

Llobregós

informatiu



Dipòsit legal: L - 798-2003

NÚM. 97

OCTUBRE - 2019

A la coberta



Festa Major

Tinc les mans plenes de colors i els ulls plens de felicitat. L'aire transporta les meves rialles i escolto la música mentre sento que no vull que aquest moment s'acabi mai.

La vida em somriu, soc petita i tot al meu voltant roda i funciona. Només em dedico a viure aquest instant com si no n'hi hagués d'haver un altre de semblant. El cor em batega fort i amb emoció, i puc sentir com l'alegria m'envaeix.

És Festa Major i tot el poble està a la plaça, fa molta calor i l'aigua de la font i la del safareig es tenyeixen de mil tonalitats quan tots ens decidim a entrar-hi... Avui tot està permès!

El pare balla amb mi, també està disposat a deixar-se cobrir per aquesta pols acolorida que sembla màgica!

I sento la màgia durant uns segons quan el miro i el veig tenyit de blau i el seu somriure em confirma que no hi ha res millor a la vida que estar a la vora dels meus i que els petits entrebancs els solucionem amb una rialla i amb una bona abraçada.

Tant de bo fos sempre Festa Major, tant de bo no s'acabés mai aquesta plenitud que sento al pit quan sé que estàs al meu costat.

Foto: Ramon Sunyer

Text: Sílvia Peribáñez

A l'interior... destaquem:

5 Noticiari



Les múltiples activitats d'estiu que tenen lloc a tots els pobles tenen cabuda en les nostres pàgines. I no solament actes de festes majors, que també, sinó com aquest sopar al carrer de l'Aigua de Sanaüja

16 ... de la Vall



Una bona iniciativa que han tingut els que van ser joves els anys 60 i 70 del segle passat a Castelfolliot: Retrobar-se i, a més de visitar el castell i dinar junts, establir nous vincles d'amistat

42 Pedagogia



La nostra col·laboradora habitual i pedagoga, Montse Miquel, sempre ens il·lustra sobre com educar els nostres fills. Avui hi trobareu una reflexió molt adient sobre els mestres dels nostres petits

50 Esports



El CF Torà ha començat la temporada amb bon peu, però ja fa temps que reivindica la millora integral del camp de les Pedris-ses per no haver de suspendre partits quan plou, com passa ara molt sovint

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà (APACT)
c/ Baix, 8
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
info@apactora.org

Subscripcions i publicitat:
Ramon Torné, tel. 973 473 265

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Ramon Castellà, Ramon Fitó,
Maria Garganté, Jordi Llauredó, Ari Martín, Francesc
X. Miramunt, Maria Morros, Sílvia Peribáñez, Ramon
Torné, Josep Verdés, Daniel Vidal, Rosa Vila, Vicenç
Vilaseca.

Coordina: Fermí Manteca

COLLABORADORS HABITUALS

Roger Besora, Anna Cantacorps, Jordi Leiva,
Montse Miquel, Antoni Montroig, Vanesa Pérez, Toni
Pinós, Francesco Righiele, Gisela Rosell, Sergi Tor-
rescasana, Raquel Venque.

COLLABOREN EN AQUEST NÚMERO

M. Antònia Casas, Lluís Castany, Canòlich Fàbrega,
Josep Ibáñez, Carles Llongueras, Ferran Miquel, Genís
Simon, Ramon Sunyer.

Subscripció anual: 16,00 Euros

A l'estranger: consultar preus

Número solt: 3,00 Euros

Dipòsit legal: L -798-2003

Disseny i maquetació: Fermí Manteca

Impressió: Impremta Barnola (Guissona)

Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper
ecològic, elaborat sense clor

(≡) **ACPC**
Associació
Catalana
de la Premsa
Comarcal

Membre de l'Associació
Catalana de la Premsa
Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és fa responsable ni
subscriu necessàriament les opinions expressades
pels autors dels articles publicats.

Editorial

Darrerament la tardor sempre ha estat calenta i no precisament pel canvi climàtic, sinó per la situació enrarida en l'àmbit polític que afecta tota la societat a tots els nivells: l'econòmic, el social i tots els seus derivats. A Catalunya tenim presos i exiliats, perseguits judicialment per actuacions polítiques, que no haurien de haver tingut altres sortides fora del terreny polític com es fa en qualsevol democràcia: el diàleg, el diàleg i el diàleg. Ni les amenaces, ni la persecució policial ni judicial no haurien de ser mètodes d'afrontar problemes polítics ni la solució a la demanda de milers de persones.

Es podria pensar que aquests comentaris estan fora de la finalitat d'aquesta revista, però l'afectació de tot plegat a la nostra Vall, que s'evidencia en la falta de finançament suficient als nostres Ajuntaments i a les escoles i a la sanitat i a la cultura, ens porten a clamar contra la situació anòmala que vivim. I és que en democràcia la política és cosa de tots.

De totes maneres, la vida sorgeix des de dintre de les nostres viles i pobles i la nostra publicació hi és present per recollir-la, com podeu veure en aquest número. La gent que hi vivim i intentem tirar endavant, ens mereixem tenir una gestió política dels problemes que realment els solucionin i no que els creïn o els agreugin.

Bona tardor a totes i tots!



www.llobregos.info



llobregos@apactora.org

AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència**

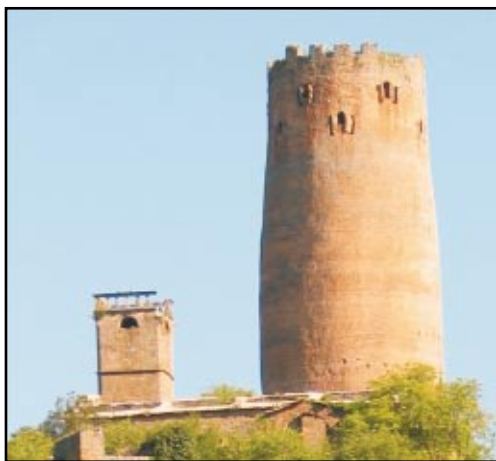


Diputació de Lleida



**INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCS**

Fundació Pública de la Diputació de Lleida



WWW.
APACTora.org
 col·labora-hi



Passeig Santa Calamanda, 12
 Tel. i Fax 93 868 02 76
 08280 CALAF
quioscpasseig@gmail.com



www.eljardinerdetora.com
658550376

La teva publicitat

AQUÍ

973 473 265

BLAI GABINET DE SERVEIS, SL



PONTS - TEL 973 460 500
 TORÀ - TEL. 973 473 155

GESTORIA ASSEGURANCES **LABORAL-FISCAL COMPTABILITATS**



MAQUINARIA AGRÍCOLA



Festa a Sant Serni de Llanera



Redacció. - El passat dia 7 de setembre, vigília de la festa de la Mare de Déu, patrona de Sant Serni, es va celebrar la missa en aquesta església de la vall del Llanera. Tradicionalment s'havia fet la Festa Major el diumenge després del 8 de setembre, però ara ja fa uns anys que no s'hi celebra. Enguany s'han tornat a obrir les portes del temple que necessita una bona restauració.

L'església, dedicada a Santa Maria i Sant Sadurní, és documentada l'any 805, en la donació feta al monestir de Sant Serni de Tavèrnoles. Inicialment fou una cella monàstica que va construir el monjo Sidoni. De la primitiva construcció romànica, d'una sola nau, només se'n conserva la paret del primitiu frontis i una part del mur nord-est. L'actual edifici data del 1764.

Casal d'estiu a Torà



Ramon Torné. - L'AMPA del col·legi Sant Gil en col·laboració amb l'empresa CRUC (Coordinació Rural de Catalunya) va organitzar un casal d'estiu, en dues tandes, per als nens i nenes d'edats compreses entre els 3 i els 12 anys, del 28 de juny al 9 d'agost i la primera setmana de setembre. El casal estava dirigit per Laura Esteve

i vuit monitores i monitors. Varen participar-hi uns 50 infants dividits en tres grups, segons les edats.

L'objectiu és que els menuts s'ho passin bé, participant en diverses activitats com ara jocs, excursions, coneixement de l'entorn i al mateix temps fomentant la convivència i l'educació.

Sopar de dones a Castellfolli



Maria Antònia Casas. - Aprofitant la calor de l'estiu i com a preludi de la Festa Major, ens vam reunir el passat 7 d'agost en el, ja tradicional, Sopar de Dones.

Vam ser gairebé 40 dones de totes les edats. Sens dubte és un moment ideal per parlar, compartir, posar-nos al dia, riure i passar-ho bé. És molt d'agrair que es faci en aquest temps i pugui ser una ocasió d'intercanvi entre les que viuen al poble i les que hi venim només uns dies a l'any. Es va donar un clima molt agradable i festiu.

Els organitzadors s'hi van lluir de debò, ja que van crear, al costat de la piscina, un ambient molt adequat

a base de plantes i flors de paper amb espelmes, que donava tot un caliu. En el sopar ens van sorprendre amb uns entrants variats, molt originals i boníssims, una crema de pèsols a la menta i coco, unes mandonguilles amb gambes i unes lioneses amb xocolata calenta. I tot ben regat amb sangria i cava.

En acabar, el "karaoque" va animar joves i no tan joves a cantar i ballar amb músiques a la carta, de tots els temps i estils.

Jo hi participava per primera vegada, i el que m'ha deixat són moltes ganes de no perdre-me'n cap més.

Sanaüja: Sopar d'estiu al carrer de l'Aigua



Maria Garganté. - En el marc de la tradició recentment instaurada de rememorar les antigues "festes dels barris", el carrer de l'Aigua de Sanaüja també va celebrar un sopar aquest any. La decoració temàtica escollida fou precisament la pluja, fent bo l'adagi popular de "Sanaüja

sota la pluja", amb una munió de núvols curulls d'aigua i paraigües per protegir-se. Es tracta de decoracions realitzades per voluntaris, que remetien una mica i salvant les distàncies a les que durant el mes d'agost són visibles a les festes dels barris barcelonins de Gràcia i Sants.

Reobertura de la piscina d'Ardèvol



Ari Martin.- Després de romandre 16 anys tancada, el 22 de juny es va inaugurar la nova piscina municipal d'Ardèvol. Les reformes del recinte van ser impulsades per l'Ajuntament de Pinós amb en Jordi Casellas com alcalde i van ser realitzades per l'empresa CEMSA. La piscina fa 7'5 metres d'ample i 14 de llarg, té una capacitat de 120 m³ d'aigua i compta amb tecnologia d'aigua salada que facilita el seu manteniment. També s'hi ha habilitat un espai

per a bar i un petit magatzem. La gestió de la piscina s'ha concedit a través d'un concurs públic que l'any vinent es tornarà a convocar.

Tot i l'arrencada una mica accidentada per culpa d'uns forats accidentals a la lona, la ràpida reparació i la dinamització d'activitats variades per part d'en David Closa han convertit la piscina en el centre d'activitat i punt de trobada dels habitants del nucli i rodalies durant tot l'estiu.

La festa fi de curs a la llar d'infants de Torà



Ramon Torné.- La llar d'infants "El Jardí" de Torà va celebrar la festa de fi de curs el 26 de juliol al espai cultural de l'església del convent. Era el segon any que es feia en aquest lloc i els nens i nenes acompanyats dels pares, avis i amics varen passar una tarda molt divertida amb les activitats que havien preparat les professores i l'Ampa, sobretot amb l'actuació del grup d'animació "Trencamandres" i el seu espectacle *Embolica que fa fort*, en el que també participaren els pares.

Durant la festa es va fer el comiat dels 10 nens i nenes de P2 que el curs vinent començaran els estudis al col·legi Sant Gil. Es varen visionar uns vídeos amb els alumnes saludant les vacances i l'estiu, i els pares també varen gravar-ne un d'agraïment dedicat a la directora de la llar, Carme Santamaria i les professores Dolors i Mercè.

En acabar l'acte es va oferir un berenar a tots els assistents.

Casal d'estiu a Castellfollit



Som els *supercalipos* de Castellfollit de Riubregós i ens encanta anar al casal amb les nostres monitores. Allà fem Escala-en-Hifi, teatre, ombres xineses, esports, guerres d'aigua, recollides de plàstic, sessions de cinema.. I fem manualitats com murals, gorres, bosses... A més ens encanta tractar temes actuals que són

importants, com per exemple, el plàstic que s'acumula al mar i fa mal als nostres animals. De tot això en fem una exposició a l'Ajuntament perquè tothom pugui veure què fem a les hores de casal.

Al casal tots podem gaudir i fer amics! No volem que arribi el final!!!

Trobada de puntaires a Sanaüja



Maria Garganté. - La Trobada de Puntaires de Sanaüja va celebrar-se el dia 18 d'agost, fidel a la cita de cada any, quan la plaça Major s'omple de color i d'artesanía amb les creacions de nombroses puntaires vingudes d'arreu del país. Les puntaires de Sanaüja, com a bones amfitriones, sempre ofereixen un obsequi a les visitants, a part de la possibilitat de guanyar premis a la tómbola que sempre s'organitza per a l'ocasió.

Un altre clàssic de la jornada és l'exposició de puntes realitzades per les puntaires de Sanaüja, que té lloc a l'entrada de cal Farré i on es poden admirar creacions d'altíssima qualitat que fan les delícies de les puntaires més expertes en la matèria. Que per molts anys aquesta iniciativa, que a Sanaüja va iniciar l'enyorada Paquita Casals, pugui tenir continuïtat en properes edicions.

Sopar d'estiu al carrer Sant Jaume



Antònia Balagué.- Des de fa molts anys, el dissabte abans de Sant Jaume celebrem el sopar del nostre carrer. És una festa senzilla, agradable, simpàtica i bonica: és un carrer curtet i tots som com una família. Els veïns esperem al capvespre i muntem una taula tan llarga com persones

hi menjaran. Cadascun porta menjar fet de casa i, en una mena de bufet lliure casolà de força qualitat i tria variada, fem intercanvi de plats i tothom agafa del que li ve més de gust. A la foto podeu veure el sopar d'aquest any i aquí seguirem, esperant amb il·lusió el proper



VALL DE NÚRIA

L'ESTIU EN UNA VALL ÚNICA!





VALL DE
NÚRIA

Grup FGC



www.valldenuria.cat



Parc Natural
de les Capçaleres
del Ter i del Freser

Ardèvol: curset per aprendre a salvar vides



Ari Martin.- Vuit voluntaris van realitzar al local social d'Ardèvol el curs de 4'5 hores de SVB (Suport Vital Bàsic) i DEA (desfibril·lador extern automàtic), reconegut pel Consell Català de Ressuscitació.

Aquest curs, subvencionat per la Diputació de Lleida, capacita als assistents que l'han aprovat a realitzar una reanimació cardiopulmonar (RCP) de qualitat amb la

integració d'un aparell (DEA), com el que s'ha instal·lat aquest estiu a la zona esportiva d'Ardèvol. Els DEA són aparells que permeten realitzar una descàrrega elèctrica de manera segura sobre el cor d'una persona en aturada cardiorespiratòria minuts abans que arribi l'ajut professional. L'actuació ràpida i efectiva de la població pot salvar vides.

Teatre a Massoteres



Dani Vidal.- El grup de teatre local, els Massots, després de representar amb èxit els Pastorets durant dos edicions, aquest estiu han estrenat nova funció, "El malalt imaginari" de Molière. L'obra és una adaptació de Jordi Voltas, que dirigeix Núria Llordés, directora dels Massots.

L'estrena va tenir lloc el dissabte 27 de juliol, després del tradicional Sopar del Segar, a la plaça de Massoteres. Malgrat que no va fer gaire bon temps, amb

fresca i vent, el públic va omplir l'espai i va gaudir de la representació. Els Massots portaran l'obra al Centre Catòlic de Guissona, en una funció el diumenge 22 de setembre.

D'altra banda, Massoteres ja escalfa motors per a la IX edició del Buscatalents, un concurs de teatre i monòlegs amateurs que enguany tindrà lloc els dies 9 i 10 de novembre. Podeu consultar les bases i inscripcions a la Web www.massoteres.ddl.net.

Gimnàstica, pilates i ioga a Castellfollit



Ajuntament. - L'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós ha continuat organitzant, els dimarts i els dijous, classes de pilates i gimnàstica; i els dimecres de ioga. Són activitats recomanades per a qualsevol persona que es vulgui sentir bé, mental i físicament. Es tracta d'evitar fer una vida sedentària.

El mètode pilates, se centra en la postura dels músculs

centrals que ajuden a mantenir l'equilibri del cos i que són essencials per mantenir la columna vertebral. També ensenyen a ser conscients de la respiració i de l'alineació de la columna enfortint els músculs interns del tors que són importants per evitar dolors d'esquena.

Us convidem a venir i passar una bona estona tot treballant el cos.

Reconeixements a Montse Oliva a Madrid



Redacció. - El passat dia 12 de setembre i amb motiu de celebrar-se a Madrid la Diada Nacional de Catalunya, li fou concedit a Montse Oliva, traspassada el passat 20 d'octubre, a títol pòstum, el premi Amic del Blanquerna, en un acte celebrat al *Círculo de Bellas Artes* de la capital de l'Estat. Va ser presidit per la consellera de la Presidència i portaveu del govern, Meritxell Budó, que va glossar i homenejar la trajectòria periodística de la Montse, que ha deixat un llegat de bon ofici i també de generositat amb tots els companys del gremi.

Per la seva part, el delegat de la Generalitat a Madrid va valorar que la periodista nascuda a Torà és "un nom referent del periodisme pel seu gran coneixement de la vida política espanyola" i en destacà la "complicitat, professionalitat i valentia" com a trets definidors de la seva personalitat. Aquesta distinció s'afegeix al premi de l'Associació de Periodistes Parlamentaris (APP), que ara ja porta el nom, lliurat a títol pòstum el 2018. L'aleshores presidenta del Congrés, Ana Pastor, va voler col·locar la placa que il·lustra aquesta notícia al pati del Congrés de Diputats.

IV Cursa i caminada del gos a Massoteres



Dani Vidal.- La prova esportiva, que en les tres primeres edicions es va disputar per la Festa Major, enguany es va canviar de data al diumenge 1 de setembre.

Hi van participar prop d'un centenar de persones, que van poder escollir entre una cursa de 10 km o una caminada de 6 km no competitiva, a les quals es podia participar acompanyats de gossos.

Els vencedors de la cursa van ser el certerí Sergi Bernaus (Clos Pons Thai Runners), amb un temps de 41.55, i l'andorrana Anna Artal (Amics Atletisme Andorra), amb un registre de 46.14.

Els participants van rebre un entrepà, beguda, samarreta i entrada gratuïta a la piscina, en una jornada amb una excel·lent organització a càrrec dels joves i l'Ajuntament de Massoteres.

El Cós de Sant Gil



Ramon Torné.- Dintre dels actes de la Festa Major de Torà es va celebrar el tradicional "Cós de Sant Gil" el dia 31 d'agost a la plaça del Vall. Enguany es compleixen 30 anys des que l'APACT va recuperar aquesta popular cursa que s'havia deixat de fer a

mitjans dels anys quaranta. Foren molts els nens i nenes que varen participar en les diferents categories, i els guanyadors foren obsequiats amb el tradicional cànir del gall, que també es posa a la venda per als col·leccionistes.

Dia del municipi a la Molsosa

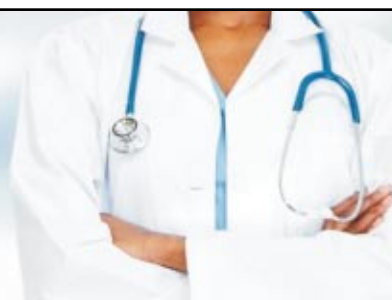


Ferran Miquel. - El passat dia 14 de setembre va tenir lloc la festa municipal anual que organitza l'Ajuntament. Després de la missa celebrada per Mn. Fermí a l'antiga església de santa Maria, a la que van assistir una quarantena de persones, els actes festius van prosseguir a la nova església parroquial situada al pla de la Molsosa i que acull el culte des dels anys 30 del segle XX. S'hi va poder visitar i admirar el retaule de Sant Isidre que aquest any ha estat objecte d'una acurada restauració al

Centre de Restauració de Béns Mobles de la Generalitat. Es per això que l'alcalde i un regidor de l'Ajuntament van dirigir unes paraules als assistents tot valorant la millora patrimonial que per al municipi representa haver pogut restaurar l'esmentat retaule del segle XVII.

La jornada va acabar amb un dinar ofert a tots els veïns de la Molsosa. Cal dir que va ser una festa molt reeixida i que va acabar amb una animada conversa i llarga sobretaula per part de tots els assistents.

Serveis Mèdics Calaf



Medicina general
Fisioteràpia / Rehabilitació / INDIVA Activ
Pilates adaptat a la teva condició física
Podologia
Psicoteràpia
Anàlisis clínics
Carnets de conduir i altres permisos
Revisions esportives
Certificats mèdics

El teu centre
de referència

Raval Sant Jaume, 29 baixos - 08280 Calaf
Tel. 93 869 80 47 - informacio@serveismedicscalaf.com
www.serveismedicscalaf.com
Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13 i de 16 a 19 hores



Major, 2
Tel. 973 476 018
SANAÜJA
Plaça de la Creu
TORÀ



Enriqueta S.C.P.
perruqueria **unisex**
C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 - TORÀ (Lleida)



Visites
973 473 028



"La casa del pa i la coca"
Ctra. de Ponts, s/n
08281
Castellfolit de Riubregós
Tel. 93 869 30 38



Atenció personalitzada per a
avis i/o malalts, a domicili.
Servei de neteja per a
particulars, despatxos,
obra nova...

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59
sad_segarra@yahoo.es



Isaac Soteras
INSTAL·LACIONS, LAMPISTERIA
I MANTENIMENT
c/ Sense Cap, 9 - 25750 Torà
T. 625 53 17 43
E-mail: isaacsoteraslampista@hotmail.es
Lampisteria Isaac Soteras



CAL MAS
DE SANT SERNI
25750 TORÀ | LA SEGARRA | LLEIDA
TEL. 973 473 581 | 676 086 185
FAX 973 473 107 | www.calmas.net



DUOCASTELLA
Castelltallat - 08263 St. Mateu de Bages (Barcelona)
Tel. 93.743.30.52
www.excavacionsduocastella.com
e-mail: info@excavacionsduocastella.com
EXCAVACIONS, EXPLANACIONS, OBRA CIVIL, RESTAURACIÓ, CAMINS, ESCULLERES
REORDENAMENT MEDIAMBIENTAL, FORESTAL, AGRÍCOLA I EMERGÈNCIES

Reconeixement a tres entitats de Torà



Ramon Torné.- L'Ajuntament de Torà va homenatjar tres entitats locals que enguany celebren aniversari. El dia 29 d'agost a la sala d'actes de la Casa de la Vila, l'alcalde i els regidors varen lloar la trajectòria de l'Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà, que celebra 40 anys; el Club de Bitlles Torà en el seu 25è

aniversari, i l'Associació "El Brut i la Bruta" que celebra els 25 anys de la presentació del primer gegant, el Brut. Les tres associacions varen ser obsequiades amb sengles plaques d'agraïment, que van ser recollides per les presidentes i president respectius, els quals van agrair la distinció.

Activitats del Grup de Recerca de Sanaüja



Maria Garganté.- El Grup de Recerca de Sanaüja és un grup de persones –actualment més de setanta– vinculades al poble, que a través d'un grup de Whatsapp i un compte de Google Drive comparteixen imatges antigues del poble i la seva gent, al mateix temps que també es proposen incitatives a favor de promoure la cultura a Sanaüja. A principis d'agost va

tenir lloc un esmorzar a la placeta del Convent, per tal de fer una trobada "presencial" del grup i comentar en directe curiositats i inquietuds. I a final d'agost es va organitzar una caminada, guiada pel Lluís Castany –principal impulsor del grup–, a la molt desconeguda capella de Sant Romà, de la qual només en resten testimonis arqueològics.

TROBADA DEL JOVENT DELS ANYS 60-70

A Castellfolit de Riubregós



Un bon dia em sona el telèfon, número desconegut. Alguna veu interior em diu: agafa'!!

-Hola, sóc en Ramon de l'Estantc! Saps qui vull dir?

-Sí home! De Castellfolit, de baix a l'estanc.

Era en Ramon Graells que en portava una de cap, volia organitzar una trobada amb la gent que a la dècada dels anys 60 i 70 formàvem part del jovent. Tant era gent del poble com estiuejants. Així vam començar a trucar-nos els uns als altres per encomanar aquest missatge i gràcies a les noves tecnologies de seguida mòbils amunt, mòbils avall que treien fum i fem -com no!- un grup de "guatsap". Ara ja comencem a estar connectats i mirar qui escriu i demanar: Qui ets?

Mica en mica tot va agafant forma i es concreta que el dissabte dia 20

de juliol ens trobarem a Castellfolit. Entre el juny, mes de feina i acabament de cursos, i l'agost, mes de vacances i festes majors, es tria el juliol. Sempre hi ha algú que no li va bé però dels més de 160 convocats, finalment venen a la trobada vora els centenar. Tot un èxit!

Un temps magnífic, sol a dojo, calor adient pel dia que era. La trobada va consistir en un primer moment, en arribar tothom a la plaça Major, lloc on de petits i jovenets hem jugat a cuít-i-amagar o passar per entremig de les parelles de gent més gran que ballaven per la Festa Major.

Exclamacions, admiracions... intentar reconèixer-nos, més grasonets, sense tanta cabellera, però al cap i a la fi, recordar vells temps. Preguntar a quina casa t'estaves o amb qui anaves llavors.

Seguidament pugem al Castell de Sant Esteve, visita obligada. Potser

algunes persones, des que van marxar del poble, no hi havia anat més. En Domènec Noguera ens va fer una magnífica visita guiada, dues hores i no ho va poder explicar tot. Vàrem anar també a la part del fons del castell. En aquella època, mig enrunat i ple d'esbarzers. Ara desbrossat hem conegut parts noves que mai havíem vist. Si, a més a més, t'ho expliquen, és molt diferent tot.

En baixar del castell, trobada al bar. Qui va voler, va venir directament aquí per anar a dinar o simplement saludar sabent que hi hauria gent que feia dies que no veia o tardaria a tornar a trobar. El bar La Torre tancat per jubilació. A Can Pep hi fem el vermut però tot i les ampliacions, no hi cabem pas el centenar de persones i per això ja es va decidir anar a dinar al Santuari de Pinós, lloc conegut



**Un centenar de persones,
que eren joves en la dècada
dels 60-70, es tornen
a reunir per recordar
aquells temps i establir
nous llaços d'amistat**



pels concurrents i amb bones vistes des del centre geodèsic de Catalunya. Bon dinar, ben servits, vinga explicar anècdotes i acudits. El més gran va néixer a finals dels anys 40 i la més joveneta a finals dels 60. Per això hi havia diversitat d'edats i mica en mica ens agrupem per colles de sortir o jugar en aquella època però el denominador comú: Castellfolit de Riubregós.

Fem un brindis, i com s'acaba la festa? Ballant! Ara sí, recordant els moviments repetitius en grup, un tenia una idea i tots a copiar. En rotllana, ara et toca a tu, ara em toca a mi i anar guipant per quan toqui el moment del lent i afanyar-te a agafar parella abans no l'agafi un altre.

I així, qui dia passa any empeny, hem arribat on som ara. Recordant les persones que ens han deixat pel camí i alegrar-nos dels que hi som.

Un agraïment a totes les persones que van poder fer possible la Trobada del Jovent, ja sigui venint o trucant i enviant missatges.

Un agraïment especial a l'alma mater de la trobada, gràcies Ramon!

Fins a la propera.

Carles Llongueras i Morera



FESTA DE SANT GIL A TORÀ



Com es tradicional el dia 1 de setembre en el decurs de la Festa Major, Torà va homenatjar el seu patró Sant Gil. Els principals protagonistes d'aquesta diada són els Priors i Prioires que durant l'any han tingut cura de guarnir l'altar i preparar la festa d'aquest dia tan assenyalat.

Enguany, a més de les autoritats municipals, van assistir a la festa, convidats per l'Ajuntament, Joan Tàlarn, President de la Diputació de Lleida, Rosa M. Perelló, Diputada Provincial i el President del Consell Comarcal de la Segarra, Francesc Lluc.

En acabar la missa solemne i després del cant dels goigs, mossèn Fermí va agrair la feina feta pels Priors i Prioires que aquell dia acabaven el seu prioratge que

eren: Carles Pons Vives, Alba Rosell Lavaquiol, Júlia Prats Arfelis, Magí Coscollola Coletes, Jordi Vila Doncel i Adrià Pons Estrada, els quals van ser aplaudits llargament. També va donar a conèixer el nom dels Priors que agafen el relleu i va ressaltar una important novetat que ha introduït l'Ajuntament: nomenar dues persones més que s'afegeixen als sis que eren fins ara, tot superant la distinció entre casats i solters. D'aquesta manera l'any vinent seran quatre parelles les

que ballaran la dansa. S'ha de tenir en compte que fins ara no hi havia prioires casades perquè antigament havien de quedar-se a casa preparant el dinar de Festa Major.

Els nous Priors i Prioires proposats són: Maria del Mar Peula González i Francesc Lunar Gámiz; Ester Estrada Llopart i Josep Lavaquiol Rosas; Núria Blasi Obiols i Saül Garcia Samper, i Marta Querol Burqueño i Oriol Cepero Torres.

Ramon Torné



LA COLLITA 2019

A LA VALL DEL LLOBREGÓS

Cada collita és diferent i aquest any ho hem pogut comprovar i al final, malgrat tots els entrebancs meteorològics, en general ha anat millor del que tothom es podia pensar. La tardor va ser complicada; primer, un setembre molt sec que va comportar la poca sembra de colza en tota la Vall. Després va començar a ploure amb ganes i com es va poder es va anar sembrant. Molta aigua per tot arreu, patamolls i molts camps entollats.

Totes aquestes inclemències van retardar moltíssim la sembra i inclús hi va haver gent que volia sembrar blat i ordís primerencs i no ho va poder fer perquè ja era massa tard per segons quines varietats de cereal.

Tot i així, al final tothom va poder sembrar, més bé o més malament, gairebé totes les finques i si hi afegim que la primavera al final va ser generosa i la pluja va caure quan calia, a la fi tots aquests factors van fer que la collita arribés a fi de bé en general. L'únic que va restar producció van ser les calorades tardanes que van ocasionar una disminució de rendiments en algunes zones de la Vall del Llobregós. En el quadre adjunt hi ha les dades mitjanes que ens han passat els pagesos de cada poble i així us fareu una idea de com han anat les produccions.

Josep Verdés

	ORDI	BLAT	COLZA	PÈSOLS	FAVONS
ARDÉVOL	5.000	4.000 - 4.500	3.000	0	2.500
BIOSCA	4.500	3.200	2.000	0	0
CALONGE	4.200	3.200	0	0	0
CASTELLFOLLIT	4.500 - 6.000	4.500 - 6.000	2.500 - 3.000	3.000 - 4.000	0
IVORRA	4.500	4.000	0	0	0
LA MOLSOSA	4.000	3.500	1.200	0	0
MASSOTERES	5.000 - 5.500	4.500 - 5.000	0	2.500	0
SANAÜJA	3.000	4.000	0	0	0
VICFRED	4.500 - 6.000	4.500 - 6.000	0	4.000	0
TORÀ	4.300	4.000	0	0	0

IN MEMORIAM

A les germanes
Rosa i Cecília Huguet i Baró,
de Sanaüja



El propassat 24 de juny moria Rosa Huguet al 88 anys, mentre la seva germana Cecília ho havia fet el febrer de 2018. Amb elles Sanaüja perdia dues persones que els darrers anys havien protagonitzat una part de la cultura de la població.

A l'igual que molts altres sanaügens, la crisi camperola les havia empès, junt amb els pares, a deixar el poble i buscar feina a la ciutat cercant millor vida. Ho van aconseguir regentant una botiga de queviures que els va permetre millorar econòmicament i adequar la casa pairal, on estiuiejaven a les vacances amb els pares i un cop jubilades passaven llargues temporades.

Amb el temps començaren a programar actes culturals i festius a la vila, principalment per la Festa Major amb una exposició d'artesanía i concert, el dinar per Santa Rita, el dels participants al concurs de Pintura Ràpida o les Trobades Musicals de Pasqua, entre altres. Amb una forta personalitat, principalment la Rosa,

tingueren algunes controvèrsies amb altres entitats que compartien els espais del Centre Cívic, cosa que les dugué a buscar diferents fórmules per a fer les seves activitats. El 2004 adquiriren una parcel·la a la nova urbanització amb la voluntat de fer un edifici on tenir una exposició-museu permanent d'artesanía i altres elements que havien anat guardant i ampliant amb el temps. El 2005 constituïren la Fundació Privada Museu Cultural i de Recerca «Castell de Sanaüja» amb l'aportació inicial de 9.000 euros i la parcel·la adquirida per fer l'edifici. El 2006 s'inicià el projecte de l'edifici i a finals del 2007 començaren les obres amb fons propis de les germanes a l'espera de subvencions. Al mateix temps es buscaren alternatives per donar cabuda a projectes que revaloritzessin el patrimoni de Sanaüja, iniciant contactes per donar cabuda a un Centre d'Interpretació de Geologia i Botànica, conjuntament amb la Universitat de Barcelona.



Dinar de Santa Rita, organitzat per les germanes Huguet



Edifici del Museu fundat per les Huguet, cedit al poble

Amb la crisi del 2010 i retallada d'ajudes es van trobar amb l'edifici a mig fer i els recursos exhaurits. La solució fou signar un conveni amb l'Ajuntament que permetés finalitzar l'edifici. Signat el conveni, calgué que l'Ajuntament obtingués ajudes per acabar les obres, que es reprengueren el 2013 fins el 2015. Un cop acabat i adequat l'edifici va començar el trasllat del material i instruments musicals guardats a casa seva, però el deteriorament físic no les va permetre gaudir-ne gaire temps ni fer les activitats que tenien previstes, tot i la voluntat que hi posaven.

El març del 2018 es féu un acte de reconeixement a la seva tasca amb un concert a càrrec dels alumnes de

l'escola de música. Malauradament la Cecília havia finit i l'estat de salut de la Rosa no li permeté assistir-hi.

Acomplint la voluntat expressada tant verbalment com en la constitució de la Fundació «Castell de Sanaüja», es traspassà al poble l'edifici i material del museu expositiu.

Ara pertoca donar contingut als diferents espais que encara no s'utilitzen, entre els quals podria ser la d'una sala de vetlles.

Descansin en pau.

Lluís Castany

LLIBRERIA ROVIRA

Estanc
Quiosc
Videoclub
Càrregues de mòbil

Papereria
Objectes de regal

P/Vall, 16 Torà (Lleida)
Tel. i Fax: 973 473 346
llibreriarovira@hotmail.com

roba de casa modes

a l b e r t

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

“FLEA MARKET” A SANAÜJA

Articles de segona mà sense Internet

El passat 24 d'agost va tenir lloc a Sanaüja la celebració de la cinquena edició del “Flea Market” (la denominació anglesa del “mercat de la puça”), consistent en oferir articles de segona mà en diferents parades fetes per vilatans o per gent de fora. L'èxit d'aquesta edició, amb 23 parades, va servir per consolidar un esdeveniment que, enmig de l'era de la compra “on-line”, té quelcom de “revolucionari”.

La impulsora de la primera edició i continuadora del projecte és Imma Salmerón, barcelonina amb vincles familiars al poble i bona coneixedora de l'acceptació que tenen aquest tipus de mercats en altres indrets com la Gran Bretanya o França. Ella mateixa destacava la importància, respecte a la compra per internet, de poder “tocar” l'objecte si vas a un mercat d'aquest tipus.



A les parades s'hi pot trobar des de roba, sabates, joguets, llibres, objectes de decoració, articles esportius i fins i tot el sanaüjenc Toni Mosella oferia una font per al pessebre (!). En definitiva, un mercat on s'hi poden fer les troballes més insòlites a uns preus imbatibles, i que en aquests nostres temps de consumisme desaforat, però al mateix temps de preocupació per aspectes com el medi ambient, l'encariment de la vida i el mal-estar provocat per un capitalisme voraç, es presenta com una alternativa més sostenible, econòmica i solidària.

Maria Garganté



JOVES: CAMPS DE TREBALL LOCALS

El passat dia 9 de setembre es va celebrar, un any més, la sortida a Port Aventura organitzada per l'Oficina Jove de la Segarra i diferents ajuntaments de la comarca. En aquesta edició, van participar un total de 80 joves amb edats compreses entre els 13 i els 16 anys residents o empadronats als diferents municipis.

Aquesta iniciativa, promoguda per l'Oficina Jove de la Segarra i diferents ajuntaments de la comarca, s'engloba dins dels Camps de Treball Locals. Aquest projecte va sorgir l'any 2015 amb la finalitat d'oferir als joves del municipi la possibilitat de realitzar una activitat de voluntariat durant els mesos d'estiu al servei del poble. Els serveis que s'ofereixen són molt diversos ja que van en funció del que disposa el municipi, ja sigui brigada municipal, tasques socials...

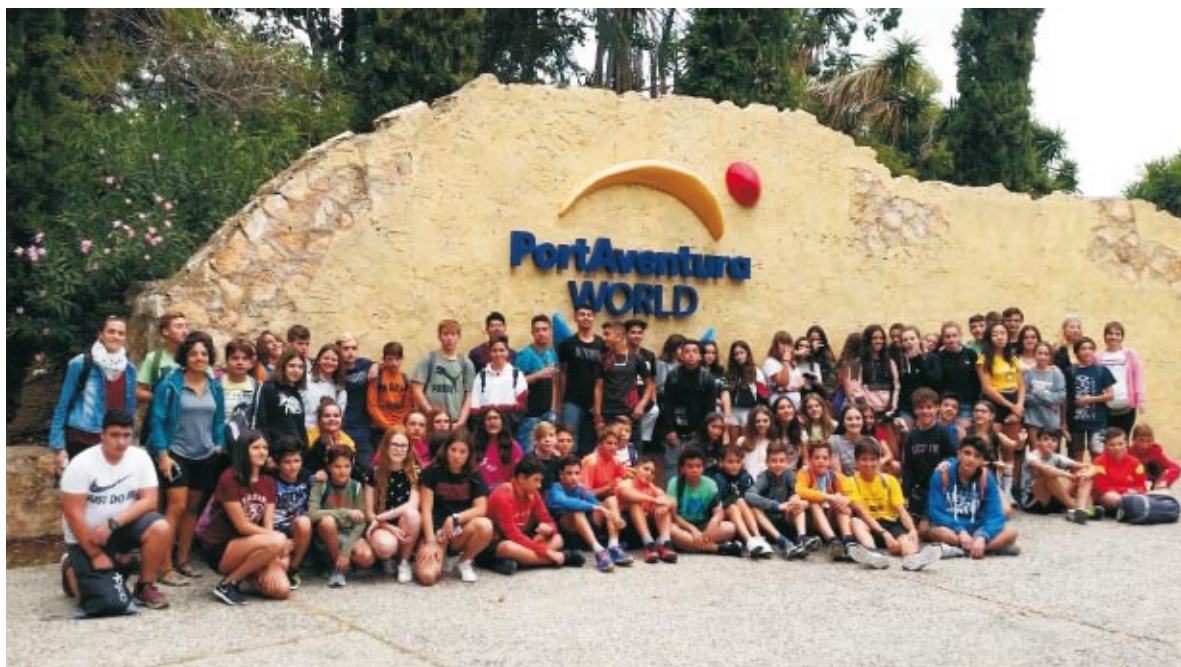
Ara bé, tot i que els i les joves participants ho fan de manera voluntària, des de l'Ajuntament i l'Oficina Jove se'ls demana que adquireixin un compromís amb el que

decideixen fer i assumir responsabilitat en les activitats que duren a terme.

A més, durant el transcurs del Camp de Treball, els joves reben una sessió de formació en la qual s'aborden diferents temes del seu interès com la salut mental, primers auxilis o la gestió de les emocions. En l'edició d'enguany, la temàtica que s'ha tractat ha girat al voltant de les xarxes socials i la informació que compartim a la xarxa.

Una vegada finalitzat el període del Camp de Treball, que normalment té una durada de 5 dies, s'obsequia els i les joves amb una entrada a Port Aventura o bé, segons l'Ajuntament, amb un abonament per les piscines municipals.

No obstant, aquest projecte no és l'únic que l'Oficina Jove ofereix als joves de la comarca per treballar pel seu municipi ja que durant l'any es porten a terme diferents accions. Una d'aquestes és el projecte GPS, en el qual els joves coneixien diferents indrets poc coneguts de la seva població.



ACLARIMENT. - El regidor de l'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós, Gerard Batista Serarols (SPC-AM), ens demana aclarir que ell està a l'oposició de l'esmentat Ajuntament, cosa que no quedava prou clara en la informació apareguda en l'anterior edició de la nostra revista. *Redacció*

Ardèvol



Aquest any la festa de l'escuma a Ardèvol es va tornar a fer a la plaça del poble, deixant-nos imatges úniques amb la torre de fons. Els més valents van poder recuperar forces amb la coca i xocolata!



Petits i grans van viure moments plens d'emocions durant aquests dies a Ardèvol: salts als inflables, una "scape room" ardevolana amb l'aparició del fantasma del capità Tristany, una petita cercavila, sopars en bona companyia, el singular xou de l'Equip B, unes pinyates molt resistents...



Diuenge al vespre els assistents van gaudir de l'últim tast de la Festa Major d'Ardèvol: ball amb el grup Crystal, entrepans i bingo.



Els més matiners van jugar a Ardèvol el ja clàssic partit entre solters i casats, amb la victòria dels primers. No hi va faltar l'esmorzar de rigor per fer les paus!

Biosca



La canalla de Biosca van tenir la "seva" Festa Major: des del bany d'escuma, fins als jocs de cucanya amb una xocolatada oferta pel grup de Gent Gran. També la Contacontes Patrícia Megill els va fer passar una molt bona estona.



El sopar de germanor va estar acompanyat d'una màgia especial. L'actuació del Mag Marc va fer que la vetllada fos especial.

FESTES MAJORS

Castellfollit



Després del repic de campanes el jove Xavier Querol Bassols, de cal Dè, va llegir un emotiu pregó en què evocava les vivències de la seva infantesa al poble. Va captivar tothom amb la seva oratòria.



L'espectacular Gala Musical sota la direcció de Jordi Servitge i amb la participació de més de 50 artistes va ser l'acte més multitudinari de la Festa Major. Més de 450 persones van gaudir d'un espectacle excel·lent en interpretació, coreografia i vestuari.



Petits, grans i més grans es van aplegar a la plaça Major per iniciar la caminada cap al Sud-Oest del poble (cal Carrasquet, Font del Coure, Barquets). El trajecte va ser d'uns onze quilòmetres i hi van participar més de 130 persones.



L'altíssim nivell del Concert de Cant Líric a l'església del Priorat de Santa Maria no va deixar indiferent ningú. La mezzosoprano Maria Guirado ens va delectar amb la seva treballada veu. L'acompanyaven la soprano Aurèlia Pessarrodona i Josep Lluís Viladot al piano.





Fem les vostres participacions personalitzades i de franc per a la Loteria de Nadal i Reis
Tenim números abonats de tots els acabaments
Us enviem la loteria de qualsevol punt d'Espanya

LOTERIA "EL MERCAT" DE CALAF
C/ Sant Jaume, 31
08280 CALAF
Tel. 93 869 91 54
loteriaelmercat@hotmail.com



agriplant huguet s.l.
jardiniers
41 any de servei a Calaf des de 1988
Tel. 93 869 91 54 info@agriplanthuguet.cat
Ctra de Ponts s/n Calaf 08280
www.agriplanthuguet.cat

OBERT DIUMENGES I FESTIUS!

- Servei integral de jardineria
- Racó del Gourmet
- Moble antic restaurat
- Nutrició animals de companyia
- Tractaments d'alguès
- Flors i plantes
- Decoració esdeveniments

Ivorra



El campionat de tennis taula va tenir a tothom pendent d'una final molt disputada



La festa dels colors va ser una novetat en què els més petits, i també els no tan petits, es van divertir molt



El sopar de germanor i el sopar blanc van acabar d'arrodonar la convivència festiva d'aquests dies de Festa Major



L'animació infantil, els inflables a la piscina i el bany d'escuma van ser activitats que els més xics les recordaran sempre

LEDS C4

outlet BOTIGA



De dimarts a divendres, de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00
Dissabte, de 10:00 a 14:00

Afores s/n, Torà
973 468 121

FESTES MAJORS

Massoteres



Una de les novetats va ser el pregó que el divendres 16 d'agost va donar el tret de sortida a tres dies de festa. L'honor de ser el primer pregoner va recaure en el jove del poble Pol Torradeflot, que ha guanyat el concurs d'oratória i ha estat escollit Cèsar de la Bakaanal Romana de Guissona les dos darreres edicions



El sopar eivissenc a la pista poliesportiva també va celebrar la primera edició, amb un èxit de participació de prop d'un centenar de persones el divendres 16. Després, els comensals van poder gaudir d'un bany nocturn a la piscina.



La Festa Major presenta actes per a tots els públics. Els infants van gaudir un any més d'un espectacle d'animació, que va anar a càrrec del grup La Crema-llera, que va omplir de música i de colors la plaça de dins el poble.



Una altra novetat d'aquest any fou la instal·lació d'un tobogan aquàtic de grans dimensions, 40 metres, a la pista poliesportiva, del qual en van gaudir petits i grans el diumenge 18 a la tarda.

PODOLOGIA

- Esportiva
- Geriàtrica
- Infantil
- Estudis de la marxa
- Durícies / Ulls de poll
- Ungles clavades
- Fongs, berrugues, úlceres
- Silicones

FISIOTERÀPIA

- Tractament de lesions esportives
- Tractaments d'esquena
- Rehabilitacions
- Drenatge limfàtic
- Estiraments i reforç muscular
- Embenats Neuromusculars
- Altres teràpies



PODOLOGIA
TORÀ

Plaça del Vall nº19 1r 1a
TORÀ

630-111-145

podologiatora@gmail.com

La Molsosa



Al sopar de la Festa Major, més de 90 persones es van reunir al Local Social, per trobar-se amb veïns, amics, i passar una estona agradable. Primer van sopar i a continuació, el cantant Rosend va ficar música fins que la gent es va cansar.



El dia 15 d'agost és el dia de la Patrona i celebrem la Festa Major. L'església plena i la coral *Ressons de Calaf* ens acompanyà durant la missa i al final va oferir un concert de cançons catalanes. En sortir, al Local Social els esperava un gran vermut per tot el públic assistent



El dia 15 a la tarda, el músic Jordi Caselles va fer ballar la gent fins a la nit. A la mitja part del ball es va donar un entrepà de pernil a tots els assistent.



Un grup de dones de la Molsosa va muntar la tradicional exposició, aquest any de bonics vestits amb què bategaven als petítions de les cases. N'hi havia de molts estils i èpoques sense diferenciar entre nens i nenes. Un mateix vestits el ficaven a tots els nens de la casa.

DESPATX D'ARQUITECTURA

estudi
BLAT
ARQUITECTES



Projectes
d'obra nova
i reforma



Inspecció
tècnica
d'edificis (ITE)



Cèdules
d'habitabilitat



Certificats
d'eficiència
energètica

CONSULTA'NS SENSE COMPROMÍS

680 44 31 03 **ROGER BESORA** **MARTA MIRAVET** 617 11 52 65
hola@estudiulat.cat | Comabruna 8, Baixos. 25300 TÀRREGA

Pinós



Després de la tradicional missa al Santuari de Pinós, es va celebrar l'aparició de la Mare de Déu de Pinós amb un vermut, sardanes i un dinar popular.



El 24 i 25 d'agost vam celebrar la nostra Festa Major. Vam començar compartint l'entrepà de pernil salat i tot seguit, en Rossend va amenitzar el ball. A la mitja part es va realitzar el sorteig. Ja entrada la nit, vam gaudir d'un tast de pasta italiana, gentilesa de pasta fresca Ambrosetti, que ens va donar energia per acabar de disfrutar de la nit. L'endemà al migdia, es va celebrar la missa de Festa Major a la capella de Santa Eulàlia i, un cop finalitzada, es va realitzar el sorteig de tortells.

Sant Pere de l'Arç



Dissabte 13 de juliol es va celebrar la Festa Major de Sant Pere de l'Arç (Calonge de Segarra). Jordi Casellas va amenitzar el ball a la plaça del poble. A la mitja part es va repartir pa amb tomàquet i botifarra per a tots els assistents. També es van sortejar lots de productes, obsequi dels col·laboradors.

Sant Just d'Ardèvol



Amb la posta de sol es va celebrar l'últim acte de la Festa de Sant Roc. Enmig de roures i alzines, persones d'arreu es van aplegar per gaudir d'unes ballaruesques amb el Grup Crystal i entrepanes a la fresca.

Jordi Clavier

Fuster ebenista

Mobles a mida, portes, parquet, sostres, finestres i revestiment de parets.
Persianes, mosquiteres de tot tipus i reparacions...

Treballs a tota la comarca

649 029 827

Massoteres

info@fusteriaclavier.com
www.fusteriaclavier.com



TORRA

CEREALS I LLAVORS TORRA, S.L.

C./ Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Tel: 973 473 433 - 973 473 372
Fax: 973 473 572

Sanaüja



La mainada va ser la protagonista de la festa de l'es-cuma, dissabte al matí, que va fer les delícies dels més petits, delerosos encara de les activitats aquàtiques que tant els agraden a l'estiu. Aquesta seria una de les altres activitats per a la mainada que hi hagué durant altres moments de la Festa Major.



El correfoc de les Forces Diabòliques de Sanaüja, acompanyats també pels Diables de Canyelles i que discorre pels carrers de la vila, és el preludi del Castell de Focs, que sempre és una de les activitats més esperades. Aquest any s'inicià amb l'encesa d'un llaç groc i com sempre ens va deixar a tots bocabadats.



El concurs de pintura ràpida, que és una de les activitats ja tradicionals de la Festa Major, aquest any va comptar també amb la participació dels més petits. Així, al tradicional concurs, on guanyà una espectacular vista del poble, s'hi va sumar la perícia dels nens.



El dia 9 de setembre, després de la missa al "convent" -que està tancat pel mal estat de la coberta i la missa es va fer a la Parroquial- té lloc l'anomenat "vermut de germanor" a la Placeta, que congrega els vilatans que, en ser dilluns, ja gairebé es reserva als veïns del poble.



Ctra. de Calaf, 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 473 125
25750 - Torà

Av. Generalitat, 8
Tel. 973 55 02 02
25210 - Guissona

CERÀMICA RAJOLES ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS

Taller SANTI SANAÜJA



Ctra. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)

FESTES MAJORS

Torà



El jovent és un dels grans protagonistes de la Festa Major. Ja comencen amb el Correbars i la Gimcana, però la gran nit jove va ser amb el conjunt La Selva Band, un grup de versions tot terreny disposat a posar cap per avall els escenaris. Després, fins a la matinada van tenir Disco Mòbil al pavelló



Organitzada per l'Associació "El Brut i la Bruta", ja comença a ser un clàssic de Festa Major la Trobada de Gegants, on participen altres colles geganteres, vingudes de lluny o de més a prop. Malgrat la pluja, la plantada dels Gegants va ser a la plaça del Vall, seguida per la cercavila i balls de llum.



Ja forma part de la Festa Major de Torà el "geganter més gran de la vila". El jove Arnau és un enamorat dels gegants i no solament participa amb els gegantons, sinó que els dissenya i elabora. Cada any fa una exposició molt atractiva on mostra les seves creacions i el seu esperi d'iniciativa. Enhorabona!



Les activitats per als més menuts tenen uns espais especials en la Festa Major. La festa Holi que il·lustra la portada, el bany d'escuma o la gimcana infantil van ser molt participatives. La gimcana els va portar a voltar per tot el poble i descobrir-ne racons desconeguts.



Ctra. de Calaf, nau 2
25750 TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807

SERVEIS NACIONALS I INTERNACIONALS
TRANSPORT ESCOLAR
GRUPS PARTICULARS

AUTOCARS PRATS SERRAT
C/ Calaf, Nau 2 - 25750. Torà. LLEIDA
Tels: 973 473 590 - Fax: 973 473 807
e-mail: info@autocarspratserrat.com
web: www.autocarspratserrat.com

EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)

Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18

e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG



Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



**Construccions
Sant Gil, S.C.C.L.**

c/ Montsec, 21 - 25750 TORÀ

Tel. 973 473 547

consangil@telefonica.net



Agent
col·laborador 

Plaça de la Creu, 3

25750 - Torà

Tel. 973 473 317

Fax 973 473 644

info@cofis.co.es

WWW.
valldellobregos cat



Presentació

Situació

Municipis

Raons d'interès

Les masies

Rutes

La natura

La prehistòria

La frontera

L'art medieval

El barroc

L'arquitectura

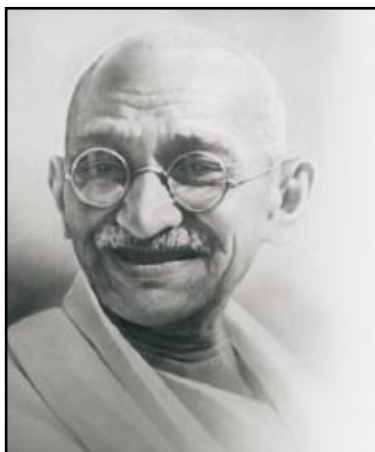
popular

Paisatges

Festes i tradicions

Serveis

Llobregós
informatiu



***"Amb la diferen-
cia entre el que
fem i el que som
capaços de fer,
n'hi hauria prou
per solucionar la
majoria dels pro-
blemes del món"***

Mahatma Gandhi

Calaf gaudeix de la Festa Major

El pregoner d'aquest any ha estat Pere Soriguera, el primer alcalde de Calaf amb la restauració dels ajuntaments democràtics l'any 79

Calaf ha celebrat la seva Festa Major del 6 al 9 de setembre. Pere Soriguera, primer alcalde de la vila fa 40 anys amb les primeres eleccions municipals democràtiques després del franquisme, va ser el pregoner d'aquest any en l'acte celebrat del divendres 6 a la plaça dels Arbres mentre es realitzava el sopar popular. L'exalcalde, va repassar algunes de les fites aconseguides aquells anys al municipi i també va lamentar la situació política actual que va titllar d'"evolució retrògrada".

Jordi Badia, actual alcalde, va destacar durant el seu discurs l'encert fa quatre anys de plantejar una Festa Major participativa, pensada i feta des del poble i per al poble on la majoria d'actes estan organitzats per les associacions de Calaf. "Aquesta és una de les grans forteses de la vila, el seu teixit associatiu, format per més de quaranta associacions d'una diversitat sorpre-



nent que ens enriqueix i ens completa", va destacar.

Al llarg dels cinc dies, la Festa Major de Calaf ha comptat amb més de quaranta activitats de les quals, una trentena han estat organitzades per les mateixes entitats com ara les sardanes, el sopar popular, la festa holi, els tornejos esportius de botifarra, tennis o escacs, les curses de lokus, el teatre, la ballada de la metredansa, el correfoc, les barraques, les exposicions, etc.

D'altra banda, la programació dels concerts i balls ha comptat amb algunes de les propostes musicals més valorades del moment i alguns grans clàssics com l'espectacle "Donem-li la volta al cos" de Xiula pels més menuts; el concert de Celtas Cortos o Oques Grasses la nit de dissabte; o els balls amb l'Orquestra Gerunda o Cimarron.

Al llarg de les nits de Festa Major es va habilitat un Punt Lila, un servei d'informació i acompanyament per a la prevenció i detecció de situacions de violència masclista. Aquest a més, també va comptar amb el suport d'una vintena de voluntàries que feien de "dones de vetlla" i que estaven acreditades amb un braçallet i distribuïdes entre el públic assistent als actes.

Pro peres fes tes al Llo bregós



Festa Major VICFRED
5 I 6 D'OCTUBRE DE 2019

DISSABTE 5

- 10:00H ENGALANAMENT DE PLACES I CARRERS DEL POBLE
- 12:00H REPIC DE CAMPANES ANUNCIANT L'INICI DE LA FESTA MAJOR
- 17:30H ESPECTACLE D'ANIMACIÓ INFANTIL LA GRAN FESTA DE LA COMPANYIA AMB COCA I XOCOLATA PER A TOTA LA QUITXALLA!
- 21:00H SOPAR DE GERMANOR (PREVIA INSCRIPCIÓ)
- 23:30H ESPECTACLE D'HUMOR

EN PEYU + PASTORETS ROCK
L'HOMER ORQUESTRA

DIUMENGE 6

- 12:00H NOU REPIC DE CAMPANES
- 13:00H MISSA SOLEMNE EN HONOR DEL NOSTRE PATRÓ SANT ESTEVE. DURANT LA CELEBRACIÓ ES BENEIRÀ LA TRADICIONAL COCA
- 18:00H CONCERT LLUIT AMB L'ORQUESTRA

SWING LATINO
I TOT SEGUIT, BALL LLARG DE FESTA MAJOR. DURANT LA MITJA PART HI HAURÀ ENTREPANS PER A TOTIHOI! I SORTIJAREM 2 MAGNÍFICS PERNILS AMB UN BINGO!

Us hi esperem!

ORGANITZA: Vicfred
S'organitza amb: Vicfred
I TAN GRAN!

RECORDA'IS #SEQUEIXLA FESTA
SUBIRÓS



ARDÈVOL
54a Festa de les Noies
19-20 oct'19

Dissabte 19 a les 18:00h
Partit de futbol sala femení

A les 21:00h BALL amb

MARC ANGLADEL
(Hi haurà repic de campanes)

A partir de les 00:00 concert amb:
Munt Band

INERSHOW
DJ Virgi

Entrada 5€ amb xarup

Diuenge 20 a les 18:00h
Teatre amb:
43 molins
(Desglossat)
A càrrec del grup de Teatre Els Molins

La festa és de les noies i per això hi ha moltes activitats i espectacles pensats per a elles.

Ajuntament de Pinós
GUINEU



ASSOCIACIÓ DE DONES TORANESES

El passat dia 20 de juliol es va fer un sopar de dones de Torà i rodalies a les piscines municipals, en el que es va respirar molta harmonia. Realment va ser un retrobament després de molt temps, dones de diferents edats i totes vam poder gaudir d'un bon sopar i de la nit agradable d'estiu que feia. Aquesta trobada va ser l'inici de les diferents activitats i propostes que volem portar a terme l'Associació de Dones Toraneses, després d'un temps d'inactivitat.

La nostra idea és que, a part de fer diferents cursos, tallers, alguna sortida, etc., hagi alguna actuació en els dies més significatius per a les dones, com pot ser el Dia Internacional de la Dona, el 8 de març; el Dia de la Mare, el primer diumenge de maig, o el Dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones, el 25 de novembre. Són activitats de les que anirem informant al llarg del propers mesos, a través de cartells, crides o WhatsApp.

Hem començat amb energia per fer coses, a la vega da que estem convençudes que la clau perquè esdevingui un èxit és la contribució de totes les dones.

Des de l'Associació del Patrimoni van fer una proposta de reunió de totes les associacions del poble. Ho trobem molt encertat ja que si es fa pinya, ens podem



enriquir mútuament i aconseguir, amb la col·laboració de tots, que Torà sigui una vila diversa en activitats per tots els col·lectius de qualsevol edat.

Aprofitem també per agrair la donació de treballs manuals d'algunes de vosaltres per a la rifa de l'exposició de "Manualitats" de la Festa Major, que es van sortejar el dia 1 de setembre amb una recaptació de 127 euros.

Segur que entre totes gaudirem de les diferents activitats, només us demanen participació si és del vostre gust.

Associació de Dones Toraneses



TÓMBOLA SOLIDÀRIA



Des de 2014 cada any per la Festa Major de Torà, Càritas Interparroquial obre les seves portes per tal de repartir obsequis a tots els que col·laboren comprant butlletes. Els beneficis es destinen a ajudar els més necessitats de la nostra societat. Aquest any s'han repartit 510 regals, dels quals 230 eren fets a mà, també per voluntàries, i 280 eren aportacions de botigues o particulars.

La recaptació total va ser de 1.430 euros que s'incorporen al fons de Càritas que els destina a a ajudar famílies que pateixen falta de recursos, amb aliments o ajudes puntuals.

Càritas agraeix a tothom la col·laboració que durant tot l'any i d'una manera o altra han contribuït per fer possible aquesta activitat solidària.

La Junta de Càritas



Celebrem 40 anys!

apactora.org



Recollir i plasmar en una exposició la feina feta per una associació cultural durant 40 anys: Missió impossible? Bastant difícil, sí. No es pot pas explicar tot, però donar-hi un bon repàs... fer memòria, compartir-ho... sí, es pot fer, ho podem fer... Sí, vinga, posem-nos-hi i endavant! Ho farem per la Festa Major, al Convent. Ens en sortirem! I com ho fem?

Entre tots decidim les línies generals: panells explicatius, quins temes hi han de constar, -el panell d'entrada ha de ser molt impactant-, audiovisuals, records dels primers membres de l'APACT, representació del despatx del Jaume Coberó, espai per als nens, concurs joves artistes... Tenim un arxiu ben ordenat i mantingut, en podem treure molta informació. Va, organitzem-nos!

Esponàniament surten tres voluntàries que ens donen les pautes, unifiquen criteris, reparteixen la feina, donen suport a uns i altres.

Entre tots, hem estat unes 20 persones que poc o molt hem participat en la preparació d'aquesta exposició. I hem tingut ajudes espontànies. Pel carrer algú innocentment ens diu: si necessiteu ajuda... ja ho sabeu... Oh i tant que la necessitem, tal dia a tal hora al Convent... I sí, senyor, allí han estat, ajudant en el que calia. Inclús algun passejant ha entrat per casualitat al Convent i s'ha quedat a ajudar-nos!

Hem tingut col·laboracions molt especials: sabíeu que les ulleres que hi havia al despatx del Jaume Coberó són les seves "autèntiques" ulleres? Com la lampareta, la màquina d'escriure i tants altres objectes que la seva família ens ha deixat. Els geganters s'han

Explicar 40 anys Compartir 40 anys



Exposició 40anys al Convent



Exposició de l'Associació de Dones a Cal Gegó



prestat a repartir els gegants pel Convent, formant part de l'exposició. En les despeses, hem tingut col·laboració dels companys del Llobregós Informatiu. A la secretaria de l'Ajuntament s'han fet un tip d'imprimir-nos cartells en A3 i A4 amb paciència i bon humor... Moltíssimes, però que moltíssimes gràcies a tots!

Ara, passada ja la FM, creiem que sí, que ens n'hem sortit. I estem contents.

Ha estat un veritable treball en equip! I ha donat resultat, perquè ens sembla que hem tingut una molt bona resposta de totes els que han visitat l'exposició.

Ens ha semblat que als veïns del municipi els importa el patrimoni. Se'n senten orgullosos. Ens ha semblat que compartim aquest sentiment d'orgull pel que som, pel que tenim al municipi. I que de debò importa conservar-ho, transmetre-ho, mostrar-ho... Sí, estem contents.

I estem contents perquè aquesta Festa Major les companyes de l'Associació de Dones Toraneses han utilitzat l'espai del primer pis de Cal Gegó per fer-hi una exposició dels magnífics treballs realitzats per les alumnes del curs de manualitats. Ens agrada que altres associacions utilitzin Cal Gegó!

I estem contents perquè el Cós continua atraient una colla de nois i noies amb passió per l'esport. Des de ben petits ja els agrada participar en aquesta cursa, que compta amb uns col·laboradors immillorables! De nou, moltíssimes, però que moltíssimes gràcies a tots.

Ha estat una Festa Major ben especial, la d'aquest any 2019!

Comissió 40anysAPACT

RAMADERS - 10

ANIMALISTES - 0

Hem deixat enrere un estiu calorós on, qui més qui menys, tothom ha gaudit d'uns dies de relax del tot merescuts i on s'ha pogut desconnectar, total o parcial, del bombardeig de notícies de tota mena que cada dia ens arribem pels mitjans de comunicació o per les xarxes socials. Bé, desconnectar és un dir perquè gairebé és impossible fer-ho, ja que ara

d'una vegada per totes amb fets tan denigrants i ofensius.

Un altre tema és els drama dels emigrants que segueixen venint i morint buscant una vida millor. Europa té un problema i no podem permetre que segueixi passant tot el que està succeint i que es miri cap a un altre costat per obviar una realitat tan cruel com injusta. I em deixo per l'últim el tema de l'entrada indiscriminada

tot moment totes les normes hagudes i per haver, tant en l'àmbit del benestar animal, com en l'àmbit de la bioseguretat, així com en l'àmbit de la traçabilitat alimentària. Això és així perquè segueixen al peu de la lletra els criteris que els marca el propi país on hi ha l'explotació ramadera, i també els criteris que venen de la Unió Europea. Passen tots els controls fent bé la seva feina que no



estem en l'època de l'anomenada hiperconnexió i no ens podem quasi escapar de rebre notícies a manta i no sé que passa però sempre ni ha més de dolentes que de bones, de notícies.

Malauradament han continuat sortint casos d'abusos a menors i han sovintejat les violacions a dones, dia sí i dia també, i és que cada dia hom té la percepció que hi ha més homes malats del que sembla i potser caldria aplicar algunes mesures dràstiques als infractors. Potser aplicant-los una castració química se'ls hi acabaria el *cuento*. És una idea, però crec que alguna cosa s'hauria de fer per tal d'acabar

a explotacions ramaderes per part d'una sèrie d'individus anomenats animalistes. Aquests subjectes han entrat aquests últims mesos a vàries granges del país saltant-se totes les mesures de bioseguretat i benestar animal, i tothom ha vist que tots estaven moguts per un sol afany, el de fer mal al sector ramader i als propis animals de l'explotació. Aquestes actituds s'han d'aturar i s'han de denunciar. Què s'han cregut aquests quatre mocosos. Qui hi ha al darrere d'aquests impresentables? Això no es pot permetre i cal dir-ho clar i català, sabeu per què? Perquè els ramaders són uns professionals de cap a peus, que compleixen en

és més que la de cuidar i alimentar degudament el seus animals per tal que arribi al consumidor un producte fresc i de qualitat.

És per això que hauríem de demanar als nostres governants que identifiquin i sancionin aquets activistes o animalistes o com es diguin, per tal que mai més entrin sense permís a explotacions ramaderes. Ja n'hi ha prou de tocar els nassos i que ens deixen fer als que som ramaders, com un servidor, la nostra feina bé i amb dignitat com fins ara. Bona tardor a tothom i bona feina.

Josep Verdés

TRINXAT DE CARN I ALTRES MODES

Un dels fenòmens editorials dels últims temps ha estat “Sàpiens”, de Yuval Noah Harari, que s’explica amb el mateix subtítol: “una breu història de la humanitat”. És un relat fantàstic, que compagino amb les diferents versions de la paternitat i que aporta algunes conclusions interessants. Per exemple, tractant sobre la Revolució Agrícola que es va produir a la prehistòria, Harari defensa que el pas de caçadors i recol·lectors a pagesos i ramaders va tenir un cost important per al benestar de la nostra espècie. Segons l’autor, va augmentar-se exponencialment la població humana, però justament per això, es va desencadenar un fenomen pervers. Dit ras i curt, com que hi havia molt més aliment i calia cuidar terres i ramats, els humans vam deixar de ser nòmades i ens vam multiplicar com mai. Les beceroles del que avui s’anomena sector primari, segons l’escriptor israelià, va esclavitzar l’home (i la dona) a necessitar més i més recursos per seguir alimentant una població creixent. Un peix que es mossega la cua.

En els últims anys, noto una tendència creixent a la criminalització del consum de carn en determinats ambients. No és només la proliferació de restaurants vegetarians i vegans, sinó l’establiment d’un cert marc mental inqüestionat. Sobretot en èpoques de sopor estival, ja friso per sentir al telenotícies l’avís de l’Organització Mundial de la Salut sobre el consum excessiu de carn vermella i processada: es relaciona amb l’increment del risc de patir càncer. Es genera el titular i, després d’un ensurt inicial, es posa aigua al vi. Però tot i que la majoria de vegades l’alarma s’ha generat sense aprofundir seriosament en les raons, poca broma, la màcula queda. Posa “càncer” al costat de qualsevol con-

cepte i ja ho tens tot contaminat. Els matisos no apaguen el foc.

De fet, la demonització del consum de carn va associat a la acrítica opinió negativa del model de ramaderia intensiva europea. Pocs neguen que no hi hagi marge de

variacions, aquest es basa en la violació d’una propietat privada. S’entra il·legalment a una granja i, sense cap tipus de precaució sanitària, s’obren gàbies o corrals i s’alliberen animals. Aquestes i altres accions que, com han certificat els



millora, però és volgutament miop no reconèixer els avenços positius que s’han produït. Estimulats per la consciència social, milloren els estàndards de benestar animal i bioseguretat. Això sense fer història ni recordar la “socialització de la proteïna” que va teoritzar el professor Abel Maríné, i que s’explica per la reducció del preu de la carn gràcies a l’aparició de les granges modernes. Que no sigui un luxe poder menjar pollastre, aquest era l’objectiu fa relativament poc. Suposo que també voldrem tornar als llums de gas i als desplaçaments en cavall (això sí, Ryanair a Menorca malgrat la petjada de carboni).

En tota aquesta auca, a l’estiu ha implosionat un nou fenomen: l’activisme animalista desencadenat. Amb l’objectiu d’uns quants “likes” a la xarxa, es dedica al màrqueting delictiu mitjançant diferents “happenings” de patró comú. Amb petites

veterinàries, acaben provocant l’estress i la mort dels animals.

En un moment on creïem que la societat tendia al laïcisme, veiem que el fet religiós repunta, però ho fa amb altres mites: l’animalisme com a creença amb un fervor radical, sense matisos.

I si per un moment tornem al “Sàpiens” de Harari, allà almenys es reconeixia que l’home havia estat caçador, recol·lector i ramader perquè de forma natural es trobava al final de la cadena tròfica. El caldo de cultiu de la criminalització del consum de carn i de la ramaderia pot generar una confusió preocupant entre els drets dels animals i els de les persones. I a les portes d’una nova crisi, si aquest és el context, em sembla que millor que ens agafem la cartera.

Roger Besora
roger.besora@gmail.com

AUTOESCOLA
 **ROS**

Tels. 625 675 150
 973 551 011

c/ Fluvià, 34
 25210 - Guissona
autoescolarosguissona@hotmail.com

FUNERÀRIA DE TORÀ I COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24H
973 39 08 62

Representant **JAUME TARRUELLA**, Plaça La Font, 10 Tel. 973 47 34 23
TORÀ

Servei de sales de vetlla, trasllats, incineracions, serveis per a totes les companyies d'assegurances i particulars, etc...

 **Josép Viladrich**

Pintura i decoració

c/ Occident, 12
TORÀ

973 473 455 676 088 392

RESOL **SOLSONA**

C/ Sant Nicolau, 4
 Tel. 973.48 04 02
revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
 Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I PVC.

Badia

Av. Solsona, 17
 Tel i Fax 973 473 181
 25750 - TORÀ

jbadiamas@arrakis.es

TALLER MECÀNIC **R. R.**

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19
 ☎ (973) 47 33 27
 25750 TORÀ (Lleida)

PERRUQUERIA

M^a RME



DONA-HOME
 Plaça del Vall nº 8, TORÀ
 Tel. 973 473 106

Pintura decorativa interior i exterior

Restauració de mobles, portes, persianes, làmpades...

Col·locació de parquet, friso, paper, panels de fusta i panels d'imitació pedra

Josep M^a Tasies
 pintura i decoració

973 473 303 - 620 802 193
 C/ Sant Jaume, 2
 25750. Torà (Lleida)

joanjo84@gmail.com

L'ANSIETAT

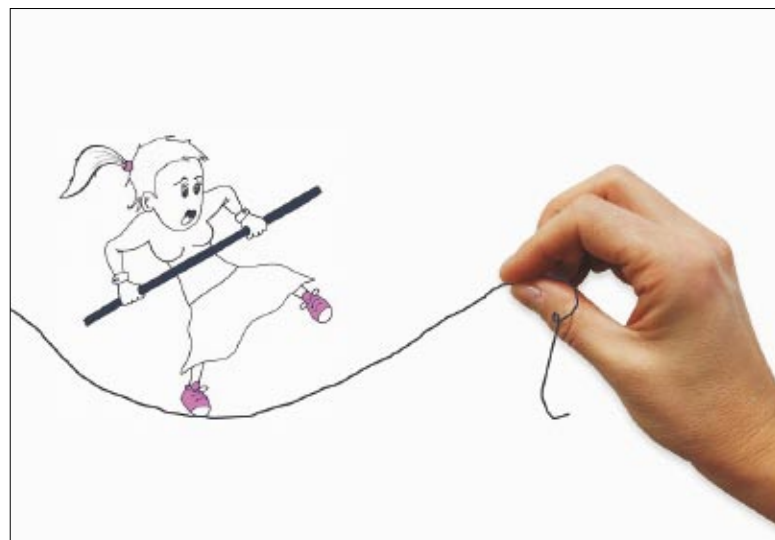
Els trastorns d'ansietat representen un dels problemes de salut mental més freqüents entre la població general. Segons dades del 2014, un 18,2% de les persones a Catalunya refereixen problemes de depressió o ansietat i són el segon problema de salut que més afecta la qualitat de vida relacionada amb la salut.

L'ansietat és una emoció que tothom experimenta alguna vegada davant de determinades experiències de la vida o circumstàncies de l'entorn. És una reacció natural d'alarma davant de la percepció d'un perill potencial o una pèrdua de control sobre l'entorn.

Malgrat això, quan aquesta ansietat s'experimenta de manera excessiva i/o freqüent, davant de situacions que no representen un perill potencial i on la persona se sent incapaç de controlar-la, pot arribar a esdevenir un trastorn.

Quines són les causes?

Les causes són molt diverses. Les més evidents són les situacions que impliquen un perill físic, però també es pot produir davant de situacions que inclouen fòbies (pors), situacions de gran incertesa o, fins i tot, situacions quotidianes (intentar



dormir, estudiar, treballar, etc.). Altres possibles causes poden ser: un problema de salut físic, el consum de drogues, una experiència traumàtica, acumulació d'estrès i altres trastorns de salut mental.

Com es pot tractar?

L'ansietat és una emoció natural, per la qual cosa el més important és reconèixer-la i saber-la gestionar.

La teràpia cognitivo-conductual és la tècnica de suport psicològic més eficaç per als trastorns d'ansietat. Inclou tres tipus d'intervencions:

- **Tècniques cognitives.** Ajuden a identificar i neutralitzar els pensaments erronis en la interpretació de la realitat causants de la reacció d'ansietat.

- **Tècniques de relaxació.** Contribueixen a disminuir la tensió muscular, millorar la respiració i reduir l'estrès.

- **Tècniques centrades en la conducta.** Treballen l'exposició als estímuls o les situacions que provoquen l'ansietat i ensenyen habilitats personals i socials per fer-hi front.

Raquel Venque Culell
Psicòloga (col. núm. 23605)



Raquel Venque

PSICÒLOGA
col. 23605

623 043 123
raquel-venque@copc.cat
www.raquelvenqueblog.wordpress.com

LA MESTRA I EL MESTRE DEL TEU FILL



El mestre del teu fill estimula les seves capacitats

Després de l'estiu i de les vacances tots hem tornat a la feina amb noves energies i sens dubte carregats de bones idees i bons propòsits.

Tots recordem, amb certa nostàlgia o recança, aquells inicis de curs amb la intriga de saber quin mestre ens tocaria i també recordem aquell mestre que ens va deixar una empremta i un record que encara perdura en el temps.

Des de fa uns quinze dies tornes a confiar l'educació dels teus fills als mestres, educadors i monitors de la vostra escola. Junts compartiran una quarta part de la jornada durant deu mesos.

Ho fas perquè confies en la seva preparació i capacitat de formar els teus fills, perquè el dia de demà puguin forjar-se un futur pròsper amb els coneixements i recursos que els han ensenyat.

I confies en el mestre del teu fill perquè estimula la seva capacitat per aprendre, és l'entrenador que l'ajuda a superar els reptes de l'aprenentatge i a gaudir-ne, sap què necessita el teu fill i hi posa els mitjans per aconseguir-ho, és qui crea un entorn de respecte mutu i de justícia a la classe del teu fill, és qui afavoreix l'humor i l'empatia i li fa mantenir la motivació per continuar aprenent, explica les coses amb claredat, i tantes vegades com faci falta, fomenta l'esperit de col·laboració a través de les activitats en grup, coneix la seva forma d'ensenyar i què és el que funciona millor, li agraden els nens i per això els encoratja a aprendre, és molt observador, dinàmic, actiu i l'engresca a utilitzar amb criteri els recursos que té a l'abast, promou la capacitat de reflexionar, valorar, ...i li ensenya a fer-se preguntes sobre allò que passa al seu entorn, descobreix i potencia els seus punts forts i li dona seguretat i autoestima per afrontar els punts febles...

El mestre del teu fill estima el que fa i ho fa amb il·lusió i respecte, et sobren motius per seguir confiant-hi.

Montserrat Miquel Andreu

Pedagoga. Núm. col. 969

www.uncopdema.cat

www.facebook.com/uncopdemaguissona

www.instagram.com/uncopdema

un cop de mà
suport pedagògic

► APRÈN.

► DIVERTEIX-TE

► I ACONSEGUEIX

► L'ÈXIT ESCOLAR

www.uncopdema.cat

f [uncopdemaguissona](https://www.facebook.com/uncopdemaguissona)

ig [uncopdema](https://www.instagram.com/uncopdema)

L'AUTOESTIMA

Consells per fomentar l'autonomia, la seguretat i l'autoestima

Els pares sempre volem el millor per als nostres fills: que sigui feliç, que no estigui trist, que no es faci mal, que no plori... Però també volem que ens faci cas, que no faci marranades, que no pegui, que no mossegui... i un llarg etcètera. I és que tot això és normal! Un infant sa corre, cau, es fa mal, plora, riu, pega, s'empipa quan li diem que no, ens posa a prova... Tot un repertori de conductes i emocions que són pròpies de la seva edat.

Una cop que ho sabem i en som conscients, hem d'ajudar-lo a aprendre i educar-lo potenciant valors com l'autonomia, seguretat en sí mateix i autoestima, que estan estretament lligades. Si li oferim l'autonomia que toca a la seva edat, se sentirà satisfet, més gran, tindrà més confiança i seguretat en sí mateix i, en conseqüència, augmentarà la seva autoestima. Si, el que intenta fer no li surt, sentirà frustració, empipament, ira, tristesa, culpabilitat... però si l'ajudem a tornar-ho a intentar, el recolzem i l'acompanyem en aquestes emocions i, sobretot, observa que nosaltres estem tranquils i serens, que estem allà i li transmetem es-

timació, a poc a poc anirà captant i interioritzant aquestes habilitats.

Per fomentar la seva autonomia, per exemple, podem deixar que decideixi quina roba es posarà avui. El sol fet de triar la roba que es posarà aquell dia, per una banda, ens estalviarà una rebequeria i per una altra, li ofereix l'oportunitat de fer allò que vol (dins dels límits que hi posem, perquè l'organització de l'armari l'hem de fer nosaltres) i això el farà sentir important i segur.

Per altra banda, la nostra incoherència li pot provocar inseguretat en no saber allò que han de fer ni com ho han de fer; per exemple, si un dia els diem que sí a què s'entregui amb el mòbil mentre faig el sopar i un altre dia li diem que no perquè ja té moltes joguines.

Les rutines i hàbits diaris ens ajuden a aconseguir-ho. Fer el mateix cada dia, de la mateixa manera i, més o menys, a la mateixa hora, els dona seguretat, confiança i tranquil·litat, perquè saben exactament allò que faran a continuació. Per exemple, si abans de cada àpat fem servir una paraula clau o algun senyal que indiqui que el menjar és a taula (els pot fer gràcia el so d'una campaneta i dir la paraula "mans")



els ajuda a recordar que abans de menjar s'han de rentar les mans. Si no se les renten o no deixen de jugar per venir a taula, no ho hem de tornar a repetir, segur que quan vinguin el menjar serà fred o es quedaran sense. Els ensenym a ser conseqüents amb els seus actes, tot depenent de la seva edat!

Per motivar-los podem utilitzar plats o gots de dibuixos o dels seus personatges preferits, tovalles i coberts que els agradin...

Aquests són alguns exemples, si necessites saber-ne més, no dubtis en contactar amb mi!

Vanesa Pérez López
Psicòloga infantil
(col. Núm. 26476)



Visites
973 473 028

Vanesa Pérez
Psicòloga infantil

Consulta i reeducacions infantils

Col·legiada núm. 26476

699038055

uns.crls1912@gmail.com

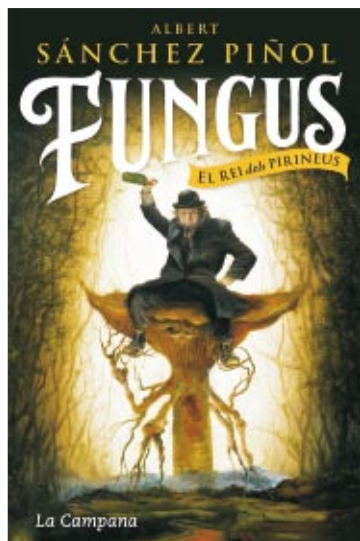
psicologainfantil341164141.wordpress.com

Avda. Portal 8, Ivórra (Lleida) Consultes a domicili

LLIBRES

RECOMANATS

Dani Vidal



Fungus, el rei dels Pirineus

Albert Sánchez Piñol

360 pàgines

Edicions La Campana (2018)

Albert Sánchez Piñol (Barcelona, 1965) és l'autor més traduït de les lletres catalanes. Després de les exitoses novel·les històriques *Victus* i *Vae Victus*, amb aquest llibre torna al gènere fantàstic en el qual tant havia reeixit amb els llibres *La pell freda* i *Pandora al Congo*.

En aquest cas ambienta la novella als Pirineus, en una vall entre els estats espanyol i francès, de parla occitana, on l'any 1888 arriba un anarquista barceloní, anomenat Ric-Ric, que fuig de la policia.

De manera accidental, un dia en Ric-Ric desperta un bolet gegant, un fungus, que es posa al seu servei. Després en despertarà més i més fins a disposar d'un

exèrcit de fungus a la seva disposició. Amb aquestes criatures extraordinàries creu que podrà portar a terme una revolució i aconseguir el poder.

Els fungus són unes criatures monstruoses que no segueixen les mateixes conductes que els humans: no parlen, no dormen, no tenen sentiments, treballen sense descans en feines que no tenen cap utilitat... per la qual cosa se'ls associa als menaïrons, els éssers fantàstics dels Pirineus.

En aquest llibre, l'autor ens torna a transportar, amb una gran habilitat, a un món fantàstic i inquietant que despertarà el nostre interès des de la primera pàgina.

Transports
MOLINS
transportsmolins@gmail.com

Jordi - 652 106 427

c/ Nou, 6 - 25750 Torà

**TALLER AGRÍCOLA
NOGUEROLA**

Ctra. de Torà, s/n
Ardevol de Pinós

Telèfon:
973 47 35 84

LES CANES

Ho accepto. Tinc canes. No sé com ha passat però ja en tinc. Encara recordo la primera que em va sortir. Em va fer gràcia i tot! Aquell dia em va recordar quan era adolescent i vaig veure el meu primer pèl negre ben rinxolat i vigorós al meu escrot. Estava més content que l'Ada Colau quan la van tornar a fer alcaldessa de Barcelona. Doncs bé, la sensació va ser la mateixa, la cana em va aparèixer a la part temporal del crani (sobre l'orella) sense avisar. La va descobrir la meva mare, igual que el pèl dels ous anys



abans. *Bueno*, total que un dia mentre dinàvem em diu: "Nen, a veure, gira el cap... tens una CANAAAAA!!!". En aquell moment li vaig donar la mateixa importància que li dono actualment a la política espanyola. Zero.

Però la cosa va canviar, a mesura que em sortia una cana, cada cop ho veia més negre. La situació, no el meu cap. Després de la primera, va venir la segona, i després la tercera i la quarta. Allò semblava totes les temporades juntes de *Juego de Tronos*. Em vaig començar a preocupar i a fer-me preguntes: Per què tan aviat? Què he fet malament? Quant val un pot de tint d'*Schwarzpkof*? Em vaig començar a obsessionar. De cop, em feia terror el color blanc: no podia escriure monòlegs per por a quedar-me en blanc; el dia que nevava havia de sortir de casa amb unes ulleres 3D de color vermell; no podia veure un Barça-Madrid. Aquí, a la por del color blanc, cal sumar-li la por a què el Sergio Ramos lesionés el Messi. Estava obsessionat, tant que en lloc d'escriure Sergi Torrescasana, escrivia Sergi Torrescana.

Vaig començar a llegir i investigar els motius del meu emblanquiment. Es veu que un dels motius és l'estrès i la pressió del dia a dia. Com el Guardiola quan entrenava el Barça, que al principi tenia cabell i ara sembla el follet tortuga. A veure, jo diguéssim que estressar-me no m'estresso massa. Només quan vaig als buffets lliures a menjar i hi ha molta gent; o quan vaig amb cotxe i no trobo pàrking; o quan estic a la cua del súper i una iaia paga 100 euros amb monedes de 20 cèntims; o quan estic a la sala d'espera d'un hospital i no hi ha manera que et cridin; o quan obro la bústia i veig una invitació de boda... Però per la resta, no sóc una persona que vagi molt estressada que diguem.

Una altra de les causes de l'aparició de les canes és la genètica. En llegir-ho vaig anar a veure el meu pare. Efectivament, tenia un estol de cabells blancs, platejats i grisacis que reposaven flonjament i despreocupats sobre el seu crani, o el que és mateix, el seu cap estava ple de putos cabells blancs. En veure'l em vaig desanimar. No hi ha res a fer, no es pot anar contra la natura. Mira,

aquest consell li hagués anat bé a la Belen Esteban al seu dia.

Cada dia em vaig emblanquint més. A vegades al mirall no em reconec, hi veig un cosí llunyà del Floquet de Neu que al cel sia. "Per què no et tenyeixes?" Em diuen. No, passo, és massa car. Si un cartutx de tinta de la impressora ja val 50 euros, no em vull ni imaginar quant valdrà la tinta pel cap... No cal tapar el que som. Ara he entrat en una nova etapa, que es diu la maduresa (Neymar si em llegeixes, ja ho entendràs més endavant). Ara faig tot allò que fa la gent que té canes: passejar amb el diari sota el braç, veure llet calenta abans d'anar a dormir i escoltar referents musicals d'altres èpoques com Camilo Sesto, Julio Iglesias i Manel.

Ho accepto. Tinc canes. Però si em veieu pel carrer, per si de cas, no em traieu el tema.

Sergi Torrescana
Ai! Sergi Torrescasana

LA CUINA DEL LLOBREGÓS

Xavier Vendrell Ramells, Ardèvol

Ari Martin. - En Xavi de Brichs, tot i que és de Casacremada d'Ardèvol, fa deu anys que viu en la masia del mateix municipi que li dona el renom. Comparteix camí amb l'Agustina que, segons ell, és qui fa que tot encaixi, i els seus tres fills: l'Alba, el Jordi i l'Anna. S'autoanomena "mestresso de casa" que es dedica a *sus labores* i a assaborir la contradicció. Diu que fa cuina d'autor barrejant qualitat i quantitat a través del concepte resiliència. Reivindica el valor dels ingredients naturals, de proximitat, treballats a casa com feien els nostres avantpassats, seguint processos manuals plens d'amor, intuïció i estima. És un activista convençut del "no és més ric qui més té, sinó qui menys necessita".

MATÓ AMB PA DE PESSIC

Ingredients

Per al pa de pessic:

6 ous
1 cullerada petita de llevat en pols
1 tassa de sucre
1/5 tassa de farina integral
1/5 tassa de farina de força
1 rajolí d'oli

Per al mató:

1,5 litres de llet de cabra natural
7 gotes de quall (la proporció és 5 gotes per cada litre)



Preparació

Comencem amb el mató, que requereix una mica més de temps. Fem bullir la llet de cabra fins que arribi als 70°C; en Xavi fa servir un bullidor de vidre que ja utilitzaven els seus pares. El col·loca al fons de l'olla i quan comença a fer soroll sap que la llet està a punt, alhora el mateix aparell impedeix que la llet sobreixi. Seguidament es deixa refredar la llet posant l'olla dins d'un recipient amb aigua freda fins que arriba a uns 38°C. Aleshores afegim el quall i esperem 1 hora fins que s'amatona. Aquest pas també es pot fer amb herbacol, tot i que el procés és molt més laboriós. Separem el que serà el mató del xerigot amb l'ajuda d'un drap de cotó i un colador (o matonera). Deixarem que es vagi colant durant 1 hora i 30 minuts. Finalment, posem el mató en un plat o un recipient de vidre, i el servim fred.

Mentrestant, anem fent el pa de pessic. Escalfem el forn a 180°C mentre preparem la massa del pa de pessic; amb forn de gas el posarem al màxim durant 10 minuts. Untem el motlle amb oli. En un altre recipient batem els ous fins al punt de neu (si ho fem amb una batedora moderna es poden barrejar clares i rovell). Després hi afegim a poc a poc el sucre, la farina i el llevat en pols i ho muntem fins que aconseguim l'espessor adequada. Tirem la barreja al motlle i l'enfornem a 180°C, o baixem una punta de gas (forn de butà), durant una hora aproximadament. És important no obrir el forn fins al final perquè el contrast de temperatura ens pot fer baixar el volum del pastís.

Un cop fred el pa de pessic i el mató fet, podem fer un tall de cada i gaudir de la barreja. Està increïble... Bon profit!



SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3
25215 **Sant Ramon** (Lleida)

639 338 314
639 338 315

**SERVEI
A DOMICILI**

www.serveisagrarisrius.com

VENDA DE:



**CARBÓ PER
A CALEFACCIÓ**



**CARBÓ VEGETAL
PER A BARBACOES**



**CLAFOLL D'AMETLLA
SENCER I TRITURAT**



PÈL·LET



PINYOL D'OLIVA



**LLENYA SECA
D'ALZINA, AMETLLER,
ROURE I OLIVERA**



a granel



en big-bags



en sacs



TE'L PORTEM A CASA

639 338 315
639 338 314



SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3
25215 **Sant Ramon** (Lleida)

www.serveisagrarisrius.com

**Venda d'oli d'oliva verge extra
de diferents varietats de
Catalunya i d'altres zones
productores d'àmbit nacional:**

- Denominació d'Origen
- Verd "Premium"
- Gran selecció
- Ecològic
- Extracció en fred
- Filtrat i sense filtrar
- Producció integrada
- Sabor afruitat suau i intens

Formats:

- Garrafes PET de 5 L i 2 L
- Llaunes de 5 L i 2,5 L
- Botella de vidre de 0,5 L

cafeteria · pastisseria · restaurant · pizzeria · gelateria



batist



C/. Sant Pol, 13
Tel. 973 55 16 98
25210 GUISSONA

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, S.L.

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 2077 - Fax 973 48 2373



Hostal de Pinós

973 473 062 - 687 528 057

Pf. del Santuari, s/n
25287 Pinós

www.restaurantdepinos.com

(Dimarts tancat, excepte festius)



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ · DECORACIÓ · INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 · C/. Isidre Vilaró, 14 · **08280 CALAF** (BCN) · Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Freixes
25287 Ardevol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

Fax: 973 47 30 14

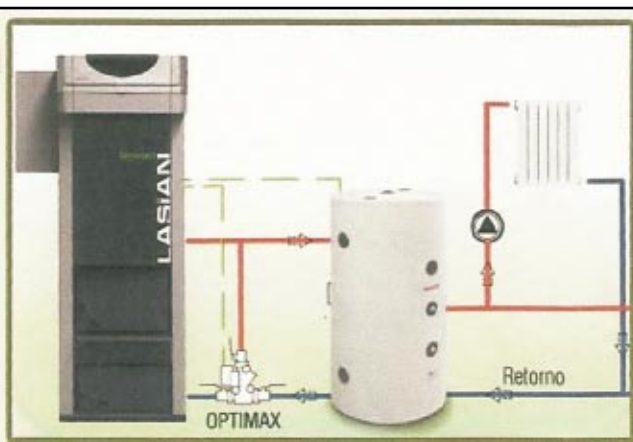
Mòbil: 687 50 37 30

JOSEP ALARCON

Aire Condicionat,
Calefacció,
Aigua i Biomassa

Tel. 973 47 32 67
C/ Eres 17,
25750 Torà LLEIDA

jaf@viladetora.net



SUDOKU

A càrrec d'Antònia Balagué

		8	6		7			
2	9		4			5	6	
4				5			2	
					8			2
			9	7	2	6	3	
		1	3				9	
8					6			3
	7			1	3		8	
6	1							5

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.

SOLUCIONS: pàgina 54

CANÇONS PELS MENUTS

(Per celebrar el Toc de Festa, fragment)

A.B.C.
La pastera ja la sé.
Si hi ha pa me'l menjaré,
si hi ha peix faré el mateix.
Si el pare m'hi atrapa
fugiré com una rata.
Si la mare no m'hi vol
fugiré com un cargol.

Demà és festa,
Sant Joan la fa,
agafa l'escopeta
i se'n va a caçar.
Tira un tiro
mata un pardal,
el tira a l'olla
sense oli ni sal.
Passa una monja,
li tira una taronja.
Passa un caputxí
tocant el violí.

(Del llibre *Folklore de Catalunya - Cançons*, de Joan Amades)



ENDEVINALLA

Sóc rodó i molt eixerit
i més d'un desvergonyit
agafant-me amb la mà
al plat em fa pixar.

ACUDIT

Eren tres capellans: un gallec, un basc i un català. Es van trobar a Roma i discuten la manera de repartir les almoines.

El gallec comença dient:

- El nostre mètode va molt bé: Dibuixem un cercle a terra, tirem les monedes enlaire. Les que cauen dins el cercle les oferim a Déu i les altres per la parròquia.

A continuació exposa el seu mètode el basc:

- El nostre és millor, fem una línia recta a terra i tirem les monedes enlaire. Les que cauen a la dreta les oferim a Déu i les que cauen a l'esquerra són per la parròquia. Finalment el català, el rector de Torà, els explica com ho fan al seu poble:

- Crec que el nostre és el més pràctic, diu. Nosaltres tirem les monedes enlaire. Les que agafa Déu són per ell i les que no, per la parròquia.



FUTBOL

El CF Torà comença la temporada amb bon peu

Ja ha començat la temporada 2019-2020, la temporada del centenari del CF Torà. Així doncs, estem de celebració i ho volem celebrar fent molt millor tot el que sabem fer: jugar a futbol.

Fins ara hem jugat tres amistosos i hem fet dos partits corresponents a la Lliga. Durant la pretemporada no vam guanyar cap partit, però un cop començada la Lliga en la Tercera Catalana hem aconseguit 2 victòries molt importants: a casa contra el Butsenit CF (3-2) i a casa del Vallfogona de Balaguer (0-1).

Per altra banda, fem campanya per captar nous socis per tal d'aconseguir tirar endavant el projecte en un any tan important com és el centenari de l'equip (2020). Si ets dels que t'interessa que el CF Torà continuï endavant, fes-te'n soci!

Encara que ens falta el més important, que és l'adaptació del camp de les Pedrisses a les necessitats actuals, com ara el camp de gespa i una il·luminació adequada, a més a més del suport institucional.

Toni Pinós



llobregós Núm. 97

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ

telèfon
973 47 30 83

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

QUEVIURES

Francesc Llordès i Rovira

ESTANC

Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAÛJA (Lleida)

II TRAIL SENS DUBTE

Genís Simon i Canòlich Fàbrega. - De bon matí, el passat dia 10 d'agost començava la segona edició de la Trail Sens Dubte a Ivorra. Respecte al 2018, va augmentar el nombre d'inscrits fins a prop de 200 participants. El dia va ser calorós, fet que va endurir lleugerament els recorreguts, especialment el de 20 km ja que tenia més zones de solana. Tanmateix, la calor i el sol no van ser un obstacle per als corredors professionals, que van completar la cursa amb uns temps excel·lents.

Pel que fa a la trail/caminada de 10 km, el canvi de sentit del recorregut respecte al 2018 va permetre als

esportistes descobrir una nova perspectiva dels paisatges que envolten el poble d'Ivorra. Per altra banda, cal destacar la feina feta des de l'organització, que va treballar incansablement abans, durant i després de la cursa, tant perquè no faltés res el dia de l'esdeveniment, com després per a retornar la netedat i l'ordre a les àrees naturals que van acollir el recorregut.

Finalment, us deixem alguns dels comentaris que els participants van publicar a les xarxes socials, i que expressen en primera persona com van viure la II Trail Sens Dubte.

Que grans que sou!! Segon any i molt content de tornar-vos a veure!! Felicitats a tots per acollir-nos tant bé i fer una molt bona feina!! Espero un porro amb vi fresquet per l'any vinent!!

Pobles amb encant!! Speaker de la Segona Edició de la Trail Sens Dubte a Ivorra (La Segarra).
Un esdeveniment que va néixer l'any passat i que en aquesta edició ha crescut exponencialment. Em va encantar la primera edició i he disfrutat molt de la segona.

2a Trail Sens Dubte Ivorra 21 km i 730 m desnivell!! Circuit puja-baixa per corriols, clàssic de la Segarra, duret i divertit!!

Tot un èxit!!
Enhorabona!!!

TRAIL SENS DUBTE,
UN RECORREGUT
FORÇA TRENCA
GAMES PERÒ FORÇA
DIVERTIT.

Finalment, va anar bastant bé.... Zera classificada senior femení.
Gràcies a Trail Sens Dubte per la magnífica organització. L'any que ve repetim!!!

CONSTRUCCIONS I REFORMES

M. COBERÓ - X. TORNÉ



els paletes del Llobregós

Tel. 620109517 - 690311965

PÀDEL I TENNIS

Tornejos de tennis, pàdel i tennis taula a Castellfollit

Apunt d'arribar al seu 25è aniversari, el Club de Tennis de Castellfollit ha omplert d'activitats, com cada estiu, la magnífica zona esportiva del poble. Tornejos de pàdel, tennis i tennis taula han fet gaudir de valent a veïns de totes les edats que durant els mesos de juliol i agost omplen les cases de la vila. Comptant totes les competicions hi han participat més de 40 persones.

Com és habitual els últims anys, la secció de pàdel ha estat la més activa. S'han disputat tornejos en categoria mixta, femenina i masculina, dividida en dos nivells. També han tingut un gran èxit les modalitats "americanes" concentrades en un sol dia, on es participa de manera individual i es canvia de parella a cada partit. Aquest estil de competició ha sigut l'escollit per fer per primera

vegada un torneig de categoria infantil, que feia temps que es demanava a causa de la gran afició que hi ha entre els petits.

El tennis taula també ha tingut com sempre el seu lloc, i durant els dies de la Festa Major s'ha celebrat el Memorial Joan Cisqueu i Medrano. Les diferents categories han estat molt disputades, en especial la infantil que sempre és la més esperada pels seus participants.

I tot i que els darrers anys ha perdut adeptes, el tennis continua mantenint els seus jugadors fidels que han fet que aquest any s'hagi pogut disputar el 31è torneig que porta el nom de Memorial Miquel Clotet.

Josep Ibáñez



Guanyadors i finalistes

PÀDEL FEMENÍ

Campiones: Sílvia Serrat i Ivet Rafegas
Subcampiones: Maria Casanellas i Laura Torrecasana

PÀDEL MASCULÍ A

Campions: Xavi Closa i Pau Vendrell
Subcampions: Xavier Farrés i Joaquim Requena

PÀDEL MASCULÍ B

Campions: David Sancho i Ivan Sancho
Subcampions: David Requena i Tadhg O'Connor

PÀDEL MIXTE

Campions: Sílvia Serrat i Xavi Closa
Subcampions: Maria Casanellas i Pau Vendrell

PÀDEL AMERICANA MASCULINA

Campió: Jordi Canals
Subcampió: David Requena

PÀDEL AMERICANA FEMENINA

Campiona: Jana Vives
Subcampiona: Sílvia Serrat

PÀDEL AMERICANA INFANTIL

Campió: Xavier Collado
Subcampió: Ignasi Trias

TENNIS INDIVIDUAL

Campió: Xavier Farrés
Subcampió: Lluís Torreguitart

TENNIS DOBLES

Campions: Tadhg O'Connor i Xavier Farrés
Subcampions: Jordi Mas i Guillem Martí

TENNIS TAULA INFANTIL

Campió: Xavier Collado
Subcampió: Pere Jordi Trias

TENNIS TAULA MASCULÍ

Campió: Ivan Sancho
Subcampió: Robert Guirado

TENNIS TAULA FEMENÍ

Campiona: Laia Freixas
Subcampiona: Núria Riera

Torneig infantil de pàdel a Torà



Durant la passada Festa Major el club de Tennis-Pàdel de Torà va organitzar un torneig infantil de pàdel en el que varen participar una trentena de nens i nenes, al mateix temps que es varen entregar obsequis a l'alumnat de l'escola de tennis i pàdel.

El divendres dia 30 d'agost varen tenir lloc les finals del 5è Campionat Social de Tennis que s'havia jugat mitjançant eliminatòries durant l'estiu; en categoria sènior la final entre Marc Solé, de Torà, i Rafael Escolà, de Ponts, la va guanyar aquest últim, i en la categoria de veterans que van disputar Joan Miramunt i Josep Coberó el guanyador fou Miramunt.

Actualment el club disposa de dues pistes de tennis i dues de pàdel construïdes en terrenys municipals i gestionades per una junta que presideix Ezequiel Huguet. Compta amb 178 socis de tennis, dels quals 40 estan abonats també al pàdel. Cal recordar que el club de tennis es va fundar a finals dels anys setanta amb la presidència de Domènec Oliva i una junta que van construir la primera pista, i els anys vuitanta la segona. En quant al pàdel, la primera pista es va inaugurar l'any 2012, i vist l'èxit que va tenir aquest esport es va construir la segona pista l'any 2017.

Ramon Torné

SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

C/ La Sort, nº 1 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA I TERESA MIRASÓ PASCUET

C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4ª edifici Molí. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA

ANTONI PARRA LÓPEZ

C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

h
i
g
u
a
n
y
a
r
à
s

Subscriu-te



Llobregós
número 97

UNA FOTO PER RECORDAR...



FOTO: ÀRQUIU RAMON TORNÉ

Torà: Escala en Hi-Fi, ara fa 50 anys!

Ramon Torné.- La fotografia ens remet a 50 anys enrere, concretament el 24 d'agost de 1969, quan el jovent passava les tardes del diumenge al poble, anant a veure cinema al Saló Recreo o bé al Casal Parroquial. És en aquest local on els nois i noies de Torà van organitzar un festival "Escala en Hi-Fi" imitant els cantants i conjunts de moda d'aquells anys. Val a dir que la sala estava plena a vessar i que totes les actuacions foren molt aplaudides.

Qui són?

D'esquerra a dreta:

Montserrat Sala, Josep Fustagueras, Josep M. Mases, Alejandro Coscollola, Ramon Castellà, Ramon Torné, Teresa Creus.

VENDA
INSTAL·LACIÓ
REPARACIÓ
MANTENIMENT

TELECOMUNICACIONS
IMATGE I SO
INFORMÀTICA
TELEFONIA
COMPONENTS
ACCESSORIS

ELECTRONICA MCA

MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

C/. del Vall, 6 Tel./Fax 973 473 350 25750 TORÀ
e-mail: mca@viladetora.net

Solucions pàg.... 48

Endevinalla

El setrill

Sudoku

1	5	8	6	2	7	3	4	9
2	9	7	4	3	1	5	6	8
4	3	6	8	5	9	1	2	7
3	6	9	1	4	8	7	5	2
5	8	4	9	7	2	6	3	1
7	2	1	3	6	5	8	9	4
8	4	5	7	9	6	2	1	3
9	7	2	5	1	3	4	8	6
6	1	3	2	8	4	9	7	5

Virtual Indoor
Cycling
&
Virtual fitness
professional



Amb classes virtuals, tu tries l'activitat i l'hora que vulguis!



MASCULÍ FEMENÍ INFANTIL

NOUS SEVEIS!

Quiromassatge terapèutic i Anti Estrés

Massatge Esportiu Mesoteràpia

Reflexologia Podal Auriculoteràpia

Acupuntura Digital Alenatge

Tècnica Aparatològica Estètica

Tractament taques pell Liposònic

Fotodepilació LiftingFacial

Concerta La teva hora!

Instructors titulats a totes les hores. Descomptes per a familiars i entitats.
Pagaments per: dies, setmanes, mesos i any.

C/ Notari Josep Faus, 5 Tel. 627970213 GUISSONA
gimnasnovaforma@hotmail.com www.gimnasnovaforma.com

JOLONCH MATILLAS, C.B. CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217



Llobregós informatiu



amb tu



GRUP **GAMMA Vilamú**

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ · TALLER DE MARBRE



Hostal Jaumet
Més de 100 anys fent cuina casolana
Fundat el 1890

125 ANYS
1890 - 2015

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

Taller
TORANÈS
d'A. FERRER

• REPARACIÓ GENERAL
• GRUA PERMANENT
• TAXI

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)

50^è aniversari
1964 - 2014

"Maqí"
www.casamagi.com
Botiga i venda online

Ara, Casa "Maqí" entra a casa teva

Casa "Maqí" posa al vostre servei la nova **botiga online**, un **espai on podeu comprar els nostres productes** elaborats de manera tradicional i amb la qualitat de sempre.

Botiga Plaça de la Creu, 7, 25750 Torà Tel. 973 473 051
email antigacasamagi@gmail.com www.casamagi.com

Llobregós
informatiu

Una publicació de l'Associació
del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà

