

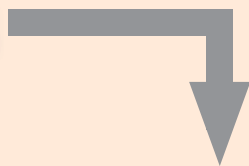
Llobregós

formatiu

NÚM. 52 - ABRIL - MAIG 2012



De tot i més



3 Editorial	5 Noticiari	12 De la Vall	19 Pedagogia
20 Comprimits de salut	23 Festes populars d'hivern		
30 Patrimoni a la Vall	37 Agenda	38 El ventilador	
40 Opinions	42 Negre sobre blanc	43 No em feu cas	
44 Assessorament jurídic	45 Premi SIKARRA		
47 La nostra cuina	48 Música recomanada		
49 Passatemps	50 Esports	54 Foto record	

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà
c/ Convent, s/n
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
correu-e: info@llobregos.info

Subscripcions i publicitat:

Rosa M. Santamaria 973 473 253

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Ester Closa, Ramon Fitó, Maria Garganté, Jordi Llauredó, Ferran Miquel, Maria Morros, Sílvia Peribáñez, Josep Verdés, Daniel Vidal. Coordina: Fermí Manteca

COL·LABORADORS HABITUALS

Roger Besora, Albert Brau, Anna Cantacorps, Gemma Martínez, Montse Miquel, Antoni Montroig, Sílvia Porta, Romà Raga, Montse Torné, Montse Vives

COL·LABOREN EN AQUEST NÚMERO

Damià Duocastella, Roger Esteve, Pol Jordà, Ramon Torné, Carme Santamaria, Rosa Vila

Disseny i maquetació: Fermí Manteca

Correcció lingüística: Marta Bagà i Dani Vidal

Subscripció anual: 13,00 Euros

A l'estranger: consultar preus

Número solt: 2,50 Euros

Dipòsit legal: L -798-2003

Impressió: Impremta Barnola (Guissona)

Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper ecològic, elaborat sense clor



Membre de l'Associació
Catalana de la Premsa
Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és fa responsable ni subscriu necessàriament les opinions expressades pels autors dels articles publicats.

www.llobregos.info



nou format

Editorial

Estem en un món ple de contrastos i matisos que donen a la vida riquesa i diversitat i, per altra banda, contradiccions flagrants i incoherències. El número de LLOBREGÓS que teniu a les mans n'és una bona mostra. Al costat de notícies positives que ens parlen de vitalitat i superació, al costat de festes populars i celebracions, trobem també temes que preocupen com ara els valors patrimonials en perill o la crisi econòmica, financera, ètica i social que patim i que es posa de manifest en alguns articles d'aquesta publicació.

Trobareu també que el tema de la portada, després de molts números dedicats a la flora de la Vall del Llobregós, ha canviat i ve il·lustrada per la fotografia del pont de les Merites de Torà. Anirem publicant en els propers números imatges dels ponts que hi ha en els nostres pobles. Ponts que han servit o serveixen encara per unir les poblacions, per obrir camins i facilitar la comunicació i la cohesió entre pobles i persones. És com una metàfora del que intenta ser la nostra revista: un pont d'unió dins la nostra Vall del Llobregós, un àmbit on la comunicació doni pas al coneixement mutu i a la interrelació personal i social.

Que la primavera que acabem d'encetar porti l'abundància de vida que volem, enmig de les foscores d'un futur incert... Contradiccions i contrastos. Matisos i esperances.

Portada: El pont de les Merites, a Torà, esdevé el símbol d'un camí obert a la riquesa dels horts i l'accés per on, en altre temps, s'accedia al nucli antic.



AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència



Diputació de Lleida



INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCs
Fundació Pública de la Diputació de Lleida




Enriqueta

perruqueria unisex

perfumeria

C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 -TORÀ (Lleida)

FLECA
PASTISSERIA



PERETÓ

Major, 2
Tel. 973 476 018
SANAÜJA

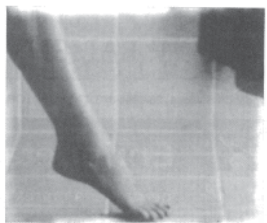
Ctra. de Lleida, 1
Tel. 973 460 458
PONTS

QUEVIURES «LA FACINA»

M. ROSA TARRUELLA
C/ VALL, 4
TEL. 973 473 006
TORÀ (LLEIDA)

JOSEP ALARCON BERNAL

FONTANERIA, CALEFACCIÓ
I AIRE CONDICONAT



EL CONFORT
La calefacció de terra amb aigua, irradia el calor d'una forma natural, de baix a dalt, raó per la qual es considera com la «calefacció ideal», permetent un màxim confort i benestar.

C/ Eras, 15 • Tel. 973 47 32 67 • 25750 TORÀ



BAR - RESTAURANT

"La casa del pa i la coca"

CTRA. DE PONTS S/N - 08281
CASTELLFOLLIT DE RIUBREGÓS
(BCN) TELÈFON 93.8693038

PUBLICITAT

973 473 253

Acabament del local social de Vicfred

El passat 23 de febrer la junta de govern de l'Ajuntament de Sant Guim de la Plana va adjudicar les obres de condicionament acústic de la sala polivalent de Vicfred a l'empresa DB0 Enginyeria de Solsona per un import total de 32.352,40 euros. El finançament es cobrirà amb una subvenció de la Diputació de Lleida de 15.000 euros i la resta de fons propis del consistori.

El que s'hi farà té per objecte completar el revestiment interior per poder disposar d'un correcte comportament acústic del local. Es farà un revestiment superficial de fusta de cedre tractada amb un vernís ignífug complementat amb llana mineral amb un tel decoratiu de color negre a tota la paret lliure excepte a la part enguixada i a la part inferior de les parets de la sala ja que està revestida de rajola. Per últim s'adaptaran també totes les instal·lacions elèctriques i de ventilació existents per ajustar-les al nou

revestiment. D'aquesta manera quedarà enllestida totalment la sala polivalent. Les obres començaran properament. *Josep Verdés*



Un projecte per Santa Fe de Calonge



L'arquitecte calafí Aleix Casanovas Mas ha fet el projecte de fi de carrera sobre el conjunt patrimonial de Santa Fe de Segarra, fruit de la col·laboració entre l'Ajuntament i estudiants de la zona, amb l'objectiu de buscar idees i propostes sobre el municipi.

L'estudiant fa la proposta de creació d'un centre de perfeccionament musical, amb la rehabilitació de l'edifici de la rectoria per convertir-lo en una escola de música i en l'adequació de l'església de Santa Fe com a petit auditori. També contempla l'adequació d'un alberg-restaurant que doni servei a l'escola. Tot plegat, articulant i cohesionant l'arquitectura de totes les peces que conformen aquest complex, ressaltant-ne al mateix temps el valor històric i patrimonial.

L'Ajuntament agraeix a l'autor la realització d'aquest projecte de forma desinteressada, i anima a altres estudiants a realitzar treballs o projectes sobre temàtiques de Calonge de Segarra, els quals tindran la col·laboració del consistori calongí. *Ajuntament de Calonge*

Nous vestidors a Castellfollit

El passat mes de gener van començar les obres d'arranjament dels vestidors de la zona esportiva de Castellfollit de Riubregós. Les obres les duu a terme l'empresa Castell3 Construccions SL, molt arrelada al municipi, i està previst que finalitzin abans del mes de juny, ja que els vestidors es troben dins del recinte de la piscina municipal.

L'import total de l'obra puja un total de 150.954 euros i està subvencionada per la Diputació de Barcelona, el Consell Català de l'Esport i el PUOSC. Aquesta millora era ja una necessitat palesa ja que els vestidors anteriors, després de 30 anys, es trobaven molt malmesos i podien suposar un risc per als usuaris. *Ajuntament*



La Marxa dels Castells passa per Vicfred

El passat dia 11 de març va passar per Vicfred la 2a Marxa Plus pels castells de la Segarra. A Vicfred (Km 45) hi havia un control de dorsals i un avituallament on reposar les forces. La prova sortia i arribava a Cervera passant per moltes poblacions segarrenques: la Cardosa, Moncortés, l'Aranyó, Hostafrancs, Sisteró, les Pallargues, Florejacs, Guissona, Vicfred, Ivorra, Portell, Ferran, Malacara, Santa Fe, Estaràs, Vergós Garrejat i Vergós de Cervera.

La distància total que van recórrer els 130 participants inscrits va ser de 78,70 quilòmetres i amb un desnivell de 1.172 metres. *Josep Verdés*



Presentació de l'ANC a Torà



La Sala de Plens de l'Ajuntament va acollir el passat 24 de febrer la presentació de l'Assemblea Nacional Catalana. L'acte, presidit pel tinent d'alcalde Josep M. Alsina i el regidor de cultura Màrius

Codina, va comptar amb la presència d'Arcadi Oliveres, president de Justícia i Pau; Carme Forcadell, membre de la Plataforma pel Dret a Decidir; Jaume Terribas, de l'ANC i Albert Turull, membre de Segarra per la Independència.

Arcadi Oliveres va declarar-se obertament independentista i va definir l'estat català que desitjaria: una Catalunya republicana, amb un fort sistema cooperatiu, desmilitaritzada, oberta a la immigració i defensora de la seva pròpia identitat.

Per la seva banda, Jaume Terribas, va exposar els beneficis d'una Catalunya independent i va defensar la viabilitat del nou estat català. Va parlar de l'espoli al qual estem sotmesos, fet que justifica la importància que la societat catalana emprengui el camí cap a la independència.

Carme Forcadell va centrar la seva exposició en el procés que hauria de seguir la societat catalana per aconseguir aquest anhelat objectiu.

Més informació: <http://www.assemblea.cat/>
Sílvia Peribáñez

Celebració familiar a la Molsosa

El 25 de setembre de l'any passat la família Duocastella, de la Molsosa, va reunir una seixantena de persones en una trobada de cosins i germans que descendeixen de l'avi Francesc Duocastella Bayona, de la masia els Plans. Aquest avi va tenir 12 fills en els seus dos matrimonis, el primer amb Maria Casanovas i Fontanellas i el segon amb Teresa Serra i Ubach. Actualment dels 12 fills, n'hi ha dos de vius.

La festa es va celebrar en la missa de la parròquia de la Molsosa, seguida d'una visita a l'antiga església romànica de Santa Maria per acabar amb un dinar al local social del poble. *Damià Duocastella*



L'Assemblea Nacional Catalana es presenta a Sanaüja

El dissabte 18 de febrer es va presentar a Sanaüja l'Assemblea Nacional Catalana, com a part d'una sèrie d'actes per donar a conèixer el projecte d'aquest organisme —que es constituí oficialment el propassat 10 de març a Barcelona— i el full de ruta cap a la independència de Catalunya.

L'acte a Sanaüja va estar presidit per l'alcalde, Josep Condal, i va comptar amb la participació de Roser Loire, membre del secretariat de l'Assemblea, Jaume Moya, coordinador de Segarra per la Independència i Maria Garganté. *Redacció*



Curs de poda i restauració d'arbres antics a Pinós



El passat 25 de febrer es va fer a Pinós la tercera edició del Curs de poda i restauració d'arbres antics, promogut per l'Associació l'Arada. A part d'una petita presentació teòrica, Tomàs Llop va oferir a la vintena d'assistents una sessió pràctica de com actuar davant de cada arbre.

Després de 3 anys fent aquesta activitat sobre els mateixos arbres, els assistents van poder observar l'evolució que han fet a partir de les intervencions de les edicions anteriors. *Ester Closa*

Trobada escolar a Biosca

El proper dia 30 de març, se celebrarà a Biosca la 24a trobada de les escoles de la Zona Escolar Rural (ZER) de la Segarra. La jornada girarà al voltant de jocs d'esport durant tot el matí, un dinar amb coca de recapta, i una agradable tarda amb grup d'animació a la plaça de la vila.

S'esperen uns 150 nens i nenes de les diferents escoles d'educació primària. La nostra revista n'informarà al proper número. *Jordi Llauredó*



Celebracions d'aniversari

El 25 de setembre de l'any passat un grup de toraneses i toranesos van decidir passar el dia junts per celebrar uns aniversaris assenyalats. Van coincidir dos grups, uns que complien 80 anys i uns altres que en feien 60.

En sortir de missa es van fer tots junts la fotografia que veieu. *Ramon Torné*



Arranjaran la carretera de Torà - Ardèvol - Su

L'Ajuntament de Pinós va rebre el dia 7 de març la visita d'una comissió de la Diputació de Lleida, amb els diputats Antoni Villas i Marc Escaró, acompanyats d'alguns tècnics per tal d'abordar l'arranjament de la carretera que comunica Torà amb Ardèvol i Su.

La trobada va comptar també amb la presència dels alcaldes de Pinós, Torà i Riner i els presidents del Consell Comarcal del Solsonès i de la Segarra.

Els representants de la Diputació es van comprometre a fer en breu termini una primera intervenció d'urgència per arranjar aquesta carretera, ja que hi ha trams on es fa difícil transitar.

Tot i que es va posar de manifest que actualment hi ha una disminució dels ingressos, hi va haver una entesa per part dels presents amb la voluntat d'arribar, en un futur pròxim, a l'elaboració d'un projecte per tal de refer la carretera en la seva totalitat. *Ester Closa*



La nevada del febrer a Calonge de Segarra



El temporal de neu de principis del mes de febrer també va fer presència a Calonge de Segarra. El municipi va quedar ben emblanquinat, amb uns gruixos de neu d'entre 5 i 15 cm. Des del consistori es van realitzar les tasques de neteja de camins i vials municipals mitjançant dues pales llevaneus i es va escampar potassa en els punts més perillosos, davant la previsió de fortes glaçades. A més, la brigada municipal va treballar per treure la neu dels carrers dels diferents nuclis de població. *Ajuntament*

SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA **FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF**

SERVEI PERMANENT 24 HORES

Avda. de la Pau nº 12 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA i TERESA MIRASÓ PASCUET
C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4ª edifici Molí. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA

ANTONI PARRA LÓPEZ
C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

AGRIPLANT HUGUET S.L.

Reforestacions **ah**

Tallades de millora

Estassada de matolls

Tef. 938698019

Curs de teatre a Pinós

"Us sonen el personatge de l'Arlequí, les màscares, el teatre de carrer...? Doncs parlem d'això! I nosaltres ens acostarem a aquest tipus de teatre tot fent un curs on la improvisació, les màscares, el treball de grup i la comicitat seran la base del treball."

La regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Pinós ha impulsat, dins del Pla Local de Joventut, un curs de creativitat teatral, que es durà a terme del 2 al 7 d'abril i tindrà 20 hores de durada. El curs va adreçat a joves a partir de 16 anys i a adults (amb o sense experiència prèvia en teatre) i finalitzarà amb una representació pública d'un espectacle creat pels alumnes.

La formadora, Eugènia González, és actriu i professora especialitzada en Commedia dell'Arte. Actualment imparteix

classes en diferents centres de Barcelona, entre ells l'Institut del Teatre. *Ester Closa*



Festa de Sant Blai i Calçotada popular a la Molsosa

El dia 5 de febrer, coincidint amb el diumenge més proper a la festa de Sant Blai, va tenir lloc la tradicional benedicció dels fruits. Un cop acabada la missa, les famílies que portaven les cistelles plenes de taronges, pomes i altres fruites, s'acostaren a l'altar per tal procedir a la benedicció.

Mn. Fermí va dir que la fruita ja és una benedicció de Déu i que el que hem de fer és donar-ne gràcies a Déu, tot compartint el fruits de la natura amb altres, sobretot en temps de crisi.

Per altra banda, com cada any la Molsosa va organitzar una calçotada popular. El dia 11 de març es van reunir 99 persones de tot el municipi i d'altres vinculades, per menjar calçots sucats amb una boníssima salsa de romesco molt ben preparada i saborosa.

A continuació, dins del local social, van poder completar el dinar amb unes mongetes acompanyades de botifarra, carn i cansalada. Per acabar una taronja i un flam. *Rosa Vila*



Regala

Llobregós
informatiu

973 473 253
www.llobregos.info



Ctra. de Calaf, nau 2
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807

AUTOCARS

Prats Serrat

Ramon Prats Serrat

TRANSPORT ESCOLAR
SERVEIS NACIONALS I INTERNACIONALS
GRUPS PARTICULARS

Ctra. de Calaf, nau 2
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807



Hostal de Pinós

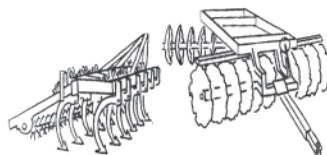
973 473 062

*Plaça del Santuari, sn
25287 Pinós*

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, S.L.

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 47 2077 - Fax 973 48 2373



Tallers Porta
MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

Josep Porta Gené
Avda. de Solsona, 22 - Tel. (973) 47 31 00
25750 TORÀ - LLEIDA



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ - DECORACIÓ - INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 • C/. Isidre Vilaró, 14 - **08280 CALAF** (BCN) • Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Freixes
25287 Ardevol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

Fax: 973 47 30 14

Mòbil: 687 50 37 30

Visiti el museu
del pa

el **QUIOSC**
del passeig

Passeig Santa Calamanda, 15
Tel. i Fax 93 868 02 76
08280 CALAF

El bisbe de Solsona visita la Vall del Llobregós

Aquest any el nou bisbe de Solsona, Xavier Novell, està realitzant la visita pastoral a l'arxiprestat de la Segarra. La majoria de parròquies del Llobregós, que pertanyen al bisbat de Solsona, l'han rebut durant els mesos de gener i febrer. A més de celebrar la missa d'un diumenge i compartir una estona de diàleg amb les persones de cada parròquia, també ha visitat la residència de la gent gran, les escoles, Càritas, catequistes, ajuntaments, etc.

La tònica general de la visita ha estat un primer contacte del bisbe amb les parròquies i no ha deixat

d'insistir en cada un dels pobles visitats, per una banda en la felicitació per la tasca realitzada en cada lloc, i per altra, en posar de manifest la realitat actual i propera de l'Església, amb cada vegada menys capellans. En concret va augurar que a mig termini només hi haurà un mossèn que serveixi totes les parròquies de la Vall del Llobregós i va demanar que persones voluntàries de cada poble puguin formar un equip perquè, juntament amb el capellà, tinguin cura de les diferents parròquies, perquè no falti l'atenció i el servei a cada una d'elles. *Redacció*



Celebració a la Molsosa



Amb nens i joves de Castellfollit



Foto de grup a la plaça Major de Castellfollit de Riubregós



**ELECTRICITAT - FONTANERIA
MANTENIMENTS**

Jordi Freixes Torramorell

Casa Renyés - L'Aguda - 25750 - Torà

**Tel. 973 296 128
600 077 349
646 549 249**

j-f-t-renyes@hotmail.com



ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ DE DONES TORANESES

Us volíem fer un resum de les activitats de l'Associació de dones al llarg d'aquesta tardor-hivern. Comencem amb el curs de Patchwork, que es realitza cada divendres i on s'hi fan unes creacions molt boniques. Els cursos de cuina que imparteix de forma magistral la M. Àngels Miramunt al seu restaurant i on s'aprèn a cuinar de forma fàcil i dolça.

Destacar el curs d'anglès a càrrec del professor nadiu Danny que ha tingut una gran acceptació i es realitza dos dies a la setmana.

La tómbola del dia de la Marató de TV3 per recollir diners per la causa i que va ser un èxit ja que el total recaptat van ser 400 euros, per la qual cosa volem donar les gràcies a tothom que hi va col·laborar.

I per celebrar com cal el Dia Internacional de la Dona Treballadora, el dia 8 de març, es va celebrar un

concurs de postres, que va tenir un èxit espectacular: s'hii van presentar 14 postres, tots boníssims, fets amb amor i paciència. N'hi havia pastissos, coques, galetes, flams...

Després de lliurar els diplomes de participació a totes les assistents, es van entregar tres premis. Les guanyadores van ser Rosa Canals per una Reina de Saba, Montserrat Martí per unes galetes artesanes i Antònia Garcia per un flam d'ou. Vam acabar la tarda degustant tots els postres i, és clar, posant uns quilets més a sobre! Gràcies a totes per participar i felicitats a totes les dones per celebrar el dia de la dona juntes.

Des de l'Associació us volem agrair a totes la vostra participació en les activitats fetes i recordeu totes: **SOU LES MILLORS!!!**

La Junta



Ctra. de Calaf, 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 473 125
25750 Torà (Lleida)

Avda. Generalitat, 8
Tel. 973 550 202
25210 Guissona (Lleida)

CERÀMICA RAJOLES ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS



CORREDORIA D'ASSEGURANCES
ASSESSORIA FISCAL, LABORAL
COMPTABLE, EMPRESARIAL
JURÍDICA I IMMOBILIÀRIA

Avda. de la Generalitat, 3
25230 MOLLERUSSA (Lleida)
tel. 973 712 233 • fax. 973 712 129

•
Carrer Indústria, 7
25500 LA POBLA DE SEGUR
tel. 973 68 05 04 • fax 973 68 05 04

•
Passeig Caputxins, 1, 1r. 1a.
43800 VALLS (Tarragona)
tel. 977 61 36 00 • fax. 977 60 35 03

EL SANT DUBTE, A ROMA

BASILICA DE SANTA MARIA LA MAJOR



El dia 8 de juny s'interpretarà a Roma l'Oratori del Sant Dubte d'Ivorra, que es va estrenar l'any passat en la cloenda del Mil·lenari del Sant Dubte. És obra del músic Valentí Miserachs amb lletra de Climent Forner.

Amb aquest motiu s'ha organitzat un viatge a Roma per tal d'assistir al concert que tindrà lloc a la Basílica de Santa Maria la Major. Al mateix temps es podran fer diverses visites turístiques a la capital italiana.

Itinerari

DIA 7 DE JUNY

9,30 h Sortida de Barcelona, aeroport del Prat, companyia aèria Vueling - vol VY6102.

Arribada a Roma i trasllat a l'hotel Niza - Valle - Medici. Hotels de 3 estrelles, tots en la zona de la Basílica de Santa Maria la Major.

Tarda: Celebració del Corpus amb el Papa, participant en la processó de Corpus des de Sant Joan del Laterà fins a la Basílica de Santa Maria la Major.

Nit: (opcional) Caminada nocturna pel centre de Roma.

DIA 8 DE JUNY

Matí: Missa a la cripta de Sant Pere del Vaticà i visita a la Basílica. Després, visita a la Basílica de Sant Pau Extramurs.

Dinar i visita a les Catacumbes de Sant Sebastià. Vespre: Participació a l'oratori del Sant Dubte a la Basílica de Santa Maria la Major. Hi cantaran els mateixos que el van interpretar a Ivorra: els solistes Marta Cordoní, Toni Marsol, Pau Bordes i Jordi Casanoves, així com la coral Ginesta de Cervera i l'Orfeó Nova Solsona.

DIA 9 DE JUNY

Visita a diferents llocs turístics de la ciutat: el Coliseu, el Foro romà (per fora), les places i les esglésies del centre de Roma.

Tarda: 17,30 h sortida des dels hotels cap a l'aeroport i vol cap a Barcelona (19,55 h).

PREUS

Dues opcions

1- Viatge i hotel.- Inclou: desplaçament fins a l'aeroport BCN i tornada en autocar. Vol amb la companyia aèria Vueling fins a Roma i tornar. Hotel 3 estrelles pròxim a Santa Maria la Major per dormir i esmorzar. Entrada a l'Oratori musical (gratuïta).
Preu : 357,00 Euros

2- Viatge, visites i pensió completa.- Inclou: desplaçament fins a l'aeroport BCN i tornada en autocar. Vol amb la companyia aèria Vueling fins a Roma i tornar. Hotel 3 estrelles pròxim a Santa Maria la Major per dormir i esmorzar. Dinars i sopars en restaurants de Roma. Visites guiades per Roma. Entrada a l'Oratori musical (gratuïta).
Preu : 440,00 Euros

INSCRIPCIONS

Per telèfon: 973480619 (Encarna) - 661848447 (Teresa) - Parròquia d'Ivorra (973524039) - Correu electrònic: oratorisantdubte@gmail.com

PAGAMENTS

Del 10 de març al 15 de maig, primer pagament del 30% en el moment de la inscripció al Banc Santander: 0049-2595-02-2914103478

Segon pagament abans del 15 de maig al mateix banc.

PLACES LIMITADES

L'AUGMENT DE L'IBI

La pujada d'aquest impost pot oscil·lar entre el 4% i el 10%



L'IBI és l'Impost sobre els Béns Immobles, tant els rústics com els urbans. La gestió d'aquest impost, enquadrat en el sistema tributari espanyol, és compartida entre l'Administració de l'Estat i l'Ajuntament de cada municipi. El Real Decret Llei 20/2011, en data 30 de desembre, publicava la necessitat d'augmentar aquest impost, com una de les mesures urgents en matèria pressupostària, tributària i financera.

Però aquest augment no és el mateix per a cada municipi ja que varia entre un 4% i un 10% en funció de l'any que cada municipi hagi fet l'última revisió del valor cadastral, afectant aquest augment als anys 2012 i 2013.

Aquests percentatges són:

- Un 10% per als municipis que hagin tingut un procediment de valoració col·lectiva de caràcter general per a béns immobles urbans com a conseqüència d'una ponència de valors total aprovada amb anterioritat a l'any 2002, no podent arribar a ser el tipus de gravamen mínim i supletori inferior al 0,5% durant el 2012 i el 0,6% al 2013.
- Un 6% per als municipis que hagin tingut un procediment de valoració col·lectiva de caràcter general per a béns immobles urbans com a conseqüència d'una ponència de valors total aprovada entre l'any 2002 i el 2004, no podent arribar a ser el tipus de gravamen mínim i supletori inferior al 0,5%.
- Un 4% per als municipis que hagin tingut un procediment de valoració col·lectiva de caràcter general per a béns immobles urbans com a conseqüència d'una ponència de valors total aprovada entre l'any 2008 i el 2011.

A continuació es mostra una taula amb els tipus de gravamen per a cada un dels municipis de la Vall del Llobregós per al 2012. En alguns ja s'hi ha aplicat el % d'augment per part de l'Estat, que en tots ells és del 10%. *Ester Closa*

Municipi	% gravamen béns rústics 2012	% gravamen béns urbans 2012	Observacions
Biosca	0,72	0,68	Amb el 10% aplicat
Calonge S.	0,53	0,68	Cal afegir el 10%
Castellfollit R.	0,63	0,66	Cal afegir el 10%
Ivorra	0,60	0,69	Cal afegir el 10%
La Molsosa	0,50	0,50	Amb el 10% aplicat
Massoteres	0,59	0,65	Cal afegir el 10%
Pinós	0,56	0,528	Amb el 10% aplicat
Sanaüja	0,65	0,77	Amb el 10% aplicat
St. Guim Plana	0,50	0,50	Cal afegir el 10%
Torà	0,68	0,72	Cal afegir el 10%

BUTLLETÍ MUNICIPAL DE SANAÜJA



Aquest full que teniu a les mans, tot i que modest, és una iniciativa que creiem necessària per apropar les informacions i dades del que creiem és d'importància pel nostre municipi. L'esperit d'aquest full no persegueix cap intenció política, l'objectiu no és cap més que informar. Esperem treure'l amb una certa regularitat, tot intentant no

anar més enllà de dos mesos. La intenció és que ens serveixi a tots per estar al corrent de les coses que passen al poble a nivell municipal, des de la claretat dels fets, des de la transparència, l'objectivitat i sobretot, amb una clara vocació de servei. Moltíssimes gràcies a tots!

L'Ajuntament de Sanaüja

L'Ajuntament de Sanaüja ha situat la informació clara i directa com un dels múltiples objectius adreçats a la població. Amb aquesta finalitat i vocació –informar– va néixer a finals de febrer la revista La Portelleta com a butlletí municipal per fer arribar de forma amena i entenedora les informacions més rellevants concernents a l'Ajuntament. Per bé que no hi ha una periodicitat fixada, l'objectiu és que la revista pugui sortir cada dos mesos. Així ho explica Jordi Bibià, regidor de cultura i impulsor del projecte, que es mostra satisfet per l'acollida que ha tingut entre els sanaüjencs. *Maria Garganté*



LEDS-C4

C/ Afores, s/n - Torà - Lleida - T. 973 46 81 00

Làmpades de tots els estils a preus excepcionals

Horaris:
8.30 - 13.30h / 15.00 - 18.45h
Dissabte 10.00 - 13.00h

ENTREVISTA A MAR SISQUELLA

Tot i ser una malaltia prou coneguda per tota la societat, el càncer, en ocasions, per aquell qui el pateix, es converteix en un tema tabú. Sovint, els malalts oncològics viuen la seva malaltia i, en conseqüència, el patiment, la por, els dubtes i el dur tractament, de portes endins. Posició absolutament respectable, per descomptat.

No és aquest, però, el cas de la Mar Sisquella. Quan

fa dos anys els metges li varen diagnosticar un càncer de mama del tipus més agressiu que existeix, va decidir afrontar la situació amb serenitat i optimisme. Amb els seus 38 anys, des del primer moment, va entendre que la ment és més poderosa que totes les malalties que la vida ens porta i la seva posició sincera i la seva actitud positiva, juntament amb el recolzament de la seva família i dels seus amics,

han fet que aquesta dona superés un dels obstacles més durs que mai haurà de superar.

Així doncs, aprofitant la seva amistat i les seves ganes de parlar obertament, l'hem entrevistat, per convertir-la en un exemple de coratge i empenta.

Tothom, malalt o no, podrà extreure una conclusió de les seves paraules. Que ningú es quedi indiferent davant d'aquesta admirable actitud vital!

Quan et van detectar la malaltia i quin ha estat el procés que has hagut de seguir per aconseguir la seva curació?

Em van detectar la malaltia el febrer de 2010 després que jo, un dia, després de la dutxa em vaig trobar un bony al pit esquerre que el dia anterior no hi era. Immediatament vaig trucar al meu ginecòleg que em va fer una ecografia. Em va derivar de seguida perquè em fessin una mamografia i una biòpsia. En aquell moment vaig entendre que tenia un càncer dolent. El doctor Zanón, el cap d'oncologia mamària de l'Hospital Clínic de Barcelona, em va comunicar una setmana més tard que, efectivament, el tumor era maligne. Després de moltes més proves, em van operar el 17 de març de 2010 i em van extirpar el pit esquerre i els ganglis. Els ganglis els extirpen per analitzar-los i saber de quin tipus és el tumor, si hi ha metàstasi i, així, aplicar el tractament adient. Després de l'operació vaig començar la quimioteràpia, amb sessions molt agressives de vuit hores de durada i dos mesos de radioteràpia. Tot aquest tractament va durar un any, fins l'abril de 2011 que vaig començar a treballar, quan encara em quedaven algunes sessions més suaus de quimioteràpia. Actualment prenc medicació oral i durant 5 anys m'hauré de sotmetre a proves de seguiment cada sis mesos.

Quins sentiments, emocions, pors i dubtes van sorgir quan vas saber que estaves malalta?

Primer vaig pensar que no podia ser, que això li passava a les altres persones. Quan vaig entrar a la consulta del doctor Zanón tenia molta por pel que em pogués dir, però vaig sortir molt animada perquè el metge em va donar molta confiança. És un metge molt professional i molt compromès amb les seves pacients. Mai em va dir que jo em curaria, però sí que em va dir que aquesta malaltia es cura i el vaig creure. No vaig pensar en la mort, pensava en la quimioteràpia, temia a la reacció del meu cos perquè m'havien fet sessions informatives prèvies i m'havien espantat molt. Però després, tot i ser un tractament molt dur i llarg, gràcies al personal que em va atendre durant totes les sessions vaig passar la quimioteràpia millor del que pensava en un principi. Puc dir que el tractament em va afectar menys del que creia i això em va ajudar a superar els mals moments que, lògicament, vaig tenir.

Psicològicament parlant, com has lluitat contra la malaltia?

Vaig pensar que estar malalta no m'havia de limitar i vaig sortir de la closca. Les hores lliures que em va donar la malaltia les vaig aprofitar per fer moltes



activitats, per fer més vida social i per relacionar-me amb persones amb les que abans no tenia relació. Em vaig involucrar molt més a l'AMPA, però vaig haver de deixar el gimnàs i això sí que em va saber greu. Jo mai m'he amagat. Una bona part de la meva recuperació ha estat gràcies al fet que he explicat la meva situació a la gent i que no em feia res que algú em preguntés el que em passava. El recolzament de la gent em va servir de molt.

Quines són les persones que han estat presents durant tot el procés i que han contribuït a la teva curació?

El meu puntal més gran ha estat el Carles, el meu home, que ha estat al meu costat durant tot el procés de la malaltia, primer durant l'operació, després acompanyant-me sempre a la quimioteràpia i escoltant-me i donant-me suport incondicional. També han estat bàsics els meus sogres, els meus pares, el meu germà i la meva cunyada i, per sobre de tot, els meus fills, la Xènia i el Lluc; per ells dos ho he fet tot i he superat aquesta difícil situació. Els amics també hi són, però la família més directa és la que està amb tu totes les hores. També he d'agraciar a LEDS C4 que fa un any em

varen oferir tornar a treballar en un lloc adequat per a les meves possibilitats, tornar a treballar ha contribuït a què em trobés i em sentís millor.

Que diries a algú que estigui passant per la mateixa situació que has passat tu?

Sobretot, a tothom que estigui passant per la malaltia, li he de dir que sigui positiu, que mai pensi en la mort. El tractament és dur i llarg però l'has de superar i passar-lo de la millor manera possible. T'has de deixar acompanyar per les persones més properes i acceptar l'ajuda que t'ofereixen, escoltar els consells i parlar amb persones que hagin passat pel mateix i que ho hagin superat. És una malaltia que si s'agafa a temps es cura, per tant recomano a totes les dones l'autoreconeixement mamari i seguir totes les revisions periòdiques que calguin per poder atacar el càncer de seguida, si es dona el cas. I... molt positivisme i amor!

Moltes gràcies per haver explicat la teva experiència a tots els lectors de la revista, Mar! Seguirem els teus consells!

Sílvia Peribáñez Cerveró

CAMINADA POPULAR

L'APACT ja prepara la caminada popular de Torà

Des de la seva constitució a l'octubre de 1979, l'Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà (APACT) ha tingut com a finalitat vetllar, cuidar i fomentar a la vila de Torà tot el que es consideri d'interès i valuós, en monuments, edificis, art, cultura, costums, tradicions, festes i altres.

La caminada popular que se celebra el darrer diumenge d'abril des de l'any 1982, ens permet conscienciar i donar a conèixer la natura que envolta la vila de Torà, amb els seus boscos, rius, rierols, torrents i valls, cases de pagès, esglésies i capelles, castells i llocs d'interès de les nostres contrades. Alhora la caminada genera uns petits ingressos que ens permeten organitzar el Cos de Sant Gil, la cursa per a nens i nenes de la Festa Major, i anar arrançant mica en mica Cal Gegó per tal de convertir-lo en un espai per a fer exposicions i alhora un petit museu.

El que en un dia, un matí, queda tot donat i beneït

és fruit dels esforços d'un grup de persones que de forma desinteressada treballem des que comença l'any planificant, reunint-se, mirant plànols, parlant amb els veïns, documentant-se, desbrossant corriols, netejant d'herbes i esbarzers elements del patrimoni, comprant productes, fent tríptics, dorsals, cartells, marcant, etc. La satisfacció, només una: veure que la gent repeteix i que gaudeix de l'extens paisatge i patrimoni cultural que configura el municipi de Torà.

Enguany el dia 29 d'abril us convidem a la 31a caminada que ens portarà cap a racons sorprenents de Puigredon i Vallferosa: passarem per la font de la Casanova o del caus, a prop de Jovans, ens endinsarem a les obagues que envolten Comabella, redescobrirem el Clot dels Nens Xics i només aquells més ben preparats pujaran al Tossal de Puigredon.

Us hi esperem!



Benvinguts a Torà...
No passis de llarg!



www.tora.cat

EL GUST PER LA LECTURA

Molt sovint la lectura, l'aprenentatge de la lectura i tot l'entorn sobre el fet de llegir ens ha preocupat molt als pares des que els nostres fills comencen l'escola bressol o sobretot en iniciar la primària.

A vegades hem somniat amb la imatge de veure els fills devorant llibres, llegint a totes hores, demanant més llibres...

D'entrada, si pensem en nois que no han tingut cap problema en l'aprenentatge de la lectura podem dir que hi ha molts factors que poden desencadenar l'afició per llegir. Pot ser que la lectura d'una part d'un text, els porti a interessar-se per saber com continua i com s'acaba. D'altres vegades només cal que els agradi molt un tema concret com perquè agafin una novel·la que els aportarà més coneixements sobre el seu punt d'interès. Sovint, també comptem amb l'ajuda dels mitjans de comunicació i del boca a boca, que posen de moda una col·lecció de relats, que per sort, enganxen als nostres fills i per una temporada els trobem aferrats a un llibre i demanant ja el següent abans que surti al mercat. També és cert que els nostres fills fan el que veuen fer a casa i en aquest cas cadascú de nosaltres ja sabem què és el que hi ha.

De fet és una satisfacció pels pares veure com els fills s'entusiasmen llegint fins al punt que hem de recordar-los que l'endemà s'han de llevar d'hora.

Però no podem oblidar que aprendre a llegir no és



ni ha estat fàcil per a tothom. Hi ha molts problemes i trasbals de l'aprenentatge de la lectura i això vol dir que hauríem de tocar de peus a terra i, si és el nostre cas, tenir molta paciència i, quan s'acaba, tornar-la a començar.

Sempre sota la supervisió d'un especialista, hem d'intentar actuar amb una certa normalitat, cal treure l'angoixa del llegir i sobretot no donar pressa ja que per a ells és un patiment. Hem de

pensar que fins i tot quan llegeixen en silenci, en el seu interior, els ressona com si ho fessin en veu alta.

Ara que ve Sant Jordi, he pensat que us podrien donar un cop de mà uns llibres destinats precisament a aquestes dificultats lectores a totes les edats. Són uns llibres de Lectura Fàcil (LF) editats per diferents editorials i que també podem trobar a les nostres biblioteques. L'estructura dels seus textos utilitza un llenguatge senzill però formal evitant paraules difícils i abstractes. El format del text també permet una lectura lleugera i sovint hi trobem il·lustracions per facilitar-ne la comprensió. Hi ha molts títols i fins i tot, alguns són de grans obres de la literatura mundial.

Sant Jordi és un bon moment per tornar a reprendre o descobrir aquest plaer que ens proporciona la lectura.

Montse Miquel Andreu
Pedagoga - Col. Núm. 00969

imatGE.
saló d'estètica

- **FOTODEPILACIÓ** (La depilació definitiva)
- **SOLARIUM VERTICAL**
- **MASSATGES** (Quiromassatge, drenatge limfàtic, reflexologia podal...)
- **DEPILACIÓ** (cera rosa, tèbia, calenta)
- **MANICURA, PEDICURA**
- **TRACTAMENTS FACIALS**

Plaça Barcelona 92 n° 8 baixos CALAF

93 868 03 49

REPÀS

- / Primària i ESO
- / Millora de les tècniques i hàbits d'estudi
- / Classes puntuals

REFORÇOS

- / Millorem i ampliem el vocabulari
- / La comprensió i l'expressió oral i escrita
- / La lectura, l'ortografia i la matemàtica
- / L'atenció i la concentració
- / L'autoestima i la seguretat

Atenció individualitzada i personalitzada

un cop de mà
suport pedagògic

Plaça de la Plana, 2 Baixos - 25210 Guissona - Tel. 973 55 16 92

LES HEMORROIDES

Què són les hemorroides?

Les hemorroides són varius o inflamacions de les venes de l'anús i del recte. Són resultat de l'augment de la pressió de les venes de l'anús. Aquesta pressió provoca que les venes s'inflamin, provocant dolor, sobretot si s'està assegut.

Si les venes afectades són les del plexe superior s'anomenen hemorroides internes, se situen per sobre del conducte anal i es troben cobertes per mucosa. Les venes del plexe venós inferior es troben situades per sota de la unió anorectal i estan cobertes per pell exterior. Les hemorroides són molt comuns en l'embaràs i el post-part. La incidència de les hemorroides augmenta amb l'edat. Segons estudis epidemiològics, més del 50% de les persones majors de 50 anys d'edat patiran cert grau de desenvolupament hemorroïdal.

Les hemorroides no són una malaltia en si ja que tothom en té. En realitat, formen part del nostre mecanisme de continència juntament amb l'esfínter anal.

Causes de les hemorroides: Per què apareixen?

Les causes que predisposen a patir hemorroides són els factors hereditaris, l'alimentació (excés de picant, cítrics, cafè i l'alcohol), el restrenyiment però també la diarrea, l'embaràs, estar dempeus o assegut durant molta estona seguida, l'obesitat (per l'augment de la pressió abdominal sobre el sòl pèlvic), sedentarisme, l'abús de laxants i certs medicaments que tenen efectes astringents.

Síntomes: Per què es consulta?

El principal símptoma de les hemorroides és el dolor al voltant de l'anús a l'hora de defecar, sang vermella brillant a la femta o en el paper higiènic. El pacient també manifesta picor i l'aparició d'una o més protuberàncies al costat de l'anús. Aquesta simptomatologia en el temps té períodes de millora.

La causa més freqüent de rectoràgia (sagnat per l'anús) és de causa hemorroïdal. També pot ser originat per fissures, pòlips o tumors del recte i colon. Per aquest motiu davant un sagnat, ja sigui recent o crònic, s'ha de realitzar un estudi endoscòpic perquè en el cas que hi hagi un tumor pugui ser diagnosticat precoçment i aplicar el tractament més adequat. L'especialista que ho tracta és el coloproctòleg.

Diagnòstic: Quines proves són necessàries?

El diagnòstic es realitza mitjançant un examen clínic del recte i de l'anús.

Per tal de realitzar-lo, hem de tenir uns símptomes característics, presència de sang i secrecions al defecar, amb una inspecció anal externa o examen rectoscòpic, que confirmi la presència de les dilatacions al recte. S'ha de realitzar una analítica sanguínia per tal de comprovar l'aparició d'anèmia.

Taller SANTI
SANAÜJA

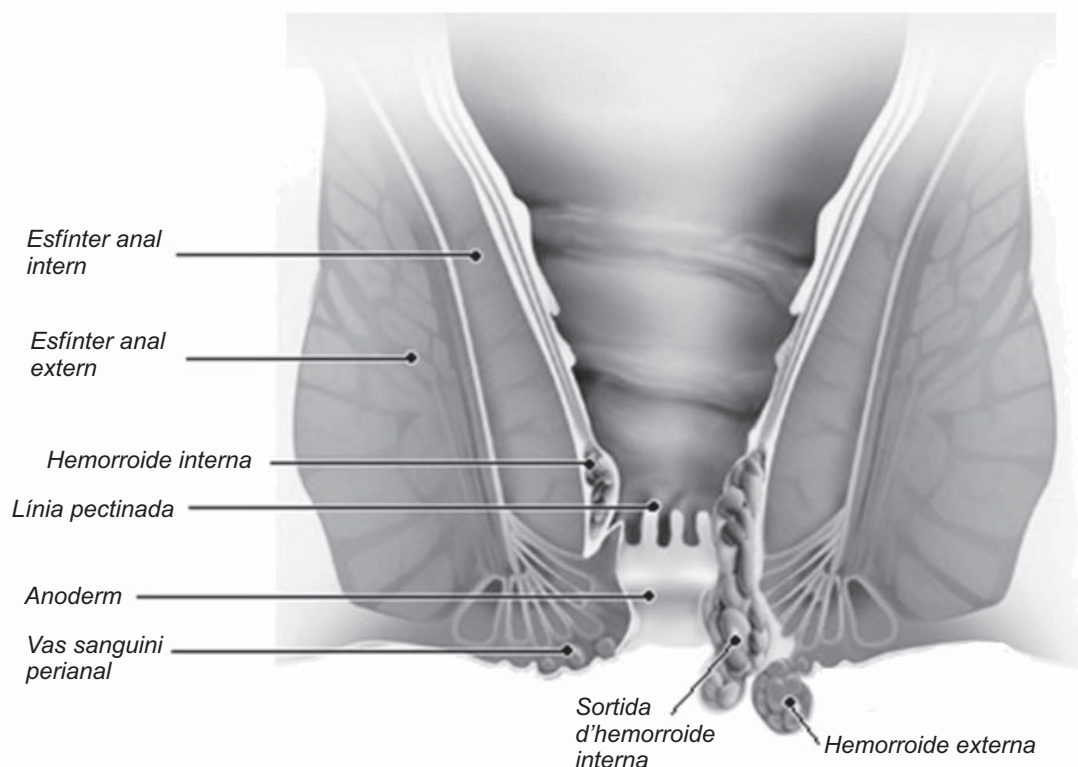


Ctra. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)

VIB
ZANIGOIA SL
CONSTRUCCIONS / PINTURA I DECORACIÓ

Carrer Escots, 6 | Tels. 669 036 217 i 636 724 281 | 25753 SANAÜJA

FORMACIÓ DE LES HEMORROIDES



Tractament: Quan s'han d'operar?

El tractament inicial acostuma a incloure banys d'aigua tèbia i cremes locals antihemorroïdals, durant un temps limitat, i analgèsics. Les hemorroides complicades poden requerir de cirurgia, com ara les que sobresurten a l'exterior, trombosades, inflamades o gangrenades. La cirurgia ofereix una solució més ràpida dels símptomes i la convalescència és curta. De tractaments per les hemorroides n'hi ha per mitjà de lligadures per bandes de goma, tractament mitjançant injeccions esclerosants, criocirurgia i coagulació per raig infrarojos.

COTO DE CAÇA INTENSIVA ENCONILLS



RAMON PORTA
Telf.: 973 473 323 - Mòbil 636 95 08 08



Ctra. Barcelona - Andorra, s/n
25750 TORÀ (Lleida)
Telèfon 973 47 34 21

SERVEI INTEGRAL DE JARDINERIA TORÀ (LLEIDA)

Construcció i manteniment de jardins,
tractaments fitosanitaris, podes, podes
ornamentals, neteja forestal i paisatgística...

Atenció personalitzada - Pressupost sense compromís

Telèfon: 658.55.03.76 (IVAN, el seu jardiner de confiança)
Av. Solsona, 32 - Torà



Us ofereix:

loga
Aeròbic
Manteniment
Ball de saló

Av. Solsona, 49 - 25750 TORÀ

Tel. 973 473 506
637 714 105



BLAI GABINET DE SERVEIS, S.L.

PONTS - Tel. 973-460-500

TORÀ - Tel. 973-473.155

GESTORIA

LABORAL - FISCAL

ASSEGURANCES

COMPTABILITATS



www.llobregos.info



EXCAVACIONS DUOCASTELLA S.L.

Castellat - 08263 SANT MATEU DE BAGES (Barcelona)

Tel. 93 743 30 52 - Tel./Fax 973 473 163

www.excavacionsduocastella.com

e-mail: calmarquet@calmarquet.net



SOLA

MAQUINÀRIA AGRÍCOLA SOLÀ S.L.

Ctra. d'Igualada s/n - 08280 CALAF

tel. 93 868 00 60 fax 93 868 00 55

E-mail: sola@solagrup.com

FESTES POPULARS D'HIVERN

Sembla que l'hivern s'ha considerat com un temps en què les activitats queden reduïdes a la rutina, la natura letàrgica està en suspens pel fred i la rigorositat de la nostra comarca i hom té la sensació que tot està aturat a l'espera d'una primavera que connecti de nou amb la vida.

Tanmateix, més enllà d'aquesta sensació, la vida continua, les activitats culturals tradicionals tenen el seu pes i l'animació no decau, tot i que adaptades al clima i a l'estació hivernal.

A part de les festes de Nadal, n'hi ha d'altres que donen vida i animació durant l'hivern, com ara les festes de Sant Antoni, les festes de Santa Àgueda, la Candelera, o el mateix Carnaval.

La nostra revista vol fer un repàs de les més significatives i per això presentem les activitats del Carnaval i de Santa Àgueda com les més reeixides dels nostres pobles. Redacció

FESTES POPULARS D'HIVERN

El Carnaval del Llobregós:



El Brut i la Bruta de Torà



El bateig del Brutet



El pregó de la festa

El Brutet: un gegantó per als més petits

La setmana abans del Carnaval tradicional, va tenir lloc el Carnaval del Brut i la Bruta a Torà. Com a fet remarcable,enguany s'ha engrandit la família gegantera, amb la incorporació d'un gegantó per als més petits. És la representació del Brut en petit, fet per Manel Casserres de Solsona i subvencionat per l'Institut d'Estudis Ilerdencs, de la Diputació de Lleida.

Divendres va tenir lloc el Carnaval del Col·legi Sant Gil i de la Llar d'Infants "El Jardí", varen enfocar les seves disfresses vers el tema de les cultures. Els del Col·legi van fer una rua pel poble acompanyats d'alguns gegants; els de la Llar d'Infants es varen disfressar dins de la classe, pel fred i van fer el dia del Xino.

Divendres a la nit, al poliesportiu es va fer una festa Retro, on tothom podia anar disfressat del que volgués: podíem veure des d'un equip de Futbol del Torà dels anys seixanta, com hippies o com noies sortides d'una pel·lícula de Grease... La festa va ser amenitzada pels artistes locals de Cal Technodrom.

Dissabte al matí es va realitzar un mercat popular, on associacions i persones a títol personal varen vendre

alguna que altra cosa: tapetes de punt de creu, coca, pins, pantalons, nines, paella, licors, xocolata desfeita... Mentre es feia el mercat, també es va realitzar el Carnaval Infantil: petits i pares van omplir de gom a gom el Casal d'Avis, on un Pallasso ens va entretenir la quitxalla durant una hora. També participaren en aquesta activitat un grup de nois i noies que tocaven el tambor. De seguida, va tenir lloc una passarel·la de disfresses de quitxalla de 0 a 6 anys. Aquesta era una activitat nova d'enguany i que va tenir molt bona acollida per tothom.

Alhora, un jurat passava a veure els balcons guarnits. El tema d'enguany era "Indignat!". Podíem veure crítiques a l'Ajuntament, algun eslògan com ara "que no ens robin als catalans", cartells de robatoris als horts, frases a les retallades, algunes tises que simbolitzaven les retallades, una parella indignats un amb l'altre, etc.

Dissabte a la tarda va tenir lloc la tradicional festa del Brut i la Bruta. Varem començar amb la Presentació de la Festa, per després continuar amb el pregó del Carnaval a càrrec del grup Toràtre. El pregó era protagonitzat per un indignat i una rossa amb les mans de



Desfilada de disfresses infantil



La rua del Carnaval



El MiniMolina presenta el Brutet



Carnaval infantil

Eduardo Manostijeras. A més a més, varen versionar la cançó de Michel teló "Au se te pego", i la varen cantar durant el pregó. També va participar el radiofònic Justo Molinero, el qual va anunciar alguns establiments de la localitat.

Després del pregó, es va presentar El Brutet. Fent un símil al MiniMolina de TV3, es va comentar que per les retallades, es va haver de retallar El Brut i d'aquí va sortir El Brutet.

Es va començar la rua de la festa amenitzada per grallers i timbalers de Torà i la Xaranga Damm – Er de Girona. Varem tenir algunes novetats en tant que personatges de la festa, ja que el Brut, la Bonica i la Lloca tingueren cares noves. Els personatges de la festa ballaren al so d'uns quants violins. Enguany, doncs, vam tenir la oportunitat de tenir diversos músics: la gran majoria eren alumnes de l'escola de Música de Ponts, encapçalats per la seva professora Toranesa.

La rua va començar a la Plaça del Pati i va seguir fins a la Plaça de la Font, on un capellà molt modern va batejar el Brutet. Seguidament, la rua va continuar fins al poliesportiu. Pel fred, enlloc d'acabar davant de l'Ajuntament com tradicionalment, varem acabar al

poliesportiu, on es va realitzar la botifarrada popular i el BingoBrut.

Dissabte a la nit, es va fer el Ball de Disfresses al poliesportiu. Des de ben aviat, el local es va omplir de gent disfressada. Vam tenir la ocasió de tenir l'orquestra Quartz, que ens va amenitzar un ball de disfresses ple de moviment i colors. Va ser llavors, on es varen donar els premis a les disfresses i les 3 estàtues del Brut. Més tard, el grup lleidatà Tremendos va acabar d'arrodonir la nit amb un concert per als més noctàmbuls.

La Comissió vol agrair totes les empreses i institucions que col·laboren en la festa. De la mateixa manera, donar les gràcies a totes aquelles persones que han participat en algun moment en la festa: els geganters, els personatges, el jurat dels balcons, els voluntaris que couen les botifarres, els trabucaries, els grallers i timbalers, els que es posen a vendre entrades, els del guarda-roba, a darrere la barra, els que ajuden en qualsevol cosa... Gràcies a tothom. Sembla un tòpic però és la realitat: sense la col·laboració de tothom, la festa no es podria tirar endavant.

Comissió El Brut i la Bruta

FESTES POPULARS D'HIVERN

El Carnaval a la Vall



La Llar d'Infants de Torà celebra el Dijous Llarder

Com cada any -i ja en fa quinze- cal Magi ens convida a casa seva perquè anem a celebrar com cal la festa del dijous gras. Per a la llar d'infants és tot un honor poder visitar-los i degustar la seva botifarra d'ou, tant i tant bona, i compartir amb la Neus i l'Agustí una bona estona. Els nens van viure el dia amb alegria perquè van fer una petita excursió caminant fins a la botiga, van cantar i van tastar tres tipus de botifarra. Com veieu, tot i que hi ha retallades per tot arreu, a nosaltres ens van obsequiar amb un bon paquet amb dos tipus de botifarres. Per tant les nostres més sinceres gràcies cal Magi pel detall que tenen amb la llar d'infants. *Carne Santamaria*



L'animació infantil va formar part també del Carnaval de Torà.



Castellfollit de Riubregós

Els alumnes de l'Escola Sant Roc van celebrar l'arribada del Carnestoltes fent una rua pel poble, acompanyats de mestres i familiars. Van llegir el pregó del Rei Carnestoltes i van fer dos balls de bastons. En acabar l'AMPA ens va convidar a tots a berenar.



Carnaval a Sanaüja: una festa de la mainada

Sanaüja va celebrar la festa de Carnestoltes amb la mainada com a protagonista. La festa tingué lloc el divendres 17 de febrer i tingué el seu punt de partida a l'escola, on es reuniren tots els nens i nenes per tal d'iniciar l'habitual cercavila pel poble. La novetat d'aquest any fou la perllongació de la festa la Local Social, on la música d'un DJ i olla barrejada convidaven a afegir-se a la festa. *Maria Garganté*



Massoteres

Per Carnaval a Massoteres és tradició fer la matança del porc. De bon matí, s'apleguen els veïns del poble per col·laborar en totes les tasques: l'elaboració del "mandongo" i la preparació del posterior dinar. El dinar de germanor del dia de Carnaval va aplegar més d'un centenar de veïns del municipi i amics al nou local social del poble.



Escola de Torà

El pati de l'escola es va convertir en l'escenari per celebrar el Carnaval, abans de sortir a donar un tomb pels carrers del poble



La Molsosa

El Carnaval de la Molsosa es va fer el dia 4 de febrer per no coincidir amb el de Calaf, Torà i Solsona. Unes 70 persones es van reunir per celebrar el Carnaval tot sopant i després el Jordi Caselles els va fer ballar fins a la matinada.



FESTES POPULARS D'HIVERN

Festa de Santa Àgueda

Torà en celebra una nova edició



Les Alcaldesses



El noi més eixerit

Amb motiu de les festes de Santa Àgueda, l'alcaldeessa d'aquesta edició, Fina Campos, es van realitzar diferents activitats que van començar el 18 de febrer amb una xerrada sobre "Alimentació Mediterrània" a càrrec de Mari Carmen Pena, experta en nutrició. L'endemà l'Escola de Dansa Montse Esteve i Improvistos Crusty Show van fer passar una tarda agradable amb diferents actuacions de dansa i circ. Ja a portes de la festa, Sandra Rosell, de cosmètica Marykey, demostrà a les interessades trucs de maquillatge per a estar ben guapes per a la vetllada.

El 26 de febrer i a la parròquia Sant Gil es va fer l'ofrena de flors i la benedicció de pans en forma de pits en honor al martiri sofert per Santa Àgueda. En acabar la cerimònia la coral Toranesa "Aires de Marinada" va oferir un agradable repertori de cançons.

La festa va concloure el dissabte 3 de març amb l'acostumada Festa de Santa Àgueda, en la que van participar més de 800 persones de Torà i rodalies. Va començar al poliesportiu amb un còctel de benvinguda per a totes les dones assistents. En acabar el sopar el showman i animador Jorge la Suerte, va fer ballar a ritme cubà totes les dones, des del sector de les més joves, al sector que amb simpatia Jorge anomenava

"de la experiència". L'obsequi d'uns barrets durant el sopar van acabar d'acolorir la festa.

A les 12.30 h de la nit es van obrir les portes al públic en general amb l'actuació del conegut grup Hotel Cochambre. Durant la nit, com és tradició es va escollir la XXIV alcaldessa de Santa Àgueda; un grup de 13 homes va escollir com a nova alcaldessa 2012 a Susana Bermúdez. També es va acomiadar a una de les alcaldesses que durant tres anys va presidir la junta, la Dolors Grau. A ella volem donar-li el nostre agraïment per tota la feina feta durant aquests anys. També es va escollir el noi més eixerit de la festa, en Josep M. Cererols – Hz Hazz.

La nit va continuar fins a la matinada amb Disco Chambre en un ambient distès i divertit.

L'alcaldeessa de Santa Àgueda amb el suport de l'Associació i el de tothom continuarà treballant amb ganes perquè no es perdi aquesta entranyable festa i perquè tothom en pugui gaudir. Aprofitem aquestes línies per agrair la vostra col·laboració i participació, tot i animant-vos a formar part de la propera l'any vinent!

Associació de Santa Àgueda de Torà



Tres moments de la festa de Santa Àgueda de Torà



Massoteres també celebra Santa Àgueda



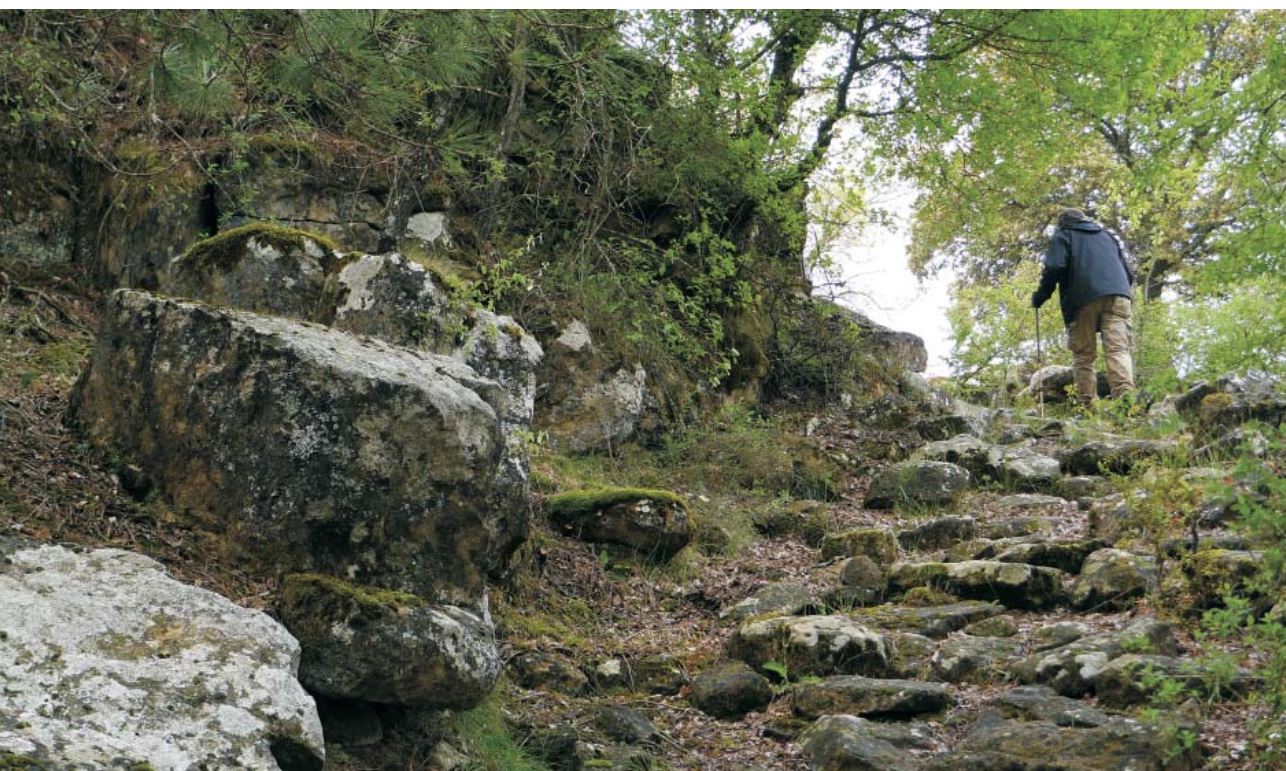
Massoteres va celebrar la festa de Santa Àgueda amb un sopar al local del poble al qual van participar 38 dones. És el tercer any que es fa la festa, que s'ha consolidat com a trobada de les dones del municipi.



L'incombustible humorista Ramon, famós per la seva aparició els anys 80 al programa "Filiprim" de TV3, va amenitzar la vetllada de Santa Àgueda amb els seus acudits, en un acte obert a tots els veïns del poble.

CAMINS PER NO OBLIDAR

Els camins antics del Llobregós

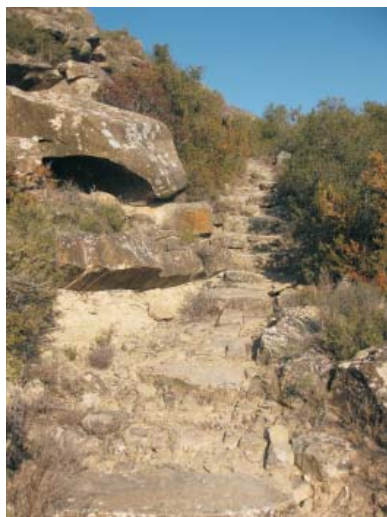


Antic camí de la font de Sant Just

La destrucció recent del camí de l'Aguda haurà tingut ressonàncies diverses: des dels que lamentem la seva pèrdua com a bé de caràcter històric, etnològic o paisatgístic fins als que la notícia els haurà deixat bastant indiferents. Sí que hom pot pensar que això dels camins "antics" que ja no s'utilitzen és una cosa del passat, com una relíquia o romanalla que només interessa a quatre gats. El cas és, però, que malgrat la seva funció hagi canviat i avui les vies de comunicació i de transport siguin unes altres, la pervivència d'antics camins ens parla del que ha estat la vida a les nostres contrades durant segles, quan només existia la tracció animal i el so d'un motor encara no es coneixia.

Ara que parlem tant de la memòria històrica i de la importància de saber d'on venim, hauriem de reflexionar sobre el fet que la història i la vida no estan

fetes només de grans aconteixements o efemèrides. La història també és allò quotidià, la vida diària dels homes i les dones que es desplaçaven per aquestes contrades: entre Torà i l'Aguda, entre Biosca i Solsona, entre Castellfolit i Ivorra, entre Sanaüja i Ribelles... Els més importants i que concentraven un trànsit majoritari eren els anomenats "camins rals", com els que unien –per tres vies diferents– les poblacions de Torà, Biosca o Sanaüja amb Solsona. De la importància secular d'aquestes vies ens en dona una idea el fet que quan s'elaborà el primer projecte de carretera entre Solsona i Biosca, l'any 1915, el traçat projectat seguia de forma bastant fidel l'antic camí ral. No ho feu així –potser perquè ja se n'havia perdut la memòria– la nova carretera realitzada finalment fa una dècada, per bé que el seu traçat s'endugué moltes restes de l'antic camí ral. Avui,



Dues vistes del caminet de la Canaleta o Cantalaperdiu i carrerada medieval proper al mas Padollers



Camí ral de Biosca



Camí ral de Castellfollit

prop de la masia de Xuriguera se'n poden percebre les traces de les ferradures, enfonsades en les grans lloses que el conformaven. Perquè en la seva majoria aquests eren camins empedrats, fins al punt que alguns han estat qualificats "del temps dels romans", sovint confonent-los amb una via romana –com és el cas del camí dels Escots a Sanaüja. I dic confonent-los perquè en realitat es tracta de camins medievals –que també s'empedraven. A mi sempre m'havia cridat l'atenció un fragment de camí empedrat que hi havia rere Sanaüja, sota la masia dels Bellons, i que pensava que desapareixeria inexorablement sota l'asfalt "en nom del progrés"; afortunadament, vaig poder comprovar que aquest fragment d'empedrat –potser ja l'únic– del camí ral que unia el meu poble amb Solsona, encara s'havia conservat parcialment.

La història s'ha repetit massa cops: les poblacions del Llobregós no sempre han estat prou curoses amb aquest patrimoni de la memòria col·lectiva dels nostres avis.

Sort que encara queden petites joies alienes a l'amenaça de l'excavadora, com el corriol empedrat que discorre per la Canaleta, a Sanaüja, cap a la carena que mena a la masia de Pedrafitja i a l'insòlit "llençol de l'Estamariu", un prodigi de parets de marge que, afortunadament queda lluny d'aquest afany "civilitzador" que de vegades tant mal ens ha fet.

Esperem que els camins antics i "amagats" que romanen a la nostra vall no es perdin per sempre, "com llàgrimes en la pluja" (com deia aquella pel·lícula...).

Maria Garganté i Llanes

CAMINS PER NO OBLIDAR



Escaletes del camí dels Escots

“

La pervivència d'antics camins ens parla del que ha estat la vida a les nostres contrades durant segles, quan només existia la tracció animal i el so d'un motor encara no es coneixia.

”



Diferents trams del camí dels Escots (o dels romans) a Sanaüja

valldellobregos 

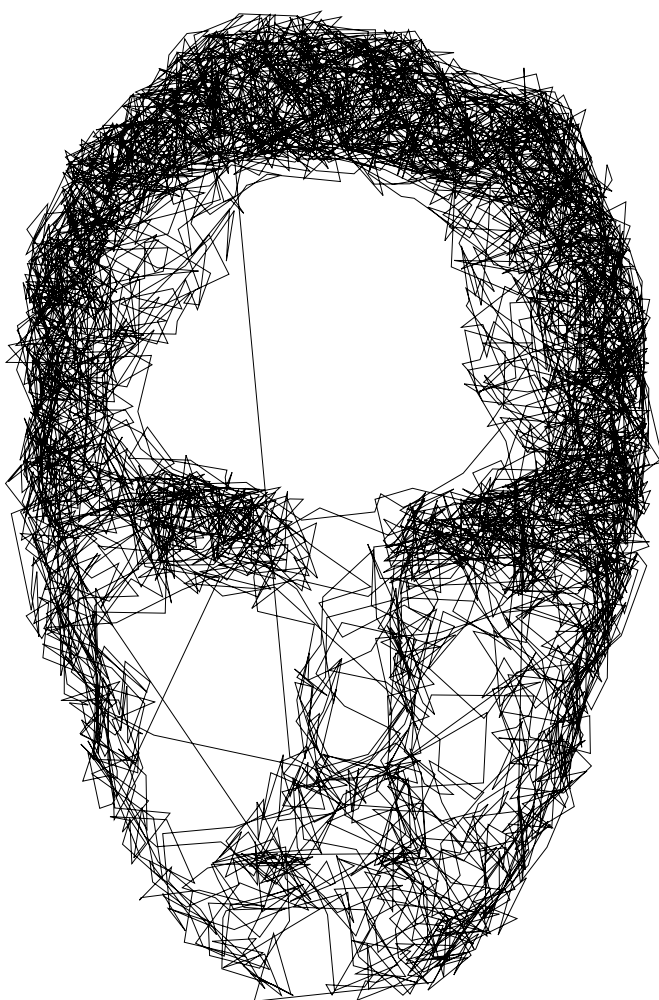
Exposició

De l'1 de febrer de 2012 al 3 de febrer de 2013
Sala 3

Ferran Adrià i elBulli

1961 ————— 2011

Risc, llibertat i creativitat



Així celebrem el Nadal... a Biosca

Per un error tècnic de maquetació, en el darrer número de LLOBREGÓS no es va incloure Biosca en el reportatge sobre les celebracions nadalenques. A l'hora que demanem disculpes, publiquem aquestes fotos i les opinions que van quedar en el tinter. Redacció



Mercè Simon i Rull

Per a la Mercè Simon i Rull, el Nadal comença molt abans de les festes ja que prepara, amb temps i moltes ganes, els àpats familiars. Seguint la tradició, prepara un dinar ric en calories que acompanyat amb l'escalfor de la família s'allarga fins que s'ha post el sol.

També s'entusiasma amb la decoració nadalenca. A casa seva no hi falta res: l'arbre ben guarnit, el pessebre, la flor de Nadal, les felicitacions i la màgia que els envolta.

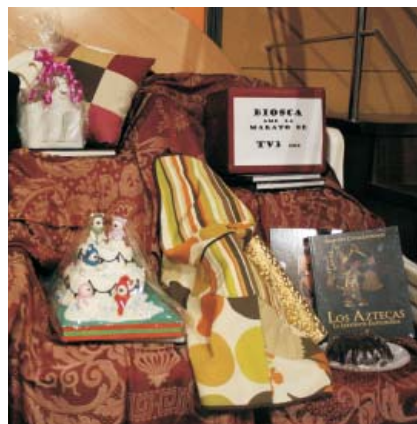
La seva fe cristiana fa que la il·lusió pel Nadal creixi any rere any; l'alegria de la Missa de Nadal, els cants i les sensacions que acompanyen aquestes dates. Es referma l'amistat, per exemple la feina de fer l'exposició de centres nadalencs, on hi participa molta gent del poble.

Dels moments dedicats als nens en destaca la màgia del tió; molts dies abans s'estableix una relació entre el tió i la seva néta petita que primer l'atipa i després l'estomaca tant com pot, ajudada per les nétes grans, fins a extraureu-li tot el suc. Amb l'arribada dels reis, amb la seva solemnitat i el reflex de la il·lusió de la quitxalla, els avis gaudeixen tant o més que els petits.

Àngel Reig i Miralles

L'Àngel Reig i Miralles va començar les vacances el 23 de desembre. El dia de Nadal va anar a missa amb la seva família i com sempre, va fer d'escolà. Després de missa va anar a dinar a casa. El dia 31, a les 12 de la nit va anar a veure les campanades a Guissona, el lloc on estudia 5è de primària.

El dia 5 de gener, els reis d'Orient van arribar a Biosca. Davant de l'Ajuntament, el Corneli, l'alcalde, va fer un petit discurs als reis i aquests van repartir molts regals. El dia de reis esperava el tradicional tortell. Després de les vacances nadalenques, el dia 9 va començar les classes amb alegria.



Participació a la Marató de TV3



La festa del Reis omplí d'il·lusió xics i grans

FIRA DE PINÓS 2012

Dissabte 19 de Maig.- 4a Caminada Popular al Capvespre, la ruta s'iniciarà i acabarà a la vila de Ardèvol i com ja és tradició a l'arribada hi hauran botifarres i es projectarà el partit de la Champions League en pantalla gran.

Dissabte 26 de Maig.- Dia del Municipi, a la tarda s'inauguraran les exposicions i es podrà assistir a les diferents ponències sobre "Les Medicines dels nostres avis", per acabar el dia tindrem el sopar de germanor.

Diumenge 27 de Maig.- Dia de la Fira, al matí esmorzar gratuït, trabucaires, missa solemne i repartiment del pa de Corpus. Al migdia Dinar de Fira, estronc de sobretaula i concurs de botifarra. Per la tarda actuació de l'Esbart Rocasagna de Gelida, berenar popular i cloenda de la Fira.

Durant tot el dia hi hauran parades de venda i exposició d'artesanía i altres productes a la plaça del Santuari i a l'edifici consistorial.

Durant el mes de Juny Masies + sostenibles, Jornades de debat, mostra d'empreses del sector i activitats per fer

en família. Propostes de rehabilitació i construcció per a millorar l'habitabilitat, reduir l'impacte ambiental i les despeses econòmiques en habitatges aïllats.

A partir del dissabte 26 es podrà visitar l'exposició temàtica que enguany té com a tema: Les herbes remeieres que feien servir els nostres avis per guarir-se.

Podeu seguir-nos
i trobar més informació:
al nostre blog:
<http://www.centrecat.com/fira/>
al Facebook:
Fira de Pinós

*Hí esteu tots
convidats!*



EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)

Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18

e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG

RECOLLIDA
I APLICACIÓ
DE PURINS



Tel. 973 524 072

610 606 413

CAL MOLINS - IVORRA



Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



Perruqueria
Carmen's
HOME i DONA

Depilacions, solarium...

Plaça del Vall, 8
Tel. 973 473 106
TORÀ (Lleida)

Construccions
Sant Gil, S.Coop.C.Ltda.



Av. Solsona, 8, ents 6 - Telèfon 973 473 547 - 25750 TORÀ (Lleida)

Serveis i Neteges
Segarra

Atenció personalitzada per a avis
i/o malalts, a domicili.
Servei de neteja per a
particulars, despatxos,
obra nova.

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59

sad_segarra@yahoo.es

assessoria

COFISCO
S.L.

Plaça de la Creu, 3
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 317

Fax 973 473 644

e-mail: cofisco@telefon.es

VENDA DE:
OLIS, LUBRICANTS
i GRASSES

ESTACIÓ DE SERVEI

MÁS

SERVEI A DOMICILI DE GASOILS

Ctra. d'Andorra, s/n
Tel. 973 47 35 81
25750 TORÀ

Telefons d'interès

BIOSCA

AJUNTAMENT	973 473 241
CONSULTORI MÈDIC	973 473 528
ESCOLA	973 473 505
PARRÒQUIA	973 473 082

CALONGE

AJUNTAMENT	938 680 409
PARRÒQUIA	938 698 416
RÀDIO ALTIPLÀ	938 680 090

CASTELLFOLLIT

AJUNTAMENT	938 693 031
ESCOLA	938 693 011
PARRÒQUIA	973 524 039

IVORRA

AJUNTAMENT	973 524 036
LOCAL SOCIAL	973 524 100
PARRÒQUIA	973 524 039

MASSOTERES

AJUNTAMENT	973 551 426
CONSULTORI MÈDIC	973 551 226
PARRÒQUIA	973 500 213
TEL.PÚBLIC	973 550 439

LA MOLSOSA

AJUNTAMENT	973 296 090
PRADES TEL.PÚBLIC	973 473 037
PARRÒQUIA	973 524 039

PINÓS - ARDÈVOL

AJUNTAMENT	973 473 292
CENTRE CULTURAL	678 691 539
ESCOLA	973 473 463
PARRÒQUIA	973 473 010

SANAÜJA

AJUNTAMENT	973 476 008
CONSULTORI MÈDIC	973 476 066
ESCOLA	973 476 136
FARMÀCIA	973 476 109
GRALLERS-DIABLES	973 476 163
PARRÒQUIA	973 476 079

TORÀ

AJUNTAMENT	973 473 028
BOMBERS	973 473 380
	973 473 496
CONSULTORI	973 473 333
ESCOLA	973 473 204
FARMÀCIA	973 473 220
PARRÒQUIA	973 473 082

VICFRED

AJUNTAMENT	973 550 586
PARRÒQUIA	973 524 039

Programació de Ràdio Altiplà 2011-2012 (COM Ràdio)

Aquesta temporada 2011-2012 s'alterarà la programació pròpia si es tracta de transmetre els partits de futbol del Barça o l'Espanyol

De dilluns a divendres:

05:00 – 07:00	Com Llevar-se, amb Ivan Llensa i David Gelonch
07:00 – 10:00	El dia a la COM, amb Jordi Duran
10:00 – 13:00	EL COR DEL MATÍ , musical mati amb informació horària.
13:00 – 14:00	MAS ESPORTS, amb Sergi Mas
14:00 – 14:30	COM Radio notícies en xarxa (ed. migdia)
14:30 – 15:00	COM ESPORTS
15:00 – 16:00	SI o SI, amb Albert Vico i Manu Guix
16:00 – 19:00	EL COR DE LA TARDA , musical amb informació horària.
19:00 – 19:30	COM Radio notícies, en xarxa (ed. vespre)
19:30 – 21:00	EL DIA AL PUNT , (informació local) i a continuació: Dilluns: NOMAR DANCE , amb DJ Nomar (reemissió) Dimarts: UNA MICA DE TOT , amb David Palacios Dimecres: KOSMOS , música Folk amb Rafel Dosantos Dijous: WARM-UP , amb DJ Barbas Divendres: CAT-SONS , amb Gisela Puntí
21:00 – 23:00	Tots x tots, amb Ramon Company
23:00 – 23:30	COM Radio notícies, en xarxa (ed. nit)
23:30 – 24:00	La Nit, amb Ramon Miravittas
00:00 – 05:00	Buda Club, amb Jaume Escala
22:00 – 24:00	NOMAR DANCE , amb DJ Nomar (divendres) * LA NOTICIA AL PUNT , amb Laia Segura, a les 10:05, 11:05, 12:05, 13:05, 16:05, 17:05, 18:05 i 19:00

Dissabte:

00:00 – 04:00	L'altra cara de la lluna, amb Nando Caballero
04:00 – 05:00	Bad Music, amb Paula Castro i José Luis Martín
05:00 – 06:00	Bad Music Blues, amb José Luis Martín i Joan Ventosa
06:00 – 08:00	Amunt i avall, amb Virtu Morón
08:00 – 11:00	Maneres de viure, amb Jordi Sacristan
11:00 – 11:30	LA SETMANA AL PUNT , amb Laia Segura
11:30 – 13:30	TRES DE TOT , magazine amb Marc Piqué, Aitor Bernal i Angelina Salut
13:30 – 14:00	L'INFORMATIU DE L'ALTIPLÀ , amb Laia Segura
14:00 – 14:30	COM Radio notícies, en xarxa (ed. migdia)
14:30 – 15:00	Com Esports
15:00 – 16:00	MÚSICA PUNT CAT , amb Ramon Soldevila i Anna Traveria
16:00 – 18:00	Generació analògica, amb Christian Serrano i Ismael Agudo
18:00 – 19:00	CAT-SONS , amb Gisela Puntí
19:00 – 20:00	KOSMOS , música folk, amb Rafel Dosantos
20:00 – 21:00	RUTA-66 , amb Pitu Dosantos
21:00 – 22:00	WARM-UP , amb DJ Barbas
22:00 – 24:00	A LA TEVA MANERA , selecció musical variada

Diumenge:

00:00 – 01:00	EL CLUB DEL COUNTRY , amb Rafel Corbí
01:00 – 06:00	A LA TEVA MANERA , selecció de música variada
06:00 – 08:00	Amunt i avall, amb Virtu Morón
08:00 – 11:00	Maneres de viure, amb Jordi Sacristan
11:00 – 11:30	PROGRAMES ESPECIALS
11:30 – 13:30	TRES DE TOT , magazine amb Marc Piqué, Aitor Bernal i Angelina Salut. (reemissió)
13:30 – 14:00	L'INFORMATIU DE L'ALTIPLÀ , amb Laia Segura (reemissió)
14:00 – 14:30	COM Radio notícies, (ed migdia)
14:30 – 15:00	COM Esports
15:00 – 16:00	MUSICA PUNT CAT , amb Ramon Soldevila i Anna Traveria
16:00 – 21:30	COM ESPORTS COMPETICIÓ, amb Marta Casas
21:30 – 22:00	FÓRMULA TRENK , amb Gerard Trench
22:00 – 23:00	EL CLUB DEL COUNTRY , amb Rafel Corbí
23:00 – 24:00	RUTA-66 , amb Pitu Dosantos
00:00 – 05:00	Boulevard, amb Enric Cusí



EL VENTILADOR

Tot fa pensar que el món no està dirigit per governs ni presidents, que no són ells els qui prenen les decisions importants i que, en realitat, la política com a tal no existeix.

De baix cap a dalt elegim els governs i de dalt cap a baix són dirigits per un govern a l'ombra, superior en poder a tots ells. Són un grup de poderosos homes de negocis i banquers, que en les seves opulentes mansions es reuneixen per decidir el futur del planeta, sempre evidentment, en benefici dels seus interessos econòmics. Això és el Club Bildelberg.

Aquesta mala gent van decidir cap allà l'any 2000 que la coneguda com a classe mitjana havia de desaparèixer. Els pobres ja no podrien tenir casa i haurien de viure sota un pont i els rics, molt més rics encara, tindrien esclaus pobres que els hi farien tota la feina a canvi de menjar.

Però, és clar, per arribar a l'objectiu marcat era necessari restringir les llibertats aconseguides al llarg de molts anys, provocar una crisi de les grosses i establir un únic Govern al món, encara que fos a l'ombra. Si bé, però, era necessari fabricar una excusa per iniciar tot el procés. I aquesta la van aconseguir l'11 de setembre de 2001 amb l'atac a les Torres Bessones de Manhattan. Aquí és on va començar la gran mentida de l'Osama Bin Laden. Un personatge que mai va existir, personalitzat en la imatge d'un actor mediocre, que per encarnar aquest paper, el van treure de la misèria.

Primerament van dir que l'Osama s'amagava a les muntanyes de "vora Torà", però de seguida van rectificar perquè no se'ls descobrí el pastís i van començar a dir que havia estat un ball de lletres i que en realitat s'amagava a les muntanyes de Tora Bora, a l'Afganistan.

Per això a l'octubre del 2001, els Estats Units i els seus aliats, per ordre directa del Club Bildelberg, declaraven la guerra a l'Afganistan amb l'objectiu de capturar Bin Laden. A les muntanyes de Tora Bora només hi van trobar cabres, cabrits i cabrons pasturant, però això si, van poder provar armament sofisticat i donar negoci als seus fabricants.

Més endavant va venir la invasió de l'Irak, el març del 2003, amb l'excusa inventada que Sadam Hussein tenia armes de destrucció massiva. Armes que no es van trobar mai perquè no hi eren, però això si, van tornar a fer negoci els fabricants d'armament.

Al cap de quasi 9 anys de la caiguda de les Torres Bessones, el mes de maig del 2010, els americans, sempre amb el permís del Club Bildelberg, s'inventen la rocambolesca captura i execució de Bin Laden, a l'Afganistan. Ningú pot fotografiar el cadàver. Únicament s'ensenya la fotografia del mateix actor, retocada pel *fotocroc* i 10 anys més envellit. La víctima, però, és incinerada i llençada al mar. Quina barra!!!

I ja som als nostres dies i amb l'objectiu complint-se a la perfecció. Això si, ha calgut la col·laboració entusiasta de la banca mundial, que després de



RÀDIO
altiplà
107.2 FM
LA MUNICIPAL DE L'ALTA ANOIA
www.comemissores.com/radioaltipla
Tel. 93 868 00 90 Fax. 93 868 13 06 e-mail: radio.calonge@diba.cat

CLUB BILDERBERG



deixar crèdit -a vegades sota pressió- a clients sense possibilitat de retorn, ha tancat l'aixeta de cop deixant a la seva clientela penjats pel coll.

Les entitats financeres de l'Estat espanyol han aconseguit el mes de març 100.000 milions més d'euros, però no és novetat perquè la primera d'aquestes subhastes va tenir lloc el passat desembre, on centenars d'entitats financeres de tota Europa van demanar quasi mig bilió d'euros (500.000 milions), dels quals 100.000 milions van ser per entitats de l'Estat espanyol. Així aquest mes de març es va produir la segona subhasta amb un volum semblant, que dona com a resultat que en 3 mesos les arques de les entitats financeres europees han rebut més d'un bilió d'euros, dels quals 200.000 milions han anat a parar a les entitats de l'Estat. Tot aquest diner a l'1% d'interès a retornar a tres anys. Una veritable bicoca que de moment només ha servit per salvar les mateixes entitats financeres a més d'obtenir suculents beneficis sense ni tant sols baixar de l'autocar.

Malgrat la barra lliure d'Europa, el crèdit no arribarà a la petita i mitjana empresa. L'exigència de les entitats financeres de fer pagar un 9% als ajuntaments afectarà les empreses proveïdores que acumulen pagaments incomplets i la petita i mitjana empresa no notarà cap mena de millora en l'obtenció de crèdit. És sens dubte una presa de pèl en un moment de retallades, doncs la banca no tant sols no ajuda, sinó

que fa tot el possible per seguir escanyant ciutadans, empreses i administracions.

Interessos d'usura: demano a l'1% i deixo al 9%!!! Si el govern de l'Estat no ho pot impedir tot seguirà igual com sempre, i mentre la ciutadania pateix una de les pitjors crisis econòmiques, els màxims responsables de la situació no aturen els seus beneficis milionaris. Són constants els anuncis de repartiment milionari de beneficis i cobraments per part dels membres dels grans consells d'administració. Així estan aconseguint el seu objectiu de fer desaparèixer la classe mitjana i fer-nos pobres i esclaus a tots.

Un exemple proper: La Caixa ha sostret de la nostra revista LLOBREGÓS, 36 euros del que ells anomenen comissions; és com si ens hi haguessin entrat i se n'emportessin 15 revistes sense pagar d'una entitat com la nostra, sense ànim de lucre, feta per voluntaris que no cobrem ni un duro i a sobre ens paguem la subscripció.

El pastor, un dels pocs savis que encara queden, no fa gaire que em deia: Mira! Quan facis tractes amb el teu banc tingues en compte aquests tres punts: 1.- El banc és el teu enemic; 2.- El director general de l'entitat és un capo de la màfia, i 3.- Tot el que el banc guanya, ho estàs perdent tu o t'ho està cobrant directament. A partir d'aquí, "tu mateix!!!"

Galderich Recasens



*Us agraeix la
vostre companyia.*

Fins aviat.

Plaça d'Hostal, 1
Telèfon 973 47 30 00
25750 Torà (Segarra)

ELS IMMIGRANTS

Vull expressar la meua opinió sobre la frase "Els immigrants no desplacen els autòctons dels seus llocs de treball" escrita al quadre "Desmentint rumors" que segons els autors de l'article "La immigració a Torà" té la seva font a "Dades que trenquen tòpics. Secretaria per la Immigració. Generalitat de Catalunya" (hi falta la data). Respecte a la frase esmentada hauríem de veure, en aquesta mateixa comarca de la Segarra i d'altres veïnes, quants autòctons que estan a l'atur no hi estarien si, per exemple, a l'Avícola de Guissona no hi hagués la concurrència d'immigrants que hi treballen, els quals per tant ocupen llocs de treball que podrien tenir els espanyols que es troben a l'atur. Sóc del parer que la feina és primer per a la gent d'aquí, sense explotar-los és clar, i després, si sobren llocs de treball, aleshores, amb les mateixes condicions laborals, per a la gent dels països que Espanya va colonitzar. Una bona convivència per a mi és aquella que respecta el país i no va contra la seva gent.

Robert Sala Parcerisas

DRETS I DEURES

La declaració universal dels drets humans va ser un pas indiscutiblement important que va tenir lloc a mitjans del segle passat, després de la Gran Guerra. Des de llavors quasi la totalitat dels països han subscrit aquesta declaració i l'incorporen d'una manera o altra

a les seves legislacions i a les seves constitucions. Igualment, en la consciència de totes les persones va arrelant la cultura del respecte als drets humans, de tots els humans pel fet de ser-ho. És per això que, de seguida que sorgeix una violació d'aquests drets, hi ha molta gent que protesta. Fins i tot es pot interposar un recurs davant el Tribunal Constitucional, si una llei aprovada pel Parlament atempta contra determinats drets humans d'algun col·lectiu.

Tanmateix, una cosa és la legislació i una altra cosa és el respecte real als drets humans. Moltes vegades es veuen conculcats, cosa que sovint és denunciada per part d'associacions i d'ONG. Encara hi ha molts llocs on no es respecten els drets dels homes, ni els drets de les dones, ni els drets dels infants, ni els drets dels pobles, encara que des de l'Organització de les Nacions Unides s'hagin pres acords i resolucions encaminades a la seva salvaguarda. Encara els drets humans estan sotmesos als "drets" dels poderosos.

Potser un camí per avançar en la defensa dels drets humans és establir paral·lelament els "deures humans", una espècie de decàleg on s'estableixin les obligacions que totes les persones tenim pel fet d'existir. Deures com els de fomentar la pau, deures com els de col·laborar a l'abolició de la pobresa, deures a favor de la vida digna per als altres, deures com afavorir el diàleg i tants altres que s'hi podrien afegir.

Aquests "deures", igual que els "drets", haurien de formar part de les legislacions, de tal manera que els estats i les administracions públiques fossin els primers en complir-los i al mateix temps actuessin de garants del seu compliment.

Fermí Manteca

**Podeu enviar les vostres opinions a través
del correu electrònic info@llobregos.info
També ho podeu fer
entrant a la web <http://www.llobregos.info/colaborar.html>**



"la Caixa"

Torà
Pl. de la Creu - Av. Solsona
25750 Torà
Tel. 973 46 40 20
Fax 973 47 38 15
e-mail: oficina.4378@lacaixa.es



TOT A PUNT DE PETAR

He arribat a la conclusió que aquesta és la crua realitat que ens envolta i ens ofega. A dia d'avui tinc un mal pressentiment, un malestar interior, en definitiva un rau-rau, que em condueix cap a una sensació estranya i a la vegada inquietant i a preguntar-me on som i a on anem. El nostre estimat planeta blau està sota mínims i sota zero. Per un costat unes temperatures gèlides que han ocasionat a tot Europa un allau de problemes en infraestructures de tota mena. En moltes vies de comunicació hi ha hagut grans dificultats per transitar-hi correctament, això ha ocasionat que el flux de gent i mercaderies entre països s'hagi quasi paralitzat durant dies tant per via marítima com per via terrestre i aèria.

Els serveis bàsics europeus han estat desbordats i per desgràcia moltes vides humanes s'han quedat pel camí (més de 600 morts a tot Europa).

Per l'altra banda cal també fer esment dels greus problemes econòmics i socials que s'estan succeint a nivell de tot el planeta. La recessió és profunda i és de la que fa malt. La gent està nerviosa arreu del món. Hi ha conflictes de tota mena en moltes nacions que a més es veuen agreujats per la falta de recursos i per les desigualtats socials. Hi ha repressions violentes en molts països àrabs com a Iemen, a Bahrein i a Síria d'on ens arriben imatges esfereïdores del que hi està passant entre el règim dictatorial i la població civil, però també hi ha problemes o n'hi ha hagut a molts països de l'Àfrica septentrional com Líbia, Egipte, Tunícia, Algèria. Ara també s'hi ha afeït Mali on més de 3 milions de persones



pateixen fam i això es veu agreujat per la sequera terrible i per l'enfrontament entre els tuaregs i l'exèrcit del país que està comportant una fugida massiva de la població cap a altres països. Cal també parlar de la greu tempesta que treu el cap per l'horitzó tot apuntant a Europa. Grècia està a punt de fer fallida i ja es veurà si aquets segon rescat aportat per la Unió

Europa i el Fons Monetari Internacional de 130.000 milions d'euros estabilitza aquesta malmesa nació i abaixa de rebot la tensió galopant que està patint tota la zona euro. Si això no arribés a passar ja veurem qui segueix darrere doncs països com Portugal, Itàlia i, com no, Espanya, hi fan cua.

Per acabar amb aquest gran desencís apocalíptic que dir d'Espanya, doncs vet aquí que entre retallades, parats i més parats, càrregues policials desproporcionades a joves, indignats a dojo, patrulles nocturnes als pobles per evitar robatoris indiscriminats, joventut desencantada i possibles vagues generals a la volta de la cantonada, ja veurem com acaba tot això. Sí, amics, pinten bastos i jo només demanaria que es busquin solucions on sigui i urgents (màxima prioritat). La població del nostre món creix i cada dia som més i a la vegada igual o menys recursos. Cal doncs una bona gestió política, econòmica, mediambiental i humana per seguir avançant i tot i així resem perquè tot no acabi com dic al títol petant d'una vegada i desembocant en un conflicte bèl·lic a nivell mundial.

Josep Verdés

Transports
MOLINS
transportsmolins@gmail.com

Jordi - 652 106 427

c/ Nou, 6 - 25750 Torà

QUEVIURES

Francesc Llordès i Rovira

ESTANC

Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAÛJA (Lleida)

PARLEM DE TISORES

Hom pot creure, en la seva ingenuïtat, que les tisores eren unes eines reservades, únicament i exclusivament, per a unes feines molt concretes i tenien una rellevància social de poca categoria. Ara resulta que aquest utensili reservat a un sector minoritari ha esdevingut un descobriment de primera magnitud i l'han incorporat en la seva agenda tots els pares de la pàtria que l'utilitzen amb una dedicació i intensitat com mai s'hagués pogut imaginar.

A veure. ¿Què no diríem d'una família —en termes conceptuals el conjunt de la societat és com una família— on davant d'una situació d'emergència molt crítica tingués com a única solució la retallada de despeses, carregant-se tot allò que és essencial i ignorant tot el que és accessori, sense cap mesura dedicada envers altres línies de creixement? ¿Què diríem si només fes servir les tisores per esporgar unes rames determinades, les més vitals, i passés per alt aquelles que són de tipus secundari? ¿És que només arribarem a sortir de la crisi a base de retallades sense fomentar estímuls per crear riquesa?

Aquesta és ara la situació que tenim a l'horitzó immediat i en la que ens hem d'enfrontar de grat o per força. Hem passat en un tancar i obrir d'ulls, amb la més flagrant de les inconsciències, dels set anys de l'abundor bíblica, als set següents de contenció, estalvi i misèria. No hem après la lliçó. I ara ens toca pagar les conseqüències. I per als nostres mentors polítics la gairebé única mesura a aplicar és agafar unes tisores gegants, molt esmolades i apa! a tallar sense contemplacions. Primer, la medicina. Segueix l'ensenyament i després els assalariats i els funcionaris. I arribats a aquest nivell, les tisores s'han oscat o s'han perdut. No fos cas que poguessin arribar fins als sous opulents i justificats (?) de la classe dirigent.

I mentre ens perdem obsessionats per on podem retallar, descuidem quelcom tan essencial com pot ser prendre mesures per garantir que la classe treballadora pugui accedir a un lloc de treball digne i suficient i fer els possibles perquè l'estat del benestar aconseguït no se'n vagi en orris. I per més INRI un nou



marc laboral, que potser sigui necessari per apuntalar l'economia, però que en qualsevol cas implica una marxa enrere de les conquestes socials i dels drets inalienables dels treballadors. I si a sobre hi afegim el drama dels milers d'aturats que damunt d'haver perdut la feina viuen, entre altres penúries, el trauma del desnonament, el panorama esdevé patètic. Com pot ser, pregunto, que un assalariat que sempre havia complert, ara que s'ha quedat sense possibles sigui enviat a dormir al carrer sense contemplacions per uns directius

bancaris que frueixen d'uns sous multimilionaris? A la vista d'aquesta flagrant arbitrarietat pregunto: Pot dormir tranquil aquell directiu que s'ajau sobre un matalàs farcit de milions si per un moment pensés que aquest capital acumulat és responsable de què un igual, que almenys val el mateix que ell, hagi de dormir sota el pont?

De la manera com marxen les coses no ens ha d'estranyar gens ni mica que la situació al carrer sigui la que es palpa. No podem demanar que el personal es contingui. I que els indignats esdevinguin encara "més indignats", també és normal. Mentre el personal instal·lat en el sistema, que no rep tisorada de cap mena, frueix d'un "status" que causa vergonya aliena, la incertesa i la inseguretat estaran a l'ordre del dia. Tal vegada no és una provocació veure els contractes i sous de certs esportistes d'elit? I dels directius de bancs i caixes? I dels de les multinacionals? I dels "professionals" de la política? I de les pensions vitalícies inherents a càrrecs institucionals? I de les gangues que s'adjudiquen alguns arribistes trasplantats a polítics, que mai haurien tingut unes nòmines semblants al sector privat? No és una bufetada dolorosa pels milions de persones que ho passen molt malament, la notícia de què un alt executiu bancari ha percebut onze milions d'euros de salari, després de ser indultat arran d'un procés judicial?

Tal vegada pot ser que hi ha alguna línia vermella a la que les tisores del gran inquisidor tenen prohibit el pas?

Albert Brau i Bagà

NO ERA LLUNY NI DIFÍCIL

El poeta de Sanaüja Joan Margarit repeteix en l'últim llibre que no era lluny ni difícil. Parla de la seva vida i del camí recorregut que, de forma suau i natural, algú li ha anat esbossant fins a tenir-lo completament net. Diu que sent que l'acompanyen presències que, de jove, no hagués acceptat. No sé ben bé com ha anat la cosa, però de les ombres difuses de la soledat i la tristesa, intuïdes fa algun temps, a poc a poc n'ha fet les seves companyes; i vénen, reconciliades, amb la felicitat.

És veritat que la majoria de poemes de Margarit desprenen melangia i tristesa. D'un món que s'acaba i que deixa pas a un altre que ja no és el seu. No sé si té raó quan diu que la seva Barcelona és la dels seixanta; perquè és algú que ha ofert molt des d'allò que ha sabut fer millor: com a arquitecte ha bastit desenes d'edificis i ha guanyat varis premis; com a professor, fou catedràtic d'Estructures de l'Escola d'Arquitectura, i com a poeta, acompanya i fa pensar a qui se l'escolta. I aquesta retòrica agredolça és, malgrat tot, el brou amb què es cou cada dia el país.

Mai l'economia no havia despertat tant d'interès entre els vells ni els joves; i no havia ocupat tantes pàgines de tinta. Però quan un mira el futur i busca oportunitats, és dur veure que ha de marxar lluny. Ho havien vist els padrins, que Maria Barbal retrata com pocs: molts petits pagesos de la comarca deixaren les terres i emigraren a ciutat per formar part del proletariat industrial. I algunes regions espanyoles tornen al que sempre havia estat la seva naturalesa: terra d'emigrants, escenaris d'una constant sagnia demogràfica. Però a la Catalunya-motor, sovint autocomplaent tot i que fiscalment exprimida, ens costa més de pair.

De tot això en surt un quadre ben fosc: una natura

morta en què les principals fruites malden per no caure de l'arbre; i les que ja són sobre la taula, una mica passades, són atacades pels cucs. Hi ha, per sort, moltes històries



individuals existoses, tot i que el paisatge és un desert terrós, monolític i informe com l'Art brut de Jean Dubuffet, barreja de fang, guix, detritus orgànic i pintura.

Ens calen uns lideratges forts i, sobretot, confiança en les nostres capacitats. Mentrestant, alguns ja estem assumint que el papa-Estat és cada dia més pobre i té uns braços més curts. Que el seu paraigües cada dia té més forats; que cal que ens espavilem i no esperem que algú encengui les llums, per nosaltres, a mitja nit. I si fem això i ens aixequem ben d'hora ben d'hora, estic segur que, com als genis, ens vindrà la inspiració –curiosament– mentre treballem.

Roger Besora
roger.besora@gmail.com

**Pinsos
BAGÀ, s.a.**



Fàbrica i Oficines :

Plaça la Creu, s/n.
Tels. 973 47 30 11 - 973 47 30 86
Fax. 973 47 33 58
25750 TORÀ
(Lleida)

MERCERIA
PERFUMERIA
OBJECTES DE REGAL
CORSETERIA

CAL GUATLLES

Montserrat Solé Bonet

c/. Nou, 1 - Tel. 973 473 485
25750 TORÀ (Lleida)

EL TESTAMENT

Algunes persones relacionen el testament, de manera conscient o inconscient, amb l'avantsala de la mort, fins al punt que ajornen el moment de fer-ho com si anessin a viure cent anys o més.

Crec que s'equivoquen. Al marge que no sabem quan durarà la festa i per tant és fàcil no arribar-hi a temps, el testament et permet decidir qui vols que rebi els teus béns i en quina proporció (inclòs imposar obligacions als hereus), alhora que evita en moltes ocasions els conflictes familiars que poden sorgir entre els hereus legals.

Cal dir que quan una persona mor sense haver fet testament s'obre "successió intestada", segons la qual són cridats com a hereus legals del difunt:

1. En primer lloc els seus fills i si han mort, els fills o nets d'aquests. En aquest cas, el vidu o el convivent supervivent en una parella estable adquireix l'usdefruit de tota l'herència, però pot optar per commutar-lo per una quarta part alíquota de l'herència, a més de l'usdefruit de l'habitatge conjugal o familiar.

2. Si no hi ha descendents, hereta el cònjuge vidu o el convivent supervivent.

3. Si no hi ha ni descendents ni cònjuge o convivent, hereten els ascendents i a manca d'aquets, els col·laterals fins al quart grau (germans, nebots i cosins).

4. I si falten les persones esmentades en els apartats anteriors, aleshores hereta la Generalitat de Catalunya.

L'única limitació a la voluntat de repartiment feta en testament és la legítima, que consisteix en què una quarta part del valor de tota l'herència és per als fills del causant (es a dir, del difunt) per parts iguals i, si han mort, per als nets, i a manca de descendents per als pares del causant.

El cònjuge vidu o el convivent no són legítims però tenen dret a l'anomenada "quarta vidual" quan, en morir el seu cònjuge o convivent, no tinguessin recursos econòmics per satisfer les seves necessitats. Tenint en compte entre d'altres aspectes, el nivell de vida que havien mantingut i el patrimoni que ha deixat el mort, el vidu o convivent pot reclamar fins a un màxim de la quarta part del valor de l'herència.

L'atorgament del testament redueix el cost econòmic i burocràtic de les herències



D'altra banda l'atorgament del testament redueix el cost econòmic i burocràtic de les herències. Si no hi ha testament, els hereus han de promoure la declaració d'hereus. Aquest tràmit és realitza davant el notari,

si hereten els descendents, el cònjuge vidu o convivent supervivent o els ascendents, o davant el Jutjat competent si els hereus són altres familiars.

Finalment vull destacar que sempre es pot canviar un testament fent-ne un altre (costa

uns 40 euros). de manera que el testament anterior esdevé nul. Crec que s'atribueix a Onassis la frase que diu "el testament és com l'amor, l'últim és el que val". Doncs això.

el testament et permet decidir qui vols que rebi els teus béns i en quina proporció, alhora que evita en moltes ocasions els conflictes familiars que poden sorgir entre els hereus legals

Romà Raga. Advocat

PRIMER PREMI SIKARRA

Armand Forcat, de Cervera, n'és el guardonat en la primera edició

El guardó li serà lliurat a Torà el dia 31 de març

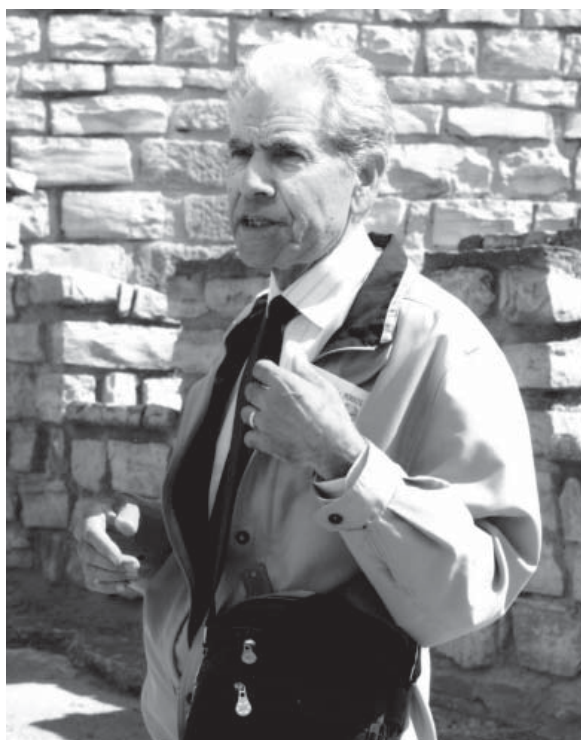
El guia intèrpret de patrimoni Armand Forcat és la persona guardonada per la Fundació Cases i Llebot i el Fòrum l'Espitllera amb el Premi Sikarra. Forcat, nascut a Cervera l'any 1929, ha estat el més votat pels membres d'ambdues entitats convocants d'entre les sis candidatures presentades a la primera edició del certamen.

El Jurat ha valorat molt especialment la llarga trajectòria de Forcat de divulgació i posada en valor del patrimoni històric, artístic i monumental de la Segarra, així com la seva participació activa en més de trenta entitats de la societat civil de la comarca. Entre d'altres, es considera especialment meritòria la seva implicació en institucions com Càritas Diocesana, la Fira de Sant Isidre de Cervera, el patronat del Museu Duran i Sanpere, el Brot Escènic o el Centre Municipal de Cultura de Cervera, a banda de la seva extensa producció d'articles compromesos amb la preservació i la divulgació del patrimoni i el turisme segarrencs, alguns dels quals han aparegut a les pàgines dels diaris Avui i Segre, el setmanari la Veu de la Segarra o la revista Segarra.

El Premi Sikarra és una iniciativa de les entitats promotores per a reconèixer i homenatjar la persona, entitat o institució que hagi excel·lit a títol individual o col·lectiu, i contribuït de manera exemplar a la divulgació, l'estudi, la projecció, la justícia i la cohesió social de la Segarra. Pren el seu nom de la moneda adquirida per la Fundació Cases i el Fòrum l'Espitllera el 17 de març de 2011 que documenta l'origen del nom de la Segarra ja al segle IIIaC i que té la vocació d'esdevenir una icona que identifiqui tots els territoris de la Segarra històrica. El guardó és una escultura de l'artista Ana

Marín-Gálvez que reproduïx la imatge de la moneda sobre una grisalla integrada en un perfil de fusta en forma d'espitllera.

L'acte de lliurament del premi tindrà lloc el proper 31 de març al convent de Sant Antoni de Torà i, a continuació, se celebrarà un sopar-homenatge al guardonat.
Redacció



SERVEI DE GASOIL A DOMICILI

**TALLER DE REPARACIONS
DE VEHICLES**

**TALLER AGRÍCOLA
NOGUEROLA**

Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telèfon:

973 47 35 84



ROS
autoescola

tel. 973 551 011
973 460 164
973 462 028

FUNERÀRIA DE TORÀ
i COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24 h 973 390 862

SERVEI PER A PARTICULARS I
PER A TOTES LES COMPANYIES
D'ASSEGURANCES

REPRESENTANT:

JAUME TARRUELLA I SOLÉ
PLAÇA DE LA FONT, 10 - TORÀ
TEL. 973 473 423

Josep Viladrich

Pintura i Decoració

Carrer Occident · Tel. 973 473 455 · TORÀ

RESOL

SOLSONA

C/ Sant Nicolau, 4
Tel. 973.48 04 02
revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i
analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I P. V. C.

Badia

Avgda. Solsona, 17
Tel. 973473181
25750 - TORÀ

**TALLER
MECÀNIC**

R. R.

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19

☎ (973) 47 33 27

25750 TORÀ (Lleida)

Tu ets Llobregós
Fes un regal

Regala Llobregós
...regala't !



PINTURA
I DECORACIÓ
TÀSIES

PINTURA INTERIOR I EXTERIOR, COL·LOCACIÓ DE PARQUET,
FRISO, PAPER, PANELS DE FUSTA.
RESTAURACIÓ DE MOBLES, PORTES, PERSIANES, LÀMPADES.

c/ Sant Jaume, nº 2 TORÀ Tel. 973473303

LES CUINERES DEL LLOBREGÓS

Ramona Villaró Vilaseca

La Ramona Villaró Vilaseca va néixer a Olius, però des de que es va casar amb el Damià viu a la Casa Plans de La Molsosa. D'això fa 34 anys i te dos fills : el Damià i la Maria Dolors i des de fa poc una neta que es diu Alba.

El plat que ha pensat preparar per aquesta

ocasió es un pollastre amb fredolics. Es un plat que encara que es pot fer sempre, és molt apropiat per fer a la tardor ja que un dels ingredients són els fredolics. És un àpat senzill de preparar ja que tots els ingredients els tenim a l'abast i tindrem un plat molt saborós.

POLLASTRE AMB FREDOLICS

INGREDIENTS

1 Pollastre de dos kg	4 cullerades d'oli d'oliva
1/2 kg de fredolics	Una copa de conyac
Una ceba	Una fulla de llorer
Un pebrot verd	Sal i pebre
Un tomàquet madur	Temps: 1 hora
Tres dents d'all	Dificultat: senzill

PREPARACIÓ

Primer cal tallar el pollastre a trossos petits i els salpebrem. Es deixa reposar una estona. Llavors es posen al foc en una cassola de terra i s'hi posa oli i es comença a fregir el pollastre. Ho deixem fins que sigui ben ros i es retira. Amb el mateix oli es cou la ceba, l'all, pebrot verd i el tomàquet madur. Quan ho tinguem cuit hi tornem a posar el pollastre amb la fulla de llorer, una mica de brou i la copa de conyac.

Amb una paella a part es fregeixen els fredolics i s'hi fa una picada d'all i julivert. Llavors s'hi afegeix el pollastre. Deixem que faci la xup-xup durant vint-i-cinc minuts. Ja ho tenim a punt per servir. Bon profit!



TERÀPIES MANUALES

"Recupera la SALUT i el BENESTAR"

- Kinesiologia Holística
- Drenatge Limfàtic
- Quiromassatge i massatge en estirament
- Flors de Bach
- Reflexoteràpia podal

Carme Alsina. Tel. 938698534 - 635661405. CALAF

HORES CONvingudes i també DOMICILIS

*Al servei de la comarca
des de 1895*

Telèf. 938698019
Floristeria 938680301

ah

AGRIPLANT HUGUET

SERVEI INTEGRAL DE JARDINERIA

Tècnic especialista en jardineria
Planificació, construcció i conservació de jardins

CENTRE DE JARDINERIA
c/ Folguera a Jorba s/n
08280 CALAF

Telèfon 655 63 35 20

MÚSICA

RECOMANADA

Ester Closa

CLASSE MITJANA

Rosa-Luxemburg

Zeppo records



"Aquesta història comença quan un inspector de la policia descobreix que el cas d'aquesta nit el toca de prop: el seu millor amic d'infància s'ha penjat. Serà l'inici d'una investigació obsessiva sobre les causes socials, sentimentals i psicològiques d'aquesta tragèdia, que acabarà trobant respostes a l'inexplicable."

Aquesta és la contraportada del disc "Classe mitjana" encara que a primera vista ens pugui semblar extret de la contraportada d'una novel·la d'intriga.

El grup barceloní Rosa-Luxemburg ens presenten un disc les cançons del qual expliquen una història. O si es prefereix, es pot definir com una novel·la els capítols de la qual són cançons. I més enllà de les lletres es pot seguir la història de manera gràfica amb un llibret que acompanya el disc.

Temes tan actuals i presents en el nostre dia a dia com són la crisi o els valors de la nostra societat són tractats de manera original en aquest treball que es presenta com a "novel·la musical". Tot i el seu innovador format, el quart disc del grup segueix una temàtica molt propera als seus anteriors; les contradiccions del nostre dia a dia que poques vegades surten a la llum, que la gent preferim guardar-nos per nosaltres tot i córrer el risc que se'ns podreixin a les mans. Rosa-Luxemburg reivindica que aquests petits o grans problemes que ens acompanyen diàriament no acostumin a ser cantats ni tan sols se'n parli a la premsa. Ells ho fan. I ho fan sense trencar amb el so tan característic dels Rosa-Luxemburg que es podria definir entre l'"indie-rock" i el "rock simfònic".

Un petit tresor que a ningú deixa indiferent. Ara queda l'intriga de saber com és el directe d'aquest disc... serà en format de concert, de pel·lícula o de musical?

Per a més informació: www.rosaluxemburg.net.



FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ

telèfon
973 47 30 83

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

LLIBRERIA
ROVIRA

Estanc
Videoclub
Papereria
Objectes de regal

M^o Rosa Mases Riu
P/Vall, 16 Torà (Lleida)
Tel. i fax: 973473346

SUDOKU

						5		
	5		7				8	2
				3			4	
6	7						2	8
8		3		2		6	5	9
	9			8		3		
	8			5		2	6	
		4			2	8	7	
		2	8					4

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.



El missatge amagat

En aquest codi QR està amagat un missatge. Us convidem a desxifrar-lo i enviar la solució per correu electrònic a info@llobregos.info, indicant les dades del remitent: nom i cognoms, adreça i telèfon. El dia 1 de maig, d'entre els encertats se sortejarà una subscripció gratuïta a la nostra revista.
Missatge anterior: "Vivim en un món on ens amaguem per fer l'amor, mentre la violència es practica a plena llum del dia. John Lenon".
Guanyador: Ramon Vilaseca i Santaulària

ENDEVINALLA NUMÈRICA

Suma un, dos, tres i quatre, la meitat de vint-i-quatre, vint-i-quatre i vint-i-cinc, un, dos, tres, quatre i cinc. Quant dóna?

ACUDIT

Un home va al metge per dir-li que no es troba gaire bé.
-Doctor, tinc el cap que em fa uns xiulets com si fos una olla a pressió.
El metge li contesta:
-A veure, obri la boca...
L'home fa el que se li ha demanat i el metge, tot mirant a l'interior de la boca del pacient, li diu:
-Carai! Vostè té morenes?
-Perdoni, doctor -li diu el senyor-. Que em podria deixar un mirall?
-Per què el vol, el mirall? -li pregunta el metge.
-Per mirar-me el cul a veure si hi veig algun queixal corcat.

REFRANYS DELS AVIS DE TORÀ

No és tan dolç l'abril florit que no geli alguna nit.
D'abril i de senyors, pocs que no siguin traïdors.
Quan l'abril no sap què fer, pren el dimoni per conseller.
Bons amics i bons abril, un entre mils.
Rient i plorant, l'abril va passant.
Per l'abril, canta la granota i el grill.
Diu la vinya: Tant em fa una pluja, com dues, com tres, però sense el maig no faré res.
Pel maig a collir el safrà me'n vaig.
Les cireres d'una a una pel maig, i pel juny a grapats.
La mosca de maig ataca el bestiar: les vaques pel davant i els cavalls pel darrere.

ESCACS

Torà, campiona de Catalunya 2012

El Club d'Escacs Torà guanya el Campionat de Catalunya per Equips 2012 en la categoria Preferent de la província de Lleida amb una ronda d'antelació a la seva finalització davant de rivals de tanta entitat com el CE Balaguer, el CE Mollerussa o el CE Elefant de Solsona, entre d'altres.

L'equip està format pels següents components: Josep Argerich, Jordi Badia, Ramon Padullés (senior), Gabriel Vera (de Sant Ramon), Jaume Badia, Romà Raga, Jordi Riera, Miquel Serradell (de Santa Coloma de Queralt), Ramon Padullés (júnior), Àngel Casanovas (de Sant Guim de Freixenet), Joan Josep Rovira, Ramon Oliva i Josep M. Travesset. *Romà Raga*



Dusfort
RESTAURANT

CARNS A LA BRASA - MENÚ DIARI - ESMORZARS

HORARIS

De dilluns a dijous de 8 a 5 de la tarda
Divendres i dissabtes de 8 a 12 de la nit
Diumenges i festius de 9 a 12 de la nit

Ctra. 1412, (Calaf-Ponts) - 08281 CALONGE DE SEGARRA
Tel. 636.60.79.13 e-mail: restaurantdusfort@gmail.com



Torre de Vallferosa
Visiteu-la

RUGBI

Els Porcs Fers juguen el torneig de la Llum de Manresa



L'equip de rugbi de la vall va tornar a jugar un partit el passat mes de febrer en el segon torneig de les festes de la Llum, a Manresa.

El partit va ser molt disputat, oferint una gran millora en el joc per part dels Porcs, tot i la gran superioritat del rugbi Manresa, que va demostrar perquè és líder en la seva categoria. Cal destacar que en aquest partit, els Porcs Fers van estrenar el marcador i van disposar de xuts i moments de pressió al camp contrari. No obstant, el partit va acabar amb una contundent victòria dels locals i amb una nova demostració de l'esportivitat i amistat que uneix els dos equips. *Ester Closa*





JAUME CULELL GRAU

PINTURA I DECORACIÓ

Tel. 973 473 573 Mòbil 658 89 16 43

TORÀ (Lleida)



CEREALS I LLAVORS TORRA, S.L.

C/. Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Tels. 973 473 433 - 973 473 372
Fax. 973 473 572

FUTBOL

El Castellfollit de Riubregós FS, segon classificat

Aquest any el Castellfollit de Riubregós està recollint els fruits del treball fet les darreres temporades. Després de jugar dos terços de la temporada, es manté en la 2a posició de la classificació (1r Dental Linyola FS: 36 punts; 2n Castellfollit FS: 33 punts; 3r Pont de Suert FS: 30 punts), i recentment hem tingut una bona dosi del nivell i la complicitat d'aquesta lliga, d'aquesta categoria.

En els primers desplaçaments de la temporada, ens va tocar jugar contra el Pont de Suert FS, on vam perdre 6-5 (jornada 1) i contra Dental Linyola FS on també vam perdre per 7-5 (jornada 3). El passat 12 de febrer, el Castellfollit FS rebia al Pont de Suert FS a Calaf, en un partit on les ganes de revenja i de guanyar del Castellfollit s'enfrontaven a un equip consolidat i dels

que apunten a estar per la part alta de la classificació a final de temporada. Es preveia un partit dur i complicat, i tal com es preveia, es va viure. Va ser un partit on el Castellfollit va començar perdent (0-2; min.10), va remuntar fins a capgirar el marcador (3-2; min.19), va distanciar-se el Pont de Suert (3-6; min.35)... però el Castellfollit, animat i arropat per quasi mig centenar de seguidors que durant tot el partit no va deixar d'animar-los, en els últims 5 minuts de partit, va aconseguir donar-li la volta al marcador per acabar guanyant 7-6. Victòria i 2a posició assolida. A celebrar-ho!

En la següent jornada l'equip guanyava per 3-6 en el desplaçament que va enfrontar contra el CFS Penya Gerard Piqué de Sant Guim.

I dissabte passat en un pavelló ple i entusiasmats, va viure un partidàs on la mala sort, el porter visitant i l'efectivitat de cara a la porteria del rival, van sentenciar un partit on el Dental Linyola FS va endur-se el partit per 1-7. Un partit que tot i el que el resultat pugui deixar veure, no és un reflex de les oportunitats que va disposar el Castellfollit -podríem dir que un 5-9 seria un resultat més ajustat al que es va veure.

Donem les gràcies a tots els jugadors per la present temporada i només recordar-vos una cosa: ni Barça, ni Madrid, Castellfollit!!!

Pol Jordà i Farrarons



VENDA - INSTAL·LACIÓ
REPARACIÓ D'ELECTRÒNICA EN GENERAL

TV-VÍDEO-AUDIO-HIFI
TELECOMUNICACIÓ
ORDINADORS
TELEFONIA

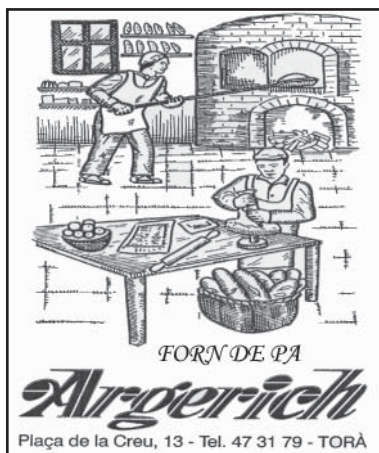
ELECTRONICA MCA

MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

e-mail: mca@viladetora.net

C. del Vall, 6 Tel./Fax 973473350

25750 TORÀ (Lleida)



ESQUÍ DE MUNTANYA

Crònica d'una primera experiència en competició

Com sol ser habitual les primeres vegades sempre resulten especials, i aquest cop no va ser diferent. Per aquells que aneu una mica més perduts, l'esquí de muntanya és una disciplina esportiva que, contràriament al que fa la gran majoria de la gent, no consisteix en baixar per la neu sinó en pujar per les muntanyes lliscant sobre ella. Tot i haver practicat aquest esport en ocasions esporàdiques anteriorment, fins aquest darrer any no em vaig decidir a tirar-m'hi de cap. Un cop assolit un nivell tècnic mínimament acceptable i després d'haver realitzat uns quants milers de metres positius, el següent pas era la competició. La cursa escollida va ser en aquest cas la Cronoescalada nocturna del Puigmal, ens esperaven 1.000 m positius d'ascens amb la immillorable companyia de la lluna plena.

Instants abans de l'inici, els nervis a flor de pell i mirades tenses... 3, 2, 1 i sortida! Ja no hi ha marxa enrere, els primers metres de carrera són agònics, tothom intenta situar-se en un bon lloc i el ritme és molt alt. La manca de neu que afecta gran part del Pirineu ens obliga a treure els esquís al cap d'uns 500 m i durant un parell de quilòmetres córrer a peu fins a retrobar-nos novament amb una gran extensió, aquesta vegada contínua i uniforme, de neu. Aconsegueixo situar-me, per a sorpresa meva, en sisena posició durant el primer terç de carrera i molt concentrat intento agafar un bon ritme. A mesura que anem ascendint el fred cada cop es fa notar més i el vent s'intensifica. Cap a la meitat aconsegueixo avançar un corredor i mantenir un ritme alt, i tot i que els quatre primers no estan molt lluny, l'avantatge que han aconseguit és suficientment gran perquè resulti pràcticament impossible atrapar-los.

Durant la cursa la lluna il·lumina les muntanyes, estàtiques i impertorbables a la presència dels corredors, i com si del seu alè es tractes, el fort vent cada vegada pica més fort a les nostres cares. En els



Cronoescalada nocturna del Puigmal

darrers metres de cursa decideixo afliuixar el ritme i esperar el corredor que tinc al darrera. El glaç i el fort pendent fan que la part final de la pujada sigui tècnicament molt exigent i seguir la traçada d'un corredor amb més experiència de ben segur que m'ajudarà a pujar en millors condicions. Ja s'intueix el cim i la presència de les llums dels organitzadors animen a fer l'últim esforç. Finalment arribo en 6a posició d'un total d'un centenar de corredors. Qui ho havia de dir que la primera vegada aniria tan bé! Molt content i per parelles iniciem el descens, no cronometrat, fins al santuari de Núria on ens espera un bon sopar i l'entrega de premis.

Ha estat una gran jornada, i molt satisfet per l'experiència i la posició final; ja només queda seguir entrenant i millorant fins a la següent cursa. Ah! i si pot ser, i amb el permís de la mare natura, que caigui un xic més de neu a les muntanyes!

Roger Esteve

roba de casa

modes

albert

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

Solucions als passatemps de la pàgina 49

Endevinalla: 86

Sudoku

4	2	7	6	1	8	5	9	3
3	5	6	7	4	9	1	8	2
9	1	8	2	3	5	7	4	6
6	7	1	5	9	3	4	2	8
8	4	3	1	2	7	6	5	9
2	9	5	4	8	6	3	1	7
7	8	9	3	5	4	2	6	1
1	3	4	9	6	2	8	7	5
5	6	2	8	7	1	9	3	4

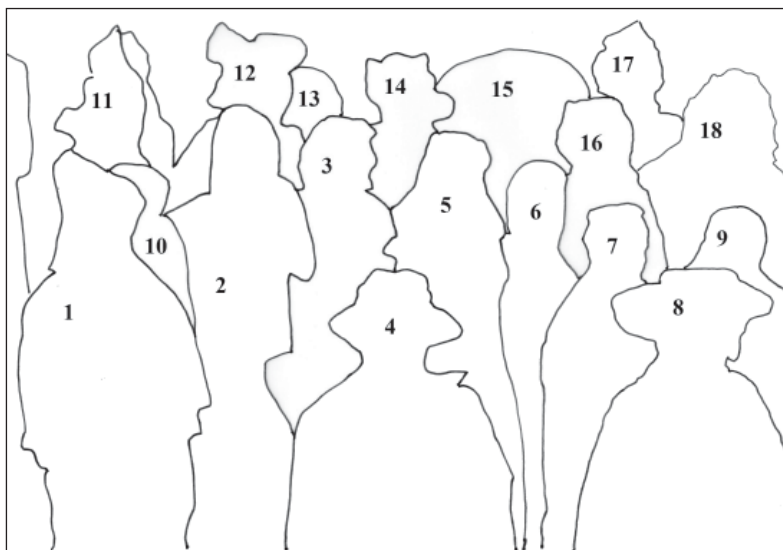
UNA FOTO PER RECORDAR

Foto arxiu de la família Almacelles-Cuadros



Biosca, febrer de 1982

La fotografia correspon a la festa del Carnaval de l'any 1982. La mainada acostumava a celebrar el carnaval a la plaça de la vila un dissabte al matí, després d'una passejada per tot el poble; passaven casa per casa, on acostumaven a donar diners per sufragar la festa. Les nenes i nens s'aplegaven a la plaça on acabaven la festa menjant coca i xocolata. *Jordi Llauredó*



- 1- Josep M. Almacellas (Hereu)
- 2- Mireia Culell (Cabirols)
- 3- Lluïsa Puig (Xolis)
- 4- Josep Puig (Xolis)
- 5- Maria Franc (Matilda)
- 6- "Spiderman"
- 7- Ramon Cuadros (Pastoret)
- 8- Xavier Juanola
- 9- Coloma Culell (Cabirols)
- 10- Susana Majoral (Bepa)
- 11- Mireia Simó (Gaia)
- 12- ?
- 13- Teresa Culell (Cabirols)
- 14- ?
- 15- Ramon Franc (Matilda)
- 16- Montserrat Cuadros (Pastoret)
- 17- Josep Juanola
- 18- M. del Mar Aynes (Condal)

JOLONCH MATILLAS, C.B.

CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217



CLÍNICA DENTAL
TORÀ

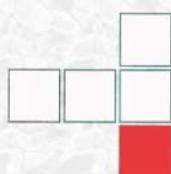


ADULTS - NENS
TOTES LES ESPECIALITATS

CHRISTIAN TAYEDA LEMA
Professor de la Universitat de Barcelona

De dilluns a divendres de 10 a 13 h. i de 16 a 20 h
Dissabtes, de 10 a 13 h

Dr. Maluqué, 1, 1er. 1a.
Telèfon 973 473 527
25750 TORÀ



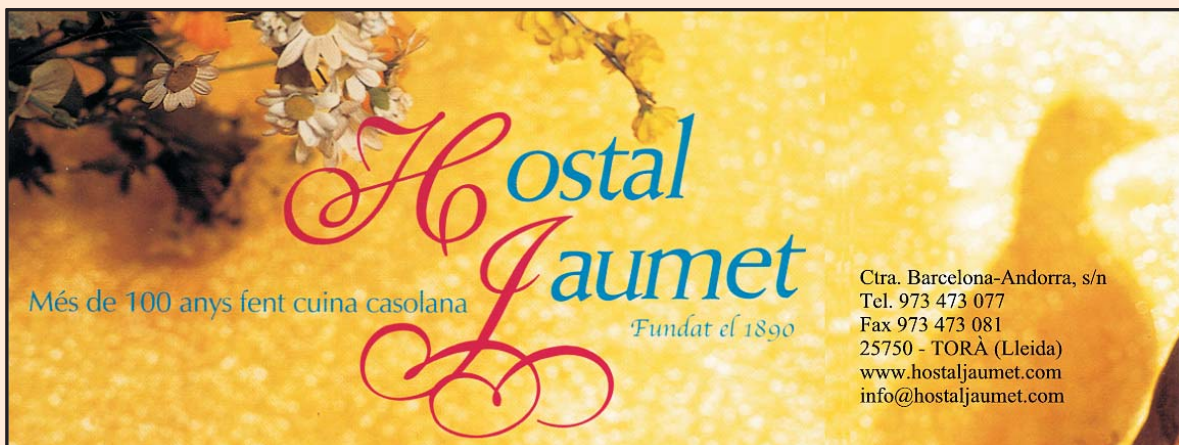
VILAMÚ S A

Ctra. d'Andorra, 14
25750 TORÀ (Lleida)

Tel. 973 47 30 61
Fax. 973 47 34 36

MARBRES, GRANITS, LLARS DE FOC, LÀPIDES,, MATERIALS PER A LA
CONSTRUCCIÓ, MOBILIARI PER A LA CUINA I BANY, MAQUINÀRIA,
PINTURES, MUNTATGE DE PLADUR, ELECTRODOMÈSTICS





Hostal Jaumet

Més de 100 anys fent cuina casolana

Fundat el 1890

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

ELECTROINSTAL·LACIONS

MASANÉS

ELECTRICITAT FONTANERIA CALEFACCIÓ
Tel-Fax: 973473200 Plaça del Vall, 34. 25750 TORÀ (Lleida)

- REPARACIÓ GENERAL
- GRUA PERMANENT
- TAXI

Taller

TORANÈS

d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)



ANTIGA CASA
"Maolí"
EMBOTITS ARTESANS

- MATANÇA
- ELABORACIÓ
- DEGUSTACIÓ

Quatre generacions al servei del client

Pl. de la Creu, 7 - 25750 TORÀ Tel. 973 473 051
www.casamagi.com cosco@viladetora.net