults de Torà. Ens van "visitar" des de la Beyoncé fins a les Spice Girls, passant per números de Mamma mia, el Rey León, Demi Lovato, Julio Iglesias, Azúcar Moreno, Hombres G, Mariah Carey i Will Rogers Folies. Va ser tot un èxit amb un assistència multitudinària i un



Ctra. de Calaf, 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 473 125
25750 - Torà

Av. Generalitat, 8
Tel. 973 55 02 02
25210 - Guissona

CERÀMICA RAJOLES ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS

Taller SANTI
SANAÜJA



Ctra. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)



públic molt entregat. Durant l'acte es van sortejar dues paneres amb articles aportats per les botigues del poble en col·laboració amb la causa.

Gràcies a la col·laboració de tots i reunint els diners de l'entrada, el bar i el sorteig vam aconseguir reunir 2.365 euros destinats íntegrament a la investigació del càncer. Realment, és una gran xifra que es valora molt positivament des de l'Associació de Joves de Torà i ens dona forces per poder tornar l'any vinent a realitzar aquest acte en col·laboració amb aquesta bona causa.

Es per tot això que volem agrair la col·laboració de tots els assistents. Gràcies per aportar el vostre granet d'arena a La Marató. A més a més, tot aquest esdeveniment no hagués estat possible sense la col·laboració

dels comerços del poble, els tècnics de so i llums MDF, l'ajuntament de Torà i sobretot volem donar les gràcies més grans als participants de l'espectacle; sabem que no és fàcil pujar a un escenari però sense la vostra participació això no hagués anat enlloc.

Finalment, volem animar la gent que l'any vinent participin per poder assegurar una continuïtat d'aquest esdeveniment. Necessitem la col·laboració de tothom i estariem molt agraïts de poder realitzar molts més números la pròxima vegada. Així que, endavant!

EL TEMPS NO CURA EL CÀNCER, LA INVESTIGACIÓ SÍ.

Associació de Joves de Torà

LLIBRERIA ROVIRA

Estanc Quiosc Videoclub Papereria Objectes de regal Càrregues de mòbil

P/Vall, 16 Torà (Lleida)
Tel. i Fax: 973 473 346
llibreriarovira@hotmail.com

roba de casa modes

albert

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

EL RETAULE DE CLARET



Detall de la taula restaurada

El passat mes de desembre i en el marc de la festa en honor a Sant Francesc Xavier va retornar a l'església de Claret un fragment restaurat del retaule major.

El retaule havia estat desmuntat en plena guerra civil l'any 1936. Malgrat la seva destrucció, se'n conserven alguns elements de gran interès com aquest fragment i alguna talla que ens ajuden a comprendre com havia estat l'antic retaule.

Quan es va construir es va eliminar l'antiga disposició de l'església romànica, capçada per l'absis, el qual va ser tapiat i reconvertit en sagristia, tal com el coneixem avui. Va ser en aquest període en què també va refor-

mar-se exteriorment l'església amb la barbacana que dóna a la cara nord i el campanar de cadireta.

El retaule dedicat a la titular del temple, la Mare de Déu, combinava el treball escultòric amb la representació de passatges sobre la vida de Maria a través dels misteris del rosari. Per tipologia, aquests fragments recorden el retaule de la Mare de Déu del Roser de Prades de la Molsosa que porta la data de 1679 i que també ha estat restaurat recentment.

En el fragment de Claret es pot observar la coronació de Maria, a dalt, i Jesús perdut i trobat al temple, a baix. En el primer, Maria és doblement coronada per Déu Pare i Jesús i per damunt seu la representació

La restauració del fragment del retaule que es conserva a Santa Maria de Claret ha estat possible gràcies a l'Escola Superior de Conservació i Restauració de Béns Culturals de Catalunya



Abans i després de la restauració



de l'Esperit Sant en forma de colom. Al segon quadre es veu Jesús platicant amb els doctors del temple de Jerusalem i, al fons, els seus pares Maria i Josep, que venen a buscar-lo. Corresponen, respectivament, al cinquè misteri de glòria i al cinquè de goig del rés del rosari.

Aquesta actuació ha estat realitzada al laboratori de restauració de 4t curs de pintura de l'Escola Superior de Conservació i Restauració de Béns Culturals de Catalunya. El treball ha estat encapçalat per la professora Lúdia Balust i l'alumna Ivette Martínez Muñoz que ha fet el treball de final d'estudis sobre la seva intervenció en aquest fragment de retaule. El projecte ha comptat amb la col·laboració de la comunitat parroquial de Claret i la Comissió de Patrimoni del Bisbat de Solsona.

Per altra banda, en la mateixa festa de Sant Francesc Xavier, les relíquies del qual es conserven a Claret, s'ha dut a terme l'estrena de nous bancs per a l'església, després que els anteriors estaven totalment deteriorats. En concret han estat sis bancs de fusta de 2,50 metres, sufragats pel fons parroquial i l'aportació dels feligresos.

Carles Freixes



Els nous bancs

CALAF: PER SANTA CALAMANDA, FESTA MAJOR

Un any més, el dia 5 de febrer, Calaf celebra la diada de la seva patrona, Santa Calamanda. Des de fa uns anys, la Festa Major d'hivern va agafant embranzida i aquest any, la regidoria de Cultura i Festes ha apostat per oferir una programació de luxe que tindrà lloc entre el dissabte 2 i el 9 de febrer.

Dissabte 2 de febrer

La sala de fusta del Casal de Calaf acollirà a les 18h la representació teatral *Mort a les cunetes*, de l'actor igualadí Joan Valentí. L'espectacle és un recull de cinc monòlegs sobre un dels episodis de la Guerra Civil, quan vuit ciutadans republicans van ser afusellats la nit del 9 de febrer del 1939 a Can Maçana, després del seu ingrés a la presó de Manresa i un novè va aconseguir fugir i és qui va deixar testimoni del fet.

A les 20h, al Casino, serà el torn del Cor Geriona, el cor de veus blanques conegut gràcies al seu pas pel concurs televisiu 'Oh, happy day', que presentarà el seu espectacle *Geriona entre musicals*. Les setze noies del cor gironí portaran a Calaf aquest espectacle familiar amb les cançons d'Els Miserables, Mamma Mia, La La Land i El Petit Príncep.

Diumenge 3 de febrer

L'ex guitarrista i cantant de Txarango, Marcel Làzara, acompanyat de Júlia Arrey presentaran a les 12h al Casino el seu nou treball *Pedalant endins*, un projecte musical singular que es caracteritza per la senzillesa i la simplicitat. *Pedalant endins* va néixer entre el 2016 i el 2018 durant un viatge en bicicleta pel nord-est del Brasil que recull cançons diferents, construïdes amb emoció i a foc lent i que parlen de sentiments, somnis, fracassos i il·lusions d'un viatge interior a través de l'incansable amor per la ruta.

Per altra banda, la sala Folch i Torres del Casal de Calaf rebrà a les 18h al conegut Quim Masferrer amb el seu espectacle *Bona gent*, una obra poc habitual

on els actors i les actrius seran els assistents. Amb un format similar al del programa *El Foraster* de TV3, a través de compartir històries coneixerem els protagonistes de primera mà i farà que el públic sigui l'element principal d'aquesta obra on tot el teatre es convertirà en un escenari.

Per acabar la jornada, a les 19.30h hi haurà Ball al Casino amb el grup Alma Duet.



Dilluns 4 de febrer

La màgia també tindrà el seu espai entre la programació de la Festa Major d'hivern: el Mag Pere oferirà un espectacle familiar a les 18h a la sala de fusta del Casal. Aquest il·lusionista solsoní, Pere Rafart, va ser guardonat com a "Mag de l'any" l'any 2017 per la societat espanyola d'il·lusionisme per la seva proposta innovadora on combina màgia amb cartes i punts molt còmics, on els esdeveniments sorprenen al públic constantment, creant una rutina humorística de màgia d'autor.

A les 20.30h el Casino acollirà el concert del Quartet Altimira, format per Maria Florea, violí; Luís Peña, violí; David Andújar, viola i Mariona Tuset, violoncel, que interpretaran peces de Mozart, Haydn, Von Dittersdorf i Vanhall.

Dimarts 5 de febrer

El matí del 5 de febrer, festiu local, començarà amb les tradicionals activitats en honor a la patrona. A les 11.30h tindrà lloc la missa solemne i seguidament es farà el ball de la Metredansa. En acabar, al Casino es farà la ballada de les sardanes enllaunades.

A més, aquest any és programaran tres activitats: a les 16.30h a la sala d'exposicions del Casal de Calaf tindrà lloc la conferència *Febrer 2019, 80è Aniversari de l'exili republicà de 1939. Un èxode sense precedents*, a càrrec d'Antoni Dalmau. El secret de la Lloïl de Lloïl Bertran serà el plat fort de la tarda de Santa Calamanda. A les 18h, a la sala gran del Casal, podrem gaudir d'aquest conte teatralitzat, una història romàntica



d'aventures plena de sorpreses i de bogeries. Un espectacle fresc i divertit, on veurem a la Lloïl seduïnt-nos amb tot el seu gran talent per a la comèdia, el cant, el ball, la paròdia i la capacitat d'emocionar. Per acabar la jornada, a les 19.30h hi haurà ball al Casino amb el grup Banda Sonora.





Fem les vostres participacions personalitzades i de franc per a la Loteria de Nadal i Reis
Tenim números abonats de tots els acabaments
Us enviem la loteria de qualsevol punt d'Espanya

LOTERIA "EL MERCAT" DE CALAF
C/ Sant Jaume, 31
08280 CALAF
Tel. 93 869 91 54
loteriaelmercat@hotmail.com





agriplant huguet s.l.
el seu servei a Calaf des de 1985
93 869 91 54 - info@agriplanthuguet.cat
Ctra de Ponts s/n Calaf 08280
www.agriplanthuguet.cat

OBERT DIUMENGES I FESTIUS!

- Servei integral de jardineria
- Racó del Gourmet
- Moble antic restaurat
- Nutrició animals de companyia
- Tractaments d'aigües
- Flors i plantes
- Decoració esdeveniments



Moltes activitats per Nadal

L'entitat social Càritas Interparroquial de Torà ha desenvolupat durant el període de Nadal moltes activitats. A part de dissenyar una felicitació per a tots els usuaris i voluntaris, es va fer una visita a la Residència Mare de Déu de l'Aguda on un grup de voluntaris i voluntàries de Càritas i de Vida Creixent van compartir una tarda amb els residents, celebrant-hi una missa, un berenar i cançons de Nadal.

També un vespre es van reunir els usuaris i els voluntaris en un berenar-sopar on no van faltar els jocs

i les converses més animades sobre les activitats de l'entitat.

Amb motiu d'aquestes festes, novament es va fer una crida per recollir aliments per a les famílies necessitades, ja que cada quinze dies es reparteixen bosses per proveir del més bàsic a unes quantes famílies que no poden arribar a cobrir les seves necessitats bàsiques.

Igualment es va organitzar la recollida de desitjos que es van penjar en un arbre que decorava l'altar de l'església de Sant Gil durant les festes de Nadal,

així com també es va organitzar la torronada de després de la missa del Gall, la collecta de la qual va ser íntegrament per a Càritas, amb una quantitat de 270 euros.

Per últim, es va rifar una gran panera doble amb productes donats generosament per les botigues de Torà, amb la qual es van recaptar 692 euros, per poder desenvolupar la tasca social d'ajuda i defensa dels més vulnerables dels nostres pobles del Llobregós.

Finalment, volem donar les gràcies a totes les persones que han col·laborat, d'una manera o altra, en fer possible totes aquestes activitats.

La Junta de Càritas



CONSTRUCCIONS I REFORMES

M. COBERÓ - X. TORNÉ



els paletes del Llobregós

Tel. 620109517 - 690311965

ASSOCIACIÓ DEL PATRIMONI



La creu de l'Envestida

La Creu de l'Envestida (anomenada també de la Bastida) es troba situada a uns 2,5km de Torà, en el camí que antigament menava a Cellers, Claret, Pinós i Cardona, sota la serra de Sant Donat i on conflueixen els termes de Torà amb Cellers.

Avui, però, d'aquesta magnífica creu gòtica del segle XV o XVI només en queden tres graons de pedra,



el sòcol i el fust d'uns 3,50 metres. L'any 1936, durant la Guerra Civil i arran de la persecució religiosa, fou derruïda i els trossos quedaren escampats per terra durant anys.

L'any 1969 el capitell sencer i els trossos que formaven part de la creu foren sostrets per un treballador de la fàbrica "Textil Saor" de Torà, el qual els va vendre per 7.000 pessetes a un antiquari dels "Encants" de Barcelona. La que fou Presidenta de la nostra Associació, Rosa M. Santamaria, va anar a parlar amb l'antiquari per mirar de recuperar-los, però li van

dir que no sabien qui va ser el comprador final.

No disposem de cap fotografia d'abans de 1936 per saber com eren el capitell i la creu, només el testimoni oral que van transmetre al Jaume Coberó algunes persones que l'havien vist sencera, explicant-li que en els braços hi havia unes figures que podien ser els quatre Evangelistes i en el capitell les figures d'uns sants en capelletes.

L'any 1986, quan feia 50 anys de l'enderrocament de la creu, la nostra Associació va reconstruir, en el mateix lloc i amb les mateixes pedres, els graons, el sòcol i el fust, tal com està ara.

Pel que fa al nom de la creu, Jaume Coberó escriu¹ que li sembla que el nom correcte és "bastida", que correspon a una construcció de caire guerrer. De la mateixa opinió es l'Inventari de Torà², afegint que va ser Galzeran de Claret qui va construir la bastida per foragitar els sarraïns de la vall de Cellers.

Darrerament hem llegit la menció d'aquesta creu que fa Pascual Madoz³ quan parla de Cellers diu "a l'extrem sud del mateix (terme) es troba una creu de pedra molt alta, coneguda vulgarment per la creu de l'Envestida, en memòria, segons la tradició explica, d'un violent atac que els cristians van fer contra els àrabs". Podria ser que es referís a l'important però poc coneguda "Batalla de Torà", que va tenir lloc l'any 1006, i en la que quatre comtes catalans varen vèncer als sarraïns per primera vegada. Avala aquesta hipòtesi el fet que el nom de la partida de terra on està situada la creu es diu "les escomelles", que podria ser una derivació de "les escomeses" (arremetre, assaltar, envestir, segons el diccionari), potser fent referència a aquesta batalla.

Ramon Torné

¹ Jaume Coberó.- "Història civil i religiosa de la vila de Torà". 1982. Pàg. 241-382.

² J. Coberó, M. Garganté, J. Oliva, J. Ros.- "Inventari del patrimoni arqueològic, arquitectònic i artístic de la Segarra". Volum II. 2000. Pàg. 259-260.

³ Pascual Madoz.- "Diccionario geográfico estadístico de España". 1850. Pàg. 434

MOSSÈN KUBALA

El dia 14 de desembre, a l'edat de 86 anys, va morir Mossèn Josep Vila i Boixader (conegut a la comarca com Mossèn Kubala). Va ser capellà d'Ivorra i Vicfred durant una dècada i actualment estava retirat al seminari de Solsona.

Nosaltres tots li dèiem Mn. Pep. El pas per la nostra parròquia ha estat molt important, avui el poble d'Ivorra no seria el mateix sense ell. Quan va arribar, ho va revolucionar tot, tenia unes idees molt avançades per aquells temps, cosa que encara ara, a pesar de la seva edat, mantenia. Penso que si l'Església escoltés una mica els qui pensen com ell, la comunitat cristiana aniria molt millor.

Mn. Pep va ser dels primers capellans de la zona de treure's la sotana, res d'estimar-li la mà com es feia quan es trobava llavors un mossèn, etc. Feia xerrades i conferències al poble amb persones que al llarg dels anys han estat molt importants per Catalunya.

Ell va ser un dels nostres professors de batxillerat, el professor de música, anàvem d'excursió i ens va ensenyar a estimar la nostra terra. Com que la música era també la seva passió, va crear la coral infantil i amb ella vam recórrer diferents llocs del nostre país fent concerts i trobades de corals. Sempre ens deia: "Aixequiu la pancarta ben alt, que es vegi bé que som d'Ivorra. A més dels cantaires també ens acompanyaven bona part de la gent del municipi; encara recordo aquelles mans entrelaçades de petits i grans cantant al final de les trobades el Cant la Senyera o l'Hora dels adéus, emocionant, entenedor.



Quan era l'hora del sermó ens preguntàvem: Que dirà avui? Tenia una gran facilitat de paraula, sempre ens feia riure perquè tenia un gran sentit de l'humor. De totes maneres sempre acabava trobant les paraules adients que no deixaven a ningú indiferent, i fent reflexionar a fons sobre el tema en qüestió.

Ell ens ha acompanyat des de llavors, a pesar de no ser el nostre rector, en moltes de les nostres celebracions, amb els seus cants (que els trobarem a faltar) quan eren de caràcter religiós o tipus festius fent la tertúlia, cosa que li encantava deixant anar aquell somriure típic que feia alegrar als que tenia al voltant.

Estem tristos per la seva mort, hem perdut una gran persona, un amic, un capellà, un músic i un gran orador. Mn. Pep, al poble d'Ivorra hi has deixat una petjada molt forta, sempre, sempre et recordarà i no t'oblidarà. Moltes gràcies per tot el que ens has ensenyat a la vida. Descansi en pau.

Dolors Simon

Jordi Clavier

Fuster ebenista

Mobles a mida, portes, parquet, sostres, finestres i revestiment de parets.
Persianes, mosquiteres de tot tipus i reparacions...

Treballs a tota la comarca

649 029 827

Massoteres

info@fusteriaclavier.com
www.fusteriaclavier.com



TORRA

CEREALS I LLAVORS TORRA, S.L.

C/. Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Tels. 973 473 433 - 973 473 372
Fax. 973 473 572

LA MONTSE PRESUMIA DE TORÀ

RAMON SUNYER

El número 16 del carrer Nou de Torà sempre serà casa nostra, perquè així ho vol la Montse, en Ferran, la Marta i en Josep, i també ho volem nosaltres, en Jaume i l'Amat. Les arrels són ben fermes i mai no es trencaran. Continuarem fent el que fèiem amb ella, mantenint les tradicions. Ho farem de la millor manera possible, amb encerts i errades, però sempre pensant en el que ella vol, perquè continua al nostre costat. Mai no ha marxat.

I seguirem parlant de Torà, perquè la Montse presumia de Torà, no ho dubteu. En els trenta anys de convivència conjunta, allà on fóssim i en qualsevol sobretaula, el seu poble, i també el nostre, sempre era un dels temes preferits de conversa. Els batecs del seu cor sempre es disparaven quan parlava de Torà. Parlés amb qui parlés, no hi havia distincions. Per exemple, el Congrés dels Diputats, a Madrid, moltes diputades i diputats coneixen ara per ara una mica millor Torà. Ella sempre els en parlava.

A més a més, Torà sempre era, és i serà el punt de partida, el quarter general de les nostres vacances. I en els darrers nou anys, encara més.

No és cap fanfarronada, però ara que en Jaume ja és una mica més gran, una de les meves il·lusions era casar-me per segona vegada amb la dona de la meua vida, amb la qui he compartit trenta anys meravellosos. Ho tenia pensat feia bastant de temps, i fer-ho, altre cop, a l'Ajuntament de Torà, però malauradament no podrà ser.

Però aquest hivern el que sí ha pogut ser és fer cagar el Tió, fer el dinar de Nadal, gaudir de la Cavalcada dels



Reis i esperar que un dels tres Mags vingués a casa per compartir amb els més petits una experiència diferent. És a dir, tot el que fèiem amb la Montse. I ara ja pensem, a més a més de continuar venint una vegada cada mes o mes i mig, en l'estiu, quan tot continuarà essent igual. Amb les passejades a mitja tarda, amb les hores i hores que en Jaume es passa remullant a les piscines, amb els sopars a la fresca i moltes altres coses. Perquè tot continua i continuarà de la mateixa manera.

Perquè, com perfectament va dir un amic nostre a la cerimònia a l'església, Torà és el Torà de la Montse, i també d'en Jaume i l'Amat.

Jaume Carceller Oliva
Amat Carceller Gassó

estudi
BLAT
ARQUITECTES

DESPATX D'ARQUITECTURA



**Projectes
d'obra nova
i reforma**



**Inspecció
tècnica
d'edificis (ITE)**



**Cèdules
d'habitabilitat**



**Certificats
d'eficiència
energètica**

CONSULTA'NS SENSE COMPROMÍS

680 44 31 03 **ROGER BESORA** **MARTA MIRAVET** 617 11 52 65
hola@estudiulat.cat | Comabruna 8, Baixos. 25300 TÀRREGA

MENTIDES

Soc dels que penso, ja podem viure els anys que sigui, que tots els dies de la nostra vida algun pocavergonya ens haurà estafat. Algun dia que no sortirem de casa direm "avui no", doncs avui també: serà el nostre banc (amic), serà Telefònica, serà Endesa, serà Hisenda, serà la companyia del gas o de l'aigua, però algú ens la fotrà.

És mentida quan ens diuen que la fibra òptica porta velocitat de 300 Mbps. La fibra és de Telefònica i qualsevol companyia l'ha de llogar a Telefònica que ja sabem que porta la velocitat més lenta d'Europa. Mesurada amb el telèfon via wifi no dona més de 50 Mbps. Contracteu sempre la velocitat més petita i més barata que us donaran el mateix.

És mentida quan ens diuen que l'esperança de vida és tan alta. Ho diuen perquè no portem pressa per jubilar-nos i fer-nos treballar fins que estiguem rebentats i així s'estalvien de pagar-nos la pensió. Jo només veig que entre 50 i 70 anys cauen com mosques, és dir que hi ha més feina a plegar-ne que a fer-ne caure.

És mentida quan apugen els sous a raó de l'IPC. Aquest està calculat perquè els sous i les pensions s'apugin el mínim. Algú ha auditat mai com es calcula l'IPC? Doncs no. El resultat que es dona és el que diu el *Gobierno de España*.

És mentida quan diuen que els

joves troben feina. Feina de què? Tres hores pel matí en un lloc i dues per la tarda en un altre? Amb sous de misèria i segurament s'hauran de pagar la SS com si fossin falsos autònoms. No es cansen de dir-nos mentides?

És gran mentida quan diuen que aquí no hi ha presos polítics. Ho sabem prou bé que porten 16 mesos en presó preventiva sense haver-los jutjat encara i són a la presó per les seves idees i per haver intentat complir un programa electoral amb el que s'havien presentat a les eleccions. I a tot això, la colla de "la manada" havent-los condemnat a 9 anys de presó seguiran en llibertat provisional. Aquest és l'Estat nomenat *Ñ* al que estem grapats contra la nostra voluntat.

I també són mentida les acusacions fabricades a mida de la sentència que esperen obtenir. No hi ha rebel·lió ni sedició perquè no són persones violentes. Estan en presó preventiva perquè el *Estado* ho vol. Espanya es va enfadar molt quan va veure que érem capaços de celebrar un referèndum no autoritzat per ells i que no van ser capaços de trobar ni una sola urna. I tot això va ser perquè els ciutadans de peu ens ho creiem tot. Vam defensar el referèndum amb ungles i dents perquè ens havíem cregut que el Govern tenia enllestides del tot les estructures d'estat i que si el referèndum era el dia 1 d'octubre, el dia 2 es proclamaria la república. No va ser així. Ens havien enganyat. Tanta gent es va creure lo del referèndum que es van organitzar els CDR (comitès de defensa del



referèndum) i aquests van ser l'element distorsionador amb qui els polítics no hi comptaven.

Jo he arribat pensar que el polítics independentistes no creien que se celebrés el referèndum, senzillament que l'Estat ho hauria impedit posant GC i PN davant de tots els col·legi electorals a les 6 del matí amb la qual cosa ja no s'haurien pogut obrir, la gent no hauria pogut accedir per votar, s'haurien amuntegat davant la porta dels col·legi i s'hauria pogut donar una imatge pèssima d'Espanya i positiva de Catalunya sempre a nivell internacional. I l'interessant de tot plegat és que al no haver-hi referèndum tampoc hi hauria delictes i ara no tindríem ni presos polítics ni exiliats. El Govern de Catalunya hauria complert amb la seva promesa de convocar el referèndum i el *Gobierno de España* ho hauria

impedit. Cadascú la seva feina.

Ben segur que si no s'hagués pogut celebrar el referèndum, el president de Catalunya hauria convocat immediatament les eleccions. Hem de pensar que davant d'uns comicis electorals (que ja no convocaria el 155 ni el *presidente del gobierno de la nación española*), els partits polítics, ERC, PdCAT, CUP i Comuns serien prou intel·ligents per posar-se d'acord en un mateix full de ruta cap a la independència. Les eleccions haurien estat guanyades per la suma d'aquests quatre partits que haurien depassat àmpliament el tan buscat 50%. La situació se-

ria força diferent de la que tenim actualment i és això el que jo crec que pretenien els partits polítics, o almenys així ho veiem des de Sant Esteve de les Roures. Però tot se'n va anar en orris perquè el poble ens creiem totes les mentides, almenys quan es ho diuen des del palau de la plaça de Sant Jaume, i ens vam posar entremig a defensar el Referèndum i la República. Als polítics els hi va saber molt greu però no ho van poder evitar. Havien anat massa enllà i ara ho estant pagant molt car.

Quico Perdigó

Viatges Terra Ferma



Catàleg
"Vivències Inoblidables 2019"

En breu a la vostra disposició

Ctra. de Calaf, nau 2 - Torà - Tel. 973 473 813

CONSUMIR, SÍ O SÍ



Hem passat totes les festes nadalenques i ara que ja som al segon mes del 2019 us vull comentar que tot segueix muntat de la mateixa manera, o sigui tot està pensat a la nostra societat per consumir, consumir i consumir. Vivim en un món on per desgràcia es fomenta descaradament, per activa i per passiva, el consumisme amb un únic objectiu que no és més que la gent d'arreu es gastí el que té i el que no té. Sembla com si el més important a la vida fos comprar per comprar el que sigui, ens faci falta o no. Per això dia rere dia ens bombardegen amb tota mena d'ofertes, promocions, descomptes, rebaxes, amb tota mena d'estratègies molt ben estudiades al mil·límetre amb un únic fi, buidar les butxaques de tots nosaltres.

És tanta la informació que ens arriba a les nostres neurones de tota mena d'articles de tots tipus, que no tens escapatori possible. T'han caçat i ja ets un consumidor amb tota regla i a gastar pels descosits. Fan creure al client que el que ha adquirit fa quatre dies ja està desfasat o antiquat i això vol dir que has de tornar a comprar l'últim que ha sortit per estar al dia. Una altra

cosa que també m'indigna és el tema de reparacions de qualsevol electrodomèstic o d'aparells de tot tipus. Abans, quan tenies una avaria anaves a la botiga i per un preu raonable t'ho arreglaven i fora. Ara, en la majoria dels casos, no va així com tots sabeu, ja que ho tenen muntat d'una manera que et surt més cara la reparació que comprar-ne un de nou. Ho tenen tot estudiat per tal de fotre'ns el pèl i els diners.

Per això s'han tret de la mànega, els que remenen les cireres del consum, els dies de súper rebaxes i dels súper descomptes com per exemple el *Black Friday* (divendres negre), que com tots sabeu és el dia que enceta la temporada de les compres nadalenques amb uns preus súper rebaxats, i també s'han inventat el *Cyber Monday* (que és el dia de compres per internet per excel·lència). També han sortit a escena els *Bloggers* i els *Influencers* que són persones que escriuen a les xarxes socials i a Internet, pengem vídeos que acaben influenciant a la gent que el segueix amb publicitat encoberta que comporta un consum que potser no faries. I si obres la televisió o poses la ràdio, entre anuncis de colònies, cotxes i

joguets en quedés fins el monyo.

A totes hores mengem anuncis de tota mena i és fa pesat, molt pesat. I després, per acabar-ho d'arreglar, t'arriba el càrrec de la Visa i llavors el món se't cau al damunt i venen tots els mals de cop. I tot seguit venen les enrabiades familiars i tot plegat és un drama. A que us sona tot això? Cada casa es un món, ja ho sé, ara qui més qui menys un dia o altre s'hi ha trobat a la seva família. Per tant, hem de mirar de trobar-hi solucions comprant només el que faci falta i no comprar per comprar, no voler anar sempre a l'última en tot perquè pagaràs el gust i les ganes, no quedar-te, a l'hora de comprar un article, amb el primer que t'han ofert, és millor mirar i comparar preus. També és molt important no deixar-se entabanar per ofertes i súper rebaxes, desconfieu sempre ja que a vegades el barat surt car i quan sortiu a comprar fer una llista amb el que us fa falta i així no acabareu amb el carro ple. Si seguïu tots aquets quatre consells ja veureu com estareu tots més tranquils i relaxats i la vostra economia familiar més sanejada.

Josep Verdés

UNA VISITA

Les visites que rebem a casa són bones perquè ens faciliten l'esforç de posar les coses en ordre. L'important en aquests casos segurament és la conversa, el clima que es crea i les complicitats compartides que fan que ens trobem, ja sigui amb la família com amb els amics. Això, que és vàlid per a la llar de cadascú, també és extrapolable en guiar els visitants pel territori que sentimentalment ens pertany.

Fa poques setmanes, es va convidar a Torà el director general de Turisme de la Generalitat, el Sr. Octavi Bono, per tal de mirar de trobar possibles estratègies de dinamització turística del municipi. Quan algú ens observa des de fora, i més si és un expert amb una visió cultivada, sovint pot aportar noves claus per entendre les problemàtiques i trobar solucions insospitades. Aquest era si més no el punt de partida.

La visita institucional va estar presidida per la boira i la pluja intermitent. Malgrat aquest handicap climàtic, va poder-se fer una bona ruta incloent la Torre de Vallferosa i el casc antic de Torà. Sembla que el director general va quedar gratament sorprès pels carrerons i portals medievals toranesos i absolutament corprès per la bellesa atemporal de Vallferosa. Entre conversa i conversa, sorgien idees de foment del turisme que s'havien aplicat a altres poblacions del país i forjava el concepte d'un pla estratègic de turisme per Torà. Va quedar clar que calia, d'alguna manera, emmotllar molts factors per transformar-se en un espai atractiu per als visitants.

Entre l'Ajuntament, els representants de l'Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà (APACT) i els amics de Vallferosa vam intentar explicar les iniciatives de visites turístiques a la Torre a base de voluntariat que s'han aplicat en els últims anys. També hi va haver ocasió de visitar espais privats museïtzats com la fusteria de Cal Ventureta i la casa-museu Molí de la Font. Tot això va posar en valor l'esforç que s'està fent des de la societat civil per tal de difondre el nostre patrimoni arquitectònic, artístic i cultural. La idea és transmetre coneixements, posar en valor l'entorn perquè tant autòctons com foranis puguin apreciar-lo i, per tant, garantir-ne la millor conservació possible.

Si la visita del director general dóna fruits o no, es veurà amb el temps. En tot cas va servir per mostrar-nos amb els incipients punts forts i les febleses endèmiques.



No se li va demanar al polític que fes promeses ni se li va llegir una carta als Reis com tantes vegades s'havia fet. Més aviat, va ser una visita cordial i instructiva per saber en quin punt estàvem. Tan terapèutic com auto-avaluar-se abans d'un examen, tot i que, segurament a alguns, també ens hagués agradat una cosa semblant a *Bienvenido Mr. Marshall*.

Roger Besora
roger.besora@gmail.com

LA IRA

Avui us vull parlar de la ira. La ira és una emoció bàsica, generalment sana i sobretot, humana. Però quan aquesta s'escapa del nostre control, pot portar-nos greus problemes.

Què és?

La ira és un estat emocional que a l'igual que altres emocions, s'acompanya de canvis fisiològics i biològics. Quan ens enfadem, el nostre ritme cardíac augmenta, la respiració s'accelera, els músculs es tensen i el flux sanguini es dispara. També augmenten els nostres nivells hormonals com el de l'adrenalina i la noradrenalina.

Què la pot causar?

La ira pot ser causada tant per situacions externes com internes. Podem estar enfadats per una situació concreta com la cancel·lació del nostre vol o podem estar enfadats a causa d'un pensament intern recurrent.

Com s'expressa?

Instintivament, una de les maneres més habituals d'expressar la ira és amb l'agressivitat. Això no vol dir que perquè estiguem enfadats hem de ser agressius ja que no podem atacar físicament o verbalment a cada persona o objecte que ens irrita o ens molesta, perquè existeixen uns límits per tal que la vida en comunitat sigui possible. És per això que les persones utilitzem una gran varietat de processos conscients i



inconscients per gestionar les nostres emocions. Expressar el nostre enuig de manera assertiva i no agressiva, és la forma més saludable d'expressar la ira. Per aprendre a fer això, hem de tenir clares quines són les nostres necessitats i com podem resoldre-les sense fer mal a les altres persones.

Com controlar-la?

Existeixen algunes eines que et poden ajudar a gestionar les teves emocions de manera eficaç. Una de les estratègies més utilitzades és la relaxació a través de la respiració. La respiració ajuda a calmar els sentiments d'enuig. Per tal que la relaxació sigui productiva, hem

d'utilitzar el que anomenem la respiració diafragmàtica. La respiració per si sola no et relaxarà, sinó que has de notar que l'aire entra pel nas, baixa fins l'abdomen i torna a pujar sortint per la boca. Activitats com el ioga o similars ajuden a relaxar els músculs i a calmar-nos.

Una altra de les estratègies utilitzades en consulta és el que anomenem la reestructuració cognitiva, que es basa en canviar la nostra manera de pensar de forma conscient. Quan estem enfadats el nostre pensament pot ser "Tot va malament", "No ho aconseguiré"; amb la reestructuració cognitiva, canviem aquests pensaments catastròfics per altres més raonables. Per exemple, "Això és frustrant, però no és la fi del món". Expressions com "això mai funcionarà" fan sentir que la teva ira està justificada i no hi ha manera de resoldre el problema. Per tant, és important evitar dir paraules com "mai" o "sempre" al parlar amb tu mateix o amb els demés.

Consell: Prova de reconèixer que hi ha darrera la teva ira. Saber el per què ajudarà a que sigui més fàcil gestionar-la. A partir d'aquí utilitza les eines per calmar-te. Recorda que primer les has d'entrenar per poder-ho posar en pràctica en un moment de tensió.

Raquel Venque Culell
Psicòloga (col.núm.23605)



JUGUEM!

Ara que ja han passat els Reis i que han deixat més o menys grans quantitats de joguines, assegureu-vos que al vostre fill cada dia li queda temps per jugar.

Jugar és molt important, és tan important que, fins i tot, l'Assemblea de les Nacions Unides ho estableix en l'article 31 de la Convenció dels Drets de l'Infant, del 20 de novembre de 1989.

Sense joc no hi ha infància i jugar és una necessitat humana. Tots recordem haver jugat de petits, de més grans i també ara amb els nostres fills i nets. La majoria de vegades coincideix que són bons records, heus aquí la prova de la importància del joc.

Hi ha molts aspectes del creixement personal que es potencien a través del joc. Així, doncs, podem parlar de la salut física i mental, l'harmonia del cos, la intel·ligència, l'afectivitat, la creativitat, la



sociabilitat, la intel·ligència emocional, la curiositat, l'empatia, la presa de decisions, l'optimisme, l'apassionament, la companyonia, la resolució de conflictes... i tants d'altres que ajuden a formar la personalitat i el caràcter del teu fill.

Per fer-ho possible cal potenciar les accions que estan directament relacionades amb el joc.

Jugar implica mirar, observar, badar, explorar, tocar, tafanejar, remenar, remoure, imitar, somiar, planificar, crear, comunicar, experimentar, comprovar, provar, assajar, imaginar, córrer, saltar, inventar, ballar, organitzar, decidir, cedir...

Però no només els infants han de jugar, vosaltres, els pares i els adults, també heu de jugar perquè jugar és una manera de gaudir de la vida i us beneficia físicament i emocionalment.

Per això cal que cada dia anoteu a l'agenda JUGAR. Sortiu a jugar al parc sempre que el temps us ho permeti, redescobriu jocs que teniu per casa, després d'un temps de no jugar-hi tornen a tenir l'efecte novetat. No els dirigeixis ni els planifiquis el joc, cal que ho facin ells i si et necessiten, ja t'ho demanaran. I deixa que utilitzin el que tenen a l'abast (estris de cuina, tovalloles, capses...); la seva imaginació, enginy i destresa faran que el joc sigui inoblidable i tu hi hauràs contribuït.

Montserrat Miquel Andreu
Pedagoga, núm. col. 0969
www.uncopdema.cat

www.facebook.com/uncopdemaguissona
www.instagram.com/uncopdema

L'ÈXIT D'UNA BONA FORMACIÓ
ESTÀ GARANTIDA QUAN EL TEU
FILL S'HO PASSA BÉ APRENT

un cop de mà
suport pedagògic

- ESTIMULEM ELS **BONS HÀBITS D'ESTUDI**
- **ADAPTEM LES TÈCNiques D'ESTUDI AL TARANNÀ DEL TEU FILL/A**
- **TREBALLEM ELS CONTINGUTS DE PRIMÀRIA I ESO INDIVIDUALMENT**
- **PERSONALITZEM EL MATERIAL QUE NECESSITA EL TEU FILL/A**
- **APLIQUEM TÈCNiques PER REFORÇAR L'ATENCIÓ I LA CONCENTRACIÓ**

Plaça de la Plana, 2 Baixos · 25210 Guissona · Tel. 666 732 422
www.uncopdema.cat
www.facebook.com/uncopdemaguissona

AUTOESCOLA
 **ROS**

Tels. 625 675 150
 973 551 011

c/ Fluvià, 34
 25210 - Guissona
autoescolarosguissona@hotmail.com

FUNERÀRIA DE TORÀ I COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24H
973 39 08 62

Representant **JAUME TARRUELLA**, Plaça La Font, 10 Tel. 973 47 34 23
TORÀ

Servei de sales de vetlla, trasllats, incineracions, serveis per a totes les companyies d'assegurances i particulars, etc...

Josep Viladrich

Pintura i decoració

c/ Occident, 12
TORÀ

973 473 455 676 088 392

RESOL **SOLSONA**

C/ Sant Nicolau, 4
 Tel. 973.48 04 02
revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
 Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I PVC.

Badia

Av. Solsona, 17
 Tel i Fax 973 473 181
 25750 - TORÀ

jbadiamas@arrakis.es

TALLER MECÀNIC **R. R.**

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19
 ☎ (973) 47 33 27
 25750 TORÀ (Lleida)

PERRUQUERIA

M^a RME

DONA-HOME
 Plaça del Vall n° 8, TORÀ
 Tel. 973 473 106

Pintura decorativa interior i exterior

Restauració de mobles, portes, persianes, làmpades...

Col·locació de parquet, friso, paper, panels de fusta i panels d'imitació pedra

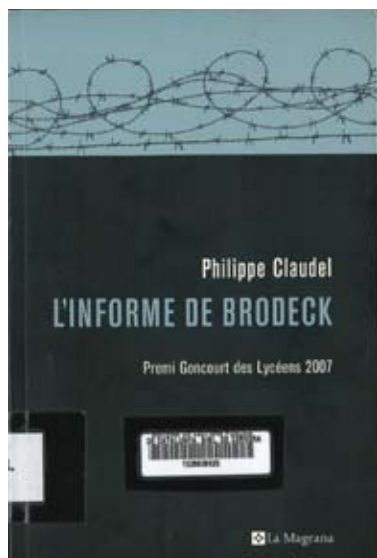
Josep M^a Tasies
 pintura i decoració

973 473 303 - 620 802 193
 C/ Sant Jaume, 2
 25750. Torà (Lleida)

joanjo84@gmail.com

LLIBRES

RECOMANATS



“L’informe de Brodeck”

Philippe Claudel

Traducció de Lourdes Bigorra

416 pàgines

Edicions La Magrana (2007)

Lescriptor francès Philippe Claudel (1962) és guionista de cinema i de televisió. Considerat un dels millors novel·listes francesos de la seva generació, els seus llibres més reconeguts són *Les ànimes grises* (2003), *La neta del senyor Linh* (2005) i *L'informe de Brodeck* (2007).

A *L'informe de Brodeck* els fets transcorren, un cop acabada la Segona Guerra Mundial, en un poble petit de muntanya d'un país proper a Alemanya, tant podria ser Àustria com Eslovènia, Polònia o Alsàcia. Al poble s'ha produït un assassinat d'un home, a qui els veïns anomenaven *l'Altre* perquè no era originari del lloc i era diferent de la resta, característiques que compartia amb Brodeck. L'alcalde del poble encarrega a Brodeck,

única persona amb estudis, la redacció d'un informe per aclarir les causes de l'assassinat. Brodeck es veu obligat a acceptar l'encàrrec, investiga i treballa sense descans en l'informe.

El llibre, a més de detallar el procés de redacció de l'informe, narra fets de la biografia de Brodeck que han marcat la seva existència, sobretot el seu pas per un camp d'extermini. L'autor no anomena les paraules "jueu" i "holocaust", però la catàstrofe hi és ben present. És com un assaig sobre les atrocitats de les guerres i les seves conseqüències devastadores en més d'una generació. Un llibre impactant.

Dani Vidal



LA CUINA DEL LLOBREGÓS

Joana Romero Cabrera (Calonge de Segarra)

Em dic Joana i vaig néixer a Mallorca. Als deu anys, per motius de feina del meu pare, ens vam haver de traslladar a Tàrraga, on vaig viure fins que em vaig casar. Estic casada amb el Xavier Marcet de cal Bonic de Mirambell, tinc dues filles, la Sònia i l'Aida i un nét l'Arnau, que és l'alegria de la casa. Des de llavors formo part d'aquest bonic entorn, tot i que he de dir que al principi no va ser fàcil per mi. M'agrada el senderisme, llegir un bon llibre, fer punt de creu i cuinar.

ALBERGÍNIES AMB BEIXAMEL

Ingredients

(per a 4 persones)

- 4 Albergínies
- 400 g de llagostins
- 250 g de pernil curat
- 1/2 ceba i 2 alls
- Oli d'oliva, sal i nou moscada
- Farina, llet, brou
- Formatge ratllat



Preparació

Rentar les albergínies, tallar-les a rodanxes de 1cm aproximadament, li posem la sal i una mica d'oli per sobre, les posem a la plata del forn, introduïm i les deixem uns 20 minuts a 180 graus (això és orientatiu, depèn de cada forn).

A continuació posem una paella amb oli, afegim els alls i els llagostins, deixem fregir, traiem i reservem. Pelem els llagostins. Amb els caps i els alls, fem un brou. Posem la ceba trossejada a la mateixa paella on hem fregit els llagostins, deixem daurar, posem la

farina, la nou moscada, la llet, una mica de brou i fem una beixamel (si volem la podem passar per un colador xinès, perquè quedi més fina). Agafem una plata, fem una capa de albergínies, una altra amb els llagostins i el pernil tallat, afegim la beixamel, fem un altre capa de albergínies, llagostins, pernil, per últim la beixamel, posem el formatge ratllat i una miqueta de mantega, introduïm al forn i gratinem.

Espero que us agradi. Bon profit



SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3
25215 **Sant Ramon** (Lleida)

639 338 314
639 338 315

**SERVEI
A DOMICILI**

www.serveisagrarisrius.com

VENDA DE:



**CARBÓ PER
A CALEFACCIÓ**



**CARBÓ VEGETAL
PER A BARBACOES**



**CLAFOLL D'AMETLLA
SENCER I TRITURAT**



PÈL·LET



PINYOL D'OLIVA



**LLENYA SECA
D'ALZINA, AMETLLER,
ROURE I OLIVERA**



a granel



en big-bags



en sacs



**Venda d'oli
d'oliva verge extra de les
següents denominacions d'origen:**

Les Garrigues
Priego de Córdoba
Sierra de Cazorla
Aceite de la Comunitat Valenciana

**TE'LS PORTEM
A CASA**

Per a més informació:

639 338 315
639 338 314



SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

SUDOKU

				9		4	8	
3			1		8			
	8			3			1	2
	9		7		6		3	
		6	3	1				8
	4		9	2		1		
9				7	3			
	6					3		
4		5		6			9	

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.

SOLUCIONS: pàgina 54

REFRANYS DEL FEBRER

- * Pel febrer, una estona al sol i una altra al foc.
- * El febreret curt, amb vint-i-vuit dies se'n surt.
- * Diu el bou al febrer: Prou aigua, que se'm podreix la banya.
- * Orenetes pel febrer, mal any ve.
- * La lloca pon per la Candelera, i si no pon té l'ou a l'ouera.
- * Per Santa Àgata, la ceba sembrada ni que sigui dins la gelada.
- * Per Santa Àgata, es casen els ocells, ells amb elles i elles amb ells.
- * Per Sant Valentí, floreix el romaní.
- * Per Sant Maties, tan llargues són les nits com els dies.
- * Per Santa Eulàlia, a Sarrià, i no és bon barceloní si no hi va.
- * Per Sant Macià, l'oreneta sol tornar.
- * Pel febrer, abriga't amb dues capes si pot ser.

A càrrec d'Antònia Balagué

ENDEVINALLA

Va tenir un fill
en Gros Pinell
que, quan va néixer,
ja era tan gros com ell.

ACUDITS

A La Mallola es van trobar dos amics i un
li diu a l'altre:
-Avui hem jugat un partit de futbol, el Torà
i el Sanaüja.
-I com heu quedat?
-Per whatsapp.

*** **

A la Universitat es veuen per primera vega-
da una parelleta jove.
-Hola, com et dius?
-María de los Ángeles, i tu?
-Daniel de Palafrugell.

*** **

-Aquest vi, d'on és?
-D'Islàndia, crec.
-No sabia que fessin un vi tan bo. De quina
ciutat?
-De Tetravrik.

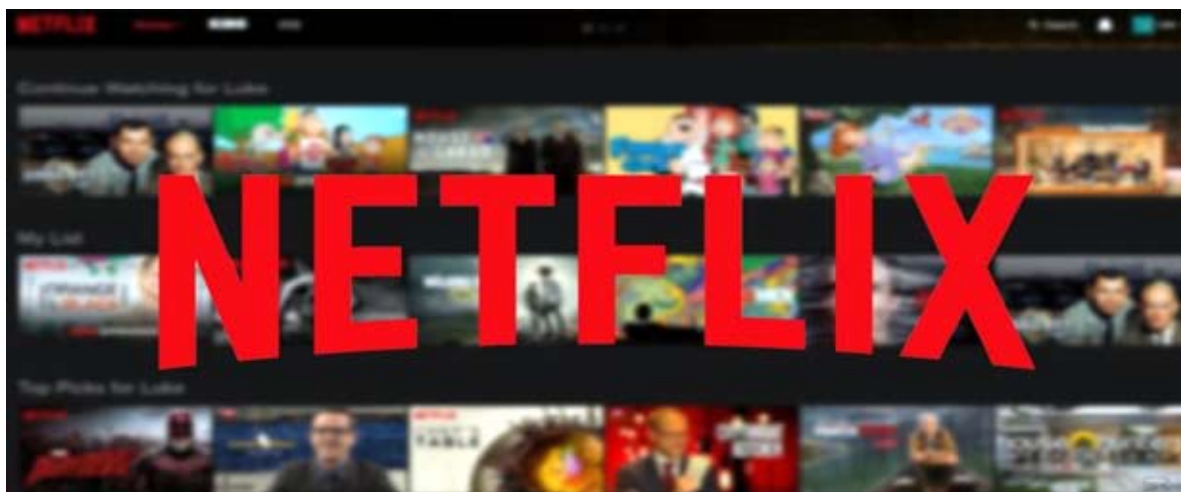


SÈRIES PER UN TUB

A profito aquest monòleg per despedir-me de tots els meus amics i familiars. La veritat és que ja no podran gaudir de la meva qüestionable presència, ni tan sols del meu avorrit diàleg. “*K ten vas a viure un altre llok?*” Em van preguntar al grup d’amics del WhatsApp. “No, no és això”. “*Kesteu embrassats?*” Em van preguntar al grup de família del WhatsApp. “No, no és això”. “*k t han enviat a Lledoners per fer acudits s/Rei?*”. Em van preguntar al grup de republicans del WhatsApp. “Que no, collons, que m’he subscrit al NETFLIX!” Au, ja ho he dit!

mes. Ja hi pot haver un terratrèmol, un robatori al pis del costat o que VOX tingui representació parlamentària a Andalusia, que ni d’enteres. Dius: va, miraré només un capítol i aniré a dormir. I uns collons! Un darrere l’altre: 2 capítols, 3 capítols, 4 capítols, 5 capítols, 6 capítols... 7:00h. Pipipipi! Hora de llevar-se per anar a treballar. Llavors és quan maleeixes Netflix, i dius que no el miraràs mai més. Com quan surts de festa, t’emborratxes i l’endemà tens una ressaca del quinze i dius: “no sortiré, ni beuré mai més”. Qui no ha dit mai aquesta frase qualse-

des de les primeres 5 Copes d’Europa guanyades pel Madrid als anys 50. Heu de pensar que la televisió va tantes hores al dia que ha passat de ser *High Definition* a *High Defuncition*. Que s’ha mort la tia! Un dia, mentre mirava la pel·lícula *Explosión en Punta Cana*, va començar a sortir fum de la TV. Dic “Osti, els efectes especials d’aquesta peli són molt realistes”. Collons, si ho eren: *Explosión en cal Torrescasana*. Total, que mentre no m’arriba la nova televisió ho estic veient tot a una *tablet* que tinc de 3 polsades. Allà només hi puc mirar mini-sèries.



Que n’és de ben parit! No veia un invent tan revolucionari des del Tamagochi. Per aquells que no ho sabeu, el Netflix és una plataforma audiovisual en la qual pots veure multitud de pel·lícules i sèries a la televisió o a l’ordinador. Què vols veure la sèrie de Narcos? Netflix. Què vols veure la sèrie de Vikings? Netflix. Què vols veure el “Cor de la Ciutat”? Mercat dels encants, a veure si tens sort i te la regalen.

El problema del Netflix és que comences a veure una sèrie i no pots parar de mirar-la. Et posseeix, t’anulla com a persona raonable i t’aïlla del món i dels seus proble-

vol diumenge, i el següent dissabte ja ho estava donant tot a la tarima del Big Ben? Si és que al final tots tenim la mateixa força de voluntat que el Dembelé quan s’ha de llevar a les 8 del matí.

Reconec que m’estic enganxant al Netflix. Mireu en quin punt estic que aquesta setmana he rebutjat anar al Camp Nou per veure un partit del Barça, he rebutjat un sopar a un restaurant d’una estrella Michelin, i he rebutjat anar a cobrar la loteria de la Grossa. Ara mateix segueixo 5 sèries a la vegada, i entre sèrie i sèrie miro una pel·lícula diferent. No veia tanta ficció junta

La meva xicota també està patint les conseqüències del Netflix. Abans, quan arribàvem a casa després d’un dia dur de treball, parlàvem, comentàvem la jugada, ens fèiem *mimitos*, *carantonyes*, ens dèiem coses boniques... Ara les úniques coses boniques que ens diem és: “passa’m el mando, si us plau”; “Aforta que aquest episodi és boníssim”; o “En mirem un altre?”.

Seguiria explicant coses de Netflix però m’espera el capítol 5è de la 7a temporada de *Mira quién ha votado a Vox* i no me’l penso perdre.

Sergi Torrescasana

FUTBOL SALA

El Castellfollit Futbol Sala ja ocupa la 3a posició

Aquesta temporada, amb el Castellfollit Futbol Sala, havent ascendit a 2a Divisió Catalana, el poble està més il·lusionat que mai. A més, els jugadors es veuen amb ganes de tornar a fer-ho: un altre ascens és possible.

Tot i que s'han mantingut bastants jugadors de la temporada anterior, l'equip ha tingut baixes i incorporacions. Una de les dues baixes ha estat la d'Adrià Muñoz, que tot i només haver-hi jugat un any en va destacar el seu compromís, entrega i bona relació amb el grup. L'altra fa referència a Jordi Galan, que després d'estar molts anys al club ha volgut provar aquest any el futbol 11 amb el Torà. En relació a les altes crida l'atenció que totes elles són del poble. Són el Lluís Torreguitart, Xavier Closa, Arnau Pintó i Xavier Querol i tots quatre ja havien format part del club.

La plantilla restant està formada per Héctor Muñoz, Joan Guixé, Pau Vendrell, Santi Regi, Valentí Regi, Marc Miquel i Àngel Ramírez, i tots ells dirigits per Joaquim Requena amb l'ajuda del seu germà David.

La temporada gairebé està a la meitat del seu transcurs i l'equip ja ocupa la 3a posició. Els primers partits no van acabar de donar el seu fruit però

l'equip està seguint una bona dinàmica i, si segueix així, segur que assoleix el seu objectiu.

Tot l'equip agraeix als espectadors el seu escalf durant els partits i anima a qui estigui interessat a assistir-hi, ja que els partits a casa es juguen els dissabtes a les 18:00 a Torà i és una bona manera de passar la tarda.

Xavier Querol Bassols



PODOLOGIA

- Esportiva
- Geriàtrica
- Infantil
- Estudis de la marxa
- Durícies / Ulls de poll
- Ungles clavades
- Fongs, berrugues, úlceres
- Silicones

FISIOTERÀPIA

- Tractament de lesions esportives
- Tractaments d'esquena
- Rehabilitacions
- Drenatge limfàtic
- Estiraments i reforç muscular
- Embenats Neuromusculars
- Altres teràpies



**PODOLOGIA
TORÀ**

Plaça del Vall nº19 1r 1a
TORÀ

630-111-145

podologiatora@gmail.com

FUTBOL

El CF Torà continua lluitant

Gairebé ja portem mitja temporada jugada i el CF Torà continua la seva lluita per jugar un bon futbol i disfrutar, a part és clar d'anar guanyant partits.

Portem jugats 16 partits amb 7 victòries, 2 empats i 7 derrotes, amb 32 gols a favor i 25 en contra. Ocupant el 10è lloc a la classificació. Per altra banda, aquesta temporada s'ha estrenat un xandall, adequat als temps.

Pel que fa als golejadors cal destacar: G. Fustegueres 5, X. Bagà 2, J. Argerich 4, S. Riera 5, J. Rovira 1, J. Segura 5, M. Miramunt 2, A. Torres 1, R. González 1 i 1 en pròpia porta.

Per a l'equip és molt important la presència i els ànims dels assistents als partits, Per això, convidem tothom a anar a les Pedrisses a gaudir de bones tardes i bon futbol amb la majoria de gent de la vila.

S'ha de dir que el passat 4 de desembre es va jugar un amistós amb la UE Guissona (segona catalana) a Guissona amb empat final.

Toni Pinós



LEDS C4

outlet
BOTIGA



De dilluns a divendres, de 8.30 a 13.30h i de 15 a 18h
Dissabte, de 10 a 13h

Afores s/n, Torà
(Lleida)

BÀSQUET

El Club de Bàsquet Torà evoluciona constantment, com ara que en aquesta segona fase hem donat d'alta l'equip Mini Mixte amb Jordi Vila d'entrenador i el Roger Jounou d'ajudant. Entrenen els dilluns i els dijous. També han començat amb força, el primer partit jugat contra CB Ponts amb un resultat de 72 a 22

Igualment tenim funcionat l'escola de bàsquet amb Isaac Soteras d'entrenador i Cristina Jolonch, Angel Reig i Nerea Menéndez d'ajudants. Entrenen els divendres.

Per la seva part els equips Júnior Masculí i Infantil Femení continuen amb Francesco Righela d'entrenador. Com veieu tenim un gran equip de persones que es dediquen a aquest esport.

Animen a tots els nens i nenes que vulguin gaudir de l'esport passant una estona divertida que s'apuntin. Podeu anar a veure un entrenament i provar-ho.

La Junta



Equip Infantil Femení

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ

telèfon
973 47 30 83

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

TALLER AGRÍCOLA NOGUEROLA

Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telèfon:
973 47 35 84

**El Club Bàsquet Torà és una
veritable escola d'aquest esport,
però també dels valors que representa**



Dos moments de l'entrenament de l'equip Júnior Masculí

SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

C/ La Sort, nº 1 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA I TERESA MIRASÓ PASCUET

C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4ª edifici Molí. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA

ANTONI PARRA LÓPEZ

C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

h
i
g
u
a
n
y
a
r
à
s

Subscriu-te



Llobregós
número 93

UNA FOTO PER RECORDAR...



FOTO: ARXIU LEONOR VERDÉS

Massoteres, dilluns de Pasqua (any 1991)

Dani Vidal.- La imatge correspon al grup de joves de Massoteres que van sortir a menjar la tradicional Mona de Pasqua al riu Llobregós. L'espai escollit està situat prop de la peixera del Molí del Cava, situada al terme municipal de Sanaüja al límit amb els de Biosca i Massoteres. Són aquests:

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1: Òscar García | 8: Ramon Cucurull |
| 2: Josep Tolosa | 9: Ramon Codina |
| 3: Xavier Timoneda | 10: Lluís Rius |
| 4: Carme Tolosa | 11: Ramon Pujol |
| 5: Xavier Villorquina | 12: Cesc Puig |
| 6: Dani Jounou | 13: Dolors Tolosa |
| 7: Daniel Vidal | 14: Alba Batlle |



VENDA
INSTAL·LACIÓ
REPARACIÓ
MANTENIMENT

TELECOMUNICACIONS
IMATGE I SO
INFORMÀTICA
TELEFONIA
COMPONENTS
ACCESSORIS

ELECTRONICA MCA

MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

C/. del Vall, 6 Tel./Fax 973 473 350 25750 TORÀ
e-mail: mca@viladetora.net

Solucions pàg. 48

Endevinalla

El pare i el fill es deien Gros de nom

Sudoku

1	5	7	6	9	2	4	8	3
3	2	4	1	5	8	7	6	9
6	8	9	4	3	7	5	1	2
5	9	1	7	8	6	2	3	4
2	7	6	3	1	4	9	5	8
8	4	3	9	2	5	1	7	6
9	1	2	8	7	3	6	4	5
7	6	8	5	4	9	3	2	1
4	3	5	2	6	1	8	9	7

Virtual Indoor
Cycling
&
Virtual fitness
professional



Amb classes virtuals, tu tries l'activitat i l'hora que vulguis!

NOVA
Sense matrícula!

+ de
25 anys
1990-2015
al vostre costat!

FORMA

MASCULÍ ~ FEMENÍ ~ INFANTIL

ACTIVITATS 

Pilates Steps Hipopressius G.A.P 30'ABS Strong
Zumba Zumba Kids Fitness Kids Circuit Training
Kung-fu Taitxí Body Combat Body Pump Spinning ...

INSTAL·LACIONS / SEVEIS 

Sales de: Musculació i Cardiovascular Esquaix
Entrenaments Personalitzats Raquet Ball
Sauna Solàrium Massatges terapèutics ...

Instructors titulats a totes les hores. Descomptes per a familiars i entitats.
Pagaments per: dies, setmanes, mesos i any.

C/ Notari Josep Faus, 5 Tel. 627970213 GUISSONA
gimnasnovaforma@hotmail.com www.gimnasnovaforma.com

JOLONCH MATILLAS, C.B.
CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217




Llobregós
informatiu

15 2003-2018
Anys

amb tu



GRUP GAMMA Vilamú
MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ · TALLER DE MARBRE



Hostal Jaumet

Més de 100 anys fent cuina casolana

Fundat el 1890

125 ANYS
1890 - 2015

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com



Taller

TORANÈS

d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)

- REPARACIÓ GENERAL
- GRUA PERMANENT
- TAXI



50^è aniversari
1964 - 2014

"Magí"

www.casamagi.com

Botiga i venda online

Ara, Casa "Magí" entra a casa teva

Casa "Magí" posa al vostre servei la nova **botiga online**, un **espai on podeu comprar els nostres productes** elaborats de manera tradicional i amb la qualitat de sempre.

Botiga Plaça de la Creu, 7, 25750 Torà Tel. 973 473 051
email antigacasamagi@gmail.com www.casamagi.com



Llobregós
informatiu

Una publicació de l'Associació
del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà

