

Llobregós informatiu

NÚM. 59 - JUNY - JULIOL, 2013



De tot i més



3 Editorial	5 Noticiari	13 De la Vall
20 Comprimits de salut	21 Pedagogia	23 Futbol Torà
24 Mercadal	26 Caminada Popular	28 Bombers
30 Cursa de Muntanya	32 Patrimoni a la Vall	34 Priors
35 Agenda	37 Entitats	38 El ventilador
40 Opinions	42 Negre sobre blanc	43 No em feu cas
45 Calaix de físio	46 Llibres recomanats	47 La nostra cuina
49 Passatemps	50 Esports	54 Foto record

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà
c/ Convent, s/n
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
correu-e: info@llobregos.info

Subscripcions i publicitat:

Rosa M. Santamaria 973 473 253

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Ramon Castellà, Ester Closa,
Ramon Fitó, Maria Garganté, Jordi Llauredó,
Maria Morros, Sílvia Peribáñez, Josep Verdés,
Daniel Vidal, Rosa Vila. Coordina: Fermí Manteca

COL·LABORADORS HABITUALS

Albert Alegre, Roger Besora, Albert Brau, Anna Can-
tacorps, Gemma Martínez, Montse Miquel, Antoni
Monroig, Sílvia Porta, Montse Torné, Montse Vives

COL·LABOREN EN AQUEST NÚMERO

Carles Alsedà, Mireia Duran, Dolors Nadal,
Domènec Noguera, Robert Sala, Carme Santama-
ria, Xavier Sunyer, Ramon Torné, Oriol Torra, Jordi
Vilà

Disseny i maquetació: Fermí Manteca

Correcció lingüística: Marta Bagà i Dani Vidal

Subscripció anual: 13,00 Euros

A l'estranger: consultar preus

Número solt: 2,50 Euros

Dipòsit legal: L -798-2003

Impressió: Impremta Barnola (Guissona)

Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper
ecològic, elaborat sense clor



Membre de l'Associació
Catalana de la Premsa
Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és fa responsable ni
subscriu necessàriament les opinions expressades
pels autors dels articles publicats.

www.llobregos.info



nou format

Editorial

Som ja al número 59 de la nostra revista, a punt, doncs, d'arribar al número rodó del seixanta. Això vol dir que estem a les portes de celebrar el desè aniversari de la publicació. En el proper número ho celebrarem com cal. En aquest trobareu, com ja és habitual, els aspectes més importants de les activitats dels nostres pobles i reportatges interessants.

No podem obviar les dificultats que passa molta gent, a causa de la crisi econòmica, una crisi que es prolonga i fa que els aspectes més bàsics de la societat es vegin oblidats i l'estat del benestar que tant havia costat d'aconseguir, estigui trontollant. I els primers a rebre són els més febles i les retallades deixen empobrida molta gent. És cert que durant molt de temps s'han malbaratat moltes coses, però seria just que el malbaratament el paguessin els culpables i no les víctimes de sempre. Des de la nostra revista ens volem mostrar solidaris amb aquelles persones que sofreixen.

Amb tot, la vida continua bategant i, com sempre, s'obrirà pas enmig de les dificultats. També amb això volem ser protagonistes en un moment com el que viu el nostre país on s'albira una etapa històrica, no exempta de problemes, però il·lusionant per un futur millor.

Bon començament d'estiu!

Portada: La façana de Vicfred que mira a la Vall del Llobregós ofereix un aspecte únic, sobretot en primavera, on tota la verdor del món es dona cita i els matissos de colors impregnen d'encant el paisatge.



AMB EL SUPORT DE



Departament
de la Presidència



Diputació de Lleida



INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCs
Fundació Pública de la Diputació de Lleida

APACTora.org

COL-LABORA-HI



Enriqueta S.C.P.
peruqueria unisex

C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 -TORÀ (Lleida)



**FLECA
PASTISSERIA**
PERETÓ

Major, 2
Tel. 973 476 018
SANAÜJA

Ctra. de Lleida, 1
Tel. 973 460 458
PONTS

QUEVIURES
«LA FACINA»

M. ROSA TARRUELLA
C/ VALL, 4
TEL. 973 473 006
TORÀ (LLEIDA)

JOSEP ALARCON BERNAL

FONTANERIA, CALEFACCIÓ
I AIRE CONDICONAT



EL CONFORT

La calefacció de terra amb aigua, irradia el calor d'una forma natural, de baix a dalt, raó per la qual es considera com la «calefacció ideal», permetent un màxim confort i benestar.

C/ Eras, 15 • Tel. 973 47 32 67 • 25750 TORÀ

**CAN
PEP**
BAR - RESTAURANT

"La casa del pa i la coca"

CTRA. DE PONTS S/N - 08281
CASTELLFOLLIT DE RIUBREGÓS
(BCN) TELÈFON 93.8693038

PUBLICITAT

973 473 253

Calonge de Segarra celebra la Festa del Panellet

Ajuntament de Calonge de Segarra.- El passat 1 d'abril, dilluns de Pasqua, Calonge de Segarra va celebrar la tradicional Festa del Panellet. Els actes van començar de bon matí amb l'esmorzar "Tarifa plana" consistent en botifarra, cansalada i arengades al a brasa, pa, vi i aigua, cuinat a càrrec de cadascú.

A 2/4 de 12 del matí es va celebrar l'Eucaristia a l'església de Santa Fe de Calonge, acompanyada per la coral de Sant Martí Sesgueioles, la qual va cantar una cançó nova de caramelles al finalitzar la Missa. Tot seguit, va tenir lloc la benedicció i el repartiment del panellet, enguany a càrrec de les cases col·laboradores l'Agustina i Cal Mas.

La Festa del Panellet va comptar amb la participació de la fira mercAnoia i diversos expositors de productes artesans i de la zona. També hi va haver una demostració de construcció tradicional de pedra seca, tàpia i tovot, a càrrec de Cat Patrimoni i Lithos

Construcció. Malauradament, a causa de la pluja, no es va poder realitzar l'espectacle i els tallers de circ, així com tampoc va poder actuar el grup de música celta Slàinte. Durant tot el matí hi va haver servei de bar, a càrrec de l'Associació de Joves de Calonge i es va sortejar un xai al finalitzar la jornada.



Dinar popular a Vicfred

Josep Verdés.- En un dia solejat del passat mes d'abril, concretament el dia 20, es va celebrar a



Vicfred el tradicional dinar popular que sempre s'acostuma a fer per aquestes dates. La festa va començar a mig matí amb la col·locació de les taules, guarniment del local, fer llenya per la brasa i l'encesa del foc. Com no podia ser d'un altra manera, tothom del poble hi va col·laborar desinteressadament per tal que tot sortís bé i bo.

Aquest any ens van aplegar al voltant de la taula 54 veïns i veïnes i tots varem gaudir d'una bona estona fent petar la xerrada tot fent poble i degustant el menú preparat per a l'ocasió: meló amb pernil, botifarra, carn i cansalada a la brasa amb amanida i gelat. La festa va ser un èxit i l'any que ve, si Deu vol, hi tornarem.

Dinar dels caçadors a la Molsosa

Rosa Vila.- Com cada any, coincidint amb el final de la temporada de caça, el dia 7 d'abril els caçadors de la Molsosa van organitzar la tradicional trobada de germanor de caçadors i propietaris.

En el transcurs del dinar els assistents van poder degustar porc senglar molt ben cuinat i també es va lliurar a tots els assistents una botella de cava commemorativa de l'acte i una llonganissa de porc senglar molt elaborada.



Torà: festa de Sant Jordi

Silvia Peribáñez Cerveró. - Cada 23 d'abril la plaça del Pati de Torà pren vida amb la parada de llibres i roses que organitza el CEIP Sant Gil. A la parada hi podem trobar des de llibres per als més petits fins a novel·les per a adults.

Els i les alumnes de 6è, juntament amb les seves tutores i professores dediquen el matí a vendre les roses i els llibres a tothom que s'hi vulgui acostar. Una bona manera de recaptar fons econòmics per a l'escola i de donar l'oportunitat als habitants de Torà de gaudir d'aquesta festa tan arrelada a Catalunya.



SISMES, el projecte del Cafè del Casal de Calaf



Ramon Fitó. - El Cafè del Casal és el nom que adopta a partir d'ara el que coneixíem com el bar del Casal. Un espai que assumeix la continuïtat del servei de restauració del Casal de Calaf, oferint esmorzars i sopars a tothom qui ho vulgui, tant si són socis de l'entitat com si no.

Però a més d'això, el Cafè del Casal aposta per oferir una programació estable d'espectacles i actes de petit format al vestíbul, amb la pretensió d'aportar a Calaf i rodalia un espai de trobada on no només s'hi vagi a fer un beure o menjar alguna cosa, sinó que serveixi també de centre de difusió cultural on poder gaudir d'alguna conferència, d'algun curs programat o d'espectacles musicals de petites dimensions, que encaixin bé en l'espai de l'entrada de l'edifici.

Tota la programació, sota el nom de SISMES, corre a càrrec de l'associació El Polvorí, entitat creada per persones impulsores de la Festa Menor de Calaf. Des de l'entitat es vol remarcar la voluntat de restar oberts a tot tipus de propostes provinents d'altres entitats o persones de Calaf i comarca, alhora que recorden la necessitat del suport de tots per tal que la continuïtat i gratuïtat dels actes culturals al Cafè del Casal estigui garantida. Us en podeu informar a www.cafedelcasal.cat

L'escola de Castellfollit celebra Sant Jordi

Redacció. - També aquest any, l'escola Sant Roc de Castellfollit de Riubregós ha celebrat la festa de Sant Jordi. Amb aquest motiu van realitzar diferents tallers on els nens van participar activament: representar la llegenda del Sant cavaller, elaborar una rosa i també van construir un drac imant per a la nevera. Van completar la festa amb una excursió al castell.



La Molsosa: calçotada popular

Rosa Vila. - El passat dia 17 de març va tenir lloc al Local Social de la Molsosa la calçotada popular organitzada com cada any per un grup de veïnes del municipi. Es van reunir un centenar de persones per menjar a peu dret els calçots amb la salsa elaborada artesanalment. A continuació es va entrar a dinar a l'interior del local a base de mongetes seques amb cansalada, botifarra i carn de xai. Un dia especial per compartir la bona companyia i fer petar la xerrada... En definitiva per fer poble.



Taller d'ús d'extintors a Ardèvol



Ester Closa. - El dissabte 4 de maig es va fer al Centre Cultural d'Ardèvol un taller d'ús d'extintors, guiat pels bombers voluntaris de Pinós.

Després d'una primera part teòrica de la informació bàsica que cal saber de cada extintor i cada tipus de foc, els bombers van fer una demostració de com apagar-los i tots els assistents que van voler van poder posar a la pràctica els coneixements apresos.

Sanaüja: finalitzen les obres del Centre Catòlic

Maria Garganté. - L'antic edifici del Centre Catòlic de Sanaüja llueix un nou i flamant aspecte després de les obres de restauració amb la finalitat d'habilitar-lo com a alberg.

Es tracta d'un edifici de finals del segle XIX, que té la particularitat de tenir l'escut de Sanaüja esculpit a la part superior. Durant anys s'hi van fer projeccions de cinema i també fou utilitzat com a local d'assaig de les colles sardanistes que ha tingut la vila.

Després de molts anys en desús i d'estar molt deteriorat, la seva restauració és un pas més en el camí per convertir-lo en un nou equipament per a la població.



“La figura del buit”, nou disc d’El petit de Cal Eril



Dani Vidal. - El músic de Guissona establert a Massoteres, Joan Pons, conegut com el Petit de Cal Eril, ha enregistrat el seu quart disc “La figura del buit” (2013, Bankrobber).

En aquests moments està presentant el disc en una gira de concerts que l’ha portat a llocs com Madrid, Múrcia, Alcoi, València, Castelló, Tarragona, Girona i una exitosa tanda de quatre actuacions, amb totes les localitats exhaurides, a la Sala Beckett de Barcelona.

En aquest disc canvia totalment d’estil respecte als anteriors. També ha renovat la banda, ara formada per Artur Tort (òrgans), Dani Comas (baix i guitarra tenor) i Ildefons Alonso (bateria).

“La figura del buit”, que conté 17 cançons, s’ha editat en doble CD i en format vinil. La crítica especialitzada coincideix que és un dels millors discos en català dels darrers anys i l’han arribat a comparar amb el fenomen que va representar “Di-òptria” de Pau Riba. Tot un luxe musical per a les nostres contrades.

Per Sant Jordi, parada de llibres a Ivorra

Dolors Nadal. - Un any més Ivorra ha celebrat la festa de Sant Jordi. El diumenge 21 d’abril, roses i llibres van omplir la plaça i hi van posar una nota festiva i alegre. Tothom, petits i grans, van mirar de trobar el llibre que més interessava, novel·la actual, autoajuda, cuina... però el que més goig feia era veure els més petits emportar-se’n com un petit tresor el llibre de dibuixos.

És una de les festes més maques, la rosa com a senyal d’amor i el llibre per fer-nos passar un bona estona llegint i fer-nos créixer com a persones.



Xerrada sobre el fracking a Castellfollit



Ajuntament de Castellfollit. - El passat 19 d’abril es va fer a Castellfollit de Riubregós una xerrada sobre els perills que comporta l’extracció d’hidrocarburs

mitjançant la fractura hidràulica o “fracking” que va tenir molt bona acollida entre els assistents, preocupats perquè el municipi de Castellfollit es troba inclòs dins del projecte Darwin que l’empresa Montero Energy Corp. ha presentat a la Generalitat de Catalunya per a fer prospeccions a la zona.

La xerrada la van dur a terme en Jaume Moya i en David García, membres de la Plataforma Aturem el Fracking, els quals van exposar els efectes negatius que tindria sobre l’entorn aquest tipus de prospeccions. Primerament van explicar què és i com funciona aquesta tècnica i després el punt on es troba actualment el procés dels permisos i altres qüestions legals.

Després de la xerrada hi va haver un petit berenar-sopar preparat per l’Ajuntament amb entrepans i beguda per a tothom.

XXVIII Certamen Literari de Torà

Sílvia Peribáñez Cerveró. - La tarda del 27 d'abril i després que tots els pares, mares, avis i àvies dels nens i nenes de Torà estiguessin ben asseguts, va començar la representació de la Llegenda de Sant Jordi. Va ser emocionant veure com l'alumnat de Cicle Inicial va ser capaç d'aprendre els seus papers i representar-los a la perfecció.

Un cop acabada l'obra i després d'una llarga ovació es va donar pas al repartiment dels premis del concurs "Fem d'artistes" i de les creacions literàries fetes pels nens i les nenes de primària de tota l'escola. Val a dir que aquests premis són una bona eina per motivar als alumnes i incentivar la seva imaginació i la seva creativitat davant del paper.

No podem oblidar les paraules que la directora de l'escola, Desirée Taló, va adreçar a tots els assistents agraïnt el recolzament de les famílies contra la Llei

Wert i defensant l'escola pública catalana i en català que està més amenaçada que mai i en contra de les retallades de la Generalitat que posen en perill el model educatiu que hem conegut fins ara.



Els Quatre Gats, a Ivorra



Montse Miquel. - La companyia de teatre "Els quatre gats" de Guissona ens va entusiasmar el passat diumenge 24 de març, dia de Rams, amb l'obra de teatre "Això no és vida" escrita per Sergi Balbel, Albert Espinosa i David Plana.

L'obra va tenir molt bona acollida i va sorprendre en positiu la senzillesa del decorat i la intensitat amb què els actors van interpretar els seus papers. L'obra ens va donar una visió irònica i divertida de moltes situacions de la vida moderna en què tots ens hi vam poder sentir un punt identificats. La imatge ens mostra un dels assaigs que hi van fer.

Palouet celebra la festa del Roser

Dani Vidal. - El segon diumenge de maig el poble de Palouet, al municipi de Massoteres, va celebrar, un any més, una trobada de veïns en motiu de la celebració del Roser o festa de l'Arbre de Maig. Una diada en què es gaudeix del paisatge, amb la verdor dels camps, la retrobada amb amics i d'un bon dinar al local social del poble. Van tenir la sort de disposar d'un excel·lent cuiner, que els va delectar amb una paella d'arròs.

Els veïns de Palouet destaquen que el millor de la jornada és la convivència lúdica durant unes hores entre antics veïns, actuals i amics, sense oblidar els que no van poder participar-hi per motius de salut.



Canvis a les parròquies del Llobregós

Redacció. - Des del mes d'abril passat, les parròquies de la Vall del Llobregós que pertanyen al bisbat de Solsona són servides per mossèn Fermí, que es fa càrrec com a vicari, a més de les que ja tenia, de les parròquies de Torà, Biosca i Massoteres.

La malaltia del rector de Torà, Mn. Pau Bordera, ha precipitat aquest canvi que era previst de fer-ho el proper setembre en què Mn. Pau es pensa jubilar per raons d'edat. Això suposa una modificació en els horaris i la freqüència de les misses de totes les parròquies, ja que un sol capellà ha d'atendre totes les esglésies.

A Torà només hi haurà missa els diumenges a les 12 del migdia i a la resta de pobles una missa cada 15 dies de la següent manera: a Castellfolit (10,30h) i a Ivorra (13 h) els diumenges 1er i 3er de cada mes; a Massoteres (10,30 h) i a Biosca (13 h) els diumenges 2on i 4rt de cada mes, i els dissabtes

al vespre hi haurà missa també de manera alternativa a la Molsosa i a Vicfred. El Fermí estarà atenent el despatx parroquial a la rectoria de Torà els divendres al matí.



Visita dels Amics de la Gent Gran de Pinós a la Teresina

Ester Closa. - El passat 28 d'abril, la gent gran de Pinós va sortir a Berga a veure la seva amiga Teresina, que hi resideix des de fa uns mesos. Eren 14 i, tot i els núvols i la pluja, va ésser una tarda molt agradable i divertida, sobretot per la gent més gran que no acostuma a fer gaires excursions. Com era d'esperar, ella va tenir una sorpresa molt agradable i els ho va agrair molt.

La Teresina és la germana de Mn. Urbici que durant els més de 50 anys que va estar a Ardèvol va viure amb ell a la rectoria i va ser sempre una persona integrada en totes les coses del poble. Des que va morir el seu germà resideix a Berga... A reveure, Teresina!



SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

Avda. de la Pau nº 12 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA i TERESA MIRASÓ PASCUET

C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4ª edifici Molí. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA

ANTONI PARRA LÓPEZ

C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

AGRIPLANT HUGUET S.L.

Reforestacions **ah**

Tallades de millora

Estassada de matolls

Tef. 938698019

Diada dels Caçadors a Castellfollit

Domènec Noguera Solanas. - El dimecres 1 de maig d'enguany es va celebrar la tradicional Diada dels Caçadors a Castellfollit. Com cada any es va fer la caminada popular seguint el GR-171, antic camí de Cardona, fent visita a la "Creu del Marquès" i esmorzant després prop de l'Hostal del Vent.

La caminada ens ha fet reviure una part de la història del nostre entorn en el lloc on va ser assassinat el guerriller realista i carlista Don Francisco de Riquer i Gallegos, anomenat "Don Panxo", en una emboscada que li van parer els cristins de Torà, es creu que com a revenja per l'assassinat que uns carlins de Castellfollit havien comès a un veí

de Torà. Després de la caminada es va fer el dinar de germanor tradicional de la diada al poliesportiu municipal on van assistir unes 120 persones aproximadament.



Caminada de Sanaüja

Maria Garganté. - El diumenge dia 7 d'abril, dues setmanes abans de la Cursa de muntanya Alta Segarra a Sanaüja, es va dur a terme la caminada popular que, amb Sanaüja com a origen, aprofita per recórrer algun tram de la cursa.

La caminada tingué un recorregut de 14 quilòmetres i des de la riera s'anava de la font de Ferro a la font de Biscarri, des d'on s'anava cap a la masia Cardona i, passant per Cal Catí, s'arribava a Cal Fra-

re. Aquest fou el punt escollit per esmorzar, aprofitant la magnífica panoràmica que s'hi divisa, ja que es tracta d'un dels punts més alts del municipi.

A partir d'aquí es baixà cap a Falconera per arribar fins a Ribelles, on al peu del castell s'inicià la tornada a Sanaüja, aprofitant a partir d'aquest punt els que dues setmanes més tard serien els quatre primers quilòmetres de recorregut de la cursa, passant per Rocabandera.





Ctra. de Calaf, nau 2
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807

AUTOCARS

Prats Serrat

Ramon Prats Serrat

TRANSPORT ESCOLAR
SERVEIS NACIONALS I INTERNACIONALS
GRUPS PARTICULARS

Ctra. de Calaf, nau 2
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807



Hostal de Pinós

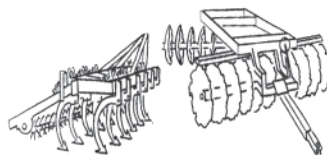
973 473 062

*Plaça del Santuari, sn
25287 Pinós*

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, S.L.

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 47 2077 - Fax 973 48 2373



Tallers Porta
MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

Josep Porta Gené
Avda. de Solsona, 22 - Tel. (973) 47 31 00
25750 TORÀ - LLEIDA



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ - DECORACIÓ - INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 • C/. Isidre Vilaró, 14 - **08280 CALAF** (BCN) • Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Freixes
25287 Ardevol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

Fax: 973 47 30 14

Mòbil: 687 50 37 30

Visiti el museu
del pa



el **QUIOSC**
del passeig

Passeig Santa Calamanda, 15
Tel. i Fax 93 868 02 76
08280 CALAF

SETMANA SANTA

A SANAÜJA

Maria Garganté. - Les activitats de Setmana Santa a Sanaüja van mesclar les tradicions més ancestrals amb les més recents. D'una banda, les tradicionals processons del Divendres Sant: la matutina, quan es realitza l'antic camí del Calvari, fins als peus del castell, per tornar després cap a la plaça Major i l'església, i la del Sant Enterrament, que té lloc divendres a la nit pels carrers del poble i que compta amb la particularitat del

pas de la Dolorosa, que és portat sempre per dones vestides de dol rigorós. D'uns anys ençà, aquesta processó compta amb l'acompanyament de la percussió dels grallers.

D'altra banda, el Dissabte de Glòria va tenir lloc la fira del cavall, amb exhibició de cavalleries i alguns cotxes clàssics. A la plaça Major es va dur a terme un mercat de productes artesans.



Ctra. de Calaf, 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 473 125
25750 Torà (Lleida)

Avda. Generalitat, 8
Tel. 973 550 202
25210 Guissona (Lleida)

CERÀMICA RAJOLES ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS



CORREDORIA D'ASSEGURANCES
ASSESSORIA FISCAL, LABORAL
COMPTABLE, EMPRESARIAL
JURÍDICA I IMMOBILIÀRIA

Avda. de la Generalitat, 3
25230 MOLLERUSSA (Lleida)
tel. 973 712 233 • fax. 973 712 129

•
Carrer Indústria, 7
25500 LA POBLA DE SEGUR
tel. 973 68 05 04 • fax 973 68 05 04

•
Passeig Caputxins, 1, 1r. 1a.
43800 VALLS (Tarragona)
tel. 977 61 36 00 • fax. 977 60 35 03

RECERCA AGRÍCOLA A VICFRED

Josep Verdés.- El Centre Tecnològic Forestal de Catalunya –CTFC– va iniciar a l'abril i durant tot el mes de maig a la plana de Lleida un projecte internacional de recerca agrícola, anomenat FarmLand, amb l'objectiu d'analitzar el paper que tenen els diferents sistemes agrícoles en la diversitat de males herbes, pol·linitzadors (abelles, etc.) i depredadors potencials d'insectes contra plagues. Aquest projecte a més de realitzar-se a Catalunya s'està fent simultàniament a Anglaterra, Canadà, Alemanya i França.

Pel que fa a l'estudi que s'està fent a Catalunya, el CTFC va demanar la col·laboració a tres agricultors del poble de Vicfred (Jordi Guim, Marc Llobera i Josep Verdés) sol·licitant l'autorització per tal de poder accedir a llurs finques. Tot seguit, per tal de

desenvolupar el projecte, es van col·locar a cada finca trampes per insectes omplint uns recipients amb una solució d'aigua i sabó, uns col·locats a l'alçada del cultiu i altres a nivell del terra per tal d'atrapar-los. Es va col·locar també unes làmines adhesives per al control de plagues, com ara el pugó, i es va fer un inventari de males herbes, tant al marge com a l'interior de la parcel·la, completant-lo amb una breu enquesta sobre el maneig agrícola que el propietari havia fet de la finca. Cal dir que les dades obtingudes s'utilitzaran amb finalitats científiques i no s'analitzaran individualment, sinó en conjunt per tota la plana de Lleida. Tots aquets resultats serviran per saber com estan les finques i com es podran gestionar millor en un futur.



VENDA - INSTAL·ACIÓ
REPARACIÓ D'ELECTRÒNICA EN GENERAL

TV-VÍDEO-AUDIO-HIFI
TELECOMUNICACIÓ
ORDINADORS
TELEFONIA



MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

e-mail: mca@viladetora.net

C. del Vall, 6 Tel./Fax 973473350

25750 TORÀ (Lleida)



Algerich
Plaça de la Creu, 13 - Tel. 47 31 79 - TORÀ

"MOLSOSA DESERT FESTIVAL"

Oriol Torra. - Tot va començar l'estiu de 2006 quan un grup d'amics de la Molsosa i rodalies vam començar a trobar-nos els dissabtes al local jove del poble. Jugàvem al futbolí, miràvem pel·lícules, escoltàvem música i ens fèiem uns bons farts de riure fins a altes hores de la matinada.

Amb el temps, vam anar convidant amics i coneguts als nostres esdeveniments. I a poc a poc les nostres trobades ja no eren del tot privades, unes festes conegudes amb el sobrenom de MDF's (Molsosa Desert Festival).

Fins que va arribar el dia que la cosa se'ns en va anar del les mans i ens van comparèixer unes 200 persones. Després d'aquella festa de l'octubre de 2007 vam començar a plantejar les festes de manera més controlada i seriosa.

Paral·lelament el juliol de 2009, el Gerard Castella-na, un dels organitzadors del futbol sala de Torà, ens va proposar amenitzar la festa que se celebra anualment al final del torneig. No gaire convençuts vam acceptar



la proposta. Avui els hem d'agrar que ens donessin l'oportunitat i ens obrissin les portes d'aquest món.

Amb 48 "bolos" a l'esquena i amb contracte fix a molts indrets ens presentem com la fórmula perfecta per a una festa major, amb un ampli repertori de música des dels 80's fins avui. Sempre amb l'objectiu de cohesionar, rendibilitzar i potenciar les festes locals de la nostra zona, especialment adreçades al jovent.

Més informació:

-<https://www.facebook.com/mdf.corp>

-<http://lamdfcorpcontacte.ppcc.cat/>



**Pinsos
BAGÀ, s.a.**



Fàbrica i Oficines :

Plaça la Creu, s/n.
Tels. 973 47 30 11 - 973 47 30 86
Fax. 973 47 33 58
25750 TORÀ
(Lleida)

**Taller SANTI
SANAÜJA**



Crta. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)

TORÀ PARTICIPA EN LA TROBADA GEGANTERA

Ester Closa. - El cap de setmana de l'11 i 12 de maig, els gegants i geganters de Torà han participat a la trobada de gegants de Calella que és la ciutat gegantera d'aquest any. Les xifres parlen per sí soles: 140 colles d'arreu del territori català –més 2 de Costa Rica–; prop de 400 gegants, gegantes, capgrossos i gegantons, i més de 3.500 geganters i geganteres. Tot i els núvols que pintaven pluja al llarg del dissabte, l'ambient de

gralles i timbals i el sol del diumenge van arrodonir un cap de setmana de festa, gresca i cultura.

El Brut, la Bruta i el Constantí van ser la representació toranesa a la trobada i van crear gran expectació ja que, amb el sistema de mans lliures, trencaven amb la rigidesa de la majoria dels gegants i esvalotaven el galliner. El Constantí especialment va triomfar entre el públic més petit i fins i tot es va encaterinar d'una va-

queta que li picava l'ullet! Les eixerides gralleres toraneses van amenitzar tot el recorregut i no es van quedar pas curts al costat de les grans colles "xarangueres".

Més enllà de les plantades de gegants i les cercaviles del dissabte i el diumenge, es van fer altres actes geganters com van ser la "Banyada Gegantera", el sopar geganter del dissabte o els concerts de divendres i dissabte a la nit. Tot plegat va fer que fos un cap de setmana més que gran, gegant!

La ciutat gegantera de l'any que ve serà Cervera, així que als gegants toranesos els tocarà desplaçar-se cap a la capital! ...i ja tenim ànsies de veure la Banyada Gegantera en platja cerverina!



FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ
telèfon
973 47 30 83



FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

LLIBRERIA
ROVIRA

Estanc
Videoclub
Papereria
Objectes de regal

AVANGUARDIA
AVANGUARDIA

M^o Rosa Mases Riu
P/Vall, 16 Torà (Lleida)
Tel. i fax: 973473346

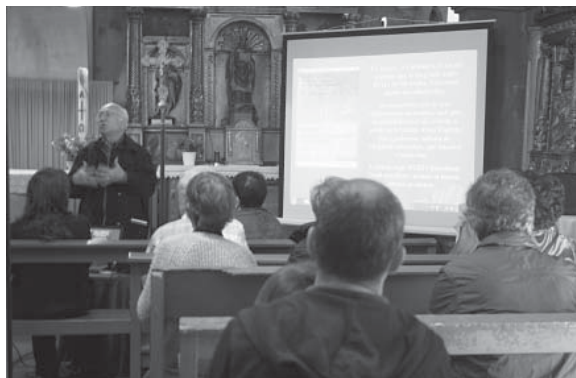
XIV FIRA DE SANT PONÇ APRADES DE LA MOLSOSSA

Associació Cultural de Prades. - El passat 5 de maig es va celebrar la XIV Fira de Sant Ponç de Prades de la Molsosa, que aplega artesanía, cultura, oci i música.

La diada es va obrir, com cada any, amb el tradicional esmorzar de fira, on tothom qui va voler va poder començar el dia amb un bon àpat. Seguidament es va procedir a l'obertura oficial de la "XIV Fira d'antiguitats, artesanía i música al carrer", que ha comptat com cada any amb la mostra representativa d'artesans que des-

Al migdia va tenir lloc la demostració de bitlles catalanes a càrrec de la Colla de la Fusta i el Ferro, i a continuació es va fer una tirada popular de bitlles, on tothom qui es va animar va poder demostrar les seves habilitats en aquest joc tradicional.

Després del dinar amb la fideuà popular, vam poder gaudir de la 8a trobada d'acordionistes de Prades de la Molsosa, aquest any amb una nova incorporació, el jove Marc Jiménez, de Cervera.



envolupen llurs oficis en viu (filadores, ceràmica, ferro forjat, cistellers...), envoltada per multitud de parades de productes artesans, molts d'ells locals.

Després de la Missa i la tradicional cantada de goigs de Sant Ponç, vam poder gaudir del concert a càrrec de la coral de Freixenet. Seguidament, aquest any, com una de les novetats que l'Associació Cultural de Prades va voler oferir als visitants a la Fira, va tenir lloc a l'església l'exposició i xerrada "El moviment cultural i artístic del barroc a la Catalunya Central" a càrrec de Joan Vilamala, estudiós del barroc, aucaire, escriptor i cofundador del grup musical Esquirols. Durant l'acte, es podia contemplar també els altars barrocs de la mateixa església.

Finalment, la Fira es va cloure amb la segona novetat, la presentació del llibre "Territori de Masies: patrimoni i cultura al sud del Solsonès", promogut i editat per l'Arada, i que és una obra que tracta de la història del sud del Solsonès a través de la prehistòria, la Catalunya Vella, el barroc rural i el carlisme. Varen presentar l'acte Marcel·lí Corominas, secretari del Centre d'Estudis Lacetans, Josep Castany, doctor en arqueologia de la Universitat de Lleida i estudiós del Solsonès, i Marina Vilaseca, coordinadora de l'Arada, Creativitat Social. Va tancar la fira una xocolatada i coca per a tothom.

Com ja és tradició, va veure la llum el dia de la Fira el número 14è de la publicació "la Fornal", enguany amb l'eix temàtic "Festes, activitat social i cultural".

ENTREVISTA A MONTSE VIVES



La Montse Vives, de Massoteres i col·laboradora habitual d'aquesta revista, i el Xavi Pons han adoptat el Nico, un nen originari de Sibèria (al nord-est de Rússia), que té 4 anys.

En aquesta entrevista, la Montse ens explica la seva experiència i els tràmits que s'han de realitzar en un procés d'adopció internacional.

Ens pots explicar els passos previs que vau haver de realitzar abans de formalitzar l'adopció?

En primer lloc cal obtenir el Certificat d'Idoneïtat que expedeix la Generalitat. Per obtenir-lo s'ha d'assistir a un curset, de dos dies. També es fa una sèrie d'entrevistes amb psicòlegs, i una assistent social va visitar casa nostra. Es valora la capacitat psicològica i econòmica per a criar un infant, i es treballen dificultats específiques de la paternitat adoptiva.

Una vegada assolit el certificat comencen els tràmits amb el país de l'infant. En el cas de Rússia ja no es pot adoptar buscant un tramitador al país (per lliure) i és obligatori buscar una ECAI (Entitat Col·laboradora d'Adopció Internacional) que treballi al país. Com que les ECAI no sempre compleixen les seves obligacions legals d'informar, assessorar i acompanyar, nosaltres recomanem que qui vulgui adoptar es posi a fòrums d'Internet i grups de Facebook específics per al país i la regió. Per a nosaltres van ser sempre una font d'informació i de suport molt valuosa. La tasca d'Addif (Associació per al dret de la infància a la família) també és de destacar. Sempre, en l'adopció internacional, cal tenir en compte que els infants han patit mancances afectives i

de vegades materials. És important assessorar-se amb un pediatra especialista en el tema, i en el cas de Rússia més encara perquè els informes mèdics estan fets de forma peculiar i cal saber interpretar-los.

Quan vau conèixer el Nico?

L'ECAI ens va avisar que teníem assignació per part de les autoritats russes, i vam viatjar a conèixer-lo. No teníem cap dada, i vam haver d'anar fins a Krasnoyarsk, agafant dos vols de més de quatre hores cadascun. Entre els nervis, el canvi d'horari, i el munt de gestions que calia fer va ser un viatge molt dur. A més, la temperatura mínima era de -12 graus, fred extrem per a nosaltres, i la ciutat era un veritable desert blanc. De tota manera, allà les temperatures baixen fins a -40, així que encara vam estar de sort...

Cal dir que tots els funcionaris russos que vam tractar van ser molt amables i molt professionals, lluny de la imatge severa que ens n'havíem fet.

El dia 22 de desembre, encara a Rússia, vam signar l'acceptació de l'assignació. És una data que no oblidarem perquè és quan es fa el sorteig de la loteria de Nadal, i ens va tocar la millor loteria del món.

**Per adoptar un nen, es valora
la capacitat psicològica
i econòmica per a criar l'infant,
i es treballen dificultats
específiques de la paternitat
adoptiva**

Amb l'acceptació de l'adopció va finalitzar el procés?

No, vam haver de tornar a casa. A Rússia l'adopció és judicial, cosa que vol dir que un cop fet el procés administratiu s'ha d'obrir l'expedient judicial i cal obtenir sentència favorable a l'adopció.

Aquesta espera va ser molt dura, perquè a més l'ECAI ens va assegurar que serien 3 mesos i en van ser 9. Els papers van caducar, amb l'increment de despeses que suposava fer-los de nou, i nosaltres ens desesperàvem pensant que el nen es feia gran a l'orfenat. En aquesta edat uns mesos són una eternitat.

Finalment, el juliol del 2012, es va celebrar el judici. Vam haver de viatjar de nou. Aquest cop feia molta calor, però ens vam reconciliar amb el paisatge siberià de boscos espessíssims, i amb la ciutat, que aquest cop vam poder recórrer.

El judici també va ser molt especial per a nosaltres, estàvem molt nerviosos encara que tots dos som advocats; no vam poder dinar, ni gairebé esmorzar.

En el moment que vam sentir la sentència favorable ens vam abraçar plorant, un cop afluijada la tensió que havíem viscut.

Com ha estat l'adaptació del Nico a la seva nova llar?

El primer mes va ser una mica dur. Ell estava en un lloc, en un país i amb unes persones que li eren

desconegudes, i encara que amb la seva edat era força conscient del que estava passant, s'havia d'adaptar.

Per a nosaltres també va ser difícil, perquè el Nico no era un bebè sinó un nen ja fet, amb la seva personalitat, i l'havíem de conèixer.

La comunicació també va ser un problema, encara que teníem mínimes nocions de rus, no podíem donar-nos grans explicacions ni, per exemple, negociar coses tipus "una cullerada més i et dono una patata fregida". Per sort ell ha après català molt de pressa, i en poc temps va ser el nen que ens havien dit que era, sociable, afectuós i intel·ligent.

De moment ve una noia a parlar amb ell en rus una estona cada setmana, perquè no és bo que oblidin completament l'idioma natal per adquirir-ne un altre; un nen d'aquesta edat té el pensament configurat en l'idioma natal. De tota manera, Rússia i el rus són el passat, i ell vol oblidar el passat. Els nens miren al futur, i encara que no li hem amagat la seva història i li anirem explicant a mida que vagi sent capaç d'entendre-la, de moment no hi té gaire interès.

Moltes gràcies Montse per la teva predisposició i les explicacions tan ben detallades. Que us vagi molt bé aquesta nova etapa i que gaudiu molt del vostre fill Nico.

Dani Vidal

COTO DE CAÇA INTENSIVA
ENCONILLS



RAMON PORTA
Telf.: 973 473 323 - Mòbil 636 95 08 08

EL SOL: AMIC O ENEMIC?

Una lesió fosca a la pell, sigui o no palpable al tacte, té diversos diagnòstics possibles. Segons dades de l'Associació Espanyola Contra el Càncer, la incidència del càncer de pell per exposició solar augmenta cada any. El melanoma és poc freqüent en la infància i en els primers anys de la joventut. Els primers casos comencen a aparèixer a partir dels 25 anys. Ningú està totalment exempt de risc però la incidència és clarament superior en tres supòsits: persones de pell clara que davant l'exposició solar tendeixen més a cremar-se que a posar-se morenos, pacients que presenten pigues clínicament atípiques i persones amb antecedents familiars de melanoma maligne.

Encara que no hi ha dades que permetin saber amb total certesa perquè apareix el melanoma es poden comentar tres causes. L'hàbit de prendre el sol de manera inadequada, excessiva i imprudent, condicionada per l'establiment d'uns discutibles patrons estètics "imposats" que, a diferència d'abans, consideren que estar bronzejat és un signe de bellesa. En segon lloc, es pot especular amb la coneguda depleció de la capa d'ozó. I finalment –i aquest és un raonament més positiu– cal tenir en compte que en l'actualitat es diagnostiquen molts casos precoçment i potser algunes d'aquestes lesions "premalignes" no evolucionen a un melanoma invasor. En qualsevol cas, l'augment de pacients diagnosticats de melanoma es correlaciona amb l'augment de casos que poden curar-se en ser tractats.

Hi ha dos pilars fonamentals en la prevenció del melanoma: evitar, des de la infància, les cremades solars i consultar amb el dermatòleg davant l'aparició de qualsevol lesió fosca o qualsevol canvi en una piga preexistent. Aquestes mesures s'han d'extremar en cas d'antecedent personal o familiar de melanoma.



S'ha d'anar al dermatòleg quan apareix una piga fosca i irregular a la vida adulta (en la infància és normal que les pigues siguin més o menys negres) o quan una piga preexistent presenta algun signe d'alarma (creixement horitzontal o vertical, irregularitats en el seu contorn, enfosquiment sobtat o aparició de diverses tonalitats de color, sagnat o ulceració).

Indubtablement el pronòstic depèn de la precocitat del diagnòstic. La capacitat d'expansió d'un melanoma cap a òrgans vitals (metàstasi) depèn sobretot de la profunditat que ha assolit amb el pas del temps. Un melanoma amb un gruix inferior a 0,76 mm té un risc mínim i un melanoma que no sobrepassa els 1,5 mm té un risc baix. En melanomes amb una profunditat superior a 3 mm el pronòstic s'enfosqueix.

Sílvia Porta i Simó, periodista

Dusfort
RESTAURANT

CARNS A LA BRASA - MENÚ DIARI - ESMORZARS

HORARIS

De dilluns a dijous de 8 a 5 de la tarda

Divendres i dissabtes de 8 a 12 de la nit

Diumenges i festius de 9 a 12 de la nit

Ctra. 1412, (Calaf-Ponts) - 08281 CALONGE DE SEGARRA

Tel. 636.60.79.13

e-mail: restaurantdusfort@gmail.com

www.
valldellobregos.
cat

AL MEU FILL LI COSTA...

Com en moltes situacions a la vida, no tots els nens assoleixen els aprenentatges bàsics amb la mateixa facilitat o agilitat. Només faltaria. No som pas tots iguals ni tenim els mateixos interessos i capacitats en totes les especialitats formatives.

Moltes vegades els pares ens preocupem quan els mestres ens diuen que al nostre fill li costa més que als altres algun tipus d'aprenentatge (lectura, escriptura, càlcul...).

Quan això passa ens comencem a angoixar i intentem posar remei a tota pastilla esperant uns resultats immediats que ens retornin la tranquil·litat perduda. Per sort o per desgràcia, no ho sabem, encara no s'ha inventat una píndola màgica o qualsevol altre classe de ciència infosa que solucioni aquests problemes.

La nostra actuació ha de ser el més tranquil·la i acollidora possible.

Quan actuem amb neguit davant d'aquestes situacions estem agreujant el problema, i sobretot quan en parlem sovint amb els altres pares, familiars o amics davant del mateix nen. El que estem fent és transmetre aquella ansietat que tenim i només aconseguim crear un cercle viciós de preocupació que ens porta a "menjar" tot el dia el mateix tema.

Ara que ja tenim clar el que no hem de fer, podem plantejar-nos la següent actuació: seria bo que allò que hem de practicar

cada dia ens ho prenguéssim com un nou hàbit que hem d'assolir. Posem per exemple que cal reforçar la lectura; el que podem fer és proposar de llegir cada dia tres o quatre línies d'un text, sí, sí, només tres o quatre línies, però la clau està en que sigui cada dia i sempre a la mateixa hora. Això sí, posant-t'hi força empatia perquè arribin a tenir la percepció que en "un moment" està fet i tres línies no són feixugues per a ningú. Si convé també podem negociar menys línies o paraules, al gust o a l'estratègia de cadascú..

També ho podem aplicar al càlcul (un suma, una resta...) a l'escriptura (escriure, copiar unes paraules o una línia de llibreta...), a l'ortografia, etc.

La constància, la perseverança, la sistematització i el reconeixement de l'esforç són les millors eines per assolir els nostres objectius.

Quan actuem amb neguit davant d'aquestes situacions estem agreujant el problema, i sobretot quan en parlem sovint amb els altres pares, familiars o amics davant del mateix nen

Montse Miquel Andreu, pedagoga
Núm col. 969
www.uncopdema.cat



TORRA

CEREALS I LLAVORS TORRA, S.L.

C/. Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Tels. 973 473 433 - 973 473 372
Fax. 973 473 572



TREBALLEM I REFORCEM

- Continguts de primària i ESO.
- Comprensió i expressió oral i escrita.
- Lectura, ortografia i matemàtiques.
- Atenció i concentració.
- Autoestima i seguretat.
- Classes a mida per ocasions puntuals.

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA I PERSONALITZADA

ESTIU:
FEM CLASSES I REPASSOS
DURANT ELS MESOS DE
JULIOL-AGOST

I ARA TAMBÉ PER INTERNET:
www.uncopdema.cat

Plaça de la Plana, 2 Baixos
25210 Guissona - Tel. 666 732 422



Ctra. Barcelona - Andorra, s/n
25750 TORÀ (Lleida)
Telèfon 973 47 34 21

SERVEI INTEGRAL DE JARDINERIA TORÀ (LLEIDA)

Construcció i manteniment de jardins,
tractaments fitosanitaris, podes, podes
ornamentals, neteja forestal i paisatgística...

Atenció personalitzada - Pressupost sense compromís

Telèfon: 658.55.03.76 (IVAN, el seu jardiner de confiança)
Av. Solsona, 32 - Torà



Us ofereix:

loga
Aeròbic
Manteniment
Ball de saló

Av. Solsona, 49 - 25750 TORÀ

Tel. 973 473 506
637 714 105



BLAI GABINET DE SERVEIS, S.L.

PONTS - Tel. 973-460-500

TORÀ - Tel. 973-473.155

GESTORIA

LABORAL - FISCAL

ASSEGURANCES

COMPTABILITATS



www.llobregos.info



EXCAVACIONS DUOCASTELLA S.L.

Castellatallat - 08263 SANT MATEU DE BAGES (Barcelona)

Tel. 93 743 30 52 - Tel./Fax 973 473 163

www.excavacionsduocastella.com

e-mail: calmarquet@calmarquet.net



SOLA

MAQUINÀRIA AGRÍCOLA SOLÀ S.L.

Ctra. d'Igualada s/n - 08280 CALAF

tel. 93 868 00 60 fax 93 868 00 55

E-mail: sola@solagrup.com



ASCENS DEL TORÀ A 3a CATALANA

Qui ho havia de dir! Al principi de temporada tot eren dubtes, hi havia bon equip, la majoria de gent era del poble, però es venia d'una temporada passada regular. Amb alguns reforços, sobretot a la porteria, es va començar dels primers... però per la cua (falta de confiança, dinàmica negativa, descontrol tàctic...). No pintava gaire bé, fins que es guanya el primer partit i es continua sense perdre fins al final. Canvi total de mentalitat (confiança, dinàmica positiva, ordre tàctic...).

Gràcies sobretot al bon rotllo i al treball en equip s'ha pogut aconseguir una gesta impensable als primers partits però merescuda per la qualitat futbolística i sobretot humana de l'equip.

Felicitats campions!!! Ah, per cert, menció especial a l'afició, sense ella res hagués estat igual.

Ramon Castellà



EL MERCADAL DE TORÀ

Torà celebra el seu mercat setmanal els divendres i tots els pobles de la Vall del Llobregós s'hi apleguen per "fer mercat", comprar, xerrar i establir relacions, comercials o personals, que donen cohesió social.

El Divendres Sant, tot i ser festiu i a tot arreu les botigues i els mercats ambulants tanquen, és tradicional que Torà obri les seves portes als venedors i s'hi apleguin, ja de ben antic, moltes parades que omplen de colors i animació els carrers de la vila.

De fa uns anys, però, aquest mercat s'ha convertit en "El Mercadal de Torà", una fira que barreja el mercat setmanal ampliat i una mostra d'artesans i activitats, a manera dels mercats importants del segle XIX. Tot un èxit de parades i públic que, malgrat la crisi i l'amenaça de mal temps d'aquest any, ha fet bullir els carrers i carrerons de Torà. N'oferim en aquestes pàgines una selecció gràfica.



Una fira que barreja el mercat
setmanal ampliat i una mostra
d'artesans i activitats, a manera
dels mercats importants
del segle XIX



valldellobregos *eat*

CAMINADA POPULAR DE TORÀ



El dia 28 d'abril es va dur a terme la 32a Caminada Popular de Torà. Tal com va publicar la nostra revista, la ruta escollida aquest any va ser l'Aguda, des d'on tenia prevista la sortida.

Va ser en el marc d'un dia plujós i fred que els 210 participants que es varen penjar el dorsal es posaren a caminar. Eren les nou del matí i els organitzadors dubtàvem entre donar la sortida o bé suspendre la caminada, ja que les previsions del temps eren clares: pluja tot el matí. Varen ser els mateixos participants, molts d'ells arribats d'altres contrades i amb experiència en aquest tipus de

rutes, els que ens varen convèncer i es posaren al davant a caminar, animant als més dubitatius.

Alguns van fer la ruta amb caire esportiu, altres amb visió cultural de conèixer nous indrets i n'hi va haver que s'ho van agafar com una nova aventura, però la qüestió és que durant la caminada –i d'això en podem donar testimoni els que estàvem als controls d'avituellament– ningú no es va queixar de la duresa del trajecte ni del temps.

A mig matí, els que anaven al capdavant de la ruta llarga ens varen advertir que hi havia un tram perillós en la baixada del Salt del Llop, degut a què relliscava molt en les



Va ser en el marc d'un dia plujós i fred que els 210 participants que es varen penjar el dorsal es posaren a caminar



pendents. Vàrem decidir, per aquest motiu, anul·lar aquest tros i aconsellar als caminants que fessin el camí de la ruta curta. No vàrem lamentar cap accident o lesió. No es va poder fer la caminada que s'havia dissenyat per als més petits perquè tant sols es varen inscriure dos nens.

La tradicional rifa va posar punt i final a la jornada i els afortunats amb un premi varen marxar més contents. Ens cal agrair la tasca duta a terme pels bombers de Torà que obrint i tancant la marxa aconsellaven i ajudaven als participants. També als patrocinadors que any rere any ens ajuden des de diferents vessants de

suport, econòmic, logístic i moral. Gràcies a tothom.

Podem concloure dient que tot i la pluja que va caure durant tot el matí, els participants varen poder gaudir del paisatge de la vall del Llobregós des d'una talaia privilegiada i admirar, com deia el nostre gran toranès Mn. Xavier Bosch, "les oliveres, a la terra de conreu, els roures a la part boscana, i els magraners, romanins, timons, argelagues i sajulida a les margeres".

Text: Ramon Torné
Fotografies: Xavier Sunyer



SIMULACRE DE SALVAMENT



A l'esquerra a dalt: Participants en el
A l'esquerra a baix: Els bombers treu
Al mig: Salvament d'un bomber atrapa
A la dreta a dalt: Els nens esperen as
A la dreta a baix: Bombers esperant p

Tot i que la població té una opinió molt positiva del Cos de Bombers Voluntaris de la Generalitat, en general desconeix la feina de preparació que fan aquests homes i dones per poder dur a terme les seves intervencions amb garantia d'èxit i amb seguretat tant per a les víctimes com per a ells mateixos. És per aquesta raó que el 14 d'abril, 30 bombers voluntaris dels parcs de Torà i de Guissona van viure una jornada de simulacre de foc d'habitatge a la Caseta del Martí (Castellfollit de Riubregós). Els instructors van ser quatre bombers funcionaris del Parc de Cervera que van posar als nostres bombers en diferents situacions que es poden trobar en un foc d'habitatge real. Els objectius del simulacre eren resoldre les següents situacions: extingir un foc en una cuina i procedir al salvament de dues persones atrapades i de tres bombers atrapats per un ensorra-

ment. Posteriorment, i ja al Parc de Torà, els bombers i els seus instructors varen fer la valoració de la pràctica i es van exposar diversos punts de vista i opinions que van ser l'origen d'un debat per millorar la seva feina. Van acabar el dia fent un dinar de germanor.

Segons paraules del cap de parc de Torà, Agustí Coscollola, "aquests simulacres es valoren molt positivament i donen peu a preparar-ne de nous com ara un foc de sembrat i un foc forestal de cara a aquest estiu". Tot i que es presenta climatològicament benèvol, es veurà afectat per les retallades de la Generalitat, "deixant als parcs de bombers voluntaris sense esquadra forestal, però permetent que els parcs obrin a diari amb els bombers voluntaris que estiguin disponibles". L'Agustí Coscollola també ens explica que és important que els bombers voluntaris i els bombers funcionaris "treballin

Trenta bombers voluntaris dels parcs de Torà i de Guissona van viure una jornada de simulacre de foc d'habitatge a la Caseta del Martí



*simulacre del foc
en una víctima de l'incendi de l'autocar
at
assistència dels bombers al voral de la carretera
per entrar a l'habitatge en flames*



conjuntament" per poder equiparar la seva formació i aprendre els uns dels altres ja que a la Segarra, els bombers voluntaris i els funcionaris actuen plegats. El parc de Cervera és el parc de referència comarcal i els parcs de Torà i de Guissona són els parcs referents als seus propis municipis.

Per altra banda, el dia 18 d'abril es va dur a terme la 1a jornada a Catalunya sobre la formació per la seguretat en el transport de viatgers, amb un simulacre d'evacuació en un autocar de Transport Escolar. Aquest simulacre va ser organitzat a les instal·lacions de l'empresa Autocars Prats Serrat de Torà on membres dels Mossos d'Esquadra i de la Societat de Prevenció Asepeyo van fer una primera part d'explicacions teòriques sobre la seguretat en els autocars i l'empresa Irizar va fer una demostració de l'accionament de tots

els sistemes de seguretat que porta un autocar, tant a l'interior com a l'exterior. Seguidament, un autocar va recollir els alumnes de 5è del CEIP Sant Gil de Torà per recrear un simulacre d'evacuació. Després de circular uns quilòmetres, el conductor va simular una avaria i posteriorment un incendi per tal de procedir a una evacuació real del bus. Immediatament van arribar els bombers voluntaris de Torà que van finalitzar amb èxit l'evacuació de tots els passatgers. Van formar part de l'acte l'empresa Autocars Prats Serrat, el consell Comarcal de l'Anoia, FECAV, Mossos d'Esquadra, Asepeyo, CEIP Sant Gil i Bombers Voluntaris de Torà.

Endavant bombers, valoreu la vostra feina i estem orgullosos de vosaltres!

Sílvia Peribáñez Cerveró

CURSA DE MUNTANYA DE SANAÜJA



“no són bojos;
són gegants”

El propassat dia 21 d'abril va celebrar-se la setena edició de la Cursa de muntanya Alta Segarra a Sanaüja. Els guanyadors en la classificació general foren Just Sociats i Núria Picas. La cursa, caracteritzada per la sempre impecable organització, va comptar un cop més amb una nodrida representació de sanaüjencs que hi participaren.

El que segueix és un fragment del text “No són bojos; són gegants” del blog <http://lafontdebiscarri.wordpress.com>, una petita crònica personal sobre un esdeveniment fascinant.



Potser per això em cau la baba quan segueixo la Cursa de muntanya de Sanaüja: sigui des de la sortida, on sempre em sorprèn aquella alegre excitació dels corredors, que surten eufòrics (i que una hora abans ja corrien, per escalfar, al llarg del carrer dels Valls); sigui altre cop des de la plaça, quan baixen del castell i encara els queden dues terceres parts (i les més dures) de la cursa; sigui des de la torre de les Cots, quan l'èpica dels corredors arriba potser a un dels seus punts més àlgids, després de superar la pujada de Pedrafita (o el Llençol de l'Estamariu) i la gens menyspreable pujada a Lloberola, després d'haver baixat fins a la rasa. I és llavors, quan els veig emergir des d'un corriol dretíssim —que aquest any s'havia de completar amb l'ajuda d'una corda—, que penso que “no són bojos; són gegants”. Perquè com a autèntics gegants els veig. Els gegants mitològics nascuts de la sang d'Urà, que van enfrontar-se als déus...

Però mentre sovint miro d'ajudar a omplir gots de plàstic amb aigua i beguda isotònica, la vista i el cor també se m'omplen de paisatge. El que se'n obre des de la torre de les Cots és un dels més espectaculars dels que ens ofereix (tot i que n'hi ha molts al llarg del recorregut de la cursa) l'entorn més immediat de Sanaüja. I és que el traçat de la cursa no sembla només

dissenyat per “trencar cames” i fer donar el màxim als corredors, en tècnica i precisió, sinó que també és un recorregut dissenyat per descobrir l'extraordinària bellesa d'uns paratges gairebé inèdits pels propis sanaüjencs i que de cop et fan sentir que l'arcàdia sempre és més a prop del que ens pensem. I és com si el Josep i el Xavi, els dos “ideòlegs” i principals organitzadors de la cursa tinguessin en compte que la bellesa sempre és necessària, fins i tot en la competició.

Quan passa l'últim corredor o corredora per la torre de les Cots, pleguem “trastes” i cap a la plaça, que és tota una festa ja des de les vuit del matí. Quan hi arribem, el primer ja deu haver fet el vermut i tot, i ja en queden pocs per arribar. Els grallers encara estan al peu del canó —ells reben amb música tots els participants, des del primer fins a l'últim. Entrega de trofeus i satisfacció als rostres. Orgull de sanaüjencs i un íntim i sincer agraïment (ni que cada any no vagi a dir-los-hi personalment) als organitzadors, que ens duen a casa i des de fa set anys un esdeveniment únic. Mentre anem cap a dinar, quan la plaça ja és gairebé deserta, penso que ells tampoc estan bojos, sinó que també són gegants...

Maria Garganté Llanes



PREMI SIKARRA 2013 A L'ARQUITECTURA POPULAR

Redacció.- El dissabte 23 de març va tenir lloc a la Sala Teatre de Ca l'Erl, a Guissona, l'acte de lliurament del Premi Sikarra. El guardó, instituït conjuntament per l'associació Fòrum l'Espitllera i la Fundació Jordi Cases i Llebot, va distingir en la seva segona edició a l'associació d'Amics de l'Arquitectura Popular. El Jurat va voler reconèixer l'entitat que, després de dotze anys d'activitat ininterrompuda, s'ha convertit en un referent per al coneixement i la difusió de l'arquitectura popular i una institució promotora de la conservació, la dignitat i la projecció d'un patrimoni que, a hores d'ara, encara no ha assolit la valoració que mereix. Amb la concessió del premi, també s'ha rendit un homenatge a l'arquitecte Josep Mora i Castellà, que va morir el passat mes de juliol i que va contribuir decisivament en la creació i dinamització de l'entitat i en l'activisme cultural de les terres de la plana de Lleida.

En nom dels Amics de l'Arquitectura Popular va recollir el premi el seu President, en Vicent Loscos, qui, després d'agrair el reconeixement, va fer memòria dels anys d'activitat de l'associació, al



costat d'en Josep Mora, i de tota la tasca que encara queda pendent per desenvolupar amb l'objectiu que l'arquitectura tradicional de les terres rurals sigui reconeguda i posada en valor.

Els organitzadors també van tenir un record per en Toni Nadal, soci de l'Espitllera, que va morir l'any 2012 en un tràgic accident de muntanya.

L'acte va reunir un centenar de persones i fou presidit pels responsables de les entitats convocants, l'alcalde de Guissona, en Xavier Casoliva, i pel conseller comarcal de cultura i educació, en Ramon Pintó. En Lluís Urpí va conduir l'acte, que fou amenitzat per en Josep Rodríguez, guitarrista i professor de música de Cervera.

L'esdeveniment es va cloure amb una visita guiada al Centre d'Interpretació de la ciutat romana de Iesso i un sopar a Ca l'Erl, al qual van assistir els membres de les entitats participants, a banda de les autoritats i els familiars d'en Josep Mora.

El primer Premi Sikarra es va concedir en 2012 al cerverí Armand Forcat en un acte emotiu que va tenir lloc al convent de Sant Antoni de Torà.

L'Associació d'Amics de l'Arquitectura Popular és un referent pel que fa a l'estudi, difusió i defensa de les construccions rurals tradicionals

ACTA DEL VEREDICTE

El dissabte dia 23 de febrer de 2013, reunit a Sant Antolí el Jurat format per representants del Fòrum l'Espitllera i de la Fundació Jordi Cases i Llebot, un cop valorades les sis candidatures que han estat formalitzades per optar al premi, acorda atorgar la distinció d'aquesta segona convocatòria als Amics de l'Arquitectura Popular, associació cultural dedicada a l'estudi, la difusió i la defensa de les construccions rurals tradicionals, en atenció a la seva trajectòria i a les actuacions dutes a terme i en suport a la seva projecció futura.

El Jurat ha valorat molt especialment el fet que l'entitat guardonada, en els seus dotze anys d'existència, s'ha convertit en un referent per al coneixement i la difusió de l'arquitectura popular, fomentant els nombrosos debats sobre la seva conservació, actualitat i projecció. La seva trajectòria, que ha inclòs múltiples activitats que van des d'exposicions, sortides per conèixer el patrimoni popular, jornades,

publicacions i cursets pràctics, i el seu empeny pedagògic i divulgatiu són un valor afegit que es vol reconèixer amb el guardó i incentivar a continuar endavant.

Al mateix temps, les entitats promotores del Premi Sikarra fan un homenatge al seu fundador i ànima dels cursos d'estiu, l'arquitecte Josep Mora i Castellà, que va morir el mes de juliol passat. Amb el lliurament del guardó als Amics de l'Arquitectura Popular també reivindiquen la memòria de qui va contribuir decisivament a dinamitzar la cultura i el patrimoni de les terres de la Segarra i l'Urgell i esperonen els membres de l'associació perquè segueixin endavant els projectes que ell havia iniciat i vetllat amb convicció i generositat.

D'aquesta decisió n'estén acta Jaume Moya, Secretari de la Fundació Jordi Cases Llebot i de l'Associació cultural Fòrum l'Espitllera que, en aquesta convocatòria, actua com a Secretari del Jurat.

*Sant Antolí (Ribera d'Ondara)
23 de febrer de 2013*



PRIORS I PRIORES DEL ROSER



Sílvia Peribáñez Cerveró. - No va fallar res a la festa del Roser del passat 5 de maig, una festa que se celebra des de fa segles a Torà i on quatre casats i casades i quatre solters i solteres dansen a la Plaça del Pati davant de tot el poble i cedeixen el testimoni de la nova dansa als nomenats durant la missa anterior a la dansa. El proper any seran priors i prioros els següents toranesos i toraneses: Ramon Prats, Jordi Torres, Rosalba Mases, Mari Carmen Pena, Blanca Miramunt, Laura Sunyer, Juan Aibar i Francesc Xavier Miramunt. L'acte va comptar amb la presència de Francesc Homs, portaveu del govern català que va saludar i rebre als priors i les prioros a les portes de l'ajuntament i assistí a la missa i a la dansa de la plaça. Que les tradicions no s'aturin i que la dansa no s'acabi!





Telefons d'interès

BIOSCA

AJUNTAMENT	973 473 241
CONSULTORI MÈDIC	973 473 528
ESCOLA	973 473 505
PARRÒQUIA	973 473 082

CALONGE

AJUNTAMENT	938 680 409
PARRÒQUIA	938 698 416
RÀDIO ALTIPLÀ	938 680 090

CASTELLFOLLIT

AJUNTAMENT	938 693 031
ESCOLA	938 693 011
PARRÒQUIA	973 524 039

IVORRA

AJUNTAMENT	973 524 036
LOCAL SOCIAL	973 524 100
PARRÒQUIA	973 524 039

MASSOTERES

AJUNTAMENT	973 551 426
CONSULTORI MÈDIC	973 551 226
PARRÒQUIA	973 500 213
TEL.PÚBLIC	973 550 439

LA MOLSOSA

AJUNTAMENT	973 296 090
PRADES TEL.PÚBLIC	973 473 037
PARRÒQUIA	973 524 039

PINÓS - ARDÈVOL

AJUNTAMENT	973 473 292
CENTRE CULTURAL	678 691 539
ESCOLA	973 473 463
PARRÒQUIA	973 473 010

SANAÜJA

AJUNTAMENT	973 476 008
CONSULTORI MÈDIC	973 476 066
ESCOLA	973 476 136
FARMÀCIA	973 476 109
GRALLERS-DIABLES	973 476 163
PARRÒQUIA	973 476 079

TORÀ

AJUNTAMENT	973 473 028
BOMBERS	973 473 380
	973 473 496
CONSULTORI	973 473 333
ESCOLA	973 473 204
FARMÀCIA	973 473 220
PARRÒQUIA	973 473 082

VICFRED

AJUNTAMENT	973 550 586
PARRÒQUIA	973 524 039

Programació de Ràdio Altiplà - La Xarxa 2012-2013

De dilluns a divendres:

00:00 – 02:00	SAC DE SONS	Xavier Gargallo
02:00 – 03:00	COR COUNTRY	Emili Muntaner
03:00 – 04:00	MÚSICA.CAT	Ramon Soldevila i Anna Traveria
04:00 – 06:00	FORA D'HORA	Joan Turró i Josep Teixidó
06:00 – 09:00	NOTÍCIES EN XARXA (matí)	Roger Rofin
09:00 – 10:00	LA TERTÚLIA	Mònica Hernández
10:00 – 13:00	MATINS EN XARXA	Marc Lobato
13:00 – 14:00	SAC DE SONS	Xavier Gargallo
14:00 – 14:30	NOTÍCIES EN XARXA	Oriol Pujadó i Maite Polo
14:30 – 15:00	ESPORTS EN XARXA	Marta Casas
15:00 – 16:00	CELOBERT	Lluís Gavalda
16:00 – 19:00	LA TARDA	Marina Romero
19:00 – 20:00	EL CONCURS DE LA XARXA	Albert Vico
20:00 – 24:00	L'OBSERVATORI	Joan Catà
-20:00 – 21:00		El Dia al Punt – Notícies en Xarxa
-21:00 – 22:00		Esports
-22:00 – 22:30		L'observatori de l'economia
-22:30 – 23:00		L'observatori de la cultura
-23:00 – 24:00		Notícies en Xarxa nit i tertúlia

* **LA NOTÍCIA AL PUNT** després dels butlletins horaris de les 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18 i 19h.

Dissabte:

00:00 – 01:00	L'INTERNAUTA	Vicenç Partal
01:00 – 05:00	L'ALTRA CARA DE LA LLUNA	Nando Caballero
05:00 – 06:00	MÚSICA.CAT	R. Soldevila i Anna Traveria
06:00 – 07:00	BLAUMARÍ	Francesc Callau
07:00 – 08:00	SOM TERRA	Pilar Garcia
08:00 – 11:00	MANERES DE VIURE	Carme Parras
11:00 – 14:00	PROGRAMACIÓ LOCAL	La Setmana al Punt
		L'Informatiu i l'Agenda
14:00 – 14:30	NOTÍCIES EN XARXA	Anna Murgadas
14:30 – 15:00	ESPORTS EN XARXA	Guillem Barquín
15:00 – 16:00	EMPENTA	Pau Garcia-Milà i Jordi Collell
16:00 – 17:00	L'INTERNAUTA	Vicent Partal
17:00 – 18:00	LA SETMANA	Anna Murgadas i Trini Gutiérrez
18:00 – 21:00	EN JOC	Oscar Herreros
21:00 – 22:00	CATSONS	Gisela Puntí
22:00 – 23:00	MÚSICA.CAT	R. Soldevila i Anna Traveria
23:00 – 24:00	IN AND OUT	Dj. Barbás

Diumenge:

00:00 – 00:01	CABARET ELÈCTRIC	Montse Virgili
01:00 – 02:00	LA SETMANA	Anna Murgadas i Trini Gutiérrez
02:00 – 03:00	PLUJA D'ESTELS	Assumpta Victoria
03:00 – 04:00	COR COUNTRY	Emili Muntaner
04:00 – 05:00	CALIDOSCOPI	Lluís Marrasé
05:00 – 06:00	A CAU D'ORELLA	Joan Brugués
06:00 – 07:00	BLAUMARÍ	Francesc Callau
07:00 – 08:00	SOM TERRA	Pilar Garcia
06:00 – 06:30	BLAUMARÍ	Francesc Callau
06:30 – 07:00	SOM TERRA	Pilar Garcia
07:00 – 08:00	AMUNT I AVALL	Virtu Morón
08:00 – 11:00	MANERES DE VIURE	Carme Parras
11:00 – 14:00	PROGRAMACIÓ LOCAL	L'Informatiu i l'Agenda
14:00 – 14:30	NOTÍCIES EN XARXA	Anna Murgadas
14:30 – 15:00	ESPORTS EN XARXA	Guillem Barquín
15:00 – 16:00	DELICATESSEN	Albert Puig
16:00 – 18:00	VIA VERDA	Josep M. Cano
18:00 – 21:00	EN JOC	Oscar Herreros
21:00 – 21:30	VA DE CASTELLS	Pep Ribes
21:30 – 22:00	MEZCLES DJ	Gerard Trench
22:00 – 23:00	CLUB DEL COUNTRY	Rafel Corbí
23:00 – 24:00	CATSONS	Gisela Puntí

EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)

Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18

e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG

RECOLLIDA
I APLICACIÓ
DE PURINS



Tel. 973 524 072

610 606 413

CAL MOLINS - IVORRA



Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



Perruqueria
Carmen's
HOME I DONA

Depilacions, solarium...

Plaça del Vall, 8
Tel. 973 473 106
TORÀ (Lleida)

Construccions
Sant Gil, S.Coop.C.Ltda.



Av. Solsona, 8, ents 6 - Telèfon 973 473 547 - 25750 TORÀ (Lleida)

Serveis i Neteges
Segarra

Atenció personalitzada per a avis
i/o malalts, a domicili.
Servei de neteja per a
particulars, despatxos,
obra nova.

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59

sad_segarra@yahoo.es

assessoria

COFISCO
S.L.

Plaça de la Creu, 3
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 317

Fax 973 473 644

e-mail: cofisco@telefon.es

VENDA DE:
OLIS, LUBRICANTS
I GRASSES

ESTACIÓ DE SERVEI

MÁS

SERVEI A DOMICILI DE GASOILS

Ctra. d'Andorra, s/n
Tel. 973 47 35 81
25750 TORÀ



Els voluntaris de Càritas són portadors d'esperança

Redacció.- Els voluntaris i voluntàries de Càritas parroquial de Torà, junt amb els voluntaris de les més de 30 Càritas parroquials del bisbat de Solsona, van assistir a l'assemblea anual de Càritas diocesana el passat 20 d'abril a Avià, al Berguedà.

Durant la primera part de la jornada es van analitzar els comptes de l'entitat, moment en què ja es va evidenciar el fort impacte de la crisi econòmica i el treball que fa Càritas destinant-hi recursos econòmics, socials i humans.

Seguidament el teòleg Florenci Besora va fer una

xerrada en què, sota el lema "Voluntaris de Càritas, portadors d'esperança", va animar els voluntaris a seguir treballant a favor dels més pobres i va explicar el valor de la caritat des de l'actitud de Jesús i els primers cristians i el paper de l'església pels pobres d'avui.

En acabar, junts van celebrar l'eucaristia presidida pel Mn. Ramon Viladés, rector d'Avià, i ja per finalitzar van compartir el dinar, un espai més distès que any rere any serveix per retrobar-se amb voluntaris de les altres parròquies, explicar anècdotes o situacions comuns que preocupen.



*Us agraeix la
vostre companyia.
Fins aviat.*

Plaça d'Hostal, 1
Telèfon 973 47 30 00
25750 Torà (Segarra)

EL VENTILADOR

...I AIXÒ ÉS POSSIBLE



La crisi només pot ser producte d'un minuciós disseny. Quan als poderosos del món els hi convé, tallen l'aixeta del crèdit, maten la classe mitjana i comença la crisi. Quan els hi convé que s'acabi, tornen a donar crèdits i comencen a sortir els "brots verds".

Les solucions ja estan inventades, però el que no podem permetre aquesta vegada és que ens treguin de l'atzucac el mateixos que ens hi han ficat, perquè si fos així, ja ho deixarien tot preparat per provocar la següent crisi quan els hi vingués de gust.

Si una cosa bona en traiem d'aquesta situació és que si el poble, els que estem a l'alçada del betum, ens ajuntem, tenim una força imparable. La nova política, entesa de baix cap a dalt, ha de poder recuperar el poder absolut del poble i derrocar el capital depredador que ho està envaint tot.

Imagineu-vos, i això és possible, que fóssim capaços de crear uns canals econòmics, de crèdit i d'intercanvi propis, fora dels canals que ara coneixem com a oficials, és dir, un sistema cooperatiu on es pogués comprar, vendre i intercanviar entre els socis coo-perants qualsevol producte o servei sense haver d'emetre factura oficial, senzillament amb un simple rebut i una encaixada de mà, que dit de passada, aquests són els tractes que perduren i no es trenquen mai.

Imagineu-vos, i això és possible, que les empreses regalessin participacions als seus treballadors de forma que ells també poguessin participar dels beneficis. Això els faria més integrats a l'empresa i disposats a fer qualsevol sacrifici per tal que aquesta tingui beneficis, i en cas que l'empresa hagués de tancar, estarien preparats per continuar-la ells mateixos en règim cooperatiu.

Imagineu-vos, i això és possible, que les famílies que no puguin acudir a retornar el crèdit per l'habitatge, poguessin donar aquest com a pagament, liquidar la hipoteca i quedar-se a viure al mateix habitatge pagant un preu de lloguer negociat.

Imagineu-vos, i això és possible, que tots els inversors atrapats per l'estafa de les "preferents" recuperin el 100% de la inversió i els qui han perpetrat l'engany ho paguin amb les seves propietats i amb la inhabilitació permanent per ocupar càrrecs públics i privats de responsabilitat. Tampoc estaria malament enviar-los a

un camp de treball en una illa deserta on només es poguessin escapar nedant.

Imagineu-vos, i això és possible, que els aturats que cobren el subsidi d'atur o qualsevol indemnització pública, haguessin de presentar-se cada dia a les 9 del matí al seu ajuntament i preguntar: Que hem de fer avui?

Imagineu-vos, i això és possible, que el Banc Central Europeu engega la màquina de fabricar diner 25 hores al dia i compra tot el deute públic dels Estats d'Europa a l'1% d'interès. Tots els països adquireixen el compromís del dèficit 0 i per cada 1% de dèficit que es passin del permès se'ls hi aplica el 2% més d'interès. Per exemple, amb un 1% de dèficit ja s'aplicaria el 3% d'interès. Amb aquesta mesura tindriem la satisfacció de posar a la misèria tots els mercats del capital que especulen amb el deute públic.

Imagineu-vos, i això és possible, que Espanya pagui tot el seu deute contret amb Catalunya i ja no haguem de fer cap més retallada.

Imagineu-vos, i això és possible, que Catalunya pot exercir el dret a decidir el seu futur i decideix que, aquest, passa per independitzar-se d'Espanya.

Imagineu-vos, i això és possible, que els polítics catalans, atenent els resultats de la consulta, deixen de ser mesells i fan una Declaració Unilateral d'Independència (DUI).

A continuació el *Gobierno* de Espanya ens declara "*región non grata*" i veta la nostra participació a la Unió Europea. Des de llavors, deixem de pagar a Espanya perquè ja no hi som i tampoc paguem a Europa perquè no ens volen. Un autèntic privilegi que com més temps duri, molt millor. Però tot això no ho hem fet encara perquè estem esperant que el PSC insti al PSOE perquè redacti un esborrany de principi d'acord per a la creació



d'un grup de treball que es plantegi la possible viabilitat de crear un estat federal amb una nova Constitució que podria incloure la possibilitat de plantejar una consulta sobre la independència. Vas bé, pressegueu!!!

I totes aquestes reflexions us les faig jo que sóc més ruc que un tros de soca. Mireu si en sóc de ruc que una vegada se'm va passar per la barretina presentar-me a les eleccions municipals i el meu pare, que en pau descansava, em va dir: Mira nen, tu no et pots presentar perquè ets massa ruc. La sort que tens és que ara només ho sabem a casa que ets tan burro, però si et presentes i surts elegit, llavors ho sabrà tothom. Quina raó que tenia!!! Li vaig fer cas i no em vaig presentar.

El que jo em pregunto ara és que si els nostres mandataris, que en teoria haurien de ser autèntiques llumeneres i, en canvi, estan prenent mesures que s'han demostrat totalment equivocades i contràries a la solució de la crisi, què els hi està passant? O una de dues: o són més burros que jo o ens prenen a tots per imbecils.

Quico Perdigo

REFLEXIONS EN VEU ALTA

Abans de llevar-me poso la radio (per cert, les notícies de RAC-1 amb Jordi Basté, bon comunicador) i cada jornada que passa sento pel dial més i més del mateix. Jo faig un símil entre el que passa entre Catalunya i Espanya i un partit de tenis: la pilota va d'un costat a l'altre del camp de joc i el punt no s'acaba mai. M'explico; per un costat em faig un fart de sentir notícies i més notícies bombardejant i humiliant Catalunya provinents de la caverna mediàtica espanyola i tot seguit, per l'altre costat els nostres polítics catalans i les nostres institucions contraataquen i s'hi tornen, i llavors des de les espanyes tornen a replicar i des d'aquí una altra cullerada i una nova contrarèplica i així estem. De moment crec sincerament que s'està jugant un partit on no es veu el final per enlloc. Molt tic-tac i així no avancem, ans al contrari, segueixen les retallades, els desnonaments, la incertesa econòmica i social, l'augment sagnant de nous aturats, els despropòsits de la classe política i dels bancs, la por a una possible sortida de l'euro, els dubtes per una possible independència catalana, els recels i els odís en augment cap a la societat catalana i més i més i més.

Curiosament, la resta dels mortals segueixen a les grades del camp de joc mirant com es desenvolupa el partit amb una actitud passiva i conformista esperant a veure cap on es decanta la balança. Doncs bé, per mi així anem pel mal camí. No hem d'adoptar una actitud conformista i derrotista i sobretot mai abaixar els braços ni donar-nos per vençuts. Si des de les graderies (segueixo amb el símil del partit de tenis) no ens agrada el que veiem, doncs protestem i muntem una tangana si cal i d'aquesta manera igual aconseguim o bé que se suspengui el partit, o bé que es canviï algun jugador o bé, i em sembla que aquesta és la bona, que el jugador català planti al rival i que foti el camp d'una vegada per totes. Jo cada dia tinc més clar que aquest partit no ens convé, que ja n'hi ha prou de collonades i d'abaixar el cap amb senyal de submissió i que o ens espavilem o als catalans ens esborraran del mapa. Diguem prou a aquesta situació incerta i busquem solucions on n'hi

hagi. Cal gent amb empena i amb determinació i, creieu-me, gent així i a casa nostra n'hi ha. Cal només buscar-los i donar-los-hi el nostre recolzament i així ja veureu com a la fi aquest partit el guanyem.

Josep Verdés

UNA DEL BARÇA

Jugadors del Barça que xuten malament de manera escandalosa a partits contra el París Saint Germain i el Bayern de Munich; altres que olímpicament toquen la pilota amb el braç dintre l'àrea; dels 4 gols, 3 són fets amb falta prèvia dels jugadors del Bayern que l'àrbitre no assenyala; el Futbol Club Barcelona sense fer-ne una reclamació a la UEFA; Messi sense jugar al partit de tornada; el capità del Real Madrid, Ramos, dient que el seu equip no va tenir "actitud" en el partit d'anada contra el Borussia Dortmund; el Màlaga volent queixar-se a la UEFA per tal com anaren els minuts finals en el seu partit de tornada contra el Borussia i que van guanyar els alemanys...

Tot aquest tràngol d'equips espanyols amb equips alemanys, el trobo estrany i em fa pensar que "aquí hi ha marro". Si n'hi ha, ¿quina n'ha passat, de grossa, que els equips espanyols n'hagin resultat escaldats, el Barça a més desplomat amb un balanç total de 0 a 7 gols i el Futbol Club Barcelona, curiosament, sense protestar respecte als 3 primers?

Doncs la grossa per a mi ha estat que en Messi ha batut la marca mundial de gols en un any natural que tenia des de fa uns 40 anys l'alemany Muller i, aquest fet, si hagués estat al revés nosaltres no li donàriem cap importància especial però a l'Europa d'enllà hi deu haver gent d'una mentalitat diferent, potser nazi, per a la qual ha estat un gran disgust haver perdut tal supremacia i ha actuat fent servir el seu poder amb imposicions, de manera que al final hagi resultat en una ridiculització i davallada per al Barça, l'equip on juga el número u mundial que ha batut la marca, i també, de retop, en una batzacada per als altres equips internacionals del



mateix país on competeix el Barcelona. No deu ser per demés estar alerta i procurar no deixar-se trepitjar.

El Futbol Club Barcelona, pel seu capteniment en aquest afer de la Champions, no crec pas que avui dia estigui a l'alçada d'un club.

Robert Sala Parcerisas

LAPAO I LAPAPIP

Ara resulta que els veïns de la Franja de Ponent d'administració aragonesa, de cop i volta i d'un dia per l'altre, han deixat de parlar el català, llengua que les generacions d'aquella zona, una darrere l'altra, han estat parlant durant centenars d'anys. Ara parlaran LAPAO (llengua aragonesa pròpia de l'àrea oriental) i LAPAPIP (llengua aragonesa pròpia de les àrees pirinenca i prepirinenca). D'això se'n diu fer màgia lingüística, sí senyor; s'han posat una llengua al barret de copa alta i n'han tret dues de diferents. I tot perquè a un grapat de parlamentaris il·luminats, amb majoria, però sense consens ni polític (l'oposició ja s'ha afanyat a qualificar-ho de ridícul històric), ni molt menys intel·lectual (sense cap rigor científic ni cap base cultural i històrica), han tornat a posar el dit a la nafra; això sí, amb una doble intencionalitat política i mesquina a la vegada: primera, suprimir o, si més no, substituir tot allò que porta l'etiqueta de català, pel refús i l'animadversió que sectors de la política i del poder mediàtic espanyols han generat contra tot allò que ve de gregal (vent del nord-est); segona, intentar relegar la llengua catalana a la condició de dialecte, per la qual cosa no ens estranyi que, qualsevol dia, il·luminats d'aquest tipus presentin al Congrés algun decret llei per a intentar canviar la denominació d'una llengua tan històrica i digna com la castellana (ambdues, entre altres, són resultat de la fragmentació de la llengua llatina pròpia de l'Imperi romà), i el català es passi a anomenar alguna cosa així com el DIPANO (dialecte propi de l'àrea nord-oriental).

Si és que ja ho deia el filòsof de l'Antiguitat grega, Aristòtil, quan propugnava que els governs havien de ser pels intel·lectuals, per les persones més ben prepa-

rades i formades a l'hora d'elaborar lleis i prendre decisions en els diferents àmbits de qualsevol societat

Sempre he cregut que la cultura, començant per la pròpia llengua, que n'és el pal de paller, no hauria d'estar renyida amb la política, i que totes les varietats culturals d'un territori són font de riquesa i haurien de ser objecte de protecció i potenciació, si el que es pretén és tenir un mínim de consideració cap a la diversitat. Però sembla clar que la visió i orientació de certes tendències polítiques a nivell d'estat van cap a un altre sentit: hi ha d'haver una cultura i una llengua dominants, i les altres hi han d'estar sotmeses i li han de retre vassallatge. Em pregunto: de què tenen por?, que una llengua minoritària que està en perill d'extinció s'acabi imposant en algun lloc o intenti estendre els seus dominis? Que no pateixin, home, que prou feines tindrem a evitar que desaparegui. El que volen és acabar-la de matar.

Alguna cosa li passa a un estat quan, en alguns dels seus territoris, es veu més normal i té més acceptació popular sentir parlar pel carrer romanès, xinès, àrab, etc., cosa, per altra banda, respectable del tot, faltaria més, que no pas alguna llengua que és oficial en algunes comunitats pròpies. Tan de bo el català tingués en molts indrets fora d'aquí la meitat de consideració, respecte i acceptació que té aquí el castellà, que pel seu extens ús i història n'és també patrimoni. Al cap i a la fi, amb tot, el que s'està aconseguint no és desafecció no, és divorci total.

En fi, una més de les moltes envestides que darrerament ve donant el brau més ranci i cavernícola de la ramaderia contra tot allò que suposa proposar un canvi de plantejaments, una obertura cap a la llibertat democràtica en el sentit més ampli, i cap al dret a decidir; més, quan aquesta és la voluntat expressada per un sector molt important del poble d'aquest país. Espero, però, que, com passa en totes les curses de braus, aquest acabi algun dia *doblando la rodilla en la arena de la plaza*, com es diu en l'argot taurí. Aquest, al menys, no em sabia greu.

Carles Alseda



ELECTRICITAT - FONTANERIA MANTENIMENTS

Jordi Freixes Torramorell

Casa Renyés - L'Aguda - 25750 - Torà

**Tel. 973 296 128
600 077 349
646 549 249**

j-f-t-renyes@hotmail.com

TRILOGIA COLONIAL

1 Les illes Malvines –Falkland Islands en anglès– situades al sud del sud de l'Argentina són, com es sabut, un territori, o colònia, d'Anglaterra des de la seva ocupació “manu militari” l'any 1833, com a conseqüència de la dèria britànica de colonitzar més de mig món en benefici exclusiu de la metròpoli i

controlar la navegació al pol sud i a cavall entre el Pacífic i l'Atlàntic pel cap d'Hornos.

La mort recent de Margaret Thatcher, la Premier britànica durant els anys 1980-90, ha posat sobre la taula la personalitat de la “Dama de Ferro” que entre altres “virtuts” va privilegiar una política ultra en benefici dels instal·lats i del gran capital. Alhora va desmuntar els poderosos sindicats i guanyar-se l'animadversió de molta gent –inclús de la pròpia família– i en hores de baixa popularitat va aprofitar la invasió de les Malvines per l'exèrcit argentí la primavera del 1982, per donar la rèplica i enviar l'exèrcit a reconquerir aquell territori, on van morir milers de soldats argentins i centenars d'anglesos. També s'ha de dir, en honor a la veritat, que aquesta circumstància va precipitar la caiguda dels dictadors argentins Videla, Massera i companyia.

¿Valia la pena aquesta sangria monstruosa per mantenir contra tota lògica uns illots que avui, en plena eclosió globalitzadora, no tenen cap sentit, o mínim si s'apura, en relació a anys enrere? ¿És que encara no s'ha acabat l'hora de les colonitzacions? ¿És que encara algú pot avalar en ple segle XXI comportaments emparats per un afany de domini i de submissió dels que són considerats inferiors?

2 ¿És o no és Gibraltar una colònia de propietat anglesa? Aquest minúscul territori peninsular a manera de frontissa d'una porta que obre i tanca el pas entre la Mediterrània i l'Atlàntic va ser del domini dels musulmans fins que l'any 1462 fou incorporat al regne de Castella. L'any 1704 l'arxiduc Carles d'Àustria –antagonista dels Borbons– va incorporar-lo al domini britànic i l'any 1713, pel tractat d'Utrecht va ser reconegut com a tal sense que Felip V pogués foragitar els anglesos. Així, amb el predomini marítim de l'estret es convertien en amos i senyors del tràfic tant mercantil com militar d'aquest punt neuràlgic entre el Mare Nostrum i l'Atlàntic. ¿És o no és el Penyal una colònia o un espai metropolità, un apèndix natu-



ral de les illes britàniques, amb la voluntat ferma dels gibraltarenys de ser anglesos i no espanyols?

3 A continuació d'aquests dos espais anteriors referits a episodis de marcat caire colonialista, el tercer apartat ve a ser un exercici futurible que incideix direc-

tament a una població d'uns set milions d'habitants, tenallats en un univers polític-social molt conflictiu.

Als manuals que hauran de consultar les generacions futures per tenir coneixement cabal de la història, trobaran un espai geogràfic –el nostre– amb llengua i institucions pròpies i més d'un mil·lenni d'antiguitat, que ja al segle XIV va normalitzar l'“status” polític en forma de Generalitat, fins que un dia, al començament del segle XVIII un monarca estranger li va usurpar tots els drets aconseguits fins aleshores convertint aquest espai tan entranyable en una colònia a mercè del caprici i voluntat del monarca usurpador, imposant la llengua, la cultura i les institucions pròpies del conqueridor. I arrabassant la dignitat dels ciutadans convertits en súbdits. I la història va seguir, amb intents fallits d'insubmissió els anys 1892, 1914 i 1931.

I assenyalant un horitzó futurible podem dir que aquells manuals deixaran constància que arribats al segle XXI, i en el segon decenni, va rebrotar amb força un sentiment reivindicatiu que va donar els seus fruits precisament quan es complia el tercer centenari de l'ocupació.

Malgrat els mil i un obstacles que intentaven impedir, de totes totes, que el moviment reivindicatiu tirés endavant; malgrat totes les campanyes organitzades des de la radicalitat centralista, semblant la por pel futur de les pensions i tota mena de desventures afegides; malgrat els recels adduïts pel gran capital i les multinacionals que no entenen res que no fos dividends suculents pels seus directius; malgrat tot, el poble es va manifestar. I d'una manera natural, obeïnt a una mena de llei de gravetat, sense una gota de sang, es va arribar al ple govern, a la plenitud que mai s'hauria hagut de perdre.

¿Es podrà llegir algun dia, als llibres d'història, aquesta realitat viscuda per un poble que mai va renunciar a la seva identitat?

Albert Brau i Bagà

LLENGÜES

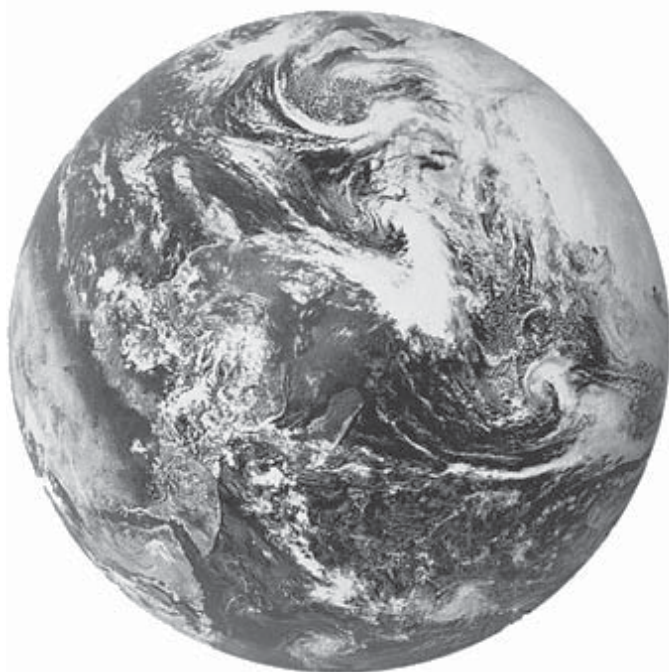
"Escolta, Espanya, la veu d'un fill que et parla en llengua no castellana: parlo en la llengua que m'ha donat la terra aspra: en 'questa llengua pocs t'han parlat; en l'altra, massa". Paraules de Joan Maragall a l'*Oda a Espanya*. Corria l'any 1898 i Espanya acabava de perdre Cuba, Filipines i Puerto Rico, les tres últimes colònies d'ultramar. I sense elles, quedava definitivament despenjada del primer ordre mundial, noquejada, ferida i sense rumb. El món cultural ibèric estava marcat per la generació del 98, els Regeneracionistes de Joaquín Costa i, entre altres, un catalanisme cada vegada més vigorós, cinquanta anys després de la Renaixença. Tot això dibuixava un panorama que, vist avui, alguns poden pensar que no és tan diferent: nacionalment desolador per alguns, socialment inacceptable per a tots. I és que els mapes polítics, d'aleshores ençà, s'han fet més complexos, més dividits. Han sorgit esquerdes, com unes petites arrugues fruit d'imperis desmembrats: nous Estats i altres de més latents que mai.

Però avui no parlarem de països, sinó de les seves essències. Com en aquests anuncis de cotxes "essential edition", en què les marques destilen els seus automòbils per ajustar-ne el preu i esgarrapar nous compradors. Se'ls ofereix quatre rodes, això sí, amb xapa BMW. En certa manera, podríem dir que vivim en un Estat de xapes o essències variades, de fronteres sovint desdibuixades i, per això, encara més interessants. Aquest és, sobretot, el cas de tota la franja

de terra, pobles i llogarets que encoixinen les diferències entre Catalunya i Aragó. Qui ha estat a les comarques de la Franja pot corroborar-ho: l'ús social de la llengua de Maragall –i la d'Albert Rivera, en dies senars– hi és molt viu, cosa que contrasta amb un reconeixement institucional testimonial.

No parlem tampoc d'ideologies; tot i que una llengua, a banda de la principal eina comunicativa, és innegablement un fet social i polític. Molts fan seva la frase de Pessoa que diu que la pàtria no és sinó la llengua. I el millor d'aquestes és sobretot entendre-les i jugar-hi. No sé si per a vosaltres també, però per mi és un goig sentir l'entonació melindrosa dels més menuts quan l'aprenen. Tot i això no és menys fabulós que l'anecdota ric i matisat dels més vells, feliçment entestats a salvar els mots.

Malgrat les urgències de la crisi econòmica i social, el món se segueix movent i, a vegades, segons cops de vent inesperats. El parlament autonòmic aragonès ha aprovat recentment, amb el suport del PP i del PAR, la nova Ley de Lenguas, en virtut de la qual els idiomes parlats en aquell territori, a excepció del castellà, canviaran de denominació: el que fins ara s'anomenava "català" passarà a dir-se LAPAO (Lengua Aragonesa Propia del Área Oriental) i el genuí "aragonès", LAPAPYP (Lengua Aragonesa Propia de las Áreas Pirenaica y Prepirenaica). Encara no se sap si aquesta reforma lingüística és el principi d'una nova bateria de mesures imposades per la Troica (Comissió Europea, Fons Monetari Internacional i el Banc Central Europeu). En tot cas, és clar que forma part del procés sostingut d'estalvi de recursos per part d'un govern aragonès que afronta un atur de més del 22%. De moment, i seguint una rigorosa política d'austeritat, es postposa la creació de les Reials Acadèmies de les llengües Lapao i Lapapyp. Des d'aquí, els suggeriria una possible ubicació de prestigi per a les futures seues socials d'aquestes institucions, com podrien ser les ruïnes de l'Expo Zaragoza 2008. Confiem, però, que tot el sentit comú i intel·ligència estalviada en la concepció i tramitació de la Ley de Lenguas el podran invertir, amb excel·lents resultats, en algun altre camp encara incert. De moment, només em consumeix un dubte: i és que ara ja mai més no sabrem a quina llengua no castellana es referia el poeta Maragall.



Roger Besora
roger.besora@gmail.com

PROGRAMACIÓ JUNY 2013

Dissabte 1 de juny.- A partir de les 12:00h i fins a 21:00h. Dia Local de la Dansa. Mostra de diferents grups i variats estils de dansa que desenvolupen la seva activitat a Calaf i rodalies. (dansa del ventre, country, balls tradicionals, dansa oriental, etc.)

Diumenge 2 de juny.- 18:30. LEANDRE RIBERA. presenta el seu nou espectacle, "Rien a Dire". (<http://www.leandre.es/#/!riencat>) (Sala Folch i Torres). Entrada 10 - 12 euros.

Dissabte 8 de juny.- Acte de presentació públic del 22è FESTIVAL DE MÚSICA TRADICIONAL DE CALAF. desFOLCa't. (www.desfolcat.cat) - 20:00h. Roda de Premsa - 00:00h. Concert amb LA TERRASSETA DE PREIXENS.

Diumenge 9 de juny.- 18:00h. ZOOMWATTS “Conte musical per emocionautes”(<http://zoomwatts.wix.com/zoomwatts>) (Sala Folch i Torres - Entrada 9 euros socis - 11 euros no socis. Organitza: Penya Barcelonista de Calaf i Comarca).

Diumenge 16 de juny.- 18:30h. Xerrada: EL MODEL ENERGÈTIC A DEBAT (3): “Què en sabem del projecte d'extracció d'urani a l'Alta Segarra?”

Dissabte 22 de juny.- 19:00h. Jornada de Glossa i Cant Improvisat. Dins el marc del 22é FESTIVAL DE MÚSICA TRADICIONAL DE CALAF. desFLOCa't. (www.desfocat.cat)

Divendres 28 de juny.- 23h. Concert amb GORG. Nou projecte musical d'Eloi Escudé. (jazz-groove - formació clàssica d'organ trio)

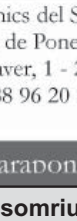
* Tots els actes són gratuïts tret dels que tenen lloc a la Sala Floch i Torres.

* La organització es reserva el dret de realitzar els actes a l'aire lliure o bé al hall del casal en funció del temps que faci.

www.saharaponent.com



Col·labora amb els infants sahrauís

Associació d'Amics del Sàhara de les
Terres de Ponent
C/ Sant Pere Claver, 1 - 25005 Lleida
Tel: 688 96 20 13

info@saharaponent.com

**Vols acollir el somriure d'un nen
sahrauí durant l'estiu?
sigues sol.lidari i truca'ns,
t'informarem**

V
a
c
a
n
c
e
s

e
n

p
a
u

2
0
1
3

Transports
MOLINS
transportsmolins@gmail.com
Jordi - 652 106 427
c/ Nou, 6 - 25750 Torà

QUEVIURES

Francesc Llordès i Rovira

ESTANC

Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAÜJA (Lleida)

ACTIVITAT FÍSICA I EXERCICI FÍSIC

Algunes recomanacions (1)

En el número anterior us vaig parlar de la importància de mantenir-nos actius a mesura que ens anem fent grans. Us explicava com la pràctica regular d'exercici físic contribueix a millorar la nostra qualitat de vida i a reduir la incidència de les malalties cròniques més freqüents com, per exemple, l'obesitat, la diabetis, la hipertensió arterial i les malalties cardiovasculars o respiratòries.

En aquesta ocasió voldria donar-vos algunes recomanacions a l'hora de practicar exercici físic. Abans de res, però, m'agradaria explicar a què ens referim quan parlem d'activitat física i exercici físic, ja que no signifiquen exactament el mateix.

Entenem per activitat física qualsevol moviment corporal produït pels músculs esquelètics. En aquesta categoria hi podem incloure un gran nombre d'activitats de la vida diària com caminar, pujar escales, netejar, etc.

En canvi, parlem d'exercici físic quan aquesta activitat és planificada, estructurada i repetitiva, i té per objectiu millorar les nostres qualitats físiques. Alguns exemples són sortir a fer una caminada, anar a córrer o nedar.

Qui més qui menys, doncs, realitza activitat física de manera continuada, però segur que no sou tants els que feu exercici físic de manera regular. Si us voleu animar, tot seguit trobareu algunes recomanacions bàsiques per posar-vos-ho més fàcil:

- és important que adapteu l'exercici físic a les vostres capacitats. Convé respectar, si apareixen, el cansament i el dolor.
- inicieu l'exercici amb una fase d'escalfament que



Piràmide de l'activitat física
per a la gent gran

inclogui moviments suaus de les articulacions que utilitzareu (turmells, genolls, maluc, espatlles, etc.) i aneu augmentant progressivament el ritme de l'activitat que voleu dur a terme.

- acabeu l'activitat amb una fase de refredament en què aneu reduint el ritme i complementeu-ho amb estiraments dels grups musculars que heu sol·licitat més. Recordeu que els estiraments s'han de mantenir un mínim de 30 segons i que no han de ser dolorosos.

En el proper número continuarem amb algunes recomanacions més. Us deixo, que me'n vaig a caminar una estona.

Albert Alegre Baiget



fisioterapeuta

Consulta i serveis a domicili

Visites concertades

Av. Solsona, 8, altell 6

Torà

Tel. 616 52 66 33



LLIBRES

RECOMANATS

Dani Vidal



La marinada sempre arriba Vivències de postguerra en un racó de la vall del Corb

Lluís Foix
Edicions Columna (2013)
250 pàgines

Lluís Foix, nascut a Rocafort de Vallbona (Vall del Corb) l'any 1943, és un dels grans periodistes del país. Ha fet una llarga carrera, quaranta anys, a *La Vanguardia*, d'on ha estat director, subdirector i corresponsal a Londres i Washington. Actualment, a més d'escriure als diaris *La Vanguardia* i *Avui*, és tertulià a *Els matins de TV3* i *El món a RAC1*.

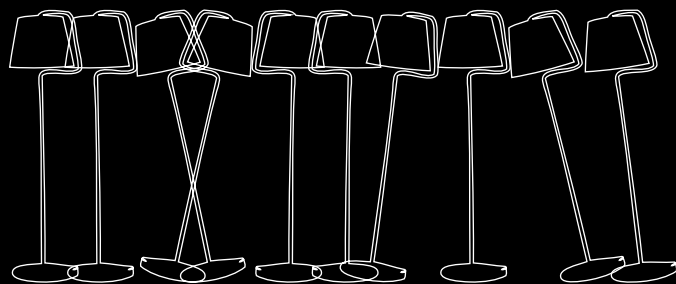
Aquest llibre, però, no tracta de la seva experiència com a periodista sinó que explica els seus records d'infantesa, fins als 16 anys, que és quan va marxar de Rocafort cap a Barcelona. Foix narra amb gran exactitud fets que van transcórrer a la vall del Corb aquells anys; l'ambient de postguerra que es vivia al poble, amb un bar de dretes i un d'esquerres; descriu persones que el van marcar, com els primers mestres; el paisatge i les feines del camp, en una zona amb

conreu de vinya, oliveres, ametllers i cereals...

Unes descripcions precises d'una època, la postguerra, en un entorn rural, un poble de la vall del Corb, que no deuen diferir gaire del que passava en els pobles de la nostra vall del Llobregós, on la marinada també sempre arriba per refrescar els vespres d'estiu.

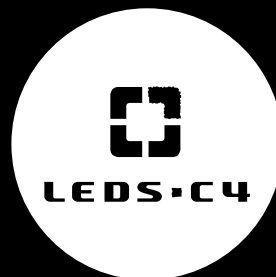
Ens trobem, doncs, davant un llibre molt recomanable perquè els grans puguin rememorar, i els joves descobrir, els costums, l'ensenyament, els cicles del camp i les pràctiques agrícoles en els anys cinquanta i seixanta del segle passat als pobles de secà de l'interior del país.

També cal destacar que el pròleg del llibre va a càrrec del seu bon amic, el poeta Joan Margarit, nascut a Sanaüja.



www.outletlamparas.com

horari: de 8:30 a 13:30 h. i de 15:00 a 18:45 h.



afores, s/n
25750 Torà (Lleida)

LES CUINERES DEL LLOBREGÓS

Lourdes Cerveró Oliva

Mal m'està dir-ho, però la meva mare és la millor cuinera del món i avui podré tornar a tastar el seu famós estofat una altra vegada. Una recepta que ha fet tota la vida a casa, econòmica, nutritiva i ideal per a famílies nombroses com la nostra.

La Lourdes va néixer a ca la Gràcia de Biosca i quan es va casar amb el Josep va traslladar-se a Barcelona per treballar amb ell al bar bodega que tenien en ple Eixample. Allí vam néixer els seus tres fills i ens vam criar a una Barcelona que ara ja no existeix, aquella en què els barris eren com petits pobles on tothom es coneixia i s'ajudava. Després de gairebé 28 anys vivint a la capital catalana i amb mitja família ja instal·lada a la Segarra, la Lourdes i el Josep van agafar els seus records i van instal·lar-se a

Torà on la Lourdes segueix vivint 11 anys després.

La Lourdes és una dona forta, avesada a superar entrebancs i que es refà de les batzegades de la vida a cop de somriure i de tranquil·litat. Actualment la "iaia Lulú" (així és com l'anomenen els seus néts) reparteix els seus dies venent pa a ca l'Argerich i cuidant dels seus tres néts que viuen a Torà: la Martina, la Judit i el Jordi i... enyorant el més petit d'ells, el Sergi, que viu a Puigcerdà. Li encanta ballar, sortir d'excursió i passar un dia de tant en tant amb les seves amigues de tota la vida. Apunteu la recepta, us en llepareu els dits i jo m'emportaré a casa una carmanyola plena!

Sílvia Peribáñez Cerveró

ESTOFAT DE VEDELLA

Ingredients (per a 6 persones)

1 kg de vedella per estofar
300 g de xampinyons naturals o en llauna
3 pastanagues
2 cebes mitjanes
6 patates
1 got de xerès sec
2 pastilles de caldo de carn
2 fulles de llorer
Oli i sal

Preparació

Poliu i talleu la carn a daus iguals. En una cassola sofregiu les cebes picades i la carn. A part, feu arrencar el bull als xampinyons (si són de llauna no cal) i reserveu-los.

A la cassola on hi tindreu la vedella esmicoleu-hi les pastilles de caldo de carn. Afegiu els xampinyons, el xerès, les patates i les pastanagues pelades i talleades a trossos i el llorer.

Cobriu-ho tot amb aigua i deixeu-ho bullir fins que tot sigui cuit.

Un estofat diferent, molt fàcil d'elaborar i per quedar molt bé! Que vagi de gust!





ROS
autoescola

tel. 973 551 011
973 460 164
973 462 028

FUNERÀRIA DE TORÀ
i COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24 h 973 390 862

SERVEI PER A PARTICULARS I
PER A TOTES LES COMPANYIES
D'ASSEGURANCES

REPRESENTANT:

JAUME TARRUELLA I SOLÉ
PLAÇA DE LA FONT, 10 - TORÀ
TEL. 973 473 423

Josep Viladrich

Pintura i Decoració

Carrer Occident · Tel. 973 473 455 · TORÀ

RESOL

SOLSONA

C/ Sant Nicolau, 4
Tel. 973.48 04 02
revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i
analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I P. V. C.

Badia

Avgda. Solsona, 17
Tel. 973473181
25750 - TORÀ

**TALLER
MECÀNIC**

R. R.

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19

☎ (973) 47 33 27
25750 TORÀ (Lleida)

Tu ets Llobregós
Fes un regal

Regala Llobregós
...regala't !



**PINTURA
I DECORACIÓ
TÀSIES**

PINTURA INTERIOR I EXTERIOR, COL·LOCACIÓ DE PARQUET,
FRISO, PAPER, PANELS DE FUSTA.
RESTAURACIÓ DE MOBLES, PORTES, PERSIANES, LÀMPADES.

c/ Sant Jaume, nº 2 TORÀ Tel. 973473303

SUDOKU

SOLUCIONS: pàgina 50

		5						4
			3			2		7
3			2		5		9	
					2	1	3	9
		2	1		6	8	4	5
			5					
	3		7			9	2	
4	8			2	1			
2	7							6

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.

A càrrec d'Antònia Balagué

ENDEVINALLA

En el camp ha estat criat,
és verdós com l'esperança,
dels homes és molt amic
i a les dones les espanta

ACUDIT

Anaven dues monges en una moto i havien de passar per una corba molt perillosa. Tan perillosa que la gent en deia la corba de la mort. Era molt tancada i, com que no la coneixien, van topar fort amb la tanca. La moto va quedar trinxada i elles amb moltes esgarrapades. Una mica coixes, es van aixecar com van poder molt espantades per l'ensurt, i, quan s'estaven espolsant, de seguida van arribar els mossos. – Corríeu molt, veritat? –els diuen–. És estrany que hagueu sobreviscut. Parlant clar, la majoria no ho haurien pogut explicar. Les monges, amb el cap baix, els contesten: – Fills meus... si sou un nens... ens hem salvat perquè sempre anem amb Jesús i ens dona sort... – Mira-les, elles! Molt bonic! Què? S'ha amagat aquest? Tres en una moto! Au, doncs, LA MULTA I ELS PUNTS!!!



ELS DEU MANAMENTS DELS HOMES:

- El pobre treballa i el ric l'explota.
- El soldat defensa els 2.
- El contribuent paga pels 3.
- El gandul descansa pels 4.
- L'alcohòlic beu pels 5.
- El banquer estafa els 6.
- L'advocat enganya els 7.
- Al metge, amb les retallades, se li moren els 8.
- L'enterramorts enterra els 9.
- I el polític corrupte viu dels 10.

CICLISME

Pas per Vicfred de la cursa ciclista d'Òdena

Josep Verdés.- El passat 28 d'abril es va celebrar el 64è Gran Premi Òdena, puntuable per al campionat de Catalunya i a l'igual que l'any anterior va tornar a passar per Vicfred. S'hi van inscriure 109 corredors que van haver de recórrer una distància de 141 km amb sortida i arribada a Òdena entravessant poblacions de les comarques de l'Anoia i de la Segarra.

Per Vicfred van passar al voltant de les 12 del migdia i nombrosos veïns, tot i les adverses condicions meteorològiques, van animar els corredors. Cal dir que

a causa del fred, el vent, la pluja i en alguns trams la neu, només van finalitzar la prova 18 corredors.

Els guanyadors van ser: en la categoria Èlit, Kepa Vallejo, del Telco'm, que a més va ser el guanyador general amb un temps de 3 hores i 54 minuts; en la categoria Sub-21, Juan Manuel Alfonso, del Control Pack; en la categoria Sub-23, Adrian Cancer, del Control Pack; en la categoria Sènior, Marc Casteny, del Bike-training Club, i per últim en la categoria Màster-30, Daniel González, del Munt Bikes.



roba de casa

modes

albert

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

Solucions als passatemps de la pàgina 49

Endevinalla: el llargardaix

Sudoku

9	2	5	8	6	7	3	1	4
8	6	4	3	1	9	2	5	7
3	1	7	2	4	5	6	9	8
6	5	8	4	7	2	1	3	9
7	9	2	1	3	6	8	4	5
1	4	3	5	9	8	7	6	2
5	3	6	7	8	4	9	2	1
4	8	9	6	2	1	5	7	3
2	7	1	9	5	3	4	8	6

ESPORT A L'ESCOLA

El CEIP Sant Gil de Torà va acollir el passat 18 de maig el 2on dia de l'esport a l'escola. El matí esportiu va estar organitzat pel Consell Esportiu de la Segarra i l'AMPA. Al pati es van aplegar una quarantena de nens i nenes de 3 a 12 anys que van poder patinar, jugar a futbol, bàsquet i bitlles, curses de sacs, altres jocs ben divertits i gaudir de l'esmorzar subvencionat per l'AMPA.

Aquesta és una manera de posar en pràctica tot el

que aprenen durant el curs a les activitats extraescolars esportives que a Torà tenen molt d'èxit per la supressió de la 6a hora lectiva i l'horari que posteriorment va proposar i escollir el claustre de professors que és de 9'00h a 16'00h. Això obliga a les famílies, en la majoria de casos, a buscar alternatives per poder tenir els seus fills i filles fent alguna activitat quan surten de l'escola.

Sílvia Peribáñez Cerveró



RUGBI

Primer taller de rugbi infantil a Freixinet

Ester Closa.- El dissabte 27 d'abril l'equip de rugbi els Porcs Fers van fer un taller d'introducció a aquest esport per a nens i nenes. El taller, que es va fer al camp de futbol de Freixinet, va tenir una participació de més de 15 infants, les edats dels quals anaven dels 5 als 15 anys.

Els Porcs Fers volem destacar i agrair les ganes que hi van posar tots ells, ja que va ser un entrenament seriós, intens i productiu. També volem agrair els pares i mares que, a part de confiar en nosaltres, ens van preparar un tercer temps de primera!

Davant l'èxit del taller, ens plantejem fer entrenaments de forma regular, així que si hi esteu interessats o coneixeu infants que vulguin "tastar" el rugbi us podeu posar en contacte amb l'equip a través del grup de facebook *Porcs Fers*.



BÀSQUET TORÀ

Resum de la temporada 2011-2012

Durant aquest passat mes de maig, el Club Bàsquet Torà ha donat per finiquitada la temporada esportiva 2011-12 de tots els seus equips. Cadascun d'ells ha tingut un final i evolució diferent. El Sénior Masculí ha pagat la novatada i ha descendit de la categoria

i això li va comportar jugar la segona lliga en un grup amb rivals més complicats fent una segona fase on els resultats no han acompanyat.

El Mini Femení ha disputat dues lligues també fent un bon resultat a totes i donant a entendre una molt bona

projecció. En el Mini Mixte, el poc número de jugadors ha fet mal a la gran campanya que han fet. Han aconseguit molts bons resultats i s'aprecia una millora constant. L'equip Pre-Mini, que són els més petits de l'escola, han estat ajudant als equips minis on s'ha hagut d'enfrontar amb jugadors de categories superiors. En les trobades que han disputat amb els de la seva edat, han fet bon paper.

Esportivament parlant, el Club espera que en el pròxim any, s'aconsegueixi competir amb més equips i portar el nom de Torà arreu del nostre abast. Des d'aquesta oportunitat que ens dóna la revista Llobregós i de la qual estem agraïts, volem informar que tothom que tingui ganes de jugar el pròxim any, que ho faci saber a la junta, que serà benvingut.

Extra-esportivament, qualsevol persona amb ganes d'ajudar i treballar pel bàsquet i en l'esport base, també serà benvingut i des d'aquí els hi obrim les portes. Mentrestant, continuarem treballant un any més per l'esport del bàsquet perquè desde l'escola fins a la maduresa, sigui un gran company de camí.

Jordi Vila Doncel



en la que debutava aquest any. Els resultats no han estat els esperats, tot i fer una segona volta que va permetre quasi fins al final tenir opcions a mantenir-se en la categoria.

El Cadet Femení, que ha disputat dues lligues, ha estat un equip que cada any va de menys a més. La primera lliga va aconseguir un gran joc i bons resultats,

TERÀPIES MANUALS

"Recupera la SALUT i el BENESTAR"

- Kinesiologia Holística
- Drenatge Limfàtic
- Quiromassatge i massatge en estirament
- Flors de Bach
- Reflexoteràpia podal

Carme Alsina. Tel. 938698534 - 635661405. CALAF

HORES CONvingudes i també DOMICILIS



agriplant huguet s.l.
jardiniers
el seu servei a Calaf des de 1885
tel. 93 869 0213 info@agriplanthuguet.com
Ctra de Ponts s/n Calaf 08280
www.agriplanthuguet.cat

OBERT DIUMENGES I FESTIUS!

- Servei integral de jardineria
- Racó del Gourmet
- Moble antic restaurat
- Nutrició animals de companyia
- Tractaments d'aigües
- Flors i plantes
- Decoració esdeveniments



Descansa en pau amic Martina

A l'hora de tancar aquest reportatge, ens arriba la tràgica notícia de la marxa del nostre company i amic Martina. Ha deixat tot el Club i sobretot al seu equip en un total estat de xoc. Un desafortunat accident de cotxe, ha separat del nostre camí a Jordi Rotés, el nostre "Martina", deixant-nos el record de qui ha demostrat ser sempre una gran persona de la qual trobarem a faltar el seu tarannà tranquil, el seu esforç i la seva companyia. Acompanyem a la família amb el més sincer condol i desitgem que allà on siguis, Martina, sàpiguis que sempre et portarem a dins nostre, recordant-te com a gran jugador i millor persona. Ha sigut un plaer tenir-te amb nosaltres. Descansa en pau, amic!



"la Caixa"

Torà

Pl. de la Creu - Av. Solsona

25750 Torà

Tel. 973 46 40 20

Fax 973 47 38 15

e-mail: oficina.4378@lacaixa.es



UNA FOTO PER RECORDAR

Foto: Arxiu cal Massana



Vicfred, maig de 1961

Josep Verdés. - La fotografia correspon a la primera comunió celebrada a Vicfred el dia 21 de maig del 1961. Va ser oficiada per mossèn Ramon Travé. La foto està feta a l'actual carrer Raval, a l'alçada de cal Soldat.

Podem apreciar la Sra. Isabel Espunya que era en aquells temps la mestra del poble. Els 3 nens i les 2 nenes que fan la comunió tenen entre 6 i 8 anys i van tots vestits iguals, amb una túnica blanca que havien cosit les seves pròpies mares i portaven a l'alçada de la cintura un cordó a mode de cinturó.

Cal dir, per últim, que el mossèn Travé va ser el que va preparar la comunió venint un cop per setmana al col·legi del poble per fer-los-hi catecisme i per donar-los-hi nocions sobre el que representava tal sagrament. La festa acabava amb un àpat que es feia a casa de cadascú i no amb un restaurant com s'acostuma a fer ara.



Qui són?

- 1.- Isabel Espuña, mestra
- 2.- Trini Giribets, cal Massana
- 3.- Josep Farré, cal Sinto
- 4.- Josep M. Llobera, cal Colom
- 5.- Josep Llobet, cal Carlos
- 6.- Antònia Coberó, cal Beli



SERVEI DE GASOIL A DOMICILI

**TALLER DE REPARACIONS
DE VEHICLES**

**TALLER AGRÍCOLA
NOGUEROLA**

Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telèfon:

973 47 35 84

JOLONCH MATILLAS, C.B.

CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217

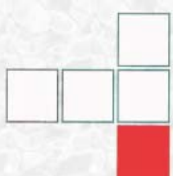


CDT

Clínica Dental Torà

Dra. SILVIA ZURITA RODRÍGUEZ
Dr. CHRISTIAN TAYEDA LEMA
Professor de la Universitat de Barcelona

Plaça de la Creu, 13
Tel. 973 47 35 27
25750 TORÀ



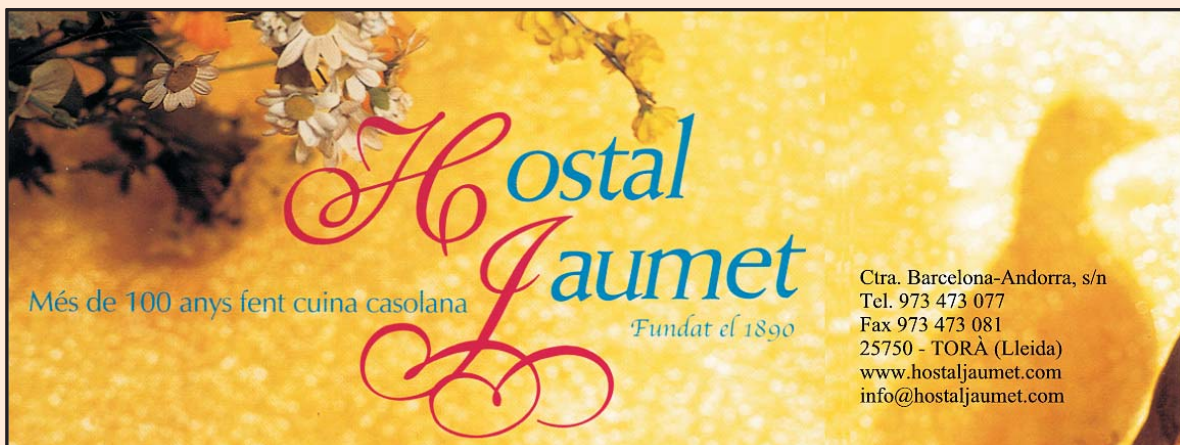
VILAMÚ SA

Ctra. d'Andorra, 14
25750 TORÀ (Lleida)

Tel. 973 47 30 61
Fax. 973 47 34 36

MARBRES, GRANITS, LLARS DE FOC, LÀPIDES,, MATERIALS PER A LA
CONSTRUCCIÓ, MOBILIARI PER A LA CUINA I BANY, MAQUINÀRIA,
PINTURES, MUNTATGE DE PLADUR, ELECTRODOMÈSTICS





Hostal Jaumet

Més de 100 anys fent cuina casolana

Fundat el 1890

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

ELECTROINSTAL·LACIONS

MASANÉS

ELECTRICITAT FONTANERIA CALEFACCIÓ
Tel-Fax: 973473200 Plaça del Vall, 34. 25750 TORÀ (Lleida)

- REPARACIÓ GENERAL
- GRUA PERMANENT
- TAXI

Taller

TORANÈS

d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)



ANTIGA CASA
"Maolí"
EMBOTITS ARTESANS

- MATANÇA
- ELABORACIÓ
- DEGUSTACIÓ

Quatre generacions al servei del client

Pl. de la Creu, 7 - 25750 TORÀ Tel. 973 473 051
www.casamagi.com cosco@viladetora.net