

Llobregós

informatiu



NÚM. 63

FEBRER - 2014

En portada...



En ple hivern un dia de pluja i boira, la plaça d'Ivorra ofereix aquest aspecte entre melangiós i bucòlic, amb el nou paviment de pedra i la creu de terme presidint l'entrada al poble.

A l'interior...

3 Editorial

5 Naticiaris

14 De la Vall

18 Comprimits de salut

21 Pedagogia

23 Oh Nadal!

30 Patrimoni a la Vall

32 Agenda

35 Entitats

36 El ventilador

38 Opinions

41 No em feu cas

42 ...a Polònia

44 Negre sobre blanc

45 Calaix de fisio

46 Llibres recomanats

47 La nostra cuina

48 El monòleg

49 Passatemps

51 Esports

54 Foto record



EDITA:
Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà
c/ Convent, s/n
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
correu-e: info@llobregos.info

Subscripcions i publicitat:

Rosa M. Santamaria 973 473 253

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Ramon Castellà, Ester Closa,
Ramon Fitó, Maria Garganté, Jordi Llauredó, Maria
Morros, Sílvia Peribáñez, Josep Verdés, Daniel
Vidal, Rosa Vila. Coordina: Fermí Manteca

COL·LABORADORS HABITUALS

Albert Alegre, Roger Besora, Albert Brau,
Anna Cantacorps, Gemma Martínez, Montse Miquel,
Antoni Montroig, Sílvia Porta, Montse Torné,
Sergi Torrecasana

COL·LABOREN EN AQUEST NÚMERO

Lluís Cardona, Josep Ibáñez, Dolors Nadal, Carme
Santamaria

Disseny i maquetació: Fermí Manteca

Correcció lingüística: Marta Bagà i Dani Vidal

Subscripció anual: 15,00 Euros

A l'estranger: consultar preus

Número solt: 3,00 Euros

Dipòsit legal: L -798-2003

Impressió: Impremta Barnola (Guissona)

Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper
ecològic, elaborat sense clor



ACPC Membre de l'Associació
Associació Catalana de la Premsa
de la Premsa Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és fa responsable ni
subscriu necessàriament les opinions expressades
pels autors dels articles publicats.

Editorial

Hem encetat l'any 2014. Un any carregat de celebracions, com ara els tres-cents anys a la derrota de Catalunya per les tropes borbòniques, el centenari de la Primera Guerra Mundial... i ple també d'esperances i neguits. Un any apassionant que sens dubte passarà a la història, com tota l'època que ens toca viure a nivell proper, però també a nivell mundial, amb la crisi econòmica i social que demana un canvi de plantejaments polítics, socials i econòmics amb unes bases diferents a les que han regit fins ara i que ens han portat a on som.

Teniu aquest número del Llobregós a les mans amb els reportatges de les passades festes nadalenques i notícies i reportatges que volem que siguin del vostre grat. Els que fem la revista posem tot el nostre interès perquè així sigui. Si ho aconseguim, ens donarem per ben pagats.

A l'hora de tancar l'edició d'aquest número ens arriba la trista notícia de la greu malaltia de la nostra Presidenta, Rosa Maria Santamaria. Ho lamentem molt i desitgem que es vagi recuperant. Anims, Rosa Maria!



www.llobregos.info



info@llobregos.info

AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència**

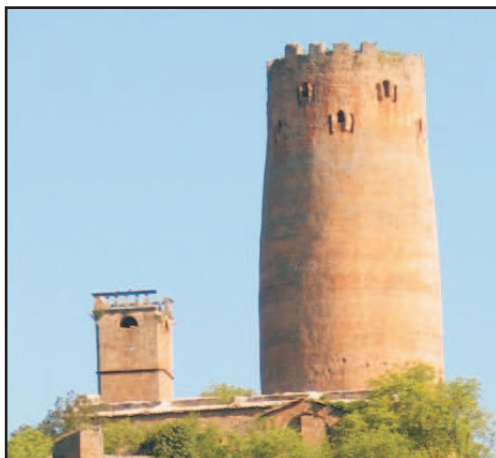


Diputació de Lleida



**INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCS**

Fundació Pública de la Diputació de Lleida



WWW.
APACTora.org
 col·labora-hi



Enriqueta S.C.P.
 perruqueria **unisex**
 C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 -TORÀ (Lleida)



FLECA
 PASTISSERIA
PERETÓ
 Major, 2
 Tel. 973 476 018
 SANAÛJA



**CEN
 PXP**
 BAR - RESTAURANT
"La casa del pa i la coca"
 CTRA. DE PONTS N/N - 08281
 CASTELLFOLLIT DE RIUBREGÓS
 (BCN) TELÈFON 93.8693038

QUE VIURES
 «LA FACINA»
 M. ROSA TARRUELLA
 C/ VALL, 4
 TEL. 973 473 006
 TORÀ (LLEIDA)



JOSEP ALARCON
 Aire Condicionat,
 Calefacció,
 Aigua i Biomassa
 Tel. 973 47 32 67
 C/ Eres 17,
 25750 Torà LLEIDA
 jaf@viladetora.net

The diagram shows a heating system with a vertical unit labeled 'LASIAN', a horizontal unit labeled 'OPTIMAX', and a cylindrical tank. Red lines indicate the flow of water or steam, and blue lines indicate the return flow. A radiator is connected to the system, and the word 'Retorno' is written near the bottom right.

Fira de la Puríssima a Sanaüja

Maria Garganté. - El dia 8 de desembre va tenir lloc una edició més de la "Fira de la Puríssima" a Sanaüja. Aquest any va haver-hi una novetat important: la presència a la plaça Major de l'estelada que voluntaris i voluntàries del poble estan confeccionant amb nusos de plàstic, de la mateixa manera que la van fer en el seu moment els nostres veïns de Biosca. La iniciativa de dur l'estelada a la plaça era que tothom pogués participar en la seva confecció, mentre s'exposaren uns punts de llibre com a obsequi per qui volgués col·laborar en la iniciativa. L'objectiu és poder acabar-la durant la primavera, però la fira de la Puríssima va servir per donar a conèixer el projecte als desenaüjencs.

D'altra banda, malgrat haver-hi menys parades artesanals vingudes de fora, n'hi va haver unes quantes realitzades per entitats sanaüjenques com l'Escola de Puntaires, l'Associació ARCS o bé per altres vilatans a títol particular, que oferien sabó casolà o bé graneres i patates ben curioses.



Calonge de Segarra elabora el mapa del patrimoni cultural



Ajuntament de Calonge de Segarra. - El municipi de Calonge de Segarra ja disposa del mapa de patrimoni cultural, elaborat durant l'any 2013 per l'Ajuntament de Calonge de Segarra, amb la col·laboració de l'Oficina de Patrimoni Cultural de l'Àrea de Cultura de la Diputació de Barcelona.

El mapa és una eina que permet identificar i inventariar el patrimoni cultural del municipi per tal de conèixer-lo, i així poder establir mesures per a la seva protecció, conservació i difusió. La iniciativa pretén la detecció exhaustiva, la descripció i la valoració del patrimoni immoble, del patrimoni mòbil, del patrimoni, del patrimoni immaterial i del patrimoni natural.

Durant la seva realització es va dur a terme un procés participatiu amb els veïns i veïnes de Calonge de Segarra a fi que poguessin aportar els seus coneixements al respecte.

El mapa de patrimoni cultural es pot consultar en línia a l'apartat "Patrimoni" del web municipal de Calonge de Segarra (www.calongesegarra.cat).

Patrulles de vigilància a Vicfred

Josep Verdés. - Els veïns de Vicfred conjuntament amb la resta de veïns del municipi de Sant Guim de la Plana van decidir el passat 27 de novembre organitzar-se per fer front a l'onada de robatoris registrats en pocs dies. Dels tres nuclis que formen el municipi (Sant Guim, Comabella i Vicfred), el més afectat ha estat de moment Vicfred on els assaltants van desvalisar varis coberts i magatzems agrícoles, també alguns aparcaments privats i algunes granges. El material robat és quantiós i s'han emportat de tot: gas-oil, eines agrícoles, compressors, bateries, radials, cables elèctrics i ferralla de tot tipus.



Tot això ha provocat una gran angoixa i una forta preocupació veïnal que ha desembocat en l'organització d'unes patrulles de vigilància per torns (15 parelles). Cada nit surten dues persones amb el seu propi vehicle i donen tombs per tot el municipi vigilant tot el perímetre sense deixar-se ni un racó. Cal remarcar que tot el procés s'està duent a terme amb una estreta col·laboració amb els Mossos d'Esquadra i tenint molt clar que la missió única d'aquestes rondes és la de vigilar i intimidar els possibles lladres i si es veu quelcom o algú sospitos trucar de seguida al Mossos i mai anar més enllà. Per altra banda, tot fent ús de les noves tecnologies, s'ha format un grup de WhatsApp perquè tothom pugui tenir informació de primera mà al moment i a la vegada poder alertar de qualsevol cosa sospitosa que passi al municipi.

Hereus i Pubilles de Castellfolit i Calonge



Redacció. - El passat 29 de setembre amb motiu de la Fira de Setembre a Igualada es va celebrar la tradicional Trobada d'Hereus i Pubilles dels municipis de la comarca de l'Anoia. Enguany, l'hereu i la pubilla de Castellfolit de Riubregós van ser el Lluç Vendrell Titó, de 6 anys,

de Cal Titó; i la Maria Ibáñez Freixas, de 4 anys, del Casal. En representació de Calonge de Segarra hi van assistir el Francesc-Xavier Castillo Prat, de 8 anys, de Cal Fitó d'Aleny, i la Mariona Raurich Bonamusa, de 9 anys, de Cal Vidal d'Aleny.

Activitats a Pinós



Ester Closa.- Juntament amb l'inici del curs escolar, a Pinós van començar una sèrie de cursos i tallers. Per una banda, dins el Pla de Polítiques per a Dones i subvencionat per l'Institut Català de les Dones s'estan cursant un taller de Txi-kung (relaxació i estiraments) i el Curs de memòria. També, des del Pla local de Joventut s'està fent un taller de restauració de mobles, així com un taller de Srap.

És de destacar que durant el curs de restauració de mobles s'han rehabilitat dos antics confessionaris que pertanyen a l'església parroquial de Pinós, que s'inaugura el dia 19 de gener.

Teatre amateur a Massoteres

Dani Vidal.- El concurs de monòlegs i teatre amateur de Massoteres es consolida. Anomenat "Buscatalents", el concurs, que organitza l'Ajuntament, ha arribat enguany a la tercera edició assolint un nou èxit de participació i de públic, que va omplir el local social del poble els dies 7 i 8 de desembre.

En l'apartat de monòlegs, el Jurat va decidir atorgar el primer premi *ex aequo* a les representacions "El peixater", a càrrec de Grepp Teatre de Cervera, i "Presa de pèl", de Mireia Gilibert. El segon premi fou per a Bartolo amb el monòleg "Vivències d'un pagès de la Segarra".



En categoria de teatre va guanyar el grup La Ratera, de Cervera, amb l'obra "Rates"; mentre que el segon premi fou per a la Companyia de Teatre de Ratera, que van representar "El revers de les dones".

Va cloure el certamen, fora de concurs, l'obra "No em toquis la flor" del grup Els Quatre Gats, de Guissona, guanyadors del Buscatalents 2012. El vodevil també va agradar, i força, a totes les persones que van omplir el local de Massoteres.

"Buscatalents" és una bona iniciativa per atansar la cultura, en aquest cas el teatre, als pobles petits, on no sovinteja l'oferta cultural. L'entrada al certamen era gratuïta i es van recaptar fons per a la Marató de TV3.

Exercici físic a Vicfred

Josep Verdés.- El passat 2 de desembre va començar el nou curs d'exercici físic de la temporada 2013-2014, dins el programa "FATEC + PLUS VIDA" organitzat per l'ajuntament i dirigit a tots els veïns i veïnes del municipi i molt en particular per a la gent gran. Al igual que l'any passat el curs també ha tingut una bona acceptació i s'hi han apuntat nombroses persones amb un únic objectiu: passar una bona estona buscant una millor qualitat de vida i un bon estat mental i físic. Les classes es duen a terme al local social de Vicfred tots els dilluns i dimecres de 10,30 h a 11,30 h i van a càrrec d'una monitora especialitzada.



Cal dir que aquest any, tot i les fortes retallades en ajudes que hi ha hagut per a aquests cursos, el Consistori ha decidit sufragar aquestes retallades amb fons propis i d'aquesta manera cada participant només ha hagut d'aportar 5 euros mensuals com l'any passat.

Calendari de Castellfolli 2014

Redacció.- L'Ajuntament de Castellfolli de Riubregós ha editat novament un calendari amb el que ha obsequiat a tots els veïns. Cada any està dedicat a una activitat o aspecte particular de la població. En aquesta ocasió toca el tema de la tradició esportiva de Castellfolli i mostra fotografies antigues i més recents amb les activitats i esports que realitzen els seus habitants. Des del futbol, el futbol sala, el tennis, el tennis taula, l'esquí i les caminades, fins a esports de risc com ara el barranquisme o l'espeleologia o el vol en ala delta.

Els veïns del poble han aportat les fotografies, mentre que en el calendari consten les festes i activitats més importants de l'any, així com les llunes, els sants i el número de la setmana. Tampoc no hi falten els telèfons d'interès i per a cas d'emergència.



Pinsos BAGÀ, s.a.



Oficines: Plaça La Creu, s/n
25750 - Torà
Tel. 973 473 011 Fax 973 473 358

Taller SANTI SANAÜJA



Crta. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)

La Llar d'Infants amb la Marató

Carme Santamaria. - La Llar d'infants El Jardí, de Torà, no ha deixat, com fa any rera any, de participar en la Marató de TV3. Per recollir diners va organitzar el seu tradicional pessebre vivent, on els actors són nens i nenes de 3 mesos a 2 anys que protagonitzen els cinc quadres de què consta el pessebre.

enguany vam rebre la visita de molta gent a veure el nostre pessebre i destacaven lo bonic i graciós que era. Gràcies a aquesta aflluència de gent vam recollir 100 euros dels diferents donatius, que vam entregar a la Marató.

Gràcies a tothom per les vostres paraules d'agraïment a l'esforç i ganes de tot el personal que formem la Llar d'infants.



Catàleg de masies i cases rurals de la Molsosa



Rosa Vila. - El passat 30 d'octubre, la Comissió Territorial d'Urbanisme de la Catalunya Central donà conformitat al pla urbanístic del catàleg de masies i cases rurals del municipi de la Molsosa, prèvia aprovació per part de l'Ajuntament.

Conté 35 fitxes relatives a cadascuna de les masies que integren el municipi. Cada fitxa consta d'un planell de la masia pròpiament i de la resta de dependències a ella associades alhora que distingeix les diferents antiguitats i característiques de les mateixes.

El document descriu també la realitat actual i trets rellevants de caire tècnic, històric i arquitectònic dels diferents cossos que constitueixen l'edificació. Així mateix en defineix les potencialitats de desenvolupa-

ment futur.

Amb aquest instrument, l'Ajuntament tindrà potestat per autoritzar directament obres i reformes de totes les masies incloses en el catàleg, competència que fins ara era ostentada per la Comissió Territorial d'Urbanisme. Una eina important que dóna més competències al municipi en aquest àmbit. El document aprovat formarà part del POUM, al qual s'integrarà un cop l'Ajuntament l'hagi confeccionat i aprovat.

Celebració dels 50 anys, a Sanaüja

Redacció. - Aquesta és la colla de van celebrar recentment el 50è aniversari a Sanaüja, una fita important en la vida de les persones i que van decidir que no passés desapercebuda. Per molts anys!



Ivorra: presentació del llibre “De qui és aquesta maleta?”

Dolors Nadal. - El dia 15 de novembre en Darius Solé va presentar al local social d'Ivorra el seu llibre “De qui és aquesta maleta?”

En Darius Solé és un igualadí que estiuejava amb els seus pares a Castellanes, una masia de Castellfollit de Riubregós, on casualment la seva mare va trobar a les golfes unes cartes antigues dins d'una maleta vella.

En Darius va aprofitar aquestes cartes per bastir una història que, basada en fets reals, ens situa a la Guerra Civil espanyola, on els dos germans Cos, autors de les cartes i protagonistes de la novel·la, passen un munt de peripècies.

La presentació va ser molt interessant, ja que, sense ser del terme d'Ivorra, Castellanes és molt a prop, i alguns veïns encara recorden haver conegut algun dels protagonistes del llibre.



Massoteres, solidària amb la Marató de TV3



Dani Vidal. - Un any més, el municipi de Massoteres va organitzar actes per recaptar fons a favor de la Marató de TV3. El dia de la Marató, diumenge 15 de desembre, va tenir lloc l'habitual xocolatada solidària al local social, i enguany, com a novetat, també es van recaptar fons durant la celebració del Concurs de teatre amateur Buscatallents, els dies 7 i 8 de desembre.

En total es van recollir 621,60 euros per a la Marató, dedicada a combatre les malalties neurodegeneratives.

Curset de cuina a Ivorra

Montse Miquel. - El passat 30 de novembre i com si fos una tradició de cada any quan s'acosta Nadal, a Ivorra vam fer un curset de cuina a càrrec de Ferran Ribera Marsol, de Guissona. Enguany, el vam dedicar als entrants per picar. Des de les salses que es poden utilitzar en molts plats fins al Mouse de ceps, el sushi o el clàssic salmó marinat.

Ens vam repartir els diferents plats en grups i així vam poder saber de primera mà com es feien totes aquestes “delicatessen”. Després de treballar tota la tarda, vam parar taula i vam poder degustar tots els requisits.



Jornada escolar sobre la història de Sanaüja

Escola de Sanaüja.- El dia 29 de novembre ens va visitar la historiadora local Maria Garganté, com a part d'un projecte on estudiem llocs importants de la nostra població com la Font de Ferro (alumnes de cicle inicial), el Castell (alumnes de cicle mitjà) o Rocabandera (alumnes de cicle superior).

La Maria va dedicar una estona a explicar-nos, a grans trets, els moments més importants que va viure el Castell des de l'inici de la seva construcció, durant el segle X, fins a l'actualitat, on només hi queda el campanar de l'església. També ens va explicar la llegenda sobre el Castell coneguda amb el nom d'"El Judici de Déu".



Així mateix, va explicar-nos algunes curiositats sobre l'indret conegut com Rocabandera, així com també sobre la Font de Ferro, que es troba als afores del poble. Ens va fer reflexionar sobre l'origen d'aquella aigua, la raó del nom de la font, i ens va fer retrocedir en el temps tot explicant-nos per a què utilitzaven l'aigua de la font els nostres avantpassats. En definitiva, va ser una jornada on vàrem conèixer, una miqueta més, la nostra estimada població.

La Molsosa: programa de treball i formació



Rosa Vila.- L'Ajuntament de la Molsosa participarà en el pla d'ocupació promogut pel departament de Treball de la Generalitat en col·laboració amb el Consell Comarcal el qual realitzarà la contractació del personal i la tramitació administrativa. De la mateixa manera que en altres programes anteriors, en aquesta ocasió correspondrà al municipi la dedicació laboral d'un operari amb un horari de 7 hores diàries i una durada de mig any.

Les despeses de sou i seguretat social aniran a càrrec del departament de Treball. Així mateix les tasques a realitzar seran el manteniment d'espais públics i temes relacionats amb el medi ambient, d'acord amb les directrius establertes. Els requisits marcats per les bases d'aquest programa pel que fa a possibles candidats determinen que

al municipi de la Molsosa només una persona reuneix totes les condicions exigides per a ser candidat (estar donat d'alta a l'atur, tenir més de 30 anys i no estar cobrant cap subsidi) i per tant poder optar a ser contractat. La vigència del present pla es de gener a juny de 2014.

Calçotades a Ardèvol

Si us agraden els calçots i els tiberis en bona companyia recordeu aquestes dues dates: 9 DE FEBRER i 9 DE MARÇ. Són els dos dies de calçotada a Ardèvol d'aquest any. Si voleu venir, reserveu el vostre dinar trucant a la Glòria (678 69 15 39). Us hi esperem!

La campanya “Signa un vot per la independència” arriba al Llobregós

Dani Vidal.- L'Assemblea Nacional Catalana (ANC) va organitzar, el cap de setmana de l'11 i el 12 de gener, una recollida massiva de vots per la independència que també va arribar als municipis del Llobregós, on la participació va ser molt nombrosa.

La recollida de vots la van efectuar diferents apoderats de l'ANC. La campanya “Signa un vot per la independència” incentiva els ciutadans que exerceixin el Dret de Petició davant el Parlament de Catalunya demanant que convoqui un referèndum d'independència i que, en cas que no sigui possible per la prohibició de l'Estat espanyol, declari la independència unilateralment d'acord al dret internacional.



Teatre a Ivorra



Montse Miquel.- Escalfant motors per a les festes de Nadal, el grup de teatre “Els 4 gats” de Guissona ens va oferir l'obra de Lluís Coquard “No em toquis la flor”. L'obra va tenir una excepcional acollida omplint el Local Social d'Ivorra.

Aquest vodevil ens va fer conèixer un representant de comerç que, entre viatge i viatge, organitza un embolic entre parelles i “embolica” que fa fort. Vam passar una tarda molt distreta i divertidíssima.

Mn. Pau s'acomia de Biosca

Redacció.- El passat dia 27 d'octubre Mn. Pau Bordera es va acomiadar de la parròquia de Biosca, que ha servir durant els últims 10 anys. En una concelebrada amb Mn. Fermí, la gent del poble li va mostrar el seu afecte i agraïment per la dedicació que ha mostrat envers la parròquia, amb la realització, entre altres, de les obres de la teulada de l'església. En finalitzar la missa el van obsequiar amb una placa commemorativa, uns parlaments i un aperitiu.

Mn. Pau s'ha jubilat per raons d'edat i de salut, després de estar al front de les parròquies de Torà, Biosca i Massoteres.



VISITES GUIADES

TORRE DE VALLFEROSA

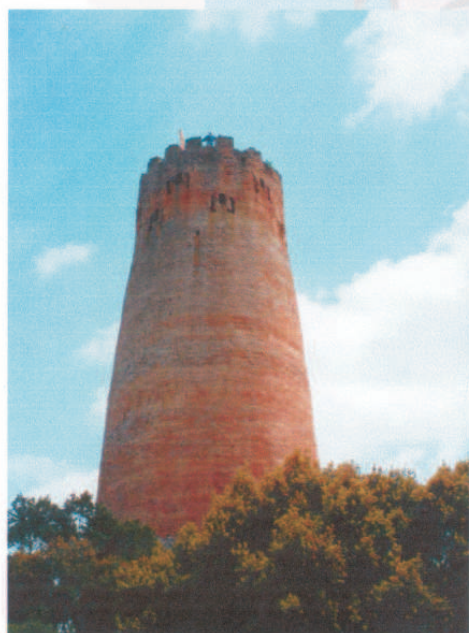
HORARI D'OBERTURA:

Matins de 10 a 1

Desembre a febrer TANCAT
(excepte grups concertats)

**Març, abril, setembre,
octubre i novembre**
1r i 3r DIUMENGE de cada MES

**Maig, juny,
juliol i agost**
CADA diumenge



Preu adult 4,00 €
infantil 2,00 €
Visites concertades 973 473 028
per grups (màx. 30) 60,00 €
Horari d'atenció al públic: 8-15 h

Al març obrim!

FESTA DE SANT ANTONI

Redacció. - Una de les festes tradicionals del Llobregós és la dedicada a Sant Antoni Abat, patró dels animals. En molts pobles encara es coserva la tradició de fer festa i celebrar-ho solemnement.

Com cada any, el dia 17 de gener és festa a Ardèvol; l'escola és tancada i a missa hi va més gent que mai. I és que el 17 de gener es reparteix la bossa de la "vianda de Sant Antoni"; una bossa amb productes alimentaris beneïts. En sortint de missa, es fa un dinar a Cal Bosch durant el qual se sortegen les cistelles de Sant Antoni. Aquest any, una de les cistelles la va guanyar la Teresina, fet que va alegrar els assistents, ja que és una persona molt estimada a Ardèvol i ara ja no hi viu.

A Sanaüja, la festa de Sant Antoni s'esdevingué de la manera tradicional de cada any: ofici en honor al Sant, els Tres Tombs, el repartiment de coca i figues a la plaça, els jocs d'habilitat per als cavallers participants i el ball, finalment, a la nit. La novetat d'aquest any fou la lluïda actuació d'un nodrit grup de nens i nenes del poble, que s'estrenaven com a grallers en aquesta festivitat tan entranyable per al poble.

Per la seva part, a Torà es va celebrar la missa en honor del Sant i a continuació es van beneir els tractors i els animals a la plaça de la Creu. Mn. Fermí, que per primera vegada oficiava la benedició, va remarcar que la benedició era per al tractorista més que per la màquina, de tal manera que els tractors van passar amb la porta oberta a fi de rebre el conductor l'aigua beneïda.

A Ivorra també és tradicional celebrar la festa amb la missa i un dinar de germanor que aplegà bona part del poble al local social.



"la Caixa"

Torà
Pl. de la Creu - Av. Solsona
25750 Torà
Tel. 973 46 40 20
Fax 973 47 38 15
e-mail: oficina.4378@lacaixa.es

Llobregós
informatiu

Regala una
subscripció

ELECCIONS AL PARC DE BOMBERS DE TORÀ



Agustí Coscollola i José Manuel García, reelegits cap i sotscap de parc de Torà

El procediment electoral determinat per l'article 36 del decret 246/1996 de 5 de juliol obliga als bombers voluntaris a escollir els seus caps i sotscaps de parc, per això, el 10 de novembre van tenir lloc al parc de bombers les eleccions per escollir aquests dos càrrecs entre els bombers de Torà. Amb una única candidatura presentada al càrrec de cap de parc va sortir escollit l'Agustí Coscollola, que renovarà la seva tasca durant 4 anys més i comptarà amb en José Manuel García com a sotscap al seu costat. Després del recompte, els bombers van dinar plegats a les cotxeres i durant la sobretaula em vaig acostar a l'Agustí per fer-li un parell de preguntes respecte a aquests 4 anys passats i els vinents.

Que han significat els últims 4 anys, tant per tot el personal del parc com per a tu personalment?

Aquests 4 anys passats, ja en el nou parc, han significat la continuïtat dels altres anys. Hem pogut gaudir de les noves i merescudes instal·lacions (merescudes pels antics i pels nous bombers). L'equipament del parc s'ha mantingut, s'ha renovat i s'ha ampliat gràcies a les aportacions econòmiques que fem cada mes tots els bombers del parc, ja que destinem una

part dels ingressos per la feina de bomber de cadascun de nosaltres a millorar el material del parc i a adquirir eines que faciliten i milloren la nostra feina. Actualment no tenim subvencions per al material necessari i hem de posar de la nostra part per poder tenir el material i el parc en òptimes condicions. Aquest estiu hem tingut menys recursos humans, ja que no hem tingut esquadra forestal, però estic orgullós de la feina dels bombers voluntaris que han estat al peu del canó per cobrir aquestes mancances, amb el sacrifici laboral, personal i familiar que això significa. Durant aquests 4 anys també hem pogut mantenir el nivell de sortides a emergències (més de 100 cada any) i hem col·laborat estretament amb els bombers funcionaris de la regió de Lleida i de la regió Centre gràcies a la

proximitat del nostre parc a les dues zones. Personalment estic molt content perquè em sento recolzat per tot el personal del parc ja que procuro que no se sentin liderats per mi sinó que entre tots puguem formar un equip cohesionat per treballar de forma professional en qualsevol cas que ens trobem.

Què esperes del propers 4 anys?

M'agradaria que la gent del parc mantingués la mateixa dedicació i compromís, ja que la crisi exigeix més sacrifici per part de tothom. També m'agradaria poder animar a joves del municipi i dels voltants a fer planter, ja que al 2014 s'obriran places a l'escala activa i podrem combinar l'experiència dels bombers veterans amb la força de la gent nova i fer funcionar el parc de manera professional. També vull vetllar per la formació dels bombers de Torà per arribar a les noves exigències i actuar amb rapidesa i efectivitat.

Per últim també vull dir que si hi hagués algú que volgués ser cap de parc, ho acceptaria i passaria a un segon pla. Penso que fa molts anys que sóc el cap i que s'ha de donar l'alternativa i donar una nova visió i direcció al parc.

Sílvia Peribáñez Cerveró

L'ANTIGA FUSTERIA DE CAL VENTURETA



Al número 6 de la plaça de l'Hostal de Torà hi havia hagut una fusteria regentada per la família Mas durant quatre generacions. El Jaume Mas Torrescasana, la cinquena generació d'aquesta família de fusters, ja no va continuar el negoci familiar, però quan el seu pare Abel Mas Torà va morir, es va trobar totes les eines i els objectes de la fusteria i en cap moment va pensar en desfer-se d'aquest material, ben al contrari, durant anys (sobretot el 2012-2013) s'ha dedicat amb paciència a netejar, recuperar i restaurar tots els estris que els seus avantpassats utilitzaven per a guanyar-se la vida.

Els baixos de cal Ventura són ara un autèntic museu on hi podem trobar eines de fuster antigues com: un torn al seu lloc original i que encara funciona, destrals, serres, garlopes, serjants, peces de marqueteria, una mola, un motllo de fer portadores, martells, ribots, barrines, rossets, boets, panyis, aixes, broques, premses d'encolar, etc.

Aquesta infinitat d'eines i peces són objectes que han passat a la història ja que els fusters estan desapareixent i les seves eines de treball tradicionals s'han modernitzat; per aquesta raó, el Jaume no ho donaria

Els baixos de cal Ventureta són ara un autèntic museu on hi podem trobar eines antigues de fuster



per res del món i ho té exposat per a qui ho vulgui veure i escoltar les seves explicacions.

Li pregunto al Jaume què farà ara que amb 64 anys es jubila després de portar-ne 50 treballant a l'Ajuntament de Torà com a administratiu. La seva resposta és ben clara: "Seguir conservant el patrimoni de la fusteria del meu pare Abel Mas Torà, del meu avi Jaume Mas Farré, del meu besavi Joan Mas Forn i del meu rebesavi Bonaventura Farré Ars i continuar investigant en l'arbre genealògic de la meua família per mantenir la memòria de les coses petites".

Aquesta fal·lera per datar, per catalogar i per conservar tot el que l'envolta ja ve de son pare Abel, que

també era un gran curiós i que valorava especialment la conservació del passat.

El Jaume pensa que la fusta és un material noble que ens envolta i al qual no donem la importància que es mereix i per aquesta raó, té emmarcada a l'antiga fusteria una poesia dedicada als arbres que el Jaume ens mostra orgullós (veure destacat).

Fins una altra Jaume i segueix amb aquesta tasca... conservant la memòria dels fets quotidians. Moltes gràcies per obrir les portes de la teva fusteria a la gent del Llobregós!

Sílvia Peribáñez Cerveró



Pregària de l'arbre

Sóc la fusta del bressol,
del llit, de la taula, de les portes
i de les bigues de la casa.

El mànec de l'eina de treball,
el bastó de la vellesa,
el pal senyer de les il·lusions
i esperances.

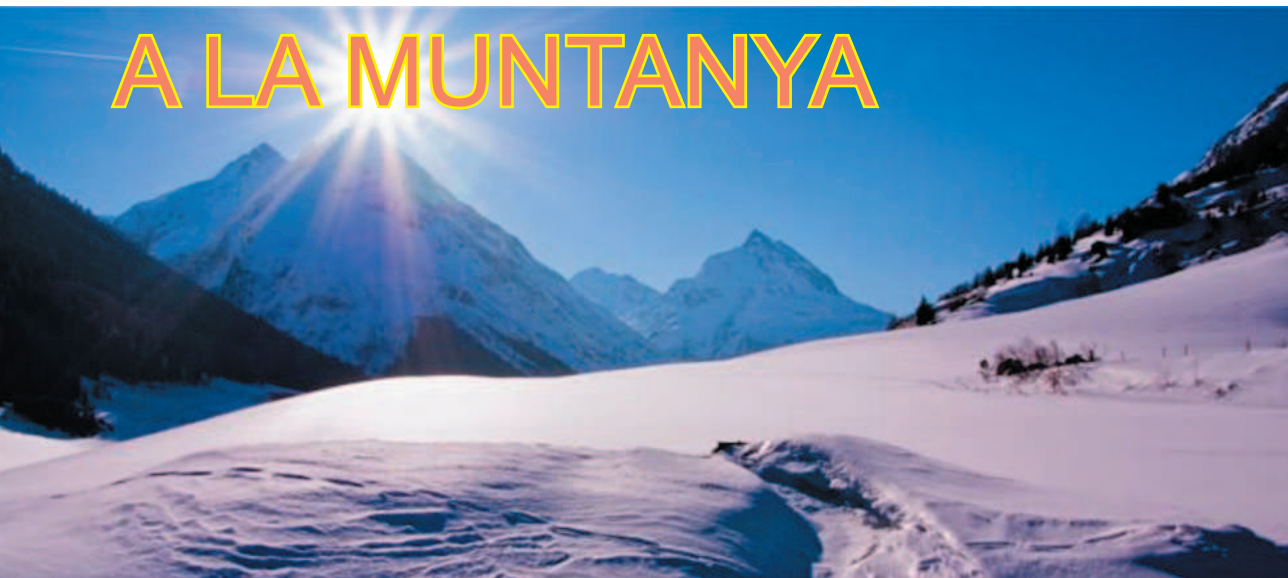
El fruit que nodreix
i sodolla la set,
l'ombra benefactora,
el refugi dels ocells
que netegen els camps d'insectes.

La formosor del paisatge,
l'encís de l'horta,
el senyal de la muntanya
i el llindar del camí.

L'escalf de la llar a l'hivern,
el perfume que embauma
l'aire que respirem,
l'oxigen que vivifica la sang,
la salut del cos,
l'alegria de l'ànima
i el taüt que t'acompanya
al fossar.

Estima'm,
respecta'm,
no em causis cap mal.

LA PROTECCIÓ SOLAR A LA MUNTANYA



Els riscos d'una exposició solar excessiva no només existeixen a l'estiu, sinó que també a l'hivern, especialment en aquelles persones aficionades a l'esquí o al muntanyisme. A l'hivern la pell es torna més blanca i, per tant, més desprotegida. En un cap de setmana d'esquí la pell rep de sobte, i durant moltes hores seguides, molta radiació solar, fet que augmenta el risc de patir possibles lesions.

Els principals perjudicis d'una exposició excessiva al sol van des de l'envelliment prematur de la pell –amb l'aparició precoç d'arrugues i taques–, fins a l'agreujament de determinades malalties fotosensibles (com ara el lupus eritematós), els efectes tòxics o al·lèrgics dels fàrmacs fotosensibilitzants, els danys crònics a la pell, lesions premalignes com ara queratosis actíniques, o fins i tot càncers cutanis.

En aquest sentit, és important prendre mesures de precaució, com és l'aplicació de filtres solars d'alta pro-

tecció sobre la pell durant l'activitat esportiva a la neu. Tant o més important que utilitzar un factor de protecció alt és posar-se'l correctament. L'aplicació s'ha de realitzar mitja hora abans de l'exposició, ha de cobrir tota la superfície de la pell i si l'exposició és prolongada i la persona sua, a causa de l'exercici físic, s'ha de reaplicar el filtre cada 3 hores aproximadament.

A l'estiu, la sensació de calor serveix com un avís d'una insolació excessiva. En canvi, quan fa fred el sol resulta una experiència gratificant que no avisa d'aquest perill. A l'hivern el sol està més baix i els rajos incideixen en la pell de manera menys intensa. Tot i així, la intensitat de la radiació ultraviolada s'incrementa amb l'altura i, per tant, és més perillosa en zones de muntanya. També cal tenir en compte que existeix un percentatge important de radiació lumínica que rebota sobre la neu, de manera que incideix doblement en les parts del cos exposades, principalment la cara i també les mans.



Ctra. de Calaf, n.º 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 47 31 25
25750 Torà (Lleida)

Av. Generalitat, 8
Tel. 973 55 02 02
25210 Guissona (Lleida)

CERÀMICA RAJOLES ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS

L'APACT
prepara ja la
caminada
popular.

Prepara't tu!

La intensitat de la radiació ultraviolada s'incrementa amb l'altura i, per tant, és més perillosa en zones de muntanya.

La incidència de càncer de pell per exposició solar continua augmentant cada any, seguint així la tendència mostrada en l'última dècada amb un 50% més de casos. La mitjana d'edat dels afectats se situa entre els 50 i els 65 anys. Acostumen a ser persones que durant la infància i l'adolescència no es van protegir adequadament del sol. És important saber que les possibilitats de tenir melanoma en l'edat adulta s'incrementen considerablement quan s'ha pres el sol de manera inadequada durant els primers anys de vida.

Les precaucions exposades són recomanables per a tota la població però, especialment, per a aquelles persones amb un fototipus baix (amb la pell més blanca) i per a les que prenen fàrmacs amb una acció fotosensibilitzant, ja que, en combinació amb l'exposició al sol, aquests fàrmacs poden provocar reaccions tòxiques en la pell o desencadenar reaccions al·lèrgiques. És important llegir els prospectes dels fàrmacs per conèixer aquests possibles riscos. Així mateix, cal tenir una especial cura a protegir la pell dels nens, ja que les cremades de la pell en la infància són lesions que poden tenir conseqüències al llarg de tota la vida.

En els darrers anys, s'ha observat un increment de la consciència de la població en relació als riscos de l'exposició al sol. Tot i això, s'han de mantenir les accions

de conscienciació dels riscos de la radiació solar en qualsevol època de l'any. Conscienciar a la població del risc que es corre exposant-se al sol sense protecció és essencial per evitar exposicions que comportin l'aparició de lesions potencialment malignes. De la mateixa manera que són importants les autoexploracions periòdiques de les pigues més pigmentades i consultar ràpidament als professionals mèdics si en aquestes pigues es produeix algun canvi de forma, grandària i/o color.

Sílvia Porta i Simó
Periodista



**ELECTRICITAT - FONTANERIA
MANTENIMENTS**

Jordi Freixes Torramorell

Casa Renyés - L'Aguda - 25750 - Torà

**Tel. 973 296 128
600 077 349
646 549 249**

j-f-t-renyes@hotmail.com



Ctra. de Calaf, nau 2
25750 TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807

AUTOCARS
Prats Serrat
SERVEIS NACIONALS I INTERNACIONALS
TRANSPORT ESCOLAR
GRUPS PARTICULARS

AUTOCARS PRATS SERRAT
C/ Calaf, Nau 2 - 25750, Torà, LLEIDA
Tel: 973 473 590 - Fax: 973 473 807
e-mail: info@autocarspratserrat.com
web: www.autocarspratserrat.com

Hostal de Pinós

973 473 062 - 687 528 057

Pl. del Santuari, s/n
25287 Pinós

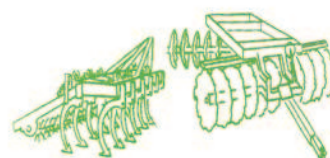
www.restaurantdepinos.com

(Dimarts tancat, excepte festius)

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, SL

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 2077 - Fax 973 48 2373



Tallers Porta
MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

Josep Porta Gené
Av. de Solsona, 22
Tel 973 473 100
25750 TORÀ



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ - DECORACIÓ - INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 • C/ Isidre Vilaró, 14 - 08280 CALAF (BCN) • Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Freixes
25287 Ardevol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

Fax: 973 47 30 14

Mòbil: 687 50 37 30



el **QUIOSC**
del passeig

Passeig Santa Calamanda, 15
Tel. i Fax 93 868 02 76
08280 CALAF

UN REpte PER AL NOU ANY

Ja que l'any nou és ideal per als bons propòsits, un d'aquests propòsits ha de ser el de revisar les nostres actuacions com a pares. Observar com estan els nostres nivells de paciència, perseverança, resistència, capacitat de mantenir-nos fermes i conseqüents en allò que diem... i tot allò que gira a l'entorn dels nostres fills.

Aprofito això per donar-vos uns recursos que poden ser útils. No serveix per a res aixecar el to de veu o dir les coses cridant, acostumen a entrar per una orelleta i

o no fer-ho, i a més impliquen obligació i no voluntat. Per exemple, quan diem "intenta fer-ho millor" sembla que se'ns demani fer un gran esforç gairebé superior a les nostres forces. En canvi si ho canviem per la paraula "pots fer-ho millor", oi que la cosa sona més fàcil? Un altre exemple és el "però"; és una paraula que ens qüestiona o nega el que hem dit abans. És a dir, si jo dic "Que bé que t'has fet el llit, però podria estar millor", el cervell es queda amb la segona part de la

frase i l'èxit aconseguit en la primera part no computa. En canvi si substituïm el "però" per "i" la frase queda: "Que bé que t'has fet el llit, i pot estar millor", en aquest cas el cervell té en compte la primera part, que és la que ens ajuda a fer pujar l'autoestima que tots volem potenciar.

Per tant, podem canviar aquelles expressions per aquestes: ets..., fas..., abans/ara..., algunes persones..., sí que pots..., vols/volem...

També podem estar al cas quan utilitzem el "per què?", per exemple, "per què no has fet els deures?", "Per què ets tan desagraït?", "per què sempre...?" Aquestes preguntes, en general, els fan sentir com una víctima indefensa. Les

podem substituir per preguntes que comencin per com, què, quan, qui, on,... que faciliten més l'objectivitat.

Ara bé, també podem aplicar aquestes tècniques en tots els àmbits diaris de la nostra vida. Tot un repte per al nou any.

Montse Miquel Andreu

Pedagoga, col·legiada núm.00969

www.uncopdema.cat



sortir-ne per l'altra ràpidament. Quan cridem no podem transmetre allò que volem perquè estem en un altre pla. És millor mantenir un to de veu normal i seriós, amb naturalitat.

Ens podem ajudar proposant-nos de controlar els tipus d'expressions que diem com ara: hauries de..., has de..., intenta..., no ets..., mai/sempre..., però..., ningú/tothom... Quan utilitzem aquestes expressions el cervell no rep una ordre clara, és a dir, pots fer-ho

**TORRA**

CEREALS I LLAVORS TORRA, S.L.

C/. Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)Tels. 973 473 433 - 973 473 372
Fax. 973 473 572

un cop de mà
suport pedagògic

TREBALLEM I REFORCEM

- Continguts de primària i ESO.
- Comprensió i expressió oral i escrita.
- Lectura, ortografia i matemàtiques.
- Atenció i concentració.
- Autoestima i seguretat.
- Classes puntuals.

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA I PERSONALITZADA
ORIENTACIÓ PEDAGÒGICA FAMILIAR
Pautes de millora en el comportament i recursos per potenciar els hàbits i l'autonomia personals.

I ARA TAMBÉ PER INTERNET:
www.uncopdema.cat

Plaça de la Plana, 2 Baixos
25210 Guissona - Tel. 666 73 2 422



Ctra. Barcelona - Andorra, s/n
25750 TORÀ (Lleida)
Telèfon 973 47 34 21

SERVEI INTEGRAL DE JARDINERIA

Torà (Lleida)

El jardiner de Torà

658 55 03 76

www.eljardinerdetora.com

eljardinerdetora@hotmail.com



Us ofereix:

loga
Aeròbic
Manteniment
Ball de saló

Av. Solsona, 49 - 25750 TORÀ

Tel. 973 473 506
637 714 105

BLAI GABINET DE SERVEIS, SL



PONTS - TEL 973 460 500

TORÀ - TEL. 973 473 155

**GESTORIA
ASSEGURANCES**

**LABORAL-FISCAL
COMPTABILITATS**



www.llobregos.info



**EXCAVACIONS
DUOCASTELLA S.L.**

Castellatallat - 08263 SANT MATEU DE BAGES (Barcelona)

Tel. 93 743 30 52 - Tel./Fax 973 473 163

www.excavacionsduocastella.com

e-mail: calmarquet@calmarquet.net



SOLA

MAQUINÀRIA AGRÍCOLA SOLÀ S.L.

Ctra. d'Igualada s/n - 08280 CALAF

tel. 93 868 00 60 fax 93 868 00 55

E-mail: sola@solagrup.com

OH nadal!!!

Oferim l'àlbum de fotos de les darreres festes nadalenques. Una fita anual en què les activitats religioses, lúdiques i culturals es donen la mà.



SANAÜJA

Els Reis Mags va arribar a la plaça Major, on entraren a l'església per adorar el Nen Jesús i després feren les delícies dels més petits llençant caramels, abans del moment més esperat: l'entrega dels regals.



El 19 de desembre es va celebrar el Nadal a l'Escola de Sanaüja. Els nens i nenes varen oferir als familiars i a tothom que va assistir-hi diverses obres de teatre i les nades. Després, per gentilesa de l'AMPA, es va fer cagar el tió i seguidament un berenar de coca i xocolata.



Aquest any els Reis també vingueren acompanyats d'un personatge molt especial: "el Patge del Carbó", que en duia un camió carregat per aquells nens i nenes que no s'haguessin portat massa bé.

IVORRA



El 31 de desembre, festa de la Pedra a Ivorra i després de la missa d'acció de gràcies, el grup d'acordions Les Manxes de Cervera ens va fer gaudir d'un excel·lent concert de nades tradicionals, i altres. L'actuació va tenir molt bona acollida i va deixar a tots els presents sorpresos i amb ganes de repetir.



Finalment va arribar el dia més esperat per a tots els infants. Cap a les set de la tarda van arribar els tres Reis de l'Orient amb una carrossa acompanyats dels patges reials. Els Reis van ser rebuts amb un castell de focs i una molt bona acollida de petits i grans. Com cada any es van repartir els regals al Local Social.



MASSOTERES

La coral "Massoteres Encanta" va oferir una mostra del seu repertori després de la Missa del Gall, el dia 24 de desembre. La coral, fundada fa dos anys, enceta etapa amb una nova directora, Mireia Rossich. Està formada per cantaires dels tres pobles del municipi (Massoteres, Palouet i Talteüll) i els municipis veïns com Guissona i Biosca.



Els infants són els veritables protagonistes de les festes de Nadal. Van gaudir de valent de nombroses activitats com el Cagatió i la visita d'un patge reial, el dia 24 de desembre; l'arribada dels Reis d'Orient, el 5 de gener; i el Casal de Nadal, tots els dies de les vacances escolars.



CALONGE

El 24 de desembre, nit de Nadal, va tenir lloc la tradicional Festa de la Torronada al local social de Calonge de Segarra. La celebració va comptar amb un petit pa amb

tomàquet, coques i torrons per a tots els assistents. Durant la festa es varen lliurar els premis del 5è concurs de dites i poemes de Nadal, i de la 6a edició del concurs de dibuix de la postal nadalenca de Calonge de Segarra.



ARDÈVOL

A l'escola d'Ardèvol, el penúltim dia de classe abans de començar les vacances de Nadal, els alumnes van representar una adaptació del "Conte de Nadal", de Charles Dickens, un conte tendre i amb un missatge molt allunyat del concepte consumista del Nadal. Un missatge de bondat i humilitat que els nens i nenes van saber fer arribar als espectadors. A continuació, els pares i mares van preparar un berenar per a tots els assistents.

Oh Nadal !!!



Quasi un centenar de nens van fer "cagar" el tió, el dia de Sant Esteve, a la plaça del Vall, en una jornada molt emotiva i familiar i acompanyats pel grup de teatre "La Cremallera" que van fer ballar i cantar tant als nens i nenes com als pares i avis

TORÀ



El Patge Real a la Sala de Plens de l'Ajuntament, el pessebre a la plaça de la Font i els Reis Mags, durant les festes



Concert de Nadal al Convent de Sant Antoni



Concert dels alumnes del CEIP Sant Gil a l'Església de Torà



BIOSCA



A Biosca es va fer l'exposició de centres nadalencs organitzat pel grup de gent gran i es va fer cagar el Tió al local social a la sortida de la Missa de Nadal. Els Reis van fer acte de presència i van fer el repartiment dels regals.

LA MOLSOSA

A la Molsosa es va fer la Missa del Gall, seguida d'una trobada amb torronada inclosa i per Cap d'Any un sopar de tot el poble. A la foto els més joves i guapos durant el sopar.



A Vicfred els Reis van arribar ben puntuals i van fer les delícies de tot el poble, sobretot el Rei Baltasar que va cantar per tots els assistents

VICFRED



CASTELLFOLLIT



A l'escola Sant Roc ens va venir a veure el Patge Feruc, que ens va demanar les cartes per als Reis Mags i mentre li ensenyavem el pessebre que havien fet els més grans de l'escola va aparèixer el Tió! També vam cantar cançons de Nadal.



Els nens esperaven els Reis amb il·lusió, des dels més petits als més grans. I els Reis van arribar acompanyats de tota la comitiva i van repartir els regals per a tothom.



Els pessebres que guarnien els carrers van tenir molta acceptació. Aquest era al carrer Raval.

EL PESSEBRE VIVENT D'ARDÈVOL



És el Pessebre Vivent del Llobregós. Una posada en escena impressionant recrea els oficis antics dels nostres abantpasats i els passatges bíblics del Naixement de Jesús. Cada any va consolidant més i perfeccionant els quadres. Tot això, unit a la col·laboració del tot el poble, fa que sigui imprescindible la visita anual a Ardèvol.



“NAIXEMENTS” AL LLOBREGÓS

IMATGES DEL NADAL EN L'ART DE CASA NOSTRA



Naixement. Sant Dubte d'Ivorra



Adoració dels Reis. Sant Dubte d'Ivorra

Una de les imatges més presents durant les festes de Nadal són els Naixements, sigui a les felicitacions que enviem o rebem, sigui als pessebres que encara fem o que veiem col·locats en molts indrets emblemàtics del país.

El cas és, però, que la imatge del Naixement de Jesús (i la variant que en seria l'Epifania o Adoració dels Reis) és una de les més recurrents en tota la iconografia cristiana i una de les més utilitzades pels artistes de totes les èpoques. A la Vall del Llobregós en tenim diversos exemples, tots procedents dels nostres temples i que s'expressen mitjançant materials diversos, que van des de la pedra fins a la pintura o l'escultura en fusta.



Naixement. Església de Lloberola



Clau de volta. Església de Sanaüja



Adoració dels Reis. Església de Lloberola



Adoració dels pastors. Retaule del Roser de Torà

El més antic d'aquests naixements el podríem situar a començaments del segle XVI, i seria el que probablement Joanot de Pau (també dit Joan Pau Guardiola) representà al retaule del Sant Dubte tant el Naixement com una magnífica Epifania o Adoració dels Reis, amb el rei més jove i el magnífic reliquiari com a ofrena. Només un xic posterior i també del segle XVI tindríem la clau de volta del cor de l'església parroquial de Sanaüja, una finíssima representació en relleu de pedra, encara molt medievalitzant.

I així arribaríem a l'època del barroc, al segle XVII,



Adoració dels Reis. Església de Sant Pere de l'Arç

quan la pintura i l'escultura en fusta ens ofereixen els exemples més abundants: des de la predel·la del retaule del Roser de Lloberola (amb una doble representació: el Naixement a una banda i l'Adoració dels Reis a una altra), fins al Naixement o Adoració dels Pastors del retaule del Roser de Torà, avui exilat al Museu Comarcal de Manresa.

També al retaule de Sant Pere de l'Arç (o Sant



Naixement. Església de la Molsosa



Naixement. Església de Prades

Pesselaç), hi ha espai per una Adoració dels Reis —amb un representatiu "rei negre"— situada a la predel·la. Finalment, a la Molsosa i Prades tenim altres dos bonics exemples: un escultòric, a l'església de Santa Maria, i un altre pictòric a l'església de Sant Ponç de Prades.

El Naixement de Jesús vist des de moltes òptiques i a la llum dels colors del nostre art més popular, present —i no tan sols per Nadal— a les esglésies del Llobregós.

Maria Garganté

Horari d'Autobusos - Línia Barcelona



Barcelona		Calaf		
Horari		Hora	Preu	Preu
		arribada	trajecte	A/T
➔	07:30	09:01	13,15	23,70
➔	15:00	16:31	13,15	23,70
⬅	09:45	08:14	13,15	23,70
⬅	20:00	18:20	13,15	23,70

Barcelona		Castellfollit		
Horari		Hora	Preu	Preu
		arribada	trajecte	A/T
➔	07:30	09:13	14,70	26,50
➔	15:00	16:43	14,70	26,50
⬅	09:45	08:02	14,70	26,50
⬅	20:00	18:08	14,70	26,50

Barcelona		Torà		
Horari		Hora	Preu	Preu
		arribada	trajecte	A/T
➔	07:30	09:19	15,20	27,45
➔	15:00	16:49	15,20	27,45
⬅	09:45	07:56	15,20	27,45
⬅	20:00	18:02	15,20	27,45

Barcelona		Biosca		
Horari		Hora	Preu	Preu
		arribada	trajecte	A/T
➔	07:30	09:24	15,90	28,70
➔	15:00	16:54	15,90	28,70
⬅	09:45	07:51	15,90	28,70
⬅	20:00	17:58	15,90	28,70

Barcelona		Sanaüja		
Horari		Hora	Preu	Preu
		arribada	trajecte	A/T
➔	07:30	9,31	16,60	29,90
➔	15:00	17:01	16,60	29,90
⬅	09:45	07:44	16,60	29,90
⬅	20:00	17:51	16,60	29,90

Línia Torà - Manresa

Dimarts - Dijous - Dissabte

Torà		Manresa		
Horari		Hora	Preu	Preu
		arribada	trajecte	A/T
➔	07:59	09:00	6,95	12,55
⬅	13:31	12:30	6,95	12,55

Línia Biosca - Lleida

Dilluns - Dijous - Divendres

Biosca		Lleida		
Horari		Hora	Preu	Preu
		arribada	trajecte	A/T
➔	07:06	08:35	11,50	23,00
⬅	14:29	13:00	11,50	23,00

Telefons d'interès

BIOSCA

AJUNTAMENT	973 473 241
CONSULTORI MÈDIC	973 473 528
ESCOLA	973 473 505
PARRÒQUIA	973 473 082

CALONGE

AJUNTAMENT	938 680 409
PARRÒQUIA	938 698 416
RÀDIO ALTIPLÀ	938 680 090

CASTELLFOLLIT

AJUNTAMENT	938 693 031
ESCOLA	938 693 011
PARRÒQUIA	973 524 039

IVORRA

AJUNTAMENT	973 524 036
LOCAL SOCIAL	973 524 100
PARRÒQUIA	973 524 039

MASSOTERES

AJUNTAMENT	973 551 426
CONSULTORI MÈDIC	973 551 226
PARRÒQUIA	973 500 213
TEL.PÚBLIC	973 550 439

LA MOLSOSA

AJUNTAMENT	973 296 090
PRADES TEL.PÚBLIC	973 473 037
PARRÒQUIA	973 524 039

PINÓS - ARDÈVOL

AJUNTAMENT	973 473 292
CENTRE CULTURAL	678 691 539
ESCOLA	973 473 463
PARRÒQUIA	973 473 010

SANAÜJA

AJUNTAMENT	973 476 008
CONSULTORI MÈDIC	973 476 066
ESCOLA	973 476 136
FARMÀCIA	973 476 109
GRALLERS-DIABLES	973 476 163
PARRÒQUIA	973 476 079

TORÀ

AJUNTAMENT	973 473 028
BOMBERS	973 473 380
	973 473 496
CONSULTORI	973 473 333
ESCOLA	973 473 204
FARMÀCIA	973 473 220
PARRÒQUIA	973 473 082

VICFRED

AJUNTAMENT	973 550 586
PARRÒQUIA	973 524 039



Programació de Ràdio Altiplà - La Xarxa 2013-2014

De dilluns a divendres:

00:00 – 04:00	EL LLAC DELS COCODRILS	Selecció musical
04:00 – 06:00	FORA D'HORA	Participació dels oients
06:00 – 09:00	NOTÍCIES EN XARXA ed. matí	Informatiu
09:00 – 10:00	LA TERTÚLIA	Entrevista + tertúlia
10:00 – 13:00	MATINS EN XARXA	Magazine
13:00 – 14:00	ESPORTS EN XARXA	Esports
13:00 – 14:00	COMPROMIS CIUTADÀ (dijous)	Democràcia
14:00 – 15:00	NOTÍCIES EN XARXA ed. migdia	Informatiu
15:00 – 16:00	EL LLAC DELS COCODRILS	Selecció musical
15:00 – 16:00	COCODRIL CLUB (divendres)	Música per recordar
16:00 – 19:00	LA TARDA	Magazine
19:00 – 20:00	NOTÍCIES EN XARXA ed. vespre	Informatiu
20:00 – 22:00	EL LLAC DELS COCODRILS	Selecció musical
22:00 – 23:00	NOTÍCIES EN XARXA ed. nit	Informatiu
23:00 – 24:00	AL CAP DEL DIA	Entrevista

* LA NOTÍCIA AL PUNT abans dels butlletins horaris de les 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18 i 19 h.

* EL DIA AL PUNT abans del butlletí horari de les 20:00 h

Dissabte:

00:00 – 08:00	EL LLAC DELS COCODRILS	Selecció musical
08:00 – 09:00	NOTÍCIES EN XARXA ed. matí	Informatiu
09:00 – 11:00	MANERES DE VIURE	Magazine
11:00 – 12:00	COMPROMÍS CIUTADÀ	Democràcia
12:00 – 13:00	* PROGRAMACIÓ LOCAL	La Setmana al Punt L'Informatiu i l'Agenda (Laia Segura)
13:00 – 14:00	SARDANES	Selecció musical
14:00 – 15:00	NOTÍCIES EN XARXA ed. migdia	Informatiu
15:00 – 16:00	L'INTERNAUTA	Noves tecnologies
16:00 – 17:00	SOM TERRA	Món agrari
17:00 – 18:00	VALORS A L'ALÇA	Emprenedors
18:00 – 21:00	EN JOC	Esports
21:00 – 22:00	COCODRIL CLUB	Música per recordar
22:00 – 23:00	ESTRENES	Novetats musicals
23:00 – 24:00	IN AND OUT	Música Dance

Diumenge:

00:00 – 08:00	EL LLAC DELS COCODRILS	Selecció Musical
08:00 – 09:00	NOTÍCIES EN XARXA ed. matí	Informatiu
09:00 – 11:00	MANERES DE VIURE	Magazine
11:00 – 12:00	* PROGRAMACIÓ LOCAL	L'Informatiu i l'Agenda (Laia Segura)
12:00 – 13:00	SARDANES	Selecció musical
13:00 – 14:00	SOM TERRA	Món agrari
14:00 – 15:00	NOTÍCIES EN XARXA ed. migdia	Informatiu
15:00 – 16:00	A LA CORDA FLUIXA	Humor
16:00 – 20:00	EN JOC	Esports
20:00 – 21:00	COR COUNTRY	Música
21:00 – 22:00	CLUB DEL COUNTRY	Música
22:00 – 23:00	MUSICA.CAT	Música en català
23:00 – 24:00	GERARD TRENCH	Música Dance

EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)

Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18

e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG

**RECOLLIDA
I APLICACIÓ
DE PURINS**



Tel. 973 524 072

610 606 413

CAL MOLINS - IVORRA



Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

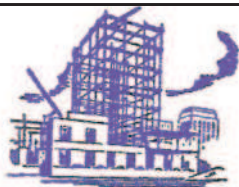
Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



Perruqueria
Carmen's
HOME I DONA

Depilacions, solarium...

Plaça del Vall, 8
Tel. 973 473 106
TORÀ (Lleida)



**Construccions
Sant Gil, S.C.C.L.**

c/ Montsec, 21 - 25750 TORÀ
Tel. 973 473 547 consangil@telefonica.net



Atenció personalitzada per a
avis i/o malalts, a domicili.
Servei de neteja per a
particulars, despatxos,
obra nova...

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59
sad_segarra@yahoo.es

assessoria

COFISCO
S.L.

Plaça de la Creu, 3
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 317

Fax 973 473 644

e-mail: cofisco@telefonica.es



25750 TORÀ | LA SEGARRA | LLEIDA
TEL. 973 473 581 | 616 086 185
FAX: 973 473 507 | www.calmas.net



Visita de Nadal a la Residència d'avis



Redacció. - El dia 17 de desembre un nombrós grup de persones va realitzar una visita de Nadal als avis de la Residència Verge de l'Aguda de Torà. Després de celebrar una missa amb els residents, el grup va compartir els cants de nades que els avis van seguir amb interès, així com unes lectures de poemes

i textos propis d'aquestes festes.

La trobada va finalitzar amb un berenar fraternal i les felicitacions nadalenques.

El grup de Càritas que organitzava la visita cada any realitza aquesta activitat de Nadal per compartir amb els avis una tarda de festa.



*Us agraeix la
vostre companyia.*

Fins aviat.

Plaça d'Hostal, 1
Telèfon 973 47 30 00
25750 Torà (Segarra)

POLÍTICA... QUINA MANDRA!!!

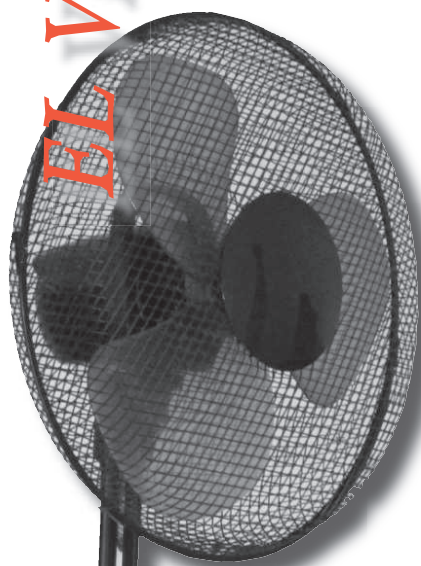
Crisi mundial? No! La crisi només és al veí Estat espanyol, al que estem grapats per obligació i contra la nostra voluntat. I si no, per què altres països ja se n'han sortit, de la crisi? Doncs la cosa ve de lluny: Espanya ve d'un llarg període de dictadura i encara que el nostre sistema polític actual està basat en la democràcia, la cultura política de la gent d'Espanya (que no de Catalunya) és molt minsa.

Jo no vull dir que hi hagi gent no capacitada per votar, però sí que se l'ha d'educar en la política. Ara mateix ens trobem que hi ha gent que va votar al Partit Popular fins a donar-li la majoria absoluta i que ara se'n penedeix d'haver-ho fet perquè s'adona que el partit està fent tot el contrari del que predicava en el seu programa electoral. A part que els partits convencionals ja no funcionen, el que passa és perfectament normal i la gent ja ho hauria de saber. El Partit Popular ve d'una "associación política" (llavors els partits polítics estaven prohibits) que es deia Alianza Popular i que se la va inventar don Manuel Fraga Iribarne, ministre de Franco de tota la vida.

Després d'enxampar el Santiago Carrillo passejant-se per la capital dels mandrils amb una perruca rossa que li va deixar una vedette de El Molino, no els hi va quedar més remei que legalitzar el Partit Comunista, i amb ell, tots els altres partits, i així, Alianza Popular va passar a anomenar-se Partido Popular. Amb aquests principis, qualsevol tic democràtic i social que ens vulguin vendre aquesta gent en un programa electoral és una gran mentida i els electors haurien de saber que aquest és un partit que pertany a la dreta més recalcitrant.

L'actual sistema de partits polítics, tant a Espanya com a Catalunya, està acabat. El que passa és que Espanya també és un Estat acabat i, per tant, no cal que es preocupin, però a Catalunya, aprofitant la construcció del nou Estat, sí que hem de mirar de canviar les coses. El futur és un gran partit d'esquerra que ha d'agrupar tots els partits progressistes i socials d'aquest nou país, un altre partit lliberal que ocuparia l'espai de centre polític i un altre de molt residual que ocuparia l'espai de la dreta. Així de clar i ben endreçat.

Però bé, tot arribarà quan sigui el seu moment. Ara estem amb la campanya del SI i SI per a la consulta del 9 de novembre. És curiós el dia







Fem les vostres participacions personalitzades i de franc per a la Loteria de Nadal i Reis
Tenim números abonats de tots els acabaments
Us enviem la loteria de qualsevol punt d'Espanya

LOTERIA "EL MERCAT" DE CALAF
C/ Sant Jaume, 31
08280 CALAF
Tel. 93 869 91 54
loteriaelmercat@hotmail.com

que van fer pública la data de la consulta: era el 12 de desembre. Fins a l'11 de setembre d'enguany hauran transcorregut 9 mesos. Ja us podeu imaginar la gran celebració que farem amb el munt de nous catalanets que naixeran per aquelles dates.

I no ens hem de preocupar si a l'Europa no ens fan massa cas. Fins que no siguem realment independents no cal que perdem temps buscant recolzaments: fins que el fet no es produeixi, ningú ens recolzarà. Un minut després d'independitzar-nos, plouran amics de totes bandes, però fins un minut abans tindrem tots els països amenaçant-nos de deixar-nos fora, de no reconèixer-nos, etc. Un minut després, els mateixos països vindran a donar-nos la mà.

Tot explicat de forma humorística:

- 13:45 hores. Durao Barroso: "Una Catalunya independent sortirà de la UE i mai tornarà a entrar, quedarà aïllada, no farem negocis amb ells, caurà en aïllament internacional, s'arruïnarà, haurà de ser rescatada, necessitaran ajut alimentari, ... etc."

- 13:46 hores. Catalunya s'independitza.

- 13:47 hores. Durao Barroso: "Europa no pot donar l'esquena a un fet tan important com la independència d'una de les zones més productives d'Europa i que sempre s'ha caracteritzat per la seva vocació europeïsta i de col·laboració. La UE ha de donar la benvinguda al nou Estat per a la seva immediata incorporació com a membre de ple dret, ... etc."

- 13:48 hores. Espanya: "Eh, que veu dir que Catalunya quedaria fora! Nosaltres vetem la seva entrada a la Unió Europea!".

- 13:49 hores. Durao Barroso: "Calla, Espanya, perquè



tu ja no ets el mateix país que abans tenia dret de vet. Ara ets un altre país més petit, amb menys habitants, amb un PIB molt més petit, et toquen menys diputats al Parlament Europeu, i fins que no hakis renegociat la teva re-entrada se't retira el dret de vet. A més, amb la marxa de Catalunya caus automàticament en situació de rescat, o sigui que a callar, ... etc."

Total, que al final potser serà Catalunya qui tindrà dret de vet respecte a si la nova Espanya és readmesa a la UE o no.

El que sembla estrany dels espanyols és que, curulls de corrupció, encara piulin. Que ho vagin fent així, que nosaltres necessitem més vots perquè la consulta sigui esclatant. Només poden oferir una història farcida d'imperialisme i una capital de l'Estat "villa del oso y el madroño" que fa figa. Es necessita tenir molta cara per bastir un discurs fet de mentides. Ja els coneixem a bastament, faran molt de soroll però sense tornaveu. La resposta que rebran serà INDEPENDÈNCIA.

Podríem acabar amb dues perles: Jordi Fernández Díaz: "Hi ha famílies que no s'han reunit per Nadal per no discrepar sobre la independència". José Manuel García-Margallo: "A Europa i al món no distingeixen entre la bandera espanyola i la catalana. Per això els catalans hi han afegit l'estel, per distingir-se".

Osti tu... Quina mandra!!!

Quico Perdigo

SUBSCRIPCIONS

i

PUBLICITAT

973 473 253

Jordi Clavier

Fuster ebenista

Mobles a mida, portes, parquet, sostres, finestres i revestiment de parets.
Persianes, mosquiteres de tot tipus i reparacions...

Treballs a tota la comarca

649 029 827

Massoteres

info@fusteriaclavier.com

www.fusteriaclavier.com

AQUAE ET IGNI INTERDICTIO

Uns dels principis del dret (i del sentit comú) diu clarament que quan alguna cosa és aconseguida mitjançant l'engany és nul·la a efectes legals. Aquest principi que sembla tan senzill i tan obvi, tots sabem que no s'aplica quan és refereix a l'incompliment de les promeses electorals fetes pels partits a l'hora de lluitar per aconseguir poder. Podem posar molts exemples diferents, inclús no relacionats amb la política (o sí), de casos injustos en què possessions privades no han retornat mai als seus vertaders i legítims —que no legals— propietaris.

Bé, el tema del que us vull parlar avui no és ben bé aquest, per tant no hi entraré, encara que hi està molt relacionat. Donem per fet que el pilar de la nostra societat és la legalitat. Aquesta és la base d'un estat lliberal. Aquest principi, i la divisió de poders, en teoria, fa que no estem sotmesos a l'arbitrarietat i a la voluntat de les persones, sinó que ens regim pels estaments diferents que han d'actuar desvinculats d'interessos personals o de criteris absurds.

Els últims dies sentim a parlar molt de legalitat. A l'Estat espanyol la Constitució és superior a la llei i a la resta de normes de l'ordenament; per tant, el principi de legalitat està subordinat al principi de constitucionalitat.

Entrem ara en la legitimitat. Legitimitat és un concepte que garanteix que una persona o institució exerceixi el dret que li ha estat donat segons les lleis vigents. En un estat de dret, el vot dona aquesta legitimitat. Dit tot això podem concloure que és el poble que expressa la seva voluntat i delega en els seus representants la feina de portar el benestar a la societat. Anem al principi, legalitat, legitimitat... incompliment de promeses electorals... Podem concloure també que aquest incompliment, quan és tracta d'assumptes molt importants que afecten a bona part de la població, resta legitimitat als representats del poble.

Recordem què vol dir la paraula democràcia: el poder emana i resideix en el poble, poble que per altra

part, té dret (legítim) a expressar-se i manifestar-se en defensa dels seus interessos i a qüestionar-se la legitimitat dels seus governants. Podríem dir que el ciutadà estableix un contracte amb els seus governants i que si parléssim en un altre àmbit, aquest contracte quedaria (com deia al principi) trencat, si ha estat aconseguit amb enganyos. El contracte més gran entre el poble i el seu govern és la Constitució, com hem dit abans. I tornem enrere un altre cop: acceptem aquest contracte sempre que la legalitat i la legitimitat vagin de la mà.

Els drets i els deures no són intocables, i la Constitució no és res més que un document que pot ser



modificat si cal. ¿La legalitat és un argument legítim per impedir la celebració d'un referèndum a Catalunya sobre què vol el poble català? Jo ja tinc la meua resposta.

Aquae et igni interdictio era a l'Antiga Roma, la privació de l'aigua i del foc i de tot lo bàsic per a la vida, per als que havien comès un delictes greu. No ens poden privar del foc i de l'aigua. Tradueixo en el nostre cas: aigua per dret a decidir i foc per dret a canviar el que no ens agrada prèvia consulta (legal o no) però que en tot cas, serà legítima.

Gemma Martínez Sangrà

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ

telèfon
973 47 30 83

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

**LLIBRERIA
ROVIRA**

Estanc
Quios
Videoclub

Papereria
GUARDIA
Objectes de regal
Càrregues de mòbil

P/Vall, 16 Torà (Lleida)
Tel. i Fax: 973 473 346
llibreriarovira@hotmail.com

2014: SÍ + SÍ

Encetem un nou any deixant enrere dubtes e incerteses, penúries i mals tràngols, mals auguris i cabòries, robatoris i trencaclosques, corrupcions i atur, sacrificis i depressions, mal humor i cansament i tantes i tantes altres coses. Al mateix instant comencem a plantejant-nos tots nosaltres, els catalans, que el primer que hem de fer al començar aquest 2014 es alliberar-nos de tot el dolent que ens envolta per encarar aquest any gloriós per Catalunya amb optimisme i forces renovades, amb valentia i fermesa, amb coratge i lideratge, amb orgull i molt seny, fent tothom pinya i implicant-nos en el procés constituent tot posant-hi cadascú voluntat i ganes per afrontar tots els reptes que ens vénen al damunt.

Sí companys, ha començat el compte enrere cap a la consulta d'autodeterminació i això vol dir que ja no hi ha volta enrere i que ara hem d'arribar fins al final sí o sí. De moment ja tenim data i pregunta perquè el nostre poble pugui expressar lliurament l'opinió sobre l'exercici d'un dret inherent com és el de la pròpia nacionalitat. Tot i així, ens seguiran tocant els dallonses des de Madrid, però nosaltres a lo nostre o no ens en sortirem.

Hem d'anar pas a pas i per tant per enèsima vegada hem de demanar al govern espanyol que faciliti que el poble de Catalunya pugui expressar la seva opinió a les urnes a l'igual que ho farà el poble escocès. Ja sé que ens diran no a tot com han fet fins ara, però s'ha d'intentar arribar a un acord peti el que peti. Si la cosa no va bé no us preocupeu ni un instant perquè ara més que mai estic totalment convençut que després de 300 anys sofrint la nostra Nació catalana ultratges de tota mena, Espanya ens té por i estan cagats de veritat i perdoneu l'expressió. Ara se n'adonen que els catalans aquesta vegada anem en serio i per això tremolen de soca-rel i alhora s'encabriten posant-nos

a parir als catalans, però ja els hi està bé doncs ells són els primers que s'ho han buscat. Nosaltres ni cas i a fer la nostra que no és més que el d'esperar que arribi el 9 de novembre per poder votar amb llibertat per tal de decidir el nostre futur més immediat com a poble i com a país lliure i sobirà.



Hem de votar el dia de la consulta dues vegades “si” sense dubtar ni un moment que aquesta acció senzilla i clara és el que més ens convé tant a nivell individual com a nivell de país. Ens hem d’alliberar del jou que ens ha oprimit tants i tants anys com a poble i reivindicar als quatre vents que ens deixen volar sols cap al nostre nou destí que com bé tots sabeu és el del naixement i consolidació d’un nou Estat independent, solidari, europeu i reconegut arreu del món. És el que fa falta a Catalunya i demano a tothom que des de avui mateix s’involucri fins a la medul·la per tal que, més tard o més d’hora, puguem veure el somni de molta gent per fi fet realitat. Bon e independent any 2014!

Josep Verdés

Opinions: info@llobregos.info

Transports MOLINS

transportsmolins@gmail.com

Jordi - 652 106 427

c/ Nou, 6 - 25750 Torà

QUEVIURES

Francesc Llordès i Rovira

ESTANC

Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAÜJA (Lleida)

VIURE A TORÀ EL 2014 SERÀ MÉS CAR

Com cada final d'any, un dels deures de tot ajuntament, és definir els impostos i les taxes que pagarem els ciutadans durant el proper any. Aquest fet es va donar a Torà el 8 de novembre de 2013 en la proposta inicial i el 23 de desembre en la proposta definitiva. Tal i com marca la llei, abans d'aprovar definitivament les ordenances fiscals (OOF) han de romandre exposades públicament durant 30 dies laborables, per a què qualsevol persona pugui presentar-hi al·legacions.

El procés d'enguany, però, ha estat força alterat degut a les modificacions decidides per l'equip de govern de CIU que va aportar la seva proposta al ple



del 8 de novembre sense dialogar ni amb l'oposició ni amb el gruix de les entitats socials i culturals ni amb els vilatans als que afectaran dràsticament aquestes modificacions, ja que s'hi proposava un augment exagerat de la majoria de les OOF ja existents per sobre de l'IPC i l'eliminació i creació d'altres que suposaven una pèrdua de poder adquisitiu per als habitants.

Les modificacions més polèmiques són: La supressió de la bonificació de l'ICIO per al sector agrari

en els permisos d'obres i als propietaris de nuclis disseminats del municipi, que en relació amb el 2013 veuran augmentada la despesa en un 325%, la creació d'una taxa per utilitzar les instal·lacions esportives (incloses les entitats municipals) i l'augment de la factura de l'aigua en tots els seus trams. Els grups de l'oposició CUP i AIT van votar-hi en contra, a causa del poc termini de temps que van tenir per estudiar-les.

El 12 de desembre el grup de la CUP va organitzar un acte obert per informar a tothom d'aquests augments i en quines hi presentaria al·legacions i oferir l'assessorament necessari per a qui ho volgués i en volgués presentar.

El dia 23 de desembre es va arribar al ple amb les al·legacions d'una cinquantena de persones. Al públic hi assistiren 5 persones, majoritàriament pagesos.

En un primer moment, semblava lògic que es debatiria una per una les diferents al·legacions presentades i posteriorment votar la seva modificació. Però no va ser així ja que, per decisió de l'alcalde, només es va permetre fer una intervenció a cada grup de l'oposició després d'anunciar que es desestimarien totes les al·legacions, excepte la presentada per ella mateixa ja que, i en paraules seves, "no l'acceptava per motius socials, sinó per l'allau d'al·legacions rebudes".

En aquest ambient i amb aquesta actitud de l'alcalde, els dos grups de l'oposició que havien aportat alternatives constructives a les al·legacions, només van poder mostrar la seva sorpresa i malestar i hi van votar en contra.

Els assistents al ple van mostrar la seva indignació per la manca de diàleg i de sensibilitat que està mostrant l'equip de govern amb els nuclis agregats del municipi. L'equip de govern, per la seva banda, va acusar els grups de l'oposició de queixar-se dels augments sense fer propostes alternatives i a les persones que van presentar al·legacions de no saber què signaven.

La justificació d'aquests augments, segons l'equip de govern, és degut a "una situació econòmica insostenible".

Montserrat V.

CONSTRUCCIONS I REFORMES

M. COBERÓ - X. TORNÉ



els paletes del Llobregós

Tel. 620109517 - 690311965

LES CLAUS DE SORTIDA

Es veu que als suburbis de l'Havana, a l'amic se li diu afectuosament *mi tierra* o *mi sangre*. Una mica més al sud, a la ciutat de Caracas, el mateix amic és *mi pana* o *mi llave*: *pana* per *panaderia*, perquè és d'on surt el pa que millor sacia l'ànima. Però *llave*...

-*Llave, por llave* – respon Mario Benedetti. I després el poeta uruguaià explica que, quan vivia a Buenos Aires durant la dictadura, sempre portava cinc claus alienes al seu clauer. Deia que eren de cinc cases, dels cinc amics que, en temps del terror, el van salvar.

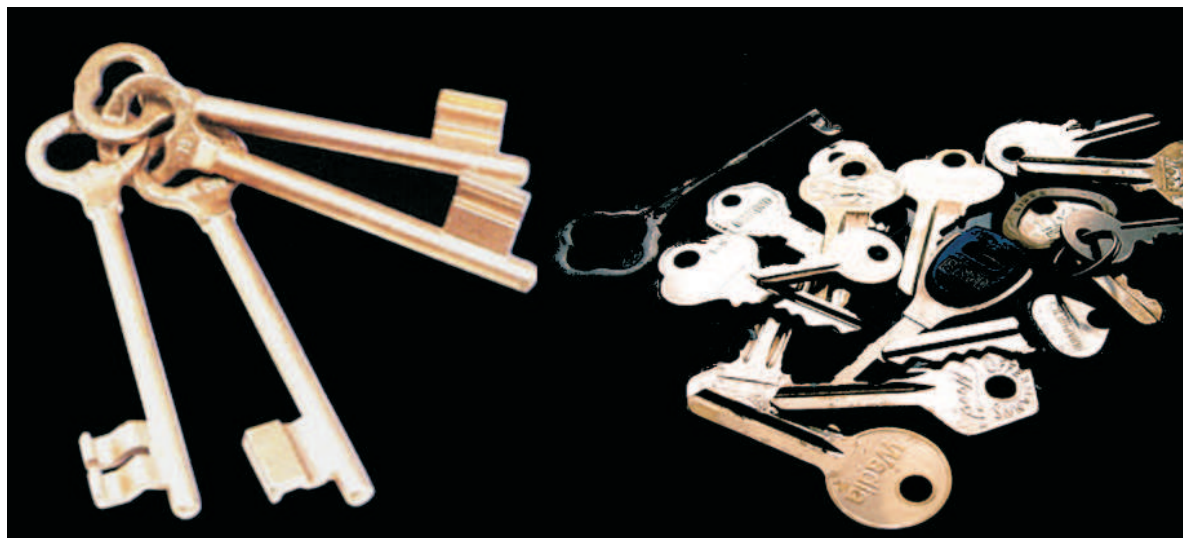
Ara que ha passat la bombolla solidària del Nadal, tots notem, i alguns de forma dramàtica, que vivim èpoques de freds intensos i de rebostos buits. Fa massa anys que dura tot aquest règim de col i patata, que ens ha fet aprimat molt, massa. Tant que, de ben segur, si ens miréssim al mirall de fa cinc anys ni ens reconeixeríem.

Al principi el missatge que rebíem era clar i flagel·lador: *hem viscut per sobre de les nostres possibilitats*. Tots ho havíem fet, malgrat que la majoria dels que ho hem patit ni ens havíem hipotecat a cinquanta anys, ni vivíem entre coixins i conduïem cotxes d'una sumptuositat i dimensions que permetien maniobrar al carrer Baix. Malgrat tot, és ben cert que ens agraden els eufemismes i, per això, ens vam acostumar naturalment a dir *austeritat*, enlloc de començar a pensar en decadència, en un progressiu i més precís viatge a la pobresa. És el que, a poc a poc, s'està fent en aquest país: es perd qualitat dels serveis públics d'educació, de transports i, no cal dir-ho, de sanitat. Tot això ho pagarem molt car a llarg termini –ens suggereixen que ho comencem a pagar ara, en forma de mútua privada– o és que algú creu que un *paracetamol* serveix per a tot.

Els farmacèutics fien els medicaments a l'Estat; el mateix que escanya les finances catalanes mentre es mostra ufanós amb la banca. Pel qui encara vol creure en la política, i per tant allunyar-se del populisme, és incòmode parlar en aquests termes pirotècnics: però quin nom té que, al Congrés dels Diputats, aquest any es mantingui una subvenció anual a la seva cafeteria per servir gintònics i altres combinats a preus super-reduïts? És la xocolata del lloro, ja ho sabem, però de la més fastigosa i indecent; caldo de cultiu per a l'antipolítica.

Dins d'aquest magma tan espès, un es pregunta com pot ser que la pau social es mantingui. Potser és culpa del món líquid de Bauman, segons el qual, la contemporaneïtat i les seves conviccions tenen la consistència d'un litre d'oli. Sovint penso que té raó, perquè havent-nos passat de tot, hi ha hagut poquíssima protesta. És com si visquéssim perfumats, víctimes d'una penosa anestèsia. Només ha esclatat allò inesperat i, per raresa, ha estat notícia Burgos, d'on feia anys que no exercien la reivindicació democràtica. I tot això és fonamental en l'any que recordarem la caiguda de Barcelona davant les tropes borbòniques i el centenari de la Primera Guerra Mundial. Quan ens cal més esperança que mai, sembla que només hi ha un projecte capaç d'il·lusionar. El camí cap al nostre propi futur no serà fàcil; ja fa temps que ens senten caminar. Però la dringadissa de les butxaques és inequívoca: com més tardin a deixar-nos treure les claus, arribats al replà, més gent obrirà la porta de sortida.

Roger Besora Foix
roger.besora@gmail.com



DEL LLOBREGÓS A POLÒNIA



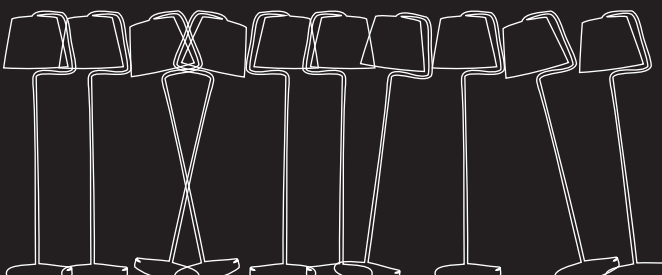
**La toranesa Montse Torné
ens explica la seva
experiència de
voluntària europea
a Polònia**

Ara fa tres mesos em vaig traslladar a Polònia, aquell país entre l'oest i l'est del que no sabia gran cosa. La posada a punt per venir em va fer ser conscient que es tractava d'un país extremadament maltractat per la història: des del segle XVII i a causa de la seva posició estratègica a Europa, Polònia ha estat constantment involucrada en tota mena de conflictes territorials.

Els més destacables foren els que tingueren lloc durant el segle XVIII: Prússia, Rússia i Àustria es van repartir el país fins al final de la I Guerra Mundial, quan Polònia va poder recuperar la seva independència. No obstant, en el marc de l'expansió del nazisme per

Europa, Alemanya i la URSS van signar, l'any 1939, un pacte de no agressió que incloïa una clàusula secreta: el repartiment de Polònia per part d'aquestes dues potències. Començava la II Guerra Mundial, en què sis milions de polonesos (tres dels quals, jueus) van morir. Quaranta anys de comunisme van acompanyar la postguerra, i no va ser fins als anys 90 quan Polònia va començar a democratitzar-se, ingressant a la Unió Europea el 2004.

La duresa de la seva història i la fredor dels seus hiverns fan dels polonesos una gent més aviat seriosa, però extremadament amable. Val a dir que hi ha molta



www.outletlamparas.com

horari: de 8:30 a 13:30 h. i de 15:00 a 18:45 h.

afores, s/n
25750 Torà (Lleida)



Visitant Varsòvia amb altres voluntaris europeus



Presentació d'un projecte sobre la cultura polonesa

diferència entre els pobles i les ciutats petites, encara marcades per l'empremta de l'est, i les grans ciutats que, en tenir universitats, són un ham pel jovent i gaudeixen d'un ambient més cosmopolita.

Aquesta diferència és especialment notable en l'estètica dels edificis i els carrers i l'oferta cultural i d'oci dels llocs. Per ara, he pogut constatar-ho comparant algunes de les petites ciutats de Silèsia, la meua regió, amb grans ciutats com Varsòvia, Cracòvia, Poznan o Wroclaw. En aquest sentit, crec que tinc sort de viure a Sosnowiec, una ciutat perifèrica amb trets comunistes molt propera a Katowice, una gran ciutat més occidentalitzada. Així puc sentir "les dues Polònies", encara molt latents.

Però què hi faig, a Polònia? Doncs hi estic fent un *European Voluntary Service*, que és un voluntariat remunerat per la Unió Europea, en una associació de dones. Aquesta també organitza tallers i seminaris pel jovent i per la gent gran, ja que visc a la segona ciutat més envellida de Polònia.

El programa dura fins al juliol d'enguany i inclou una altra voluntària, amb qui convisc i treballo, que és

de Geòrgia (als països Caucàsics). En aquest bloc, anomenat "Polska memories", hi escrivim en anglès tot allò que fem: <http://polskamemories.wordpress.com/>.

La meua ciutat no està acostumada a rebre visites. Quan s'adonen que sóc de fora, cosa no massa difícil perquè em passo el dia parlant en anglès i la meua cara, quan es dirigeixen a mí en polonès, és un tot un poema, tenen una reacció de desconfiança i curiositat a la vegada. Val a dir que estic aprenent polonès i és tot un repte. La llargada de les paraules i la quantitat de consonants que tenen el fan difícil de pronunciar i d'entendre.

Si em pregunten d'on sóc i responc *jestem Kataloński* (sóc catalana), el somriure que dibuixen a la cara està 100% garantit. És normal: al cap i a la fi, tots plegats som "polacos"...

Si sobrevisc a l'hivern polonès, intentaré seguir publicant les meues aventures en aquest blog: <http://tornemontse.wordpress.com/>. *Na zdrowie!*

Montse Torné



DE SASTRES I DE-SASTRES

Algun dia haurem de parlar de molts oficis que abans eren imprescindibles i que ara ja o existeixen, perquè les noves generacions en tinguin coneixement i valorin tot allò que va configurar la vida dels nostres pares i avis.

Avui em limitaré a assenyalar-ne un que conec molt bé perquè va ser el meu de tota la vida fins a l'hora de la jubilació: el de sastre. Aquest consistia en una activitat artesanal de fer vestits i tota mena de roba per als homes. No devia ser mala feina quan a Torà, i en uns moments determinats, varem tenir fins a quatre tallers de sastreria. Ara la vestimenta masculina rau en un espai industrialitzat.

En aquells temps, no tan llunyans, per fer un vestit d'home, pantalon llarg, armilla i americana, es necessitaven tres metres de roba i una o dues proves fins a enllestir la terna a punt d'estrena. La roba generalment la posava el mateix sastre, encara que més tard, va estendre's el costum de què alguns clients compraven la roba en una botiga especialitzada, i el sastre professional només hi posava el treball. Com a conseqüència, el benefici era menor.

Un cop fetes aquestes consideracions, em permeto la llicència d'explicar-vos dos fets anecdòtics relacionats amb la sastreria:

1- Resulta que a Mataró un sastre molt famós tenia com a client un jugador de bàsquet. Un bon dia, l'esportista se li va presentar amb una peça de tres metres perquè li fes un vestit. El sastre i amic li va dir que no tenia prou roba i que no li podia fer. L'altre va insistir al·legant que un professional de la seva talla devia tenir els recursos suficients per fer-ho. Com que cap dels dos va transigir, el sastre li va fer el vestit i li va entregar, amb pantaló... curt fins al genoll.

2- L'altre és d'un afamat professional del Passeig de Gràcia de Barcelona. Un client potencial entrà al seu establiment a interessar-se per quan li havia de costar un vestit. El sastre li ensenyà un seguit de robes de la millor qualitat dient-li que el preu un cop fet el vestit era de 60.000 pessetes -encara l'euro no havia nascut. El presumpte client preguntà quan li cobraria si ell es portés la roba. El mateix, va dir el sastre: 60.000 pessetes. Com es menja això, replicà el client?. Molt senzill, pontificà el sastre: És que jo, als meus clients... els hi regalo la roba!



Fins aquí una de sastres. Ara arribem als "de-sastres". El diccionari defineix clarament que un desastre és, entre altres qualificatius, una desgràcia gran o un esdeveniment funest.

Atesa aquesta puntualització, assenyallem que al centre neuràlgic de la nostra governació hi estan instal·lats alguns de-sastres, que, tisores en mà, conjuguen el verb retallar aplicant-lo sense contemplacions a l'economia i els interessos dels altres, que els seus propis són intocables. I alhora, ben esmolades les eines, escapcen sense contemplacions les competències que tenien atorgades. Així les gasten alguns, per fortuna no tots, però molts d'aquests estan on estan, no per qualificació professional, sinó per fidelitat cega al partit. Com el sastre de Mataró, escapcen els pantalons dels altres, no els seus. No fos que l'aire gelat que baixa del Guadarrama els provoqués una congestió pulmonar.

I encara més. Perquè tan superba és la seva autoadjudicada professionalitat que es permeten regalar la "roba" de la immunitat, de l'indult i del perdó a tots aquells de la seva corda molt esquitxats pels tolls de les tèrboles aigües de comissions, concessions i privilegis multimilionaris.

Que el ja estrenat 2014 sigui venturós per a tot-hom, sense excepcions. I que els de-sastres de tota mena, arreu del món, desapareguin per "in eternum". I si s'escau, amb pròrroga inclosa.

Albert Brau i Bagà

EM FA MAL L'ESPATLLA: SEMBLA QUE PLOURÀ

En la meua pràctica clínica, sovint em trobo amb pacients que es queixen de més dolor quan hi ha canvis de temps. Alguns em pregunten quina explicació hi ha per aquest fenomen. Sincerament, fins a dia d'avui no hi ha cap teoria que permeti validar aquesta connexió, malgrat que la relació entre els canvis de clima i el dolor s'ha registrat des de l'època romana clàssica.

Hipòcrates, considerat per molts com "el pare de la medicina", va ser el primer a assenyalar, al voltant de l'any 400 aC, que moltes malalties es relacionaven amb canvis en la temporada. Sembla doncs, que aquesta idea ja ve de lluny.

Hi ha diversos factors meteorològics que han estat assenyalats com a possibles responsables de contribuir als canvis en el dolor: temperatura, pressió baromètrica, humitat, tempestes i precipitacions.

A la literatura científica trobem algunes explicacions que intenten relacionar els canvis climàtics amb els efectes sobre el dolor. Diversos teixits com els tendons, els músculs, els ossos i les cicatrius poden canviar de

densitat amb els canvis de temps, ja que, depenent de si fa més fred o més calor, aquests teixits es poden contraure o dilatar. Els canvis en la pressió baromètrica i la temperatura poden augmentar la rigidesa de les articulacions i afavorir l'aparició de dolor. Finalment, els canvis climàtics estacionals influeixen en l'estat d'ànim d'algunes persones i, per tant, afecten indirectament en la percepció del dolor.

A banda d'aquestes explicacions, m'agradaria afegir-hi una opinió personal. Quan experimentem dolor sempre tendim a buscar-ne la causa. De vegades, és senzill trobar el responsable que provoca el dolor (sobretot en situacions agudes com un cop, un esquinç de turmell, etc.). En altres ocasions en què el dolor és crònic, però, la relació causa – efecte per explicar el dolor no és tan evident.

Així, una persona amb dolor lumbar crònic, quan pateixi una agudització dels seus símptomes intentarà buscar una explicació, i moltes vegades els canvis de temps poden servir com a argument. Ara bé, caldria veure si sempre que hi ha un canvi de temps aquest pacient experimenta modificacions del seu dolor per poder establir una relació potent entre canvi climàtic i dolor. Tinc la sospita que molts d'aquests pacients no experimenten dolor cada vegada que canvia el temps.

Sembla clar doncs, que mentre no aparegui una teoria que validi la influència dels canvis climàtics sobre el dolor, continuarem discutint sobre si el genoll de la Maria o l'espatlla del Manel pronostiquen el temps amb més fiabilitat que el Tomàs Molina.



Albert Alegre Baiget
Fisioterapeuta

albertalegre@fisioterapeutes.org



fisioterapeuta

Consulta i serveis a domicili

Visites concertades

Av. Solsona, 8, altell 6

Torà

Tel. 616 52 66 33



LLIBRES

RECOMANATS

Dani Vidal

Quatre vies per a la independència: Estònia, Letònia, Eslovàquia i Eslovènia

Martí Anglada

Pòrtic Edicions (2013)

438 pàgines



El prestigiós periodista Martí Anglada (Girona, 1949), expert en política internacional, ha estudiat sobre el terreny la via d'accés a la independència de quatre nous estats d'Europa: Estònia, Letònia, Eslovàquia i Eslovènia, que van esdevenir lliures entre el 1990 i el 1993, durant l'onada independentista que va viure Europa ara fa vint anys.

Martí Anglada explica de manera exhaustiva, però entenedora, els processos històrics que van viure aquestes nacions. Divideix el llibre en tres capítols, al primer ajunta Estònia i Letònia, ja que aquestes repúbliques exsoviètiques tenen força punts en comú; els altres capítols els dedica a Eslovàquia i Eslovènia, respectivament. Estructura els capítols en diverses parts: "Primera aproximació", on explica les principals característiques dels països; després, una completa descripció de la història de cada país; al penúltim apartat, tracta el procés d'independència en concret; i al darrer fa una mirada a la situació actual després dels vint anys transcorreguts com a estats independents.

Davant del procés independentista que ha engegat Catalunya, les dades que aporta el llibre sobre els quatre estats analitzats poden ser, malgrat les diferències, extrapolades al cas català. Com diu el sub-títol: "Una lectura necessària per traçar el full de ruta de Catalunya", ja que d'aquestes experiències se'n poden extraure conclusions aplicables al procés català.

En el context polític en què ens trobem en l'actualitat, "Quatre vies per a la independència" esdevé una lectura molt útil i altament recomanable.



SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

Avda. de la Pau nº 12 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA i TERESA MIRASÓ PASCUET

C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4ª edifici Molí. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA

ANTONI PARRA LÓPEZ

C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

agriplant huguet s.l.
el teu servei a Calaf des de 1985
tel. 93 868 8011 - info@agriplanthuguet.cat
C/ta de Ponts s/n Calaf 08280
www.agriplanthuguet.cat

OBERT DIUMENGES I FESTIUS!

- Servei integral de jardineria
- Racó del Gourmet
- Moble antic restaurat
- Nutrició animals de companyia
- Tractaments d'aigües
- Flors i plantes
- Decoració esdeveniments

LES CUINERES DEL LLOBREGÓS

Anna León i Henestrosa

Dani Vidal. - Ara fa trenta-dos anys que l'Anna León i el Jordi Vives, amb els seus fills Gemma i Jordi, van començar a estiuejar i a passar els caps de setmana a cal Miango de Massoteres. Són una família d'Igualada, que com molts estiuejants de Barcelona o altres llocs, venien a Massoteres atrets per la tranquil·litat i el bon ambient dels petits pobles de la vall del Llobregós.

Amb el temps van sovintejar cada vegada més les seves estades a Massoteres fins que s'hi han quedat a viure l'Anna, el Jordi i el seu fill Jordi.

L'Anna i el Jordi són una parella que participa de manera activa en totes les activitats que s'organitzen al poble (festes, cursets...) i també canten amb la coral del municipi.

L'Anna és una gran aficionada a la cuina i elabora, tant per a la seva família com per als amics, tot tipus de plats: des de cuina tradicional a receptes més innovadores.

Avui ens presenta aquesta recepta.



SÍPIA AMB MANDONGUILLES

Ingredients

300 g carn de vedella picada
200 g carn de porc picada
600 g de sípia
1 ou
1 gra d'all
1 llesca de pa
Una mica de llet
1 ceba
200 g de tomàquets madurs
100 g de farina
Un manat d'herbes aromàtiques
1/2 l de brou
1/2 l de vi negre
25 g de pinyons
Una mica de canyella mòlta
1 cullerada de farina
julivert
oli

Preparació

Barregeu la carn picada i afegiu-hi l'all i el julivert també picats, la llesca de pa molla amb la llet, la canyella, l'ou i salpebreu.

Feu les mandonguilles amb la massa preparada, enfarineu-les i fregiu-les. Reserveu-les.

Netegeu la sípia, trossegeu-la i la coeu en un cassó amb el vi negre durant 15 minuts.

Amb l'oli de fregir les mandonguilles, fregiu també la ceba picada fina.

Quan comenci a agafar color, afegiu-hi el vi amb el qual s'ha cuit la sípia, la salsa de la sípia i barregeu-ho tot amb la cullerada de farina, deixeu que agafi color i incorporeu els tomàquets tallats a trossos sense pelar i les herbes aromàtiques, tapeu i deixeu-ho coure durant 15 minuts.

Passeu la salsa pel colador xinès.

Poseu les mandonguilles i la sípia en una cassola de fang, cobriu-ho amb la salsa, ho coeu al forn tapat uns 20 minuts a 180°.

A mitja cocció, afegiu els pinyons remullats.

Aquest plat és molt convenient guisar-lo d'un dia per l'altre perquè millora molt.

ELS PROPÒSITS

L'inici de l'any ve sempre acompanyat dels propòsits. Per qui no ho sàpiga, els propòsits són totes aquelles coses que et plantejes fer pel teu propi bé, però que mai les acabes realitzant. I tu dius "Per què?" Doncs perquè fa mandra, perquè tenim menys força de voluntat que el Paquirrín quan ha de matinar.

Podríem dir que els propòsits són com les promeses que fem a les nostres parelles. Al moment de dir-ho sonen bé, però després mai es compleixen. Frases com "Carinyo, aquest any anirem a esquiar", o "et prometo que et portaré de compres per Barcelona", o "em dutxaré més d'una vegada a la setmana", en són un clar exemple.

Hi ha molts tipus de propòsits. Per exemple, deixar de fumar, fer dieta, fer més esport, practicar el sexe... Bé, per alguns això no és un propòsit, és més aviat una quimera.

Jo per a aquest 2014 m'he proposat anar al gimnàs. Sí, sí, m'ho he agafat molt seriosament. Tot i que se'm treuen les ganes d'anar-hi cada vegada que entro al vestidor i sento l'olor. Dic olor per no dir pudor de suat. Que tu et preguntes, estàs en un gimnàs o al *matadero* de la CAG de Guissona...

He pogut observar que al gimnàs hi van molts tipus de gent. Hi ha el que es vol aprimar i està tota l'estona corrent a la cinta. Que tu el veus com es va deshidratant de mica en mica, porta dues hores seguides corrent i penses "para xato para, que no ets el Kilian Jornet!" L'altre dia, un noia de 25 anys es va posar a córrer a la cinta i es va deshidratar tant que es va convertir en la Duquesa d'Alba. És que l'esport si no es fa amb mesura pot ser perillós, si no pregunteu-li al coll del Fernando Alonso, que està tan musculat que sembla un tronc d'una sequoia mil·lenària. Segons un estudi científic, s'ha calculat que es necessiten 32 persones agafades de la mà per encerclar-lo completament.

Després hi ha el típic forçut, "el catxes", que està més inflat que l'ego de Cristiano Ronaldo. Normalment, el podeu trobar mirant-se a un mirall i aixecant peses de més de 60 kg. Jo no sé perquè tenim polítics en aquest país, jo posaria 4 tios d'aquests i ja veuríeu com aixecarien el país. A més, amb aquests tipus de persones pots aprendre més que en una classe d'anatomia del col·legi. Jo en conec un que té músculs per tot arreu, fins i tot a llocs que ni sabia que se'n podien tenir, com a les orelles, a les parpelles o a l'escrot.



També hi ha les iaies que fan *aquagim*. Les podreu identificar perquè van amb un *trikini* dels anys 80, un gorro de bany amb flors i una tovallola amb el seu nom brodat. Fins i tot, n'hi ha alguna que s'emporta el bolso dins la piscina. Digueu-li desconfiada. Una vegada, les vaig veure sortir de l'aigua i si ja estaven arrugades abans d'entrar, imagineu-vos com van sortir! Mai havia vist tanta arruga junta per metre quadrat!

Llavors hi ha les noies que fan aeròbic. I els homes que se les miren. Sempre hi ha el típic tio mirant, enganxat al vidre, sense tallar-se ni un pèl. Que tu penses, aquest s'ha emportat la tovallola per treure's la baba i no per treure's la suor... Quin punyetero! Ara que jo ho entenc, eh! Clar, veus a una noia amb les malles apretades i un top, i te'n rius de les provocacions del Mourinho.

En fi, jo crec que aconseguiré el meu propòsit d'anar al gimnàs cada dia, encara que només sigui per anar-m'hi a dutxar.

Sergi Torrecasana
Sergitorreskas23@hotmail.com

SUDOKU

A càrrec d'Antònia Balagué

SOLUCIONS: pàgina 53

6			2		9	5		
	2		4		8			
9	3	8			6			
	6		5		3			9
2		1	8					6
4		3			1	2		5
				5			4	8
5	7						6	

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.



ENDEVINALLA

Pot ser blanca,
negra, vermella,
grogua, dolça,
salada o catalana.

ACUDITS

Un home li pregunta a la seva dona, molt més jove que ell:
-Roser, quan em mori ploraràs?
-I tant! Ja ho saps, Ramon, que jo ploro per no res...

En Marc Márquez va fer un sopar a Cervera per a celebrar el seu triomf a moto GP. Va convidar tots els seus amics i companys de feina i, perquè ni la seva mare ni les seves iaies tinguessin feina i poguessin seure al seu costat amb la resta de la família, va llogar un servei de càtering que se'n fes càrrec del menjar.
El cambrer va entrar a la carpa amb una pastanaga a la boca, un ram de julivert a cada orella i mitja carbassa per barret.
El noi va quedar molt parat i li va preguntar:
-Què significa, això? Encara no és carnaval!
I el treballador va respondre:
-El senyor va demanar que servíssim els porquets al forn, guarnits amb verdures...

REFRANYS

- Quan se'n va Santa Coloma, la darrera fruita (l'oliva) i la primera flor ens dóna (l'ametller).
- Més tard o més matiner, Carnaval dins del febrer.
- Carnestoltes mullades, Pasqües assolellades.
- Set setmanes de Quaresma, només hem pogut menjar arengades rovellades, mongetes i bacallà.
- Temps de violetes, temps de penitència.
- Per Diumenge de Rams, qui no estrena, res no val.
- Per Setmana Santa, la cucut canta.
- Per la Pasqua de Resurrecció, ni panses, ni figues ni sermó.
- A l'hivern, més val colrar que matinejar
- A l'hivern, bona taula i vi calent

AUTOESCOLA
ROS

Tels. 625 675 150
973 551 011

c/ Fluvià, 34
25210 - Guissona
autoescolarosguissona@hotmail.com

FUNERÀRIA DE TORÀ I COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24H
973 39 08 62

Representant **JAUME TARRUELLA**, Plaça La Font, 10 Tel. 973 47 34 23
TORÀ

Servei de sales de vetlla, trasllats, incineracions, serveis per a totes les companyies d'assegurances i particulars, etc...

Josep Viladrich

Pintura i decoració

c/ Occident, 12
TORÀ

973 473 455 676 088 392

RESOL **SOLSONA**

C/ Sant Nicolau, 4
Tel. 973.48 04 02
revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I PVC.

Badia

Av. Solsona, 17
Tel i Fax 973 473 181
25750 - TORÀ

jbadiamas@arrakis.es

TALLER MECÀNIC R.R.

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19
☎ (973) 47 33 27
25750 TORÀ (Lleida)

Tu ets Llobregós
Fes un regal
Regala Llobregós
...regala't !

Pintura decorativa interior i exterior

Josep M^a Tasies
pintura i decoració

973 473 303 - 620 802 193
C/ Sant Jaume, 2
25750. Torà (Lleida)

Restauració de mobles, portes, persianes, làmpades...

Col·locació de parquet, friso, paper, panels de fusta i panels d'imitació pedra

joanjo84@gmail.com

BITLLES

Crida del Club de Bitlles Torà

Lluís Cardona.- Enguany el Club de Bitlles Torà, que participa en la Primera Divisió de la Lliga Catalana, no està obtenint els bons resultats dels últims anys on guanyava partit rere partit.

A causa de les baixes de molts jugadors, no estem tenint bons resultats i a mig campionat ocupem la part baixa de la classificació. No estem desanimats, ni volem tirar la tovallola, ni molt menys, perquè per

a nosaltres el més important és trobar-nos i practicar un esport que ens agrada.

Volem aprofitar l'avinentsa per fer una crida a tothom qui estigui interessat a pertànyer al nostre Club i engrandir el nombre de jugadors per fer un equip més competitiu i més fort... I perquè aquest esport no es perdi.

Animeu-vos, us esperem!



roba de casa

modes

a l b e r t

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

FORN I PASTISSERIA

Alguerich

Plaça de la Creu, 13 - Tel. 973 47 31 79 - TORÀ

DESCENS DE BARRANCS



Un grup de joves de Castellfollit de Riubregós estan aficionats a l'esport del barranquisme des de fa uns quants anys i el practiquen habitualment



A Castellfollit de Riubregós hi ha un grup de joves que des de fa uns quants anys estan aficionats a l'esport del barranquisme. Aquesta activitat consisteix en baixar per una part del curs d'un riu o d'un torrent, que de manera genèrica s'anomena habitualment "barranc", salvant els diferents obstacles que es presenten, ja sigui amb l'ajut de cordes o utilitzant el propi cos per saltar, desgrimpar o nadar.

Per poder fer tot això amb la màxima seguretat, s'han après algunes tècniques bàsiques de progressió i saber utilitzar el material imprescindible. A nivell personal cal portar casc, arnès i, si es tracta d'un barranc per on circula aigua de manera permanent o habitual, també és necessari un vestit de neoprè. Cal tenir en compte que les aigües dels rius són sempre fredes i si es tracta de llocs muntanyosos, més encara, per això el neoprè es fa imprescindible per poder estar durant varies hores en contacte amb l'aigua.

Els pioners d'aquesta activitat potser prescindien en ocasions d'aquest equipament a causa de la seva incomoditat, però els dissenys i els teixits han evolucionat molt i avui en dia és força còmode i el seu ús és bàsic. Com a material col·lectiu, la corda és el principal element a tenir en compte. També es fa necessari que almenys algú del grup porti una motxilla i un bidonet estanc per posar les coses que no es poden mullar.

Arreu del nostre país podem trobar barrancs de tots els tipus i per tots els gustos. S'ha de tenir en compte que, perquè qualsevol grup pugui gaudir del



descens d'un barranc, algú abans ha explorat la zona, l'ha situat al mapa, ha elaborat una topografia del barranc (croquis i descripció del descens) i ha instal·lat els ancoratges necessaris per poder utilitzar la corda quan sigui necessari. Tot això utilitzant tècniques originàries



d'altres disciplines com l'espeleologia o l'escalada. Aquesta tasca gairebé sempre l'han portat a terme membres dels diferents clubs esportius d'excursionisme, muntanya, espeleologia, etc., estesos per tot el territori i que de manera desinteressada han explorat i habilitat aquests indrets perquè els altres hi puguem accedir i gaudir-ne.

A Catalunya, la majoria de barrancs explorats i topografiats se situen al Pirineu i a les serralades del pre-Pirineu, ja que els cursos alts dels rius són els llocs més favorables per a la formació de trams enyorjats i amb més interès estètic i també esportiu. La Vall de Núria per exemple, la conca de la Noguera Pallaresa, l'alt Berguedà o el Solsonès amb la Serra del Port del Compte, estan entre els llocs més habituals. De fet, tot el Pirineu, des de les valls aragoneses fins a la vessant francesa, és la zona més visitada pels aficionats a aquest esport de la nostra terra. No cal perdre de vista, però, altres indrets més propers a casa nostra que també tenen un gran interès, com poden ser les muntanyes de Montserrat, amb alguns torrents o barrancs secs (sense circulació d'aigua habitual) que també són força concorreguts. I també la Serra de Prades, a prop de Tarragona. El privilegi d'aquest esport és que et permet veure llocs molt poc accessibles, amb paisatges impressionants i d'una manera divertida i emocionant.

Josep Ibáñez

VENDA
INSTAL·LACIÓ
REPARACIÓ
MANTENIMENT

TELECOMUNICACIONS
IMATGE I SO
INFORMÀTICA
TELEFONIA
COMPONENTS
ACCESSORIS



MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

C/. del Vall, 6

Tel./Fax 973 473 350

25750 TORÀ

e-mail: mca@viladetora.net

**Solucions
als passatempo
de la pàgina 49**

Endevinalla:
La botifarra

Sudoku

8	4	9	6	7	5	1	2	3
6	1	7	2	3	9	5	8	4
3	2	5	4	1	8	6	9	7
9	3	8	1	4	6	7	5	2
7	6	4	5	2	3	8	1	9
2	5	1	8	9	7	4	3	6
4	8	3	9	6	1	2	7	5
1	9	6	7	5	2	3	4	8
5	7	2	3	8	4	9	6	1

UNA FOTO PER RECORDAR...



Castellfollit. Nit de nadal de 1990

Maria Morros. - Les dotze van tocant... Aquesta és la nadala que a Castellfollit, des de fa anys, dóna pas a la Missa del Gall. Aquesta fotografia ens situa a la nit de Nadal de 1990. Un grup d'infants representen el pessebre vivent a la parròquia del Roser, emparats per l'arbre de Nadal, aportació de la tradició anglo-saxona a les nostres llars i a les celebracions nadalenques. Uns infants ben desperts, d'altres un xic cansats ja que les 12 de la nit no és una hora habitual per a ells i, tanmateix, tots entusiasmats en la representació.

On és Sant Josep? On es l'Infant Jesús? La fotografia està presa al final de la representació... San Josep devia estar molt cansat...! En l'escena apareix la Mare de Déu, de setí rosa, envoltada dels alegres pastors i pastores. Uns moments inoblidables per als infants, les seves famílies i la gent del poble, que, en una església plena a vessar, celebraven el naixement de l'Infant Jesús. En acabar la missa, a la plaça, davant una foguera, tot el poble compartia el ressopó, amb mistela, coca, xocolata i una bona varietat de torrons.

Integren el grup, d'esquerra a dreta:

Jordi Canals, Gerard Vendrell, Núria Riera, Xavier Cases, Mireia Torrents, Glòria Uró, Oriol Juanola, Roser Riera.



SERVEI DE GASOIL A DOMICILI

TALLER DE REPARACIONS
DE VEHICLES

**TALLER AGRÍCOLA
NOGUEROLA**

Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telefón:
973 47 35 84

JOLONCH MATILLAS, C.B.

CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217

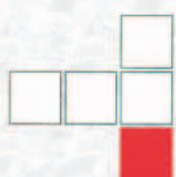


C D T

Clínica Dental Torà

Dra. SILVIA ZURITA RODRÍGUEZ
Dr. CHRISTIAN TAYEDA LEMA
Professor de la Universitat de Barcelona

Plaça de la Creu, 13
Tel. 973 47 35 27
25750 TORÀ



VILAMU SA

Ctra. d'Andorra, 14
25750 TORÀ (Lleida)

Tel. 973 47 30 61
Fax. 973 47 34 36

MARBRES, GRANITS, LLARS DE FOC, LÁPIDES,, MATERIALS PER A LA
CONSTRUCCIÓ, MOBILIARI PER A LA CUINA I BANY, MAQUINÀRIA,
PINTURES, MUNTATGE DE PLADUR, ELECTRODOMÈSTICS





Hostal Jaumet

Més de 100 anys fent cuina casolana

Fundat el 1890

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

ELECTROINSTAL·LACIONS

MASANÉS

ELECTRICITAT FONTANERIA CALEFACCIÓ
Tel-Fax: 973473200 Plaça del Vall, 34. 25750 TORÀ (Lleida)

• REPARACIÓ GENERAL
• GRUA PERMANENT
• TAXI

Taller TORANÈS d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)

50^è aniversari
1964 - 2014

"Magí"

www.casamagi.com

Botiga i venda online

Ara, Casa "Magí" entra a casa teva

Casa "Magí" posa al vostre servei la nova **botiga online**, un espai on podeu comprar els nostres productes elaborats de manera tradicional i amb la qualitat de sempre.

Botiga Plaça de la Creu, 7, 25750 Torà Tel. 973 473 051
email antigacasamagi@gmail.com www.casamagi.com