

The background of the cover is a photograph of a river with several trees growing from it. The trees have yellow and orange autumn leaves. The water is calm with some ripples. The sky is visible through the branches.

Llobregós

informatiu

NÚM. 69

FEBRER - 2015

En portada...



Bonica fotografia presenta la nostra portada d'avui. Les pluges de la tardor van fer tornar les aigües del Pou de Madern, a Vicfred, que es va desbordar i va formar aquest petit llac que corre terres avall. Un pou artesià ben curiós que fa aflorar l'aigua de l'aqüífer de la Segarra.

A l'interior...

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 3 Editorial | 40 Opinions |
| 5 Noticiari | 42 Negre sobre blanc |
| 12 De la Vall | 44 Història |
| 19 Podologia | 46 No em feu cas |
| 20 Comprimits de salut | 47 Calaix de fisio |
| 21 Pedagogia | 48 Llibres |
| 24 Àlbum de Nadal | 49 La nostra cuina |
| 30 Patrimoni a la Vall | 50 El monòleg |
| 32 Agenda | 51 Passatemps |
| 35 Entitats | 53 Esports |
| 38 El ventilador | 54 Foto record |

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà
c/ Convent, s/n
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
correu-e: info@llobregos.info

Subscripcions i publicitat:
Ramon Torné 973 473 265

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Ramon Castellà, Ester Closa,
Ramon Fitó, Maria Garganté, Jordi Llauredó, Maria
Morros, Sílvia Peribáñez, Josep Verdés, Daniel
Vidal, Rosa Vila. Coordina: Fermí Manteca

COL·LABORADORS HABITUALS

Albert Alegre, Roger Besora, Albert Brau,
Anna Cantacorps, Gemma Martínez, Montse Miquel,
Antoni Montroig, Sílvia Porta, Gisela Rosell,
Montse Torné, Sergi Torrescasana

COL·LABOREN EN AQUEST NÚMERO

Lluís Castany, Jordi Coscollola, Mireia Duran, Marc
Javierre-Kohan, Carme Santamaria, Elvira Talló,
Carola Torra

Disseny i maquetació: Fermí Manteca
Correcció lingüística: Marta Bagà i Dani Vidal

Subscripció anual: 15,00 Euros
A l'estranger: consultar preus
Número solt: 3,00 Euros

Dipòsit legal: L -798-2003
Impressió: Impremta Barnola (Guissona)
Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper
ecològic, elaborat sense clor



ACPC Membre de l'Associació
Catalana de la Premsa
Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és responsable ni
subscriu necessàriament les opinions expressades
pels autors dels articles publicats.

Editorial

Començar un any nou és obrir les portes al futur i si es comença amb esperança, vol dir que confiem que el futur serà millor. La nostra revista publica aquest primer número del 2015 amb esperança. Això ho fa perquè encetem el dotzè any de la publicació i pel recolzament que ens feu els nostres lectors i subscriptors. La feina gratuïta de voluntariat que fem no és desinteressada, ja que ho fem per l'interès de superar-nos a nosaltres mateixos i oferir una revista que agradi i que valorin els lectors.

Trobareu en aquest número l'àlbum de fotos de les passades festes de nadal i reportatges i notícies de la vida dels pobles que componen la Vall del Llobregós; a més de les seccions habituals dels col·laboradors que pacientment i de manera assídua ens envien el seu article. Els ho agraïm moltíssim així com agraïm també la fidelitat dels lectors i subscriptors. Gràcies a vosaltres existeix la revista i tira endavant amb esperança.



www.llobregos.info



info@llobregos.info

AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència



Diputació de Lleida



INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCS

Fundació Pública de la Diputació de Lleida



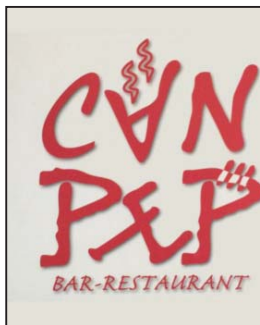
WWW.
APACTora.org
 col·labora-hi



Enriqueta S.C.P.
 perruqueria **unisex**
 C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 - TORÀ (Lleida)



FLECA
 PASTISSERIA
PERETÓ
 Major, 2
 Tel. 973 476 018
 SANAÜJA

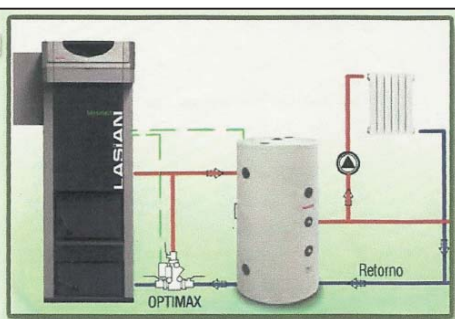


"La casa del pa i la coca"
 Ctra. de Ponts, s/n
 08281
 Castellfollit de Riubregós
 Tel. 93 869 30 38

QUEVIURES
«LA FACINA»
 M. ROSA TARRUELLA
 C/ VALL, 4
 TEL. 973 473 006
 TORÀ (LLEIDA)



JOSEP ALARCON
 Aire Condicionat,
 Calefacció,
 Aigua i Biomassa
 Tel. 973 47 32 67
 C/ Eres 17,
 25750 Torà LLEIDA
 jaf@viladetora.net



Els nens de Castellfolliit planten fruiters

Elvira Talló. - El passat dia 26 de novembre els nens de l'escola van plantar dos cirerers a la placeta del costat de l'escola. Es va acordar plantar-hi un cirerer perquè treu el fruit a la primavera durant el curs escolar. Així, d'aquí dos o tres anys els mateixos nens podran veure com floreixen els cirerers i en surten els fruits.

Després, a classe, vàrem parlar una bona estona de la feina del pagès i de la importància de la vida del camp.



Estudi de l'entorn natural del Llanera



Redacció. - El passat mes de desembre van visitar a Torà, uns representants de la Universitat de Barcelona per descobrir l'entorn natural del riu Llanera i estudiar la possibilitat d'elaborar un estudi d'aquest espai a través d'un conveni entre la pròpia UB i altres universitats europees de prestigi en aquest camp mediambiental, què permetrà situar el riu i Torà dins dels espais més interessants en aquesta matèria dins de Catalunya.

A la foto veiem els membres de la Universitat i dues alumnes estrangeres, una grega i una altra austriaca.

Curs d'exercici físic a Vicfred

Josep Verdés. - El passat 3 de novembre es va iniciar un any més al curs d'exercici físic, organitzat per l'Ajuntament per bona acceptació per part de tots els veïns i veïnes del municipi que va tenir el curs passat. El curs està adreçat majoritàriament a les persones més grans, encara que no hi ha límit d'edat per participar-hi.

De moment s'hi han apuntat una bona colleta, tant de Vicfred com de Sant Guim de la Plana i les classes de gimnàstica es fan al local social de Vicfred tots els dilluns i dimecres d'11 a 12 del matí i van a càrrec d'una monitora qualificada. Cal dir que gràcies al esforç de l'Ajuntament que ha sufragat amb fons propis una part del curs, s'ha pogut mantenir la quota de 5 euros mensuals per persona igual que l'any passat.



Torà: Nova barana protectora al carrer Llanera

Redacció. - L'Ajuntament de Torà ha instal·lat una nova barana de fusta, per integrar-se bé en l'entorn, al llarg de tot el carrer Llanera, des de la plaça de l'Hospital fins al Cementiri Municipal, per tal de protegir els vehicles i vianants. La necessitat d'aquesta tanca protectora era més urgent des que es va instal·lar la Sala de Vetlles, com ja es va publicar a la nostra revista LLOBREGÓS (núm. 58, abril 2013).

L'obra servirà per garantir la seguretat a la zona ja que existia el perill de poder caure pel fort desnivell existent. Gràcies a aquesta actuació l'entorn ha guanyat en seguretat i també es recupera un bonic racó de Torà amb vistes al riu Llanera als peus de l'Aguda.



Filmació d'un espot publicitari a Vicfred



Josep Verdés. - El passat 8 de gener i envoltats d'una espessa boira es va rodar l'anunci d'una coneguda marca de cotxes. El desplegament de mitjans va ser considerable encara que en cap cas va alterar la vida quotidiana de la gent de Vicfred. L'espot es va realitzar al llarg de tota la carretera i en tot moment la seguretat va estar garantida per varies patrulles dels Mossos d'Esquadra, els quals van procurar que no es produís cap accident.

FESTA DE SANTA ÀGÜEDA

**El diumenge dia 22 de febrer, a les 12:00 h,
Missa dedicada a la Santa, a la Parròquia de Sant Gil
de Torà. Cant dels Goigs i repartiment del Pa Beneït.**

**El dissabte, dia 7 de març, tindrà lloc el "Sopar
de les dones", a les 9 del vespre al Pavelló.
A les 12 de la nit, ball i festa per a tothom.**

Us hi esperem!

Vicfred: el Pou de Madern torna a vessar

Josep Verdés. - A causa de les intenses pluges de finals del mes de novembre el remodelat indret conegut com el Pou de Madern es va tornar a omplir ràpidament i en pocs dies va pujar el nivell de l'aigua fins a formar una bassa en tot el perímetre que delimita el pou i quan va ser ple va acabar sobreixint i l'aigua va anar avall inundant els camps dels costats.

El pou regularment fa petites pujades, però en èpoques de pluges intenses com ara, l'aigua desborda l'indret formant un rierol que desemboca al torrent de l'Oró, prop de Bellvei. Una pujada així no es veia des de la primavera de l'any 2009.

El fet ha provocat un allau de visites de curiosos que s'hi han acostat per contemplar el fenomen d'aquest pou artesià. Cal esmentar també que a un centenar de metres trobem l'anomenat "pou del xorroviu" que brolla verticalment per un forat que s'obre naturalment per la força de l'aigua enmig d'un camp de conreu. (Veieu també la foto de portada).



Pastorets infantils a Calaf



Redacció. - Durant les festes de Nadal s'han estrenat a Calaf els Pastorets Infantils amb dues funcions: el dissabte 27 i el diumenge 28 de desembre amb un èxit digne de menció. En ambdues funcions l'assistència de públic va ser molt bona, i el que és més important, va sortir molt i molt satisfet amb la qualitat de l'espectacle, que val a dir, va ser la suma d'una bona interpretació dels actors, l'experiència de l'equip tècnic (il·luminació, so, efectes especials, tramoia, regidors, vestuari,

perruqueria i maquillatge), l'ajut d'una colla de pares i mares que han fet molta feina entre cametes, i una molt bona direcció.

Certament l'espectacle va sortir rodó. I algun dels membres de l'Agrupació Teatral del Casal de Calaf va quedar gratament sorprès per la qualitat d'aquests actors, que encara que molt joves, en van prendre nota, donç realment s'ha fet palls que hi haurà relleu generacional i vénen apretant fort.

També és de destacar l'actuació de la coral de l'Escola Municipal de Música, que ens va delectar amb algunes nades i cançons mentre es feia el canvi de decorats en alguns quadres.

Taller d'elaboració de dolços a Massoteres

Dani Vidal. - Una trentena de persones van participar al taller de dolços que va tenir lloc al local social de Massoteres els dissabtes a la tarda del passat mes de novembre. El taller el va impartir Anna León, veïna del poble aficionada a la cuina (vegeu Les cuineres del Llobregós número 63, febrer del 2014).

En les quatre sessions es van elaborar postres tradicionals i també propostes més innovadores: ensaimada, roses fregides, pastís ratllat, gelat de torró... fins a dotze postres diferents.

L'activitat la va organitzar l'Ajuntament de Massoteres, amb la col·laboració de l'Institut Català de les Dones i el Consell Comarcal de la Segarra.



Les puntaïres de Sanaüja, per la Marató de TV3



Maria Garganté. - El cap de setmana de la Puríssima, que abans era la fira d'hivern de Sanaüja, va ser aprofitat per les integrants de l'escola de Puntaïres de Sanaüja per tal de recaptar fons per la Marató de TV3, que aquest any estava dedicada a les malalties del cor. Les puntaïres sanaüjines van fer una parada a la plaça on exposaven a la venda tot un seguit d'originals manualitats -totes elles basades en el « reciclatge » de diferents elements- reconvertides en decoracions nadalenques per la llar i també en els denominats « ramets de la sort ».

Dels diners recaptats amb la venda d'aquests objectes es van destinar 300 euros a la Marató, però també es van fer donacions a d'altres entitats com el Banc dels aliments o Càritas.

CALÇOTADA A ARDÈVOL

Si voleu passar una bona estona,
fer un bon àpat i amb bona companyia, no ho dubteu!

Veniu a la calçotada d'Ardèvol!

La data d'aquest any, és:

Diumenge 22 de febrer

Per a apuntar-vos, cal trucar a la Glòria al **678 69 15 39** i encarregar-ho. Bon profit!

La Marató 2014 a Torà

Carme Santamaria. - L'Associació de Dones Toraneses va fer una xocolatada popular el diumenge 14 de desembre per recollir diners per la Marató; vam estar tot el matí repartint gots de xocolata i coca... i estem molt contents perquè vam recollir 475 euros, una quantitat molt important.



Per la seva banda, el dimarts 23 de desembre, la llar d'infants "El Jardí" va fer el seu tradicional pessebre vivent per recollir donatius per la Marató, enguany no vam recollir gaire, 45 euros. Gràcies a tothom per col·laborar!!!

Berenar solidari per la Marató a Biosca

Jordi Llauredó. - El passat diumenge 14 de desembre es va fer a Biosca un berenar solidari amb la Marató de TV3. Hi va assistir la gran majoria de veïns del municipi.

Després del berenar es va fer una rifa solidària d'objectes aportats per veïns i veïnes del municipi.



FORMACIÓ PROFESSIONAL

APP LICADA A SOLSONA

QUALITAT ISO 9001 - SEGUIMENT INDIVIDUAL -
PLATAFORMA CLICKEDU - FORMACIÓ EN
EMPRESES - CISCO CERTIFIED - GRUPS REDUÏTS

www.escolaarrels.com

973480392
info@escolaarrels.com

ESCOLA ARRELS

CREIXENT AMB TU





Ctra. de Calaf, nau 2
25750 TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807

AUTOCARS
Prats Serrat
SERVEIS NACIONALS I INTERNACIONALS
TRANSPORT ESCOLAR
GRUPS PARTICULARS



AUTOCARS PRATS SERRAT
C/ Calaf, Nau 2 - 25750, Torà, LLEIDA
Tels: 973 473 590 - Fax: 973 473 807
e-mail: info@autocarspratserrat.com
web: www.autocarspratserrat.com


Hostal de Pinós

973 473 062 - 687 528 057

Pl. del Santuari, s/n
25287 Pinós

www.restaurantdepinos.com

(Dimarts tancat, excepte festius)

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTES

JORDI VILAR, S.L

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 2077 - Fax 973 48 2373



Tallers Porta
MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

Josep Porta Gené
Av. de Solsona, 22
Tel 973 473 100
25750 TORÀ



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ - DECORACIÓ - INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 - C/. Isidre Vilaró, 14 - **08280 CALAF** (BCN) - Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Freixes
25287 Andòrol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

Fax: 973 47 30 14

Mòbil: 687 50 37 30



<http://radioaltipla.blogspot.com/p/en-directe.html>

RÀDIO
altiplà
107.2 FM
LA MUNICIPAL DE L'ALTA ANOIA

IV Concurs de teatre i monòlegs amateur de Massoteres

Dani Vidal.- L'Ajuntament i l'Associació de Joves de Massoteres van organitzar la quarta edició del "Buscatalents", un concurs de teatre i monòlegs amateur que cada any se supera en participació i assistència de públic. Enguany va ser l'edició més multitudinària i l'organització va haver de fer una selecció prèvia dels grups per poder encabir totes les actuacions entre els dies 6 i 7 de desembre.

Els guanyadors van ser els següents: Primer premi de teatre (500 euros): *Spoiler* de la companyia Fuga de Neurons, de Tàrraga. Segon premi: *Tic Tac* de la companyia La Ratera, de Cervera. Tercer: *Cinc instants preciosos* de la companyia Orsa.

En categoria de monòlegs va guanyar *Les dones sàvies*, de Glòria Ribera, estudiant de teatre de Guissona. El segon lloc fou per a *Històries del Bartolo*, de Bartolo, pagès i monologuista d'Hostafrancs; i tercer *Està la cosa difícil*, de Beluni.

En categoria infantil i juvenil es va endur el premi *Carta als Reis*, de la companyia Teenagers, joves de l'Escola de teatre La Caserna de Cervera.

El jurat va valorar l'originalitat, la innovació de les obres, la utilització de diverses tècniques teatrals, l'expressió i el reconeixement del públic.



Teatre de Nadal a l'escola d'Ardèvol



Ester Closa.- Quan s'acosta el Nadal i els tions ja comencen a estar ben tips i a punt d'explotar, els nens i nenes de l'escola d'Ardèvol preparen alguna representació nadalenca. Aquest any, van escollir l'obra de teatre "*Una nit molt agitada*" amb la qual van demostrar veritables dots artístiques i també una bona memòria!

Després de l'obra de teatre van interpretar cançons i poemes nadalencs i van convidar a tots els assistents a un berenar. Va ser una bona manera d'acabar el trimestre i dir als companys d'escola: - Fins l'any que ve!

Curset de pintar teules a la Molsosa

Rosa Vila.- El dia 13 de desembre a la tarda al Local Social de la Molsosa un grup de dones vam assistir a un curset de pintar teules. Aquest curs, subvencionat per l'Ajuntament, va ser impartit per la professora de Solsona, la Nuria.

Ens va repartir una teula a cada una de nosaltres i ens va ensenyar diferents tècniques, unes amb flors, unes amb bolets, altres amb el nom de la casa, etc. En acabar totes les teules eren boniques i un bon element decoratiu per guarnir la casa a qualsevol època de l'any.



LA GUERRA DE SUCCESSIÓ A SANAÜJA I LA VALL DEL LLOBREGÓS

S'acaba de complir el tricentenari de la caiguda de Barcelona a mans de Felip V. La guerra de Successió s'havia originat a causa de la mort sense descendència del rei Carles II l'any 1700; això va provocar un conflicte successori entre l'Arxiduc Carles, representant de la casa d'Àustria (i preferit pels catalans) i el representant de la dinastia francesa dels Borbons, Felip V. Hi ha molta informació sobre Catalunya i Barcelona, però què en sabem d'aquests anys a la vall del Llobregós i a Sanaüja en concret? Heus aquí algunes dades.

Cronologia dels esdeveniments que afectaren a la població de Sanaüja i rodalies

funeral pel difunt rei. Tùmul amb les insígnies reials. Hi participa el poble, cònsols i eclesiàstics.

1705 - L'Arxiduc Carles, per fer front a la guerra, se-gresta les jurisdiccions i rendes del bisbat d'Urgell. Els delegats de l'Arxiduc prenen possessió de Sanaüja; revoquen el batlle, l'assessor i el notari del bisbe i en nomenen de nous.

1706 - Setge Borbònic a Barcelona sense èxit i Felip Vè i el seu exèrcit han de retornar a Castella. El 16 de maig se celebra a Sanaüja aquesta derrota amb balls i molt foc, amb la Mulassa i demés seguici festiu, i també funerals pels caiguts austriacistes en el setge. A l'arxiu, aquesta nota esta ratllada per tal que no s'entengui, se suposa que per evitar represàlies dels Borbons.

1707 - Batalla de Almansa, guanyada per Felip V. Setge i caiguda de Lleida, les tropes borbòniques fan incursions a la vall del Llobregós. Arriben a Sanaüja molts refugiats de l'Urgell i Noguera, esgarriats per la repressió i els saquejos dels Borbons.

1708 - El 27 de febrer es presenta a l'Arxiduc Carles un llarg memorial dels abusos comesos per les seves tropes a Sanaüja, Ponts, Guissona i Torà, entre d'altres. S'obligava a

la població a pagar «sin dilacion alguna, a todos los soldados que estuviesen alojados en sus territorios, un real, un pan, cevada para los cavallos i la cantidad que suponía el comandante estar convenida con sus capitanes. En el amago que en caso de no obedecer se enviaría cavalleria para llevarse hoy el trigo que solo tienen el preciso para el propio sustento». Afegeixen que en molts pobles marxen els habitants per no haver de fer aquest servei i despesa, dons han d'estar tot el dia per ells sense temps per conrear la terra. Cal dir que la majoria de tropes eren de mercenaris estrangers. A l'estiu, el duc d'Orleans mobilitza un veritable exèrcit borbònic de 4.000 soldats amb l'única finalitat de requisar coactivament les collites de la Segarra i l'Urgell.



Batalla d'Almasa. Oli de Bonaventura Ligli (fragment).
Museu del Prado



Decret de Nova Planta

El 16 d'agost els francesos destaquen una part de les seves tropes per Ponts i rodalies, saquegen el que no havien pogut recollir els pagesos.

1709 - El 6 de gener arriba una onada de fred com mai s'havia vist. Tot queda glaçat. Aquest fred mata animals domèstics, olivers i collites de cereal i a la primavera els arbres no fan fruit. Es passa molta fam que fa que s'hagin de menjar herbes.

1710 - L'estat major borbònic disposa de posicions sòlides a Santa Coloma de Queralt, Cervera i Ponts. Els habitants de la vall del Llobregós, atrapats entre dos focs, estan indefensos davant les correrres dels dos exèrcits. Ofensiva dels austriacistes que guanyen a la batalla de Almenar. Tomen a entrar a Madrid, però s'han de retirar i una part de l'exèrcit es rendeix a Brihuega.

1711 - Batalla de Prats de Rei, entre setembre i desembre; els austriacistes aguanten l'escomesa dels borbònics, que han de retirar-se. Els borbònics saquegen per tot arreu.

Així ho manifesta el marquès de Valdecañas el 12 d'octubre «*Saqueos, estrujos y violencias cometidos*

Morts documentats a Sanaüja durant la guerra

El 17-08-1706: Funerals per Josep Tapioles. El mataren els francesos al setge de Barcelona.

29-11-1707: Funerals per Joan Tapioles, tragner, mort a la ciutat d'Alacant en el comboi de sa majestat Carles.

23-01-1709: Funerals per Josep Bordes, tragner, mort el 1707 a la batalla de Almansa.

El 1708 trobem entre els morts ressenyats a Sanaüja a militars procedents d'Aragó, Vic i Alemanya.

El 1711 amb el setge de Prats de Rei hi ha un gran increment de morts, molts vilatans, però també militars, la majoria filipistes d'Andalusia, que, ferits, els portaven a l'Hospital, on morien.

En canvi el 1712 els morts són catalans i dos d'ells fusellers de Torà: Mateu Rosell i Francesc Vilavarnet.

En el 1713 el militars morts són italians i un mi-quelet de la Costa del Mar.

El 1714 torna a haver-hi refugiats a Sanaüja i a primers d'agost, a la partida de les Costes, es troben mortes 6 persones: un soldat del Tercio dels Verds de Felip V, un capellà de Solsona, un ciutadà de Manresa i tres de Biosca: Josep Calbó, Nicolau Ceriola i Josep Rius.

en Torà, Biosca, Sanahuja i santuario de ymbocación del Milagro horrorizan tanto por lo que son, como por verlas autorizar de los oficiales». Mor Josep, emperador d'Àustria i germà de l'Arxiduc Carles. Aquest darrer és elegit rei, i els aliats que li donaven suport a Espanya, es retiren recelosos de què tingués massa poder en unir Espanya i Àustria.

1714 - El 14 de febrer mor als 25 anys Maria Luisa Gabriela de Savoia, muller de Felip V i el 31 de març es fa un solemne funeral a Sanaüja. I l'11 de setembre, les tropes de Felip V entren a Barcelona.

En definitiva, es pot dir que aquests anys van ser de moltes penallitats i morts. Amb el Decret de Nova Planta, també es perderen els furs i certes llibertats, tot i que penso que a l'igual que en moltes guerres, els nostres avantpassats estaven més per la subsistència que per qui regnava.



Recreació de la batalla de Prats de Rei

Lluís Castany i Vilaseca

SANT ANTONI ABAT, AL LLOBREGÓS

Festa major d'hivern de Sant Antoni Abat a Sanaüja

Maria Garganté. - El propassat 17 de gener, que aquest any queia en dissabte, Sanaüja va tornar a celebrar la seva festa major d'hivern. El primer dels actes del dia va ser l'esmorzar popular al passeig per tots aquells que volguessin acostar-s'hi a primera hora.

L'acte central fou la missa en honor al Sant, que va precedir els tradicionals tres tombs a la vila fets per diversos cavalls, un dels quals portant la bandera de Sant Antoni.



Els tres tombs van estar amenitzats per la música dels grallers de la vila, que des de fa un any han reforçat els seus efectius amb una bona colla de nens i nenes que toquen la gralla amb gran destresa.

Mossèn Jaume procedí llavors a beneir la coca i les figues, que juntament amb la mistela foren repartides entre els assistents.

La festa es va cloure a la nit amb el ball amenitzat pel duet Zadit.

Pinsos **BAGÀ**, s.a.

Oficines: Plaça La Creu, s/n
25750 - Torà

Tel. 973 473 011 Fax 973 473 358

Taller **SANTI** SANAÜJA



Cria. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Ullda)

Torà beneeix els tractors i els animals

Redacció. - Com és tradicional, a Torà se celebra la festa de Sant Antoni Abat, amb una missa a la parroquial de Sant Gil, seguida per la benedicció dels tractors i dels animals a la plaça de la Creu, compartint coca, mistela i xocolata.

Un bon nombre de vilatans s'hi van donar cita per beneir les seves mascotes, mentre els tractors feien els tombs, un cop beneïts pel mossèn Fermí, que els va explicar que "la benedicció era més aviat per les persones que per les màquines de treball". És per això que els tractoristes van passar amb la porta del tractor oberta per rebre també la benedicció. La festa va continuar al vespre amb un sopar de germanor al Trèbol.



"la Caixa"

Torà
Pl. de la Creu - Av. Solsona
25750 Torà
Tel. 973 46 40 20
Fax 973 47 38 15
e-mail: oficina.4378@lacaixa.es

Llobegós
informatiu

**Regala una
subscripció**

ADÉU A CA L'ARGERICH!



La M. Carme amb la botiga plena abans d'una jornada de treball

Sílvia Peribáñez. - Ca l'Argerich va tancar el 25 de gener del 2014 de manera sobtada i inesperada, després que uns petits problemes de salut i l'edat pròxima a la jubilació fessin plantejar al Joan Josep i a la M. Carme deixar l'activitat que havien dut a terme durant gairebé 40 anys i que era la continuació del negoci del pare del Joan Josep.

El 1975 va ser l'any en què es van quedar el forn i van decidir modernitzar-lo i comprar maquinària nova, que fes la feina més fàcil, després de la liberalització del mercat del pa que va tenir lloc un cop mort el dictador Franco.

No varen ser anys fàcils aquells del principi. Eren una parella molt jove (ell tenia 28 anys i ella 25) i amb dos fills petits, però van tenir força de voluntat i van sacrificar moltes coses per tirar endavant i, així, el forn de ca l'Argerich es va anar fent un nom entre els toranesos i tota la gent de la Vall del Llobregós que hem gaudit durant molts anys dels seus pastissos, pans, coques, magdalenes, croissants, llegums cuïtes, etc.

Parlo amb ells dos una bona estona i repassem records i anècdotes d'aquest munt d'anys en què han estat al peu del canó i comprovo que la jubilació els ha provat de meravella. Ara és el moment de dedicar-se a fer allò que no han pogut fer durant aquests anys: passejar, fer manualitats, potser apuntar-se a algun curs d'informàtica, dedicar-se a la casa i passar temps amb els seus fills i amb en Roger, el seu nét.

El Joan Josep i la M. Carme enyoren el dia a dia de la feina, de la botiga, però estan contents d'haver traspasat el negoci a una parella jove de Torà, el Marc Badia i la Núria Casteràs, que han obert una altra vegada el negoci i que tiren endavant malgrat els temps difícils que vivim.

Aquest és el petit homenatge que des del LLO-BREGÓS INFORMATIU volem fer a una parella del Llobregós que ha endolcit les nostres vides i que ha posat els seus productes a la nostra taula cada dia amb professionalitat i dedicació plenes.

Moltes gràcies!



El logo de ca l'Argerich



El Joan Josep i el seu nét Roger a l'obrador

HOLA A LA QUÈRIA!

El Marc Badia i la Núria Casteràs són els nous inquilins del que havia estat el forn de ca l'Argerich. Pels volts de la primavera van prendre la decisió final i van fer una oferta de lloguer del local als antics propietaris, el Joan Josep i la M. Carme, que varen acceptar de seguida, ja que volien trobar algú que mantingués el negoci i que fos del poble o, si més no, de la zona. El Marc i la Núria semblaven doncs la parella ideal perquè ca l'Argerich tornés a obrir sota un altre nom i una altra filosofia, però mantenint la tradició dels forns de poble de tota la vida. Així doncs, la Quèria va obrir el passat 29 d'octubre, just abans de Tots Sants.

Després de pensar-s'ho molt i sabent que un cop passat l'estiu se trobarien sense feina a causa del tancament de la piscina, van posar-se mans a l'obra i van remodelar i ampliar la botiga. Sembla que aquest parell estaven predestinats a ser forners i venedors de pa ja que la Núria prové d'una família de forners, el seu pare és el forner de cal Fermí de Guissona, motiu de pes per contemplar ca l'Argerich com una bona opció per crear la seva pròpia ocupació.

Després de més de 3 mesos treballant, la feina els va molt bé, estan contents amb la bona acollida dels seus productes i de com la gent valora el fet que el forn torni a estar obert. Són, però, dies durs, de nous aprenentatges i d'adaptació a la nova situació d'una parella: ell treballa de nit fent el pa i aprenent l'ofici alhora, i ella està tot el dia a la botiga i amb dues nenes petites, però intenten fer-s'ho ells sols i només demanar l'ajuda justa en moments puntuals.

Els seus plans de futur són a 2 o 3 anys vista, ja que quan el pare de la Núria es jubili tenen la intenció de portar l'orador cap a Torà i fer el pa i tots els altres productes al poble per seguir mantenint la qualitat.

La Quèria és també agrobotiga. En el nou espai destinat a aquests productes ecològics i de proximitat



La Núria i el Marc il·lusionats amb la feina

hi podem trobar des de cremes i sabons ecològics fins a cereals i vins de productors petits que tenen a Torà un punt de venda per arribar a més consumidors. Aquest és el punt més diferenciat d'allò que estàvem acostumats a l'antic ca l'Argerich i m'expliquen que ha tingut molt bona acollida.

El que més els alegra, però, és que els clients estiguin contents ja que era una botiga de tota la vida que havia tancat i molta gent ho trobava a faltar. El Marc i la Núria reben molt bones crítiques sobretot gràcies a què al poble hi torna a haver llegums cuïtes cada dia, moltes persones no n'havien menjat més des que ca l'Argerich havia tancat; i gràcies també a tots els seus productes: pa, coques, coques de recapte, etc. que tenen el segell personal de La Quèria i que ja s'estan fent un lloc nou entre els establiments d'alimentació de la Vall del Llobregós.

Que us vagi molt bé, parella!

Sílvia Peribáñez Cerveró



L'agrobotiga de productes ecològics



Vista panoràmica del local

6i7 El Brut i la Bruta

TORÀ

FEB
2015



6 de FEBRER

matí RUA INFANTIL

Inici al pati del CEIP Sant Gil. Rua amb els petits bruts i brutes del "CEIP Sant Gil" i de la "Llar d'Infants El Jardí"



23:30h SANT FERMINS

Al pavelló poliesportiu
Entrada 2€

Vesteix-te de blanc i mocador vermell per gaudir de la millor música amb:



7 de FEBRER

11:00h CARNIVAL INFANTIL

Convent- Desfilada de participants, premis a la millor disfressa i actuació infantil.

17:00h PREGÓ DE CARNIVAL

Plaça del Vall - El pregó començarà amb l'entrega del PREMI AL MILLOR BALCÓ, i tot seguit la millor sátira toranesa s'apoderarà de la plaça.

RUA DE CARNESTOLTES

Sortida a la Plaça del Vall - La dansa del Bonic i la Bonica iniciarà la rua amb la Xaranga

DAMM-ER

BOTIFARRADA I BINGO BRUT

A la Plaça del Vall

23:30h NIT DE DISFRESSES

Al pavelló poliesportiu

Preus: Si vens disfressat (de cap a peus) 6 euros.
Si prefereixes no disfressar-te: 9 euros.

Un, Dos, Tres, Kuà

ORQUESTRA MITJ NIT

+

RAG&GATUNNING

03:30h LLIURAMENT DE PREMIS

US HI ESPEREM A TOTS!!

EL CALÇAT

El calçat avui en dia forma part de la nostra vida diària i moltes vegades no mostrem atenció a l'hora d'escollir-lo. Algunes vegades inclús algun parell ocupa un racó de casa nostra ja que no ens resulta del tot còmode o no ens hi sentim estables i/o segurs.

Actualment podem trobar calçats de totes menes (mocassins, sabates de disseny, calçat esportiu, botes, botins, sandàlies, etc.) i no tots tenen en compte la seguretat dels nostres peus a l'hora de caminar o córrer.



Calçat no adequat

donarà una millor estabilitat i per evitar torçades i entrebancs al caminar.

La quarta és el sistema de cordat. Els cordons acostumen a ser els més indicats i sempre hem de lligar-los quan ens posem la sabata i deslligar-los quan ens la traïem (per no donar de si la sabata). Recordem que els cordons no poden anar deslligats i anar posats dintre del calçat, el que provocaria una marxa inestable i una mala subjecció del peu.

Pel que fa a les tires o "velcros" recomanem un mínim de 3 fixacions per tal que tot el recorregut del peu quedi subjecte.

Una altre aspecte que preocupa és l'altura de la sola. Hauríem d'evitar les soles planes i anar a buscar soles d'entre 1 i 2 cm.

Per acabar farem una última recomanació enfocada a les sabates de taló, on és aconsellable fer servir un taló de fins a 4 cm com a màxim, i dur-lo ocasionalment i a ser possible que aquest no sigui d'agulla.

I per acabar, només dir que un bon calçat no és el més car, sinó el que compleixi amb els criteris de bon contrafort, bona sola, bona subjecció i, perquè no, bonics.

Gisela Rosell Lavaquioli (Graduada en Podologia)

Jordi Leiva Andrade (Graduat en Podologia i Diplomada en Fisioteràpia)
gisrl@hotmail.com



Bon contrafort, bona sola

bon contrafort (un bon taló). Si al pressionar-lo no s'enfonsa significa que hi ha un bon contrafort que evitarà que el nostre taló faci moviments que no hauria de fer.

La tercera, és la comprovació que la sola és doblegui només de la part que correspon als dits. Això

Recomanacions:
Quan anem a comprar sabates hem de recordar les següents característiques:

La primera recomanació és escollir el moment d'anar a comprar-les. És millor anar per la tarda quan el peu està més inflat. Ens podem trobar que un calçat ens molesta després d'haver-lo dut varies hores ja que el peu tendeix a guanyar volum quan estem molta estona drets.

La segona, és la comprovació d'un

PODOLOGIA

- Esportiva
- Geriàtrica
- Infantil
- Estudis de la marxa
- Durícies / Ulls de poll
- Ungles clavades
- Fongs, berrugues, úlceres
- Silicones

FISIOTERÀPIA

- Tractament de lesions esportives
- Tractaments d'esquena
- Rehabilitacions
- Drenatge limfàtic
- Estiraments i reforç muscular
- Embenats Neuromusculars
- Altres teràpies



**PODOLOGIA
TORÀ**

*Plaça del Vall nº19 1r 1a
TORÀ*

630-111-145

PROTECCIÓ OCULAR A LA NEU



La neu caiguda aquests dies fa preveure una bona temporada d'hivern. En les estacions d'esquí cal prendre unes precaucions mínimes, ja que la neu reflecteix prop d'un 80% de la llum solar, mentre que la sorra ho fa entre un 10% i un 25% i l'aigua un 20%. A aquest important efecte reflector, se suma l'altitud, ja que per cada 1.000 metres la proporció de raigs ultraviolats en la llum solar augmenta un 10%. Per tant, quan anem a esquiar els nostres ulls estan molt exposats als raigs ultraviolats del sol i als seus possibles efectes secundaris com la queratitis solar.

La queratitis es defineix com una inflamació de la còrnia, la part més anterior de l'ull. La inflamació de la còrnia es pot ocasionar per nombrosos agents físics i orgànics. L'exposició a l'excés a la radiació ultraviolada (esquí, muntanyisme), llums de raigs UVA o soldadures elèctriques sense protecció durant un curt període de temps pot ocasionar una queratitis. En la queratitis solar, els símptomes solen ser bilaterals i no apareixen

immediatament després de l'exposició a la llum, sinó entre 6 i 12 hores posteriors. Es caracteritzen per dolor, ull vermell, llagimeig i dificultat per obrir els ulls per intolerància a la llum. Davant aquests símptomes es recomana anar a un oftalmòleg d'urgències per iniciar el seu tractament.

En l'exploració oftalmològica s'observen unes lesions en la capa més externa de la còrnia, l'epiteli. Amb el tractament adequat les lesions es tanquen en un o dos dies. Les persones que usen lents de contacte han de treure-se-les el més aviat possible i consultar amb un oftalmòleg abans de reiniciar el seu ús. L'ús d'una bona protecció amb unes ulleres de sol adequades és bàsic per preservar

la salut visual a la neu. Els experts recomanen que les ulleres de sol han de ser de vidre o orgàniques, ja que les de polímers de baixa qualitat (plàstic) fins i tot poden deixar passar els raigs UV malgrat que semblen molt fosques, i amb el temps poden deformar-se i causar aberracions òptiques, molèsties oculars o mal de cap. Les ulleres no homologades o de baixa qualitat són més econòmiques, es venen en llocs no especialitzats i no protegeixen adequadament de la radiació solar. En la pràctica de l'esquí és recomanable l'ús de vidres amb filtres polaritzats que minimitzen l'enlluernament, ja que eliminen els reflexos de certs angles de superfícies com l'aigua, la neu o la sorra. Per tant, són molt útils per a activitats sobre superfícies reflectores.

Sílvia Porta i Simó
Periodista



L'ESO A L'ESCOLA ARRELS DE SOLSONA

QUALITAT ISO 9001 - SEGUIMENT INDIVIDUAL -
PLATAFORMA EDUCATIVA - ATENCIÓ
PSICOPEDAGÒGICA - CENTRE PREPARADOR DE
CAMBRIDGE - CONTINUÏTAT EN ESTUDIS
POSTOBLIGATORIS

973480392

info@escolaarrels.com
www.escolaarrels.com

ESCOLA ARRELS



Portes obertes:
6 febrer 17h
22 febrer 11h

VISITES HORES CONVINQUES

ESTAR VIGILANTS

- *Que em vigiles?*
- *Si que et vigilo.*
- *Què no confies en mi?*
- *Si que confio en tu. I per això mateix m'haig d'assegurar que puc seguir confiant en tu.*

Aquest podria ser perfectament un petit tall d'una conversa que podem haver mantingut amb els nostres fills adolescents alguna vegada.

Si anem al diccionari, veurem que la paraula vigilar ve del llatí "vigilare" que vol dir estar en vetlla; estar atent. Si ens fixem en la definició diu: "prestar atenció a una persona o cosa per observar-la i controlar-la i evitar, així, algun dany o perill".

Som en una societat en la que tot està a l'abast, tot sembla molt fàcil, molt temptador... Per això no és d'estranyar que a vegades ens assaltin pensaments i preocupacions que com a pares i educadors ens fan qüestionar si podem confiar en els nostres fills.

Ens preocupa l'entorn, amb qui van, com són els seus amics i les seves famílies, si tenen les mateixes afinitats que nosaltres o semblants...

Vigilar els nostres fills no ha de ser una tasca de detectius, de buscar i remenar quan ells no hi són, ni de fer-los interrogatoris que no porten enlloc i només fan que enrarir l'ambient i afegir tensió a la ja prou complicada adolescència.

Hem tingut motius per desconfiar? Ens han deixat pistes irreversibles perquè ens malficiem, dubtem o recelem?



A vegades, de manera premeditada, amb subtils i altres tàctiques, intentem obtenir informació d'alguna cosa o altra que ens bull en el pensament i ens neguiteja. Aquestes estratègies ens condueixen a obtenir mitges veritats, mals entesos, confusions, males interpretacions, temor i sobretot desconfiança.

Si hem dit que hi confiem, en cas de sospita, ens hem de pronunciar clarament i oferir el nostre recolzament i ajuda en tot moment. És aquí on hem de demostrar la nostra confiança.

Montse Miquel

Pedagoga col·legiada núm. 00969

www.uncopdema.cat

www.facebook.com/uncopdemaguissona

TORRA

CEREALS i LLAVORS TORRA, S.L.

C/ Palauet, s/n
25750 TORÀ (Lloda)

Tel. 973 473 433 - 973 473 372
Fax. 973 473 572

un cop de mà
- suport pedagògic -

TREBALLEM I REFORCEM

- Continguts de primària i ESO.
- Comprensió i expressió oral i escrita.
- Lectura, ortografia i matemàtiques.
- Atenció i concentració.
- Autoestima i seguretat.
- Clases puntuals.

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA I PERSONALITZADA

ORIENTACIÓ PEDAGÒGICA FAMILIAR

Pautes de millora en el comportament i recursos per potenciar els hàbits i l'autonomia personals.

TAMÉI TAMBÉ PER INTERNET
www.uncopdema.cat

Plaça de la Plana, 2 Baixos
25210 Guissona - Tel. 666732422

el **QUIOSC**
del passeig

Passeig Santa Calomanda, 15
Tel. i Fax 93 868 02 76
08280 CALAF

SERVEI INTEGRAL DE
JARDINERIA
Torà (Lleida)

El jardiner de Torà

658 55 03 76

www.eljardinerdetora.com
eljardinerdetora@hotmail.com

**Gimnàs
TORÀ**

Us ofereix:

- loga
- Aeròbic
- Manteniment
- Ball de saló

Av. Solsona, 49 - 25750 TORÀ

Tel. 973 473 506
637 714 105

BLAI GABINET DE SERVEIS, SL



PONTS - TEL 973 460 500
TORÀ - TEL. 973 473 155

**GESTORIA
ASSEGURANCES** **LABORAL-FISCAL
COMPTABILITATS**



www.llobregos.info



**EXCAVACIONS
DUOCASTELLA S.L.**

Castellat - 08263 SANT MATEU DE BAGES (Barcelona)
Tel. 93 743 30 52 - Tel./Fax 973 473 163
www.excavacionsduocastella.com
e-mail: calmarquet@calmarquet.net



MAQUINARIA AGRÍCOLA



TEATRE MUSICAL A LA MOLSOSA

Temps era temps, un plegat de dones de la Molsosa en una de les seves excursions imaginem realitzar al local social del seu poble una nova activitat, ja que des de la finalització de les obres, ara ja farà 5 anys, ningú, tret dels músics, li havien donat una utilitat a aquell "nou" escenari.

Quasi dos anys després, amb l'ajuda de l'Ajuntament s'organitza un taller d'interpretació musical, dirigit per Elis Colell, per pròpia iniciativa del poble. Aquí és on es fa realitat aquella petita idea nascuda en un autocar.

En aquest taller, iniciat el maig de 2014, els participants els dissabtes a la tarda aprenien a moure's, vocalitzar... en definitiva a expressar-se, tot perdent la por. A mida que passaven els dies, cada cop es veia més clara la idea de fer un teatre musical. Tothom estava molt animat i van pensar que els més petits també hi podrien participar; la Meritxell va treballar amb ells i al final hi havia nens i nenes des dels 3 anys fins als jubilats, tot passant pel jovent del poble; fins i tot s'hi van animar els amics de les rodalies de la Molsosa.

Arribat el dia, el 7 de desembre de 2014, es representa la funció. Més de 200 persones es troben assentades al local, esperant que s'obri el teló. S'obre el taló, la funció ha començat: cançons infantils, rock'n'roll, famosos musicals (Abba, Grease, Full Monty, Sister Act...), Tricicle, Tresines, Pimpinella, Nino Bravo, monòlegs... Tot plegat un èxit; pels espectadors -aquí m'incloc a mi- se'ns va fer curt i tot. Hi van participar 33 actors, a part dels encarregats de la llum, el so i el muntatge en general.

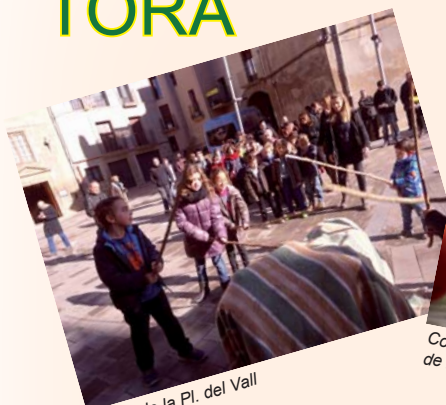
Tot finalitzada la funció i els aplaudiments, mentre es compartien opinions sobre com havia anat, se serveix als espectadors un entrepà de pernil, que ja s'incloïa amb l'entrada.

Carola Torra Vila



ÀLBUM DE NADAL...

TORÀ



El Tió de la Pl. del Vall



Concert de Nadal dels nens i les nenes de l'escola Sant Gil



El patge reial rebent als nens i les nenes de Torà a l'ajuntament



La comitiva dels Reis a punt de repartir els regals



Els de 6è de l'escola St. Gil esperant la seva actuació al concert de Nadal



Concert de nades a càrrec de la Coral Marinada de Torà

CASTELLFOLLIT



El Reis d'Orient amb els regals a punt



El pessebre instal·lat davant del Local Social



Els nens i nenes amb els Reis i els patges

CALONGE DE SEGARRA



Tradicional torronada la nit de Nadal, amb repartiment de premis i regals

BIOSCA



Després de la Missa de Nadal, es va fer cagar el tió al Local Social



Exposició de centres nadalencs organitzada pel grup de gent gran de Biosca

ÀLBUM DE NADAL...

MASSOTERES



La Nit de Nadal els infants són protagonistes fent cagar el tió



La coral "Massoteres Encanta" oferí un concert després de missa



El patge reial va visitar Massoteres on va recollir les cartes als Reis de tots els infants



L'arribada dels Reis d'Orient, el 5 de gener, també fou una festa lliuïda

IVORRA



El pessebre del Local Social reproduïa elements arquitectònics d'Ivorra



Espectacular arribada dels Reis baixant de la Torre del Moro



Torronada després de la Missa del Gall

SANAÜJA



Els fanalets dels desitjos van enlairar-se al cel de Sanaüja tot celebrant l'arribada dels Reis d'Orient



Els Reis d'Orient van tornar a Sanaüja amb una co-mitiva més nombrosa que mai i carregats de regals pels nens i nenes del poble



Els patges i emissaris dels Reis van tornar a venir de molt lluny per recollir les cartes dels nens

VICFRED



La tradicional torronada es va celebrar al Local Social de Vicfred



Els Reis d'Orient va arribar puntuals en una carrossa carregada de juguines



Tots, xics i grans, van ser obsequiats pels Reis, que també van deixar obsequis per famílies necessitades

ÀLBUM DE NADAL...

ARDÈVOI



PESSEBRE VIVENT

Fotos: Marc Javierre-Kohan



LA MOLSOSA



La nit de Nadal, després de la missa del Gall, tothom a compartir la torronada



El nit de Cap d'Any, tot el poble es reuneix per donar la benvinguda al 2015. Aquí veiem els tres grups: el joves, els de mitja edat i els jubilats.





QUÈRIA

**FLECA - PASTISSERIA
AGROBOTIGA**

**PLAÇA DE LA CREU, 17
TORÀ (25750)**

**626814038
TEL: 650536800**

PINTURA MURAL A L'ESGLÉSIA DE TORÀ



**Antoni Català Gomis,
muralista d'Alcover,
va decorar l'altar
del Pilar el 1946**

Podria passar desapercebuda, però és cert que a l'església parroquial de Sant Gil de Torà existeix una pintural mural que decora un dels altars laterals, amb uns àngels que emmarquen la imatge de la Mare de Déu del Pilar. Una pintura feta a l'oli pel pintor Antoni Català Gomis, tal com consta en la part inferior dreta de la mateixa pintura.

Qui era aquest pintor? Anton Català va néixer a Alcover al novembre de 1911, a la comarca de l'Alt Camp. Fill d'una família camperola, després d'estudiar dos anys al seminari de Tarragona, als 19 anys va marxar a viure a Barcelona per aprendre pintura

a l'Escola de Belles Arts de la Llotja. Allà els seus mestres van ser Ramon Calsina, Francesc Labarta, Lluís Muntaner i Antoni Vila i Arrufat. Per pagar-se els estudis va haver de treballar de fuster durant els estius al seu poble natal. Va mantenir-se sempre vinculat a Alcover, participant de jurat en alguns concursos de balls de bastons, entre altres activitats. Actualment hi ha un carrer amb el seu nom. Es va casar amb Glòria Agràs Domingo, amb la que va tenir tres filles. Va morir a Barcelona al gener de 1970.

Va destacar com a pintor muralista, amb frescos de temàtica religiosa, havent-hi obres seves repartides

SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

Avda. de la Pau n° 12 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA i TERESA MIRASÓ PASCUET

C/ Sant Gil n° 1, 2on, 4ª edifici Molí. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA

ANTONI PARRA LÓPEZ

C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950



agriplant huguet s.l.
jardiniers
El seu servei a Calaf data de 1985
Ctra de Pineda s/n Calaf 08280
www.agriplanthuguet.cat

OBERT DIUMENGES I FESTIUS!

- Servei integral de jardineria
- Racó del Gourmet
- Moble antic restaurat
- Nutrició animals de companyia
- Tractaments d'aigües
- Flors i plantes
- Decoració esdeveniments



Anton Català i Gomis

per esglésies i capelles de tot Catalunya. En alguna ocasió també va realitzar obres costumistes i algun paisatge, provant diferents tècniques i estils al llarg de la seva trajectòria professional, tot i que se'l podria englobar dins una tendència d'influències clàssiques o renaixentistes. Hi ha una mostra permanent d'obra seva al Museu municipal d'Alcover. Va realitzar també obres sobre tela i sobretot xilografies de temàtica variada.

A expenses del Dr. Maluquer, a Torà va pintar l'altar de la Mare de Déu del Pilar l'any 1946 amb un fons de cinc àngels que rodegen la imatge de la Verge. Moltes vegades prenia com a model persones conegudes; així, la seva filla Marta està retratada en l'àngel de dalt a l'esquerra de la pintura de Torà.

La seva filla Mireia descriu l'activitat del pare mentre pintava l'altar major de l'església de Capafonts (Baix Camp): "A mi em tocava, al matí, després d'esmorzar, anar a trobar el pare a l'església, on era des de primera hora, per "posar" una estona fent d'àngel, de santa o del que convingués. Potser em triava a mi perquè era bona nena i no protestava si em feia estar quieta una bona estona mentre em dibuixava. Mentre ell preparava el cartró, o sigui el dibuix fet amb carbonet a la mida definitiva, el paleta preparava la paret. La pintura al fresc és una de les tècniques pictòriques més antigues,



Xilografia de temàtica nadalenca

difícils i de resultats més lluminosos. Es diu així, al fresc, perquè cal pintar mentre la preparació de calç amaratada i sorra és fresca i encara no s'ha carbonatat. Quan s'ha aplicat aquesta mescla sobre la paret, cal començar a pintar amb tota autoritat, sense dubtes, perquè en un sol dia cal deixar acabada la tasca proposada, fent que la unitat amb tot el conjunt sigui la definitiva".

Entre les obres més importants cal destacar l'altar del Santíssim de l'església nova d'Alcover, l'església de Valls, Reus, Pierola i altres repartides sobretot per les comarques tarragonines.

Fermí Manteca



SERVEI DE GASOIL A DOMICILI

TALLER DE REPARACIONS
DE VEHICLES

**TALLER AGRÍCOLA
NOGUEROLA**

Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telèfon:
973 47 35 84

HORARI D'AUTOBUSOS



DIRECCIÓ BARCELONA

	Horaris		Preu anada	Anar/Tornar
ANDORRA	5,50	15,50	28,85	50,85
SANAÜJA	7,44	17,51	16,50	29,90
BIOSCA	7,51	17,58	15,90	28,70
TORÀ	7,56	18,02	15,20	27,45
CASTELLFOLLIT	8,02	18,08	14,70	26,50
CALAF	8,14	18,20	13,15	23,70
BARCELONA	9,45	20,00		

* Preus fins a Barcelona



DIRECCIÓ ANDORRA

	Horaris		Preu anada	Anar/Tornar
BARCELONA	7,30	15,00		
CALAF	9,01	16,31	13,15	23,70
CASTELLFOLLIT	9,13	16,43	14,70	26,50
TORÀ	9,19	16,49	15,20	27,45
BIOSCA	9,24	16,54	15,90	28,70
SANAÜJA	9,31	17,01	16,50	29,90
ANDORRA	11,40	19,15	28,25	50,85

*Preus des de Barcelona

Línia Manresa

Dimarts - Dijous - Dissabte

Torà		Manresa		
Horari		Hora	Preu	Preu
		arribada	trajecte	A/T
➔	07:59	09:00	6,95	12,55
➔	13:31	12:30	6,95	12,55

Línia Lleida

Dilluns - Dijous - Divendres

Biosca		Lleida		
Horari		Hora	Preu	Preu
		arribada	trajecte	A/T
➔	07:06	08:35	11,50	23,00
➔	14:29	13:00	11,50	23,00

Telefons d'interès

BIOSCA	
AJUNTAMENT	973 473 241
CONSULTORI MÈDIC	973 473 528
ESCOLA	973 473 505
PARRÒQUIA	973 473 082

CALONGE	
AJUNTAMENT	938 680 409
PARRÒQUIA	938 698 416
RÀDIO ALTIPLÀ	938 680 090

CASTELLFOLLIT	
AJUNTAMENT	938 693 031
ESCOLA	938 693 011
PARRÒQUIA	973 473 082

IVORRA	
AJUNTAMENT	973 524 036
LOCAL SOCIAL	973 524 100
PARRÒQUIA	973 473 082

MASSOTERES	
AJUNTAMENT	973 551 426
CONSULTORI MÈDIC	973 551 226
PARRÒQUIA	973 473 082
TEL.PÚBLIC	973 550 439

LA MOLSOSA	
AJUNTAMENT	973 296 090
PRADES TEL.PÚBLIC	973 473 037
PARRÒQUIA	973 473 082

PINÓS - ARDEVOL	
AJUNTAMENT	973 473 292
CENTRE CULTURAL	678 691 539
ESCOLA	973 473 463
PARRÒQUIA	973 473 010

SANAÜJA	
AJUNTAMENT	973 476 008
CONSULTORI MÈDIC	973 476 066
ESCOLA	973 476 136
FARMÀCIA	973 476 109
GRALLERS-DIABLES	973 476 163
PARRÒQUIA	973 476 079

TORÀ	
AJUNTAMENT	973 473 028
BOMBERS	973 473 380
	973 473 496
CONSULTORI	973 473 333
ESCOLA	973 473 204
FARMÀCIA	973 473 220
PARRÒQUIA	973 473 082

VICFRED	
AJUNTAMENT	973 550 586
PARRÒQUIA	973 473 082



Programació de Ràdio Altiplà La Xarxa 2014-2015

De dilluns a divendres:

00:00 – 01:00	SELECCIÓ MUSICAL	Ràdio Altiplà
01:00 – 03:00	LA NIT DELS IGNORANTS	Catalunya Ràdio
03:00 – 04:00	SELECCIÓ MUSICAL	Ràdio Altiplà
04:00 – 06:00	FORA D'HORA	Ràdio Vic
06:00 – 13:00	EL MATÍ DE CAT. RÀDIO	Catalunya Ràdio
13:00 – 14:00	PROGRAMACIÓ LOCAL	Ràdio Altiplà
14:00 – 15:00	NOTÍCIES EN XARXA migdia	La Xarxa
15:00 – 16:00	EL LLAC DELS COCODRILS	Ràdio Altiplà
16:00 – 19:00	LA TARDA EN XARXA	La Xarxa
19:00 – 20:00	NOTÍCIES EN XARXA vespre	La Xarxa
20:00 – 22:00	PROGRAMACIÓ LOCAL	Ràdio Altiplà
22:00 – 24:00	ELS 40 PRINCIPALS	Ràdio Altiplà

* LA NOTÍCIA AL PUNT: 09:57 – 11:05 – 11:57

– 13:05 – 5:57 – 16:57 – 17:57 – 18:57

* EL DIA AL PUNT: 20:00 h.

Dissabte i diumenge:

Programa base: CATALUNYA RÀDIO

Desconnexions per PROGRAMACIÓ LOCAL

Escolta'ns en directe per Internet:

<http://radioaltipla.blogspot.com/p/en-directe.html>



Fem les vostres participacions personalitzades i de franc
per a la Loteria de Nadal i Reis

Tenim números abonats de tots els acabaments
Us enviem la loteria de qualsevol punt d'Espanya

LOTERIA "EL MERCAT" DE CALAF

C/ Sant Jaume, 31

08280 CALAF

Tel. 93 869 91 54

loteriaelmercat@hotmail.com

EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon I' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)
Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18
e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG

**RECOLLIDA
I APLICACIÓ
DE PURINS**



Tel. 973 524 072
610 606 413

CAL MOLINS - IVORRA

Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



Perruqueria
Carmen's
HOME I DONA

Depilacions, solarium...

Plaça del Vall, 8
Tel. 973 473 106
TORÀ (LLEIDA)



**Construccions
Sant Gil, S.C.C.L.**

c/ Montsec, 21 - 25750 TORÀ
Tel. 973 473 547 consangil@telefonica.net

**Serveis i Netejes
Segarra**

Atenció personalitzada per a
avis i/o malalts, a domicili.
Servei de neteja per a
particulars, despatxos,
obra nova...

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59
sad_segarra@yahoo.es

**assessoria
COFISCO**

Plaça de la Creu, 3
25750 - Torà
Tel. 973 473 317
Fax 973 473 644
info@cofisco.es

Agent
col·laborador 



cal mas
BARRAQUET

25750 TORÀ | LA SEGARRA | LLEIDA
TELS. 973 473 581 | 616 086 185
FAX: 973 473 107 | www.calmas.net

"MICROPOBLES"

AL LLOBREGÓS TAMBÉ EN TENIM

El 30 de novembre va celebrar-se a Pira (a la Conca de Barberà) la primer convenció de "Micropobles" de Catalunya. Setmanes abans havien contactat amb mi per convidar-me a participar-hi com a ponent, per tal d'oferir una visió històrica de quina havia estat l'evolució del poblament a Catalunya i de com havien evolucionat –des d'un punt de vista morfològic i urbanístic però també econòmic– aquests petits nuclis. Vaig tenir la sort de compartir cartell amb dos ponents de luxe: un era el periodista de la Vanguardia i escriptor Lluís Foix, originari de Rocafort de Vallbona, a la Vall del Corb, que va fer una reflexió sobre la viabilitat econòmica i social dels petits municipis en el darrer mig segle –deia que ell era "de la generació que ha passat del carro al twitter"– i recordava com a ell el van "expulsar" del poble les glaçades de l'any 56 i les múltiples seques i penalitats d'un camp on la vida llavors era molt dura. Finalment, el tercer ponent era Carles Capdevila, director del diari ARA, que va parlar sobre el tractament que es fa dels pobles petits als mitjans de comunicació.

L'acte era organitzat per l'Associació de Micropobles de Catalunya, creada l'any 2008, que agrupa un centenar dels 328 municipis que

tenen menys de 500 habitants –i que són els que reben la denominació de "micropoble"– potser una definició una mica confusa si tenim en compte que hi ha municipis que globalment computen més de cinc-cents habitants, però que en canvi

però ocupen el 60% del territori català. Això és el que va destacar la presidenta de l'associació, Maria Crehuet, alcaldessa del municipi empordanès d'Ordís, que va aprofitar la presència de la vicepresidenta de la Generalitat Joana



estarien formats per diversos "micropobles" agregats. Entre els municipis que pertanyen a l'associació n'hi han cinc de la Vall del Llobregós, que són Calonge, Castellfolit, Masoteres, Pinós i Sanaüja.

En qualsevol cas, els municipis qualificats com a "micropobles" sumen només el 2% de la població

Ortega, per recordar que les petites estructures dels micropobles topen sovint amb la burocràcia i els procediments de la gran administració. A més, va recordar al govern que encara estan pendents els pagaments del fons de cooperació local dels anys 2012, 2013 i 2014 i va fer referència a algunes de les mancances que encara tenen les petites poblacions, com la dificultat per accedir a la connexió de banda ampla i conclouia: «El futur ja no és disposar d'una sala polivalent, sinó un projecte d'integració al territori amb polítiques globals. Cal una economia a petita escala que valori la nostra idiosincràsia i el nostre valor afegit». I des dels "micropobles" del Llobregós segur que no hi podríem estar més d'acord.





Mireia Duran. - Durant aquests darrers dies coincidint amb la Festivitat de Nadal, Càritas Interparroquial de Torà ha dut a terme un seguit d'activitats amb l'objectiu d'estimar i viure la justícia.

El dia 16 de Desembre el grup de Càritas parroquial i els seus voluntaris, van anar a la residència Mare de Déu de l'Aguda a felicitar les festes a les persones que hi resideixen i els seus treballadors, vam començar l'acte amb una missa oficiada pel Fermí, seguidament vam oferir un petit concert amb un recull de cançons tradicionals nadalenques i va finalitzar la tarda compartint el berenar.

Durant els dies 20, 21 i 22, el grup de Càritas surt el carrer, per anunciar l'arribada del Nadal oferint a tots aquells que ho desitgin escriure les seves pregaries, objectius o desitjos a l'estrella de Nadal que va ser ofrena a la missa del Gall. Aquesta activitat també es va realitzar a Castellfolit de Riubregós, la mateixa nit de Nadal i el diumenge a sobre.

El dia 24 de desembre el grup de Càritas de Torà com és habitual cada any, va organitzar la torronada a la sortida de la missa del Gall.

El dia 2 de gener Càritas Interparroquial va organitzar el primer Intercanvi de Joguines, durant l'activitat del mercat setmanal, amb l'objectiu d'afavorir el consum respon-



La residència Verge de l'Aguda va rebre la felicitació de Càritas



L'estrella amb els desitjos dels toranesos



**ELECTRICITAT - FONTANERIA
MANTENIMENTS**

Jordi Freixes Torramorell

**Tel. 973 296 128
600 077 349
646 549 249**

Casa Renyés - L'Aguda - 25750 - Torà

j-f-t-renyes@hotmail.com

PER NADAL, CÀRITAS SURT AL CARRER

sable dels infants, donar un nou valor a les coses, reutilitzar i reciclar.

L'última activitat que volem citar és la recollida d'aliments que tradicionalment Càritas Interparroquial inicia per aquestes festes, que aquest any portava per lema "per Nadal tothom un plat a taula com cal!", campanya que recordem no finalitza ja que tenim famílies amb necessitat de rebre aliments durant tot l'any.

Volem agrair a totes aquelles persones que han col·laborat i contribuït a fer possible aquestes activitats, aquells que han portat aliments, a Torà o Castellfolit de Riubregós, els treballadors de la forja, els que van escriure els seus desitjos a l'estrella, els infants que van participar de l'intercanvi de joguines, els voluntaris i voluntàries, els treballadors de la residència, etc.



L'intercanvi de joguines va ser molt participatiu



Aportació d'aliments per famílies necessitades



*Us agraeix la
vostre companyia.*

Fins aviat.

Plaça d'Hostal, 1
Telèfon 973 47 30 00
25750 Torà (Segarra)

I ARA, QUÈ ???

Sembla estrany que ens vulguin portar a l'hort d'aquesta manera! El president Mas, com que no té coalició perquè no es pot fiar dels d'Unió i tampoc té partit perquè el prestigi de la marca CDC està per terra a l'alçada del betum, ara vol fer unes eleccions de signe plebiscitari i vol fer-ho amb una llista unitària que sembla que no accepta ningú més.

Altres volen fer candidatura de partit amb un punt en comú. Certament, aquest sembla el mètode més adequat per no deixar escapar cap vot independentista, però ens hauriem de preguntar: Ara convé fer eleccions? Obtindran majoria absoluta els del bloc independentista?

Jo m'inclino a pensar que estan fent tota aquesta moguda per anar allargant la situació, ja que no tenen prou valentia per fer el que han de fer i que tots els invents del dret a decidir, el referèndum, la consulta, el procés participatiu..., no són més que marejar la perdiu. Aquí l'únic referèndum que s'ha de fer és per referendar una Constitució prèviament aprovada pel Parlament.

La majoria al Parlament per organitzar les estructures d'estat, ja la tenen ara. El que han de fer és treballar perquè la gent no es desinfil. Han d'organitzar l'Agència Tributària Catalana, el Banc Públic de Catalunya, han de redactar i aprovar la Constitució catalana i han d'aprovar una Llei electoral pròpia de Catalunya. Un cop fet tot això, és l'hora de convocar unes eleccions plebiscitàries, que de ben segur es guanyaran per majoria absoluta i llavors proclamar la independència.

Aquí ara sembla que volen seguir el model del Quebec i d'Escòcia, dues regions del món que per aquest camí mai arribaran a ser independents. Seguir aquests exemples és renunciar a la independència. El "referèndum" és per "referendar" alguna cosa prèviament aprovada per un parlament o un govern i que de cap manera es pot fer servir per decidir ser independents perquè sempre es perd. I encara és pitjor aquí a Catalunya, on per fer el referèndum s'ha de demanar autorització al país del que et vols independitzar.

El que queda clar es que fins al 9N, l'Artur Mas i el Mariano Rajoy van estar jugant una partida d'escacs que al final va guanyar l'Artur Mas per escac i mat. Però a partir d'aquesta data, després de descansar uns dies, el President va canviar de joc i va començar una partida de pòquer. En mig d'una conferència oberta, va repartir les cartes, però d'entrada IC i CUP van dir que en aquest joc no hi anaven i ERC va dir que volia jugar al tati arrastrat perquè era un joc més autòcton de país. I ja tenim els dos líders setmanes i setmanes discutint si pòquer o tati, si galgos o podencs, si nyerros o cadells. Quina tonteria! Quina manera de perdre el temps! És clar: el Junqueras no es fia del Mas perquè, encara que aquest posi cara de pòquer, ell sap que juga de farol i a més a més, el President té un passat com a triler exercint pels



voltants de la plaça de Sant Jaume.

Mireu, sense autorització de l'Estat i sense barallar-s'hi, durant més de 30 anys, els polítics catalans haurien pogut organitzar el que ara anomenen estructures d'estat i una llei electoral pròpia, cosa que no han estat capaços de fer; però és que a més a més, podien haver aconseguit a la Constitució espanyola, un sistema de finançament com el del País Basc. I si no, que li preguntin per l'assumpte al Miquel Roca Junyent ("junjet" que li diuen a España), que ara es dedica a defensar la infanta Cristina de Borbó i que s'equivoca de jutjat a l'hora de fer la transferència de la fiança. Si ens hem de fiar d'aquesta calanya de personatges, podem al·lucinar mandarines!!!

Si tinguéssim els polítics que ens mereixem la majoria de ciutadans d'aquest país, ara tindríem unes eleccions catalanes on al col·legi electoral hi trobaríem tres tipus de paperetes: unes paperetes amb llista tancada que correspondrien a una part dels diputats provinents dels partits polítics, una llista oberta i per ordre alfabètic que correspondria als diputats provinents de les vegueries sense signe de partit i una llista oberta on hi haurien tots els candidats a la presidència de la Generalitat.

No n'hi ha prou amb fer programes electorals amb l'únic tema del procés independentista. Cal també tenir perspectiva social, doncs els partits contraris a la "indepe" utilitzaran aquest recurs per tibar tants vots com puguin.



En el fons, la gent veu que les polítiques neoliberals ens han portat on ara som: a tenir un President de la Comissió Europea que muntava paradisos fiscals dins de la UE, a tenir un comissari d'Energia, el Cañete, amb familiars dins d'empreses energètiques, i on la classe treballadora ha de fer més hores que un rellotge i no pot arribar a fi de mes. A Espanya i la UE els convé veure-li les orelletes al llop. Ja n'hi ha prou de liberalisme que ens ha portat a la ruïna! I els únics beneficiaris són les grans multinacionals. Una mica de tocar els peus a terra ens anirà molt bé a tots, possiblement al cap d'un temps comprovarem que no s'han arreglat gaires coses, però s'haurà bellugat el món corrupte del liberalisme, que bona falta ens fa a tots. ¿Per què no hem de qüestionar els grans beneficis de les multinacionals que no paguen impostos? Per què hem de pagar al Florentino 1.350 milions d'euros? Perquè hem de permetre reformes laborals que ens han portat a la misèria? Per què hem de permetre privatitzar serveis públics essencials, com l'energia, la sanitat i l'educació? Per què hem de pagar un deute públic, motivat per una mala gestió dels governs i per culpa de la corrupció? Un bon terratrèmol econòmic ens convé per aturar tant robatori. Pitjor que ara no estarem.

Perdoneu, estic una mica encabronat!!!

Quico Perdigo

SUBSCRIPCIONS

i

PUBLICITAT

973 473 265

Jordi Clavier

Fuster ebenista

Mobles a mida, portes, parquet, sostres, finestres i revestiment de parets.
Persianes, mosquiteres de tot tipus i reparacions...

Treballs a tota la comarca

649 029 827

Massoteres

info@fusteriACLAVIER.com
www.fusteriACLAVIER.com

BENEDICCIÓ DE LA CREU DE L'ESTANY

El 27 de setembre del 2014, es va celebrar l'acte de la benedicció de la Creu de l'Estany.

La tarda intensa i afable de dissabte va acollir més d'un centenar de persones que es van congregar en un emotiu acte, amb la intenció d'oferir testimoni de fe a nostre Senyor Jesucrist, en què no van faltar llàgrimes de felicitat i agraïment al veure que ja estava



beneïda la creu.

Els assistents van poder gaudir de l'honorable presència del Bisbe de Solsona Xavier Novell i Gomà, que va oficiar la cerimònia de la benedicció de la creu.

El prevere salesià D. Antonio Pardo, va presidir la celebració de l'Eucaristia. Acompanyats també pels veïns, familiars i amics de Lloberola, l'Alcalde Biosca senyor Cornell i esposa, el senyor Freixas i esposa, així com amics i coneguts vinguts de diversos llocs.

Estem també molt agraïts els nostres amics i amigues de Torà, per acompanyar-nos en un dia tan especial per a la nostra família. Agrair especialment a la estimada comunitat del Camí, de l'avia Dolors Torra,

que ens va ajudar en tot. L'acte va finalitzar degustant la coca típica de la comarca i les seves begudes.

La creu "In hoc signus vincis" (amb aquest signe venceràs) per a nosaltres significa el sofriment del fill de Déu per salvar-nos i que no tot es queda en la creu, sinó que estem cridats a la resurrecció i a la vida. Amb aquest sentit, en la família, entrem a carregar la nostra creu diària perquè ens dugui a la vida.

Família Aizcorbe Torra

PALMIRA PARCERISAS: EN RECORDANÇA

El passat dia 20 de desembre ens deixava la Palmira de Castellfolit. Sóc una mestra jublada que vaig tenir la sort de ser acollida a casa seva, a cal Morros, quan feia de mestra a Castellfolit de Riubregós entre els anys 1967 i 1971. El tracte rebut com un membre més de la família, l'estimació i dedicació per a una jove mestra procedent de Galícia i amb poca experiència, va ser primordial a la meua vida.

Em vaig casar convivint amb ells i el meu fill que ara té 44 anys va néixer en aquella època. Va estar mesos amb aquesta família i era la Palmira qui en tenia cura en les hores d'escola.

Quan la vaig conèixer, la Palmira ja era una dona madura, casada, mare d'una filla, la Maria, que estudiava fora. Tenia un caràcter obert, alegre, plena de vida i amb una empena envejable; una de les persones més maques i més complertes que he tingut la sort de conèixer.

No donava temps per demanar-li res, perquè sempre s'avançava i ho tenia tot a punt. Perfeccionista, organitzada, la compra, el menjar deliciós, la conversa sobre temes d'actualitat, esports, propi d'una persona que li agradava informar-se i llegir la premsa de bon matí.

Al'hora de les festes sempre estava a punt, la casa plena de gent, però ella a l'hora de missa, al costat d'en Jaume i acompanyada de la família no faltava mai. Li

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA
Llobregós núm. 69

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ
telèfon
973 47 30 83

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

LLIBRERIA
ROVIRA

Estanc
Quiosc
Videoclub
Càrregues de mòbil

Papereria
ANGUARDIA
Objectes de regal

P/Vall, 16 Torà (Lleida)
Tel. i Fax: 973 473 346
llibreriarovira@hotmail.com

agradava la música i cantar. Seguia amb força i bona veu els cànctics de l'església i processons i a l'hora del ball, quin goig de veure'ls ballar!

Per moltes coses que us digui quedaria curta i no ho vull. Per això permeteu-me que us recordi uns versos que en Joan Vilamú li va dedicar en el seu 75è aniversari.

*A Cal Figuerola de la vila de Torà,
vas veure la primera llum del dia
Allà vas anar creixent, fins arribar
l'enllaç amb Jaume que et volia,
Fruit d'aquest gran amor,
nasqué la vostra filla Maria...*

*A Castellfollit va ser l'estada definitiva,
estimant el teu espòs fidelment,
l'ajudaves sempre que calia,
amb alegria i cara somrient.
I en la seva malaltia causada per greu accident,
el vas vetllar amb gran amor cada dia,
no el vas deixar ni un sol moment.*



Aquesta gran dona, que no es resignava a perdre el Jaume, troba la força en els seus per continuar lluitant i ajudant-los. Li queda molta feina per fer i la fa com sempre, dedicació plena als seus fills i nêts, sense pensar en ella. Aquesta dedicació ha donat el seu fruit i és quan ella els necessita; en diferents moments de la vida són ells qui li retornen estimació i atenció.

He estat testimoni de tot això, en les múltiples visites a casa seva, converses amb la Maria, visites a l'hospital, fins al moment final.

Us puc ben dir que sóc una persona privilegiada d'haver-la conegut. Disculpeu doncs l'extensió, això no és un comiat sinó un homenatge.

Moltes felicitats, família, per aquesta: mare, àvia, besàvia, tieta, cosina... Felicitats al poble de Torà que l'ha vist néixer i créixer. Al poble de Castellfollit per haver-la acollit amb tant d'amor i també a Igualada on ha residit el darrer any. Els pobles, en definitiva són reflex de la gent que hi viu.

I per acabar, l'agraïment més sincer a una persona

molt especial i a una família molt estimada, amb un vers del poeta i amic Joan Vilamú:

*Que la vida exemplar portada
sigui la que Déu et doni entrada
al seu regne d'amor que és el cel.*

Una abraçada.

Flora Legaspi

2015 A CATALUNYA: ANY DEL CANVI O DEL CONTINUISME

Ja han passat les festes de Nadal i un nou any s'obre camí carregat d'incerteses i dubtes i concretament en tot el que fa referència al procés independentista en què està immers el meu estimat poble català. Jo en primer lloc us desitjo de tot cor que aquest any sigui millor per tothom i a veure si la crisi a poc a poc l'anem deixant enrere i tot torna a rutllar com abans, tot i que ningú pugui saber què passarà a nivell mundial quasi ni a un mes vista.

Malgrat no saber ni un borrall del nostre futur més immediat, nosaltres els catalans de moment hem de seguir tocant de peus a terra i treballar que és el que toca. Cadascú en el seu àmbit d'actuació, pas a pas i amb ganes i per tant també desitjo que els nostres polítics, una vegada ha estat anunciat pel President de la Generalitat de Catalunya el dia de les properes eleccions catalanes (27 de setembre d'enguany), deixin enrere rancúnies, raons i cabòries i que de totes totes es posin a remar tots i en la mateixa direcció. Que s'ho facin com vulguin però que ho facin pel bé d'una Catalunya lliure i independent. S'ha de dir que una gran majoria de gent que vivim i treballem aquí ja fa dies que estem convençuts de cap a on volem anar. Només cal que aquells que vulguin tirar del carro que es posin davant i a tirar i ben fort. Ara vénen uns mesos de molta feina en tots els àmbits i cal fer-la ben feta perquè el procés sigui un èxit i no s'aturi ni un instant i que es faci bé.

Per aquest motiu demano a la nostra classe política que no segueixin marejant la perdiu ni fent-se la traveta els uns al altres. El poble català es mereix tenir l'oportunitat de decidir-ho i de provar-ho. Tenim les eines, la gent, les institucions, la força, les ganes i una voluntat de ferro i per tant s'ha de trobar una solució consensuada per tal que la gent que ens hem anat mobilitzant trobem resposta d'una vegada per totes. A veure si aquest any es consolida tot el que s'ha fet fins a dia d'avui, i arribem al proper setembre amb els deures fets per tal de poder portar al nostre país a bon port, o pel contrari (que jo espero que això no succeeixi ni de conya), tot segueixi igual com fins ara. Anhele el millor per Catalunya i tinc bastant clar que el canvi cap a millor és a tocar. Bon any i salut per tothom.

Josep Verdés

CHAPEAU!

És bon moment per fer un balanç esquemàtic d'alguns dels fets i/o esdeveniments que s'han donat al llarg del ja traspassat 2014

Aprofitant que aquest número de la revista és el primer d'aquest 2015, crec que és bon moment per fer un balanç esquemàtic d'alguns dels fets i/o esdeveniments que s'han donat al llarg del ja traspassat 2014 i que per la seva naturalesa no poden deixar-nos indiferents.

Potser podem començar assenyalant l'impacte violent ocasionat per l'aparició de l'epidèmia de l'Ebola que s'ha acamissat sobretot a l'Àfrica occidental on han mort milers de persones sobretot a Sierra Leone, Libèria, Costa d'Ivori i Guinea, entre altres. I la cosa, potser amb menys virulència, no està exhaurida encara, a l'espera d'una vacuna que no acaba mai d'arribar. Què serà que sempre toca el rebre als mateixos, als més febles i desprotegits?

Sense moure'ns del continent, al nostre sud i amb forta repercussió respecte als estats meridionals riberencs de la Mediterrània, l'allau d'immigrants que fugen de la misèria i l'opressió és una constant que no pot deixar indiferent a ningú amb un mínim de sensibilitat. I per postres, aquí a la nostra pell de brau, enganxat a la frontera marroquina, al final del calvari d'un desert que no s'acaba mai, aquesta tanca amb ganivets ben esmolats al capdamunt, a Melilla, que s'ha inventat alguna ment privilegiada del govern, deixa la feina llesta per a sentència.

No podem passar per alt un "episodi" altament significatiu com és el canvi a la capçalera del "Reino

de las Españas". Sembla ser un canvi perquè no canviï res. A no ser que darrera d'aquest traspàs familiar s'hi pugui albirar una mena de jugada d'escacs on es tracti de la protecció d'alguna figura important d'aquest tauler monàrquic.

Per analogia amb el comentari anterior potser hem d'entrar dins el terreny abrupte, complicat i vergonyós de la corrupció que s'estén com taca d'oli a tots els nivells de l'administració. No hi ha dia en què no aflori algun cas nou. I tant-se-val el nivell dels protagonistes, ja que hi trobem des de subalterns fins a càrrecs mitjans, directors generals i inclús algun ex. Amb la munió de gent molt preparada i responsable que tenim i que ens hagin de governar els menys preparats i per més inri sense escrúpols! Aquest 2014 s'ha convertit en l'annualitat líder del descobriment del pastís de la corrupció.

I per si no n'hi havia prou amb la crisi greu que sobretot pateixen les classes mitjana i tercera —la que no arriba a fi de mes—, els mateixos bancs que reben milionades de recursos públics per afrontar la mala gestió en benefici propi dels seus directius, es dediquen impudicament al "noble" exercici dels desnonaments i deixen en ple carrer aquells que altra hora eren felicitats per haver aconseguit una hipoteca. I això s'escau aquest 2014 que contemplem, al mateix temps que des del govern es donen les ordres oportunes perquè un empresari proper als "de dalt" sigui indemnitzat, a

CONSTRUCCIONS I REFORMES

M. COBERÓ - X. TORNÉ



els paletes del Llobregós

Tel. 620109517 - 690311965

**Una figura, una
persona, un esta-
dista fora de sèrie
que dóna una nota
d'optimisme a tanta
crònica negativa.**



corre cuïta, amb 1.350 milions d'euros –magatzem de gas Castor– per haver fet un mal negoci i a sobre haver perjudicat a diversos pobles de la costa de Llevant.

A més dels aturats en augment i els pensionistes en precari, aquí entre nosaltres calia afegir-hi el problema autonòmic. Resulta que l'any 2012 el president Artur Mas va viatjar a Madrid per negociar una sèrie de millores imprescindibles relacionades amb l'Estatut i va trobar totes les portes tancades. El cap del govern central, des d'aquell moment es va tancar en banda i no va voler cap tipus de negociació. I així va arribar la Diada de l'onze de setembre del 2014 on una gegantina V va aplegar gairebé dos milions i mig de catalans reclamant, entre altres coses, el dret de Catalunya a decidir el seu futur. Li va faltar temps al Sr. Rajoy per titllar de misèrrima l'assistència a la manifestació. Si més de dos milions sobre els set milions d'habitants del Principat suposen un 35-36% de participació, que li sembla molt esquitit, i no dóna dret a res, com es menja que ell pugui governar amb només el 25-26% de vots de tot l'Estat amb 47 milions de súbdits de la nació?

La llista és molt més llarga, però com que l'espai és limitat, farà només una relació d'aquelles qüestions que no hem d'ignorar: Tenim molt a prop aquest Mediterrani convertit en un cementiri d'un sol color: negre. I al mar Carib la vergonya de Guantánamo. A l'Orient

proper les guerres de Síria, d'Afganistan, Pakistan entre altres. La franja de Gaza junt amb el conflicte etern entre Israel i Palestina. Els terroristes de l'Estat Islàmic que sembren la mort per tot arreu on passen. Per què ignorar la repressió de Putin sobre la població d'Ucraïna? I el manteniment de "l'estatus quo" superdictatorial a Corea del Nord? I l'atemptat d'aquests primers de gener del 2015 a París pels terroristes d'Al-Qaida que ha costat la vida a moltes persones i que ha mobilitzat a tot el món occidental.

Voldria, per acabar, subratllar un fet que no pot deixar indiferent a ningú. Una figura, una persona, un estadista fora de sèrie que dóna una nota d'optimisme a tanta crònica negativa. És ni més ni menys, com hauréu intuït, l'arribada a la cúpula de l'Església Catòlica del Papa Francesc. Amb dos mil anys d'història del cristianisme, plena de llums i ombres, amb figures tan contraposades com Francesc d'Assís i la dinastia dels Bòrgia, amb Luteros i Calvins amb el seu "currículum", arriba un prelat argentí que dóna un crit d'alerta. I just instal·lat a la cúpula, trenca motlles, situa al conjunt de la humanitat al centre de la seva visió d'estadista, i més o menys ve a dir que el paradís que esperem per després de la mort ha de començar –sense discussió– ja en aquesta vida terrenal. CHAPEAU!

Albert Brau i Bagà

Transports
MOLINS
transportsmolins@gmail.com
Jordi 652.106.427
c/ Nou, 6 - 25750 Torà

QUEVIURES
Francesc Llordes i Rovira
ESTANC
Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAUJA (Lleida)

FRANCESC MACIÀ

L'AVI DE CATALUNYA



El passat dia 25 de desembre es compli 81 anys de la mort del que fou President de la Generalitat de Catalunya durant la Segona República. Resumim aquí la seva biografia i una poesia popular que amb motiu del seu enterrament van fer uns camperols de prop de Barcelona.

Nacut el 21 de setembre de 1859 a Vilanova i la Geltrú, Francesc Macià va ser el segon de set fills i va passar la seva infantesa a Vilanova. El seu pare es dedicava al comerç de l'oli de les Borges Blanques.

Als 16 anys, va ingressar a l'Acadèmia militar de Guadalajara, especialitzant-se en ponts, ferrocarrils i telègrafs. En aquell període va sol·licitar ser traslladat a Cuba però va ser traslladat diversos cops a Barcelona, Madrid o Sevilla, període en què va anar ascendint de telegrafista fins a Capità. Com a oficial de l'exèrcit espanyol, va posicionar-se a favor de la seva modernització.

El 1887 el van destinar a Lleida, on coneixeria a la que un any després seria la seva esposa, Eugènia Lamarca, amb qui va tenir tres fills. A l'Exèrcit espanyol, Macià va arribar a assolir el rang de Tinent Coronel.

El 25 de novembre de 1905 militars espanyols, en represàlia a una vinyeta gràfica de la revista d'humor setmanal *¡Cu-Cut!*, ataquen i destrueixen la redacció de la

revista, que era també la del diari *La Veu de Catalunya*. El Govern respongué creant una *Llei de jurisdiccions de repressió dels delictes contra la pàtria i contra l'exèrcit*, fet que provocà que diversos grups polítics s'unissin per formar Solidaritat Catalana. Macià es va posicionar públicament contra l'acció dels militars. Arran d'això els seus responsables el van traslladar a Cantàbria.

A les eleccions del 21 d'abril de 1907 es presenta com a diputat de Solidaritat Catalana per Barcelona i les Borges Blanques, d'on era originària la seva família. És en aquest moment que abandona l'Exèrcit. Des del Congrés a les Corts espanyoles, va defensar inicialment la regeneració d'Espanya, encara que les polítiques empreses pels governs de la Restauració borbònica va portar-lo a ser partidari del republicanisme.

El setembre de 1923, amb el cop d'estat de Primo de Rivera, Macià es refugia a Perpinyà. És en aquesta època quan, des d'Estat Català desenvolupa el seu caràcter insurreccional mantenint contacte amb anar-



Ctra. de Calaf, n.º 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 47 31 25
25750 Torà (Lleida)

Av. Generalitat, 8
Tel. 973 55 02 02
25210 Guissona (Lleida)

CERÀMICA RAJOLES ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS

Subscriu-te

h
i

g
u
a
n
y
a
r
à
s



quistes i comunistes; i aconseguint l'ajut econòmic de les comunitats de catalans residents a Amèrica del Sud.

El 1926 va intentar una acció armada contra la dictadura de Miguel Primo de Rivera, des de Prats de Molló, a la Catalunya Nord, que va ser avortat per la gendarmeria francesa, però va fer que Macià guanyés molta popularitat a Catalunya.

Caiguda la dictadura de Primo de Rivera, Macià retornà a Catalunya finalment el 22 de febrer de 1931 i, amb Estat Català, s'incorpora a Esquerra Republicana de Catalunya, dins del qual la seva organització gaudiria d'autonomia interna.

El 14 d'abril de 1931, Macià es presentà a la presidència de la Diputació de Barcelona per a "prendre possessió" i, des del balcó del Palau de la Generalitat, proclamà la "República Catalana dins d'una federació de Repúbliques ibèriques", just hores abans que Niceto Alcalá-Zamora proclamés la república espanyola. Després de tenses converses amb els ministres de Madrid desplaçats a Barcelona, s'arribà a l'acord que el consell format a Barcelona, actués com a govern de la Generalitat de Catalunya, recuperant així l'antiga institució catalana. A les primeres eleccions, després de l'aprovació de l'estatut, va ser elegit President i formà el primer govern de la Generalitat estatutària des del 14 de desembre de 1932 fins a la seva mort, el 1933. Essent President va realitzar una visita a Torà.



Macià a la Pl. del Vall de Torà

Francesc Macià, l'Avi, com l'anomenava el poble, morí el 25 de desembre de 1933. El seu enterrament va provocar una manifestació de dol multitudinària, similar a la de la mort d'Enric Prat de la Riba. Les seves restes reposen a la plaça de la Fe, al cementiri de Montjuïc. (Recopilat per Antònia Balagué)

La mort de l'avi

*Dintre d'una fosca tomba,
i mirant de cara al mar,
hi reposen les despulles
d'un home noble i honrat.*

*Un home que, pel seu poble,
tot ho va sacrificar.
No era l'home, era el símbol
d'aquest poble català.*

*Ploreu-lo homes i dones,
ploureu-lo també els infants,
ploureu a l'home que ens deixa
per dissort dels catalans.*

*Al passar-lo per la rambla,
posat sobre del furgó,
fins els ocells van plorar-lo
sentint-ne també el dolor.*

*Els jardins de Catalunya
totes les flors van donar,
per cobrir qui fou un dia
un valent republicà.*

*Al sentir les canonades
que del castell van disparar,
"Ara enterren el nostre avi"
-Tot el poble va exclamar.*

*Però el poble no t'oblida
i recordant-te dirarà:
Visca Catalunya lliure
i el nostre avi Macià!!*

roba de casa

modes

albert

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ



Visites
973 473 028

PETITS TRAPELLES

El dia que l'extresorer del PP Luis Bárcenas surt de la presó, el diari El País publica una crònica de l'historiador Andreu Mayayo sobre Jordi Pujol i família. Fa mesos que el tema s'arrossega: és ben clar que encara falta molta brutícia per sortir i, precisament per això, ja ningú s'atreveix a negar l'empastifada que ha patit la biografia de l'expresident. Parlar de l'obra de govern és, a dia d'avui, com intentar rentar amb aigua bruta.

Amb tot, lleigeixo a Mayayo i ho faig, com en altres casos, perquè em cau simpàtic. Per a mi, sempre serà l'historiador que va escriure *De pagesos a ciutadans. Cent anys de sindicalisme i cooperativisme agraris a Catalunya (1893-1994)* (Afers, 1995). Un llibre que he vist a casa des de petit i que, vivint llavors la Unió de

que s'ha destapat, fa que un s'interrogui sobre la genialitat que Jordi Pujol ha tingut sempre: embetumar-se durant anys d'una àuria mítica i moral per construir el personatge desitjat. Tot això per, després, esborrar-se de cop de la història del país (almenys en la part bona). Ho farà en unes poques línies d'un comunicat on confessa el frau fiscal i uns quants milions d'euros a Andorra. Del dia a la nit ha caigut al cantó fosc. En paraules de l'escriptor nacionalista Ponç Feliu, que recull Mayayo: "(Pujol) no passarà a la història com a defraudador fiscal; passarà a la història com a traïdor a Catalunya".

La història veritable de Pujol encara s'ha d'escriure, però cada vegada fa més pudor. El país està

podrit, miris per on te'l miris; independentment de l'àmbit geogràfic que un triï. En el cas de Jordi Pujol i Soley, però, hi ha una component íntima que es trenca. Llavors és quan veig que, per desgràcia, no és l'única en referència a una personalitat pública. En el meu cas va passar de forma similar almenys amb algun altre impostor cèlebre: Es recorda la gent d'Enric Marco? Un senyor, ara ja nonagenari, que va



Pagesos de ben a prop, exercia en mi el magnetisme de parlar, des de fora, del camp i la ruralitat.

Però estàvem parlant de l'article de Mayayo titulat *Doncs ara si que toca* (22-1-15), que tot parlant de Pujol desvelava tendències properes a la medicina forense: "Als historiadors ens agrada treballar sobre períodes tancats o personatges morts. I el cas Pujol ens dóna la raó. La seva biografia comença, de debò, el divendres 25 de juliol del 2014. El relat de les seves *Memòries* (Proa) és paper mullat, i també un frau moral als lectors, a banda d'una clatellada al periodista Manuel Cuyàs, que durant sis anys es va fer càrrec de posar-les negre sobre blanc".

Trobo que l'encerta Andreu Mayayo en el seu apunt sobre Pujol: fins ara, enganyant-nos, l'home de la Ferrusola ha interpretat un paper extraordinari, magnífic. Jo que vaig néixer quan ell ja feia anys que era president de la Generalitat, encara sento més fascinació per ell que abans.

La decepció per la gran mentida, la immensa estafa

arribar a presidir l'associació catalana de supervivents dels camps de concentració nazis. En definitiva un seductor que, fent conferències per tot Catalunya i més enllà, va fer-se passar durant anys per supervivent d'un camp de concentració, sense que mai hi hagués estat. A Enric Marco l'he vist en persona i vaig sentir, de ben jovenet, dues conferències seves. Crec que una era a l'Ajuntament de Torà i una altra al Col·legi Sant Josep de Tàrraga, però no ho podria assegurar. Per a tots els nois que el vam sentir, Marco va ser des de llavors un heroi, un ídol. Ara parlo d'ell perquè Javier Cercas m'ha refrescat la decepció oblidada amb el seu últim llibre, *"El impostor"*. Després de tot, Cercas ha trobat la fórmula de l'engany de l'Enric Marco: amassar dins d'una gran mentida petites dosis de veritat. D'això jo en dic *fer un Marco* i ja tremolo per tots els Marcos que ens marcaran.

Roger Besora i Foix
roger.besora@gmail.com

DOLOR LUMBAR

A mode d'introducció (I)

Encetem l'any amb l'inici d'una sèrie d'articles amb els quals intentaré abordar, d'una manera senzilla i entenedora, un problema de salut que més d'un de vosaltres, benvolguts lectors, haureu experimentat: el dolor lumbar.

Considerada com una de les alteracions de la salut més discapacitants, el dolor lumbar representa una enorme càrrega personal, social i econòmica. Sovint, va acompanyat d'altres problemes com dolor d'origen musculoesquelètic, mal de cap, migranya, depressió i ansietat. Això permet posar de manifest la seva naturalesa complexa i multidimensional.

Malgrat l'evidència d'aquesta naturalesa multifactorial, l'abordatge del dolor lumbar s'ha fet, tradicionalment, des d'un paradigma biomèdic que ha posat l'èmfasi en trobar l'estructura que provoca aquest dolor. En aquest sentit, l'ús abusiu de proves d'imatge (com les resonàncies magnètiques, els TAC, les radiografies o les gammagrafies) no ha fet més que incrementar la despesa sanitària sense que, per contra, s'hagin millorat els resultats.

Arribats a aquest punt, segurament més d'un lector a qui han realitzat alguna d'aquestes proves d'imatge recordarà que li van dir que tenia artrosi, degeneració del disc intervertebral, protrusions discals o, fins i tot, alguna hèrnia discal. I que, a més, també li devien explicar que aquesta era la causa del seu dolor. Permeteu-me que de tot això en parlem en el proper número.

Actualment, sabem que només entre un 8 i un 15% dels pacients amb dolor lumbar presenten una causa del dolor que pot ser determinada amb alguna



d'aquestes proves d'imatge, cosa que significa que, la immensa majoria dels pacients amb dolor lumbar tenen el que s'anomena un "dolor lumbar inespecífic".

En la majoria de casos, el dolor lumbar té un origen benigne i sovint va associat amb alguna sobrecàrrega mecànica. Tan sols un 1-2% dels afectats pel dolor lumbar tenen algun problema més greu relacionat amb la medulla, amb fractures vertebrals o amb alteracions sistèmiques o inflamatòries.

Ens retrobem a la primavera. Bon carnaval!

Albert Alegre Baiget
albertalegre@fisioterapeutes.org



fisioterapeuta

Consulta i serveis a domicili

Visites concertades
Av. Solsona, 8, altell 6
Torà

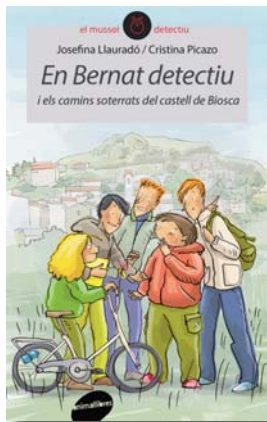
Tel. 616 52 66 33



LLIBRES

RECOMANATS

Ester Closa



Josefina Llauredó
En Bernat detectiu i els camins soterrats del castell de Biosca
 Editorial: Animallibres
 Edat: De 9 a 12 anys

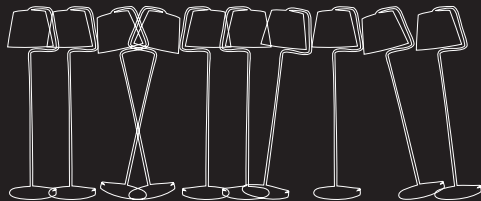
En Bernat vol ser detectiu i és per això que és un gran aficionat de les aventures de Sherlock Holmes. En llegeix els llibres i en segueix els seus mètodes científics per poder investigar els misteris que l'envolten.

S'acosta Tots Sants i en Bernat i els seus amics —la Laia, en Miquel i en Jordi— van a passar la castanyada a casa de l'àvia Matilde, a Biosca. Els carrers estrets i costeruts del poble segarrenc, la boira i les ruïnes del castell en són, en aquesta novel·la, l'escenari de les aventures dels petits investigadors.

¿Descobriran d'on surt la llum de sota el castell? Aconseguiran saber més coses dels lladres de maquinària que ronden pel poble últimament? Què són les Forces Brunes del Pacte i què tenen a veure amb el mossèn Fermí? La intriga i l'acció faran que els joves de la casa (i també els més grans) s'engxinin

a la lectura de la novel·la i no la deixin fins a acabar-la!

La Josefina Llauredó (Sabadell, 1960) és escriptora; de ben petita ja s'inventava contes que explicava al seu gos. Va treballar a EDUCA ideant jocs. Habitualment escriu articles d'actualitat al setmanari L'Actual (Castellar del Vallès). D'entre els seus llibres en podem destacar la novel·la *Desig de paraules* (2009) amb la que va guanyar el Premi de Narrativa Eròtica La Vall d'Albaida 2008; el conte per a infants *Un pinyol farcit de fada* (2010) i les dues anteriors novel·les de la col·lecció del Mussol detectiu: *En Bernat detectiu i els catorze biberons* (2012), ambientada a Granera, al Vallès Oriental, i *En Bernat detectiu i l'amagatall de les mines d'Escaró* (2013), ambientada al Conflent, a la Catalunya Nord. Darrerament ha escrit el conte policíac *Agència de detectius Tàndem* per a nens de quart de primària (Cataragó 2015), i el pròleg de *L'Abans de Castellar del Vallès* (2014).



www.outletlamparas.com

horari: de 8:30 a 13:30 h. i de 15:00 a 18:45 h.



afores, s/n
 25750 Torà (Lleida)

LA CUINA DEL LLOBREGÓS

Jordi Peribáñez Cerveró

Sílvia Peribáñez. - El Jordi és un bioscà de sang i de cor que viu a Torà amb la seva companya, la Mireia, i els seus dos fills, el Jordi de 3 anys i la Valentina de 7 mesos, les seves passions.

És el meu germà mitjà i li agrada experimentar a la cuina, són famoses les seves "olives arrebossades" i la seva "truita de macarrons", per això us ofereix aquest plat fred, un xic original i ideal com a plat únic per aquells dinars o sopars ràpids.

Aquest també vol ser un petit homenatge a tots els germans dels món, a aquells que sempre hi són encara que no facin soroll, a aquells que sempre t'acompanyen quan els necessites, que formen part de la teva vida des que neixen i als que sovint no recordem prou que els estimem. Moltes gràcies germanet!



ALBERGÍNIES FARCIDES



Ingredients per a 4 persones:

- 2 albergínies grosses
- 2 ous durs
- 6 barretes de cranc
- 200 g de salmó fumat
- 400 g de gambes crues petites
- Enciam
- Tomàquet
- Olives
- All

Per a la salsa rosa:

- 1 ou per fer la maionesa
- Oli
- Quetxup
- Brandy i suc de taronja (opcional)

Preparació

Talleu les albergínies longitudinalment per la meitat i buideu-les ajudant-vos amb una cullera tot deixant 1 cm de gruix a tot volt. Un cop buides, poseu les albergínies al microones durant 5 minuts o fins que siguin toves. Deixeu que es refredin.

Per fer el farciment talleu els ous durs, les barretes de cranc, les olives, el tomàquet, l'enciam i el salmó fumat a trossos petits i poseu-ho tot en un bol.

A part, feu les gambetes a "l'ajillo" i afegiu-les al bol amb la barreja anterior. Feu la salsa rosa i afegiu-la a la barreja d'ingredients, remeneu fins que tot estigui ben barrejat, farciu les albergínies i serviu-les com un plat únic amb una bona amanida, tot acompanyant-les d'un vi rosat o blanc ben fresquet.

Bon profit!

ANAR DE BODES

Suposo que no dec ser l'únic que s'ha trobat, tot regirant la correspondència, entre les factures de la llum i el fulletó publicitari d'ofertes de cal Magí, una invitació de boda. És en aquell moment, que quan la veus, enlloc d'alegrar-te, penses: "Collons! un gasto més!" I és veritat. Anar de bodes et surt més car que pagar un dinar a un restaurant a tota la família Pujol! Amb postres inclosos, eh!

Hi ha gent que sempre dóna excuses per no anar a les bodes i així estalviar-se alguns calerets. No fa massa, un amic meu, el Calfapè, va rebre una invitació de boda que hi posava "Es prega confirmació". Total,

Normalment, tots aquests regals estan en una llista, i llavors tu tries quin regal vols fer. Aquesta llista és com una carta als Reis Mags, però amb la diferència, que aquesta sí que es compleix.

Hi ha gent que enlloc de fer un regal, dóna diners perquè els nuvis puguin costejar el banquet, el viatge o el piset. Inclòs a la invitació ja posen el número de compte perquè els hi facis un ingrés! Quan veus això et fas dos preguntes. La primera: No havíem quedat que em convidàveu vosaltres? I la segona: Algú sap quants diners hem de donar per no quedar malament?

Després de passar per caixa, és quan et "conviden"



que ell no hi va a anar perquè deia que només tenia fins la comunió. Un fantasma de cuidado.

El primer que has de fer per anar de bodes és comprar un traje, si ets tio o un vestit, si ets tia. Ara ve lo bo. Si en un any et conviden a més d'una boda, es veu que les ties no volen repetir vestits i s'han de comprar un vestit per cada boda!!! Diga'ls-hi capritxoses! Els tios ho tenim més fàcil, només ens hem de canviar la camisa i la corbata, que normalment, l'agafem de l'armari del nostre pare, i que segurament, després acabarà mal ficada al nostre cap.

Total, et gastes una pasterada amb el vestit i només serveix perquè el critiquin. A una boda no s'hi va a veure la unió entre dos persones, s'hi va a criticar els vestits de les altres. Comentaris com: "Ai, que bonic és el teu vestit, per ser del mercadillo no està gens malament"; o "Aquest vestit et fa bossa, ai no! que és la teva panxa", són molts freqüents.

Després has de fer el regal. I no val anar a un Xino i agafar qualsevol cosa. Això amb el teu cunyat funciona però amb una boda no. Es veu que s'ha de fer un regal que estigui a l'altura de les circumstàncies: una tele, una nevera, un pal per fer selfies...

al banquet. Pots menjar i beure tot el que vulguis, fins a rebarbar. Perquè a les bodes, a part de criticar els vestits dels altres, també s'hi va a menjar i a beure. Només amb l'aperitiu sol, menjaria tot el Congo, Nigèria i una part de Senegal! Que quan veus tant menjar et preguntes: "Però quants casaments hi ha avui aquí?". Finalitzes l'aperitiu, et trobes que estàs més ple que la papada del Faletet, et dius a tu mateix que l'última croqueta de ceps et sobrava, i te'n vas a entaular-te per menjar més. Les bodes són com les festes de Nadal, però comprimides en un sol dia.

Jo tinc coneguts que creuen que lo millor de les bodes és el que ve després del banquet, és a dir, la festa, la música, l'alcohol... I tenen raó. Bàsicament perquè aquella hora ja has anat al vàter a descarregar i ja no tens problemes d'acidesa.

L'endemà però, tens més ressaca que l'Ortega Cano. Et lleves, mires la correspondència i veus que entre la factura de la llum i el fulletó publicitari d'ofertes de cal Magí, hi ha dos invitacions de bodes pel proper any que pregunuen confirmació. Sabeu que? Que jo només tinc fins la Comunió!

Sergi Torrecasana

SUDOKU

A càrrec d'Antònia Balagué

SOLUCIONS: pàgina 54

						5	1	
	3	2			6			
	4		9	2	1	6	8	
8				3	9		4	
9	7	6						
3	1				8		9	5
								9
			1			6		
			4		5	2	3	1

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.

REFRANYS DE MENJAR I BEURE

- * Per viure molt, cal menjar poc, no tenir fred i estar alegre.
- * Menjar calent, bon aliment.
- * Fa malcriat posar els colzes a taula si vas convidat.
- * Panxa plena no té pena.
- * Quan ronquen els budells, menjar per ells.
- * Qui es vulgui conservar minyó, que mengi poc i bo.
- * Pensa més un afamat que un lletrat.
- * Tres coses fan l'home gras: molt menjar, molt dormir i poc patir.
- * Tres coses fan l'home alegre: ben menjar, ben beure i ben dormir.
- * El bon aliment fa tornar jove a la gent.
- * Bon consell de la tia Nicolasa: si no ho pots menjar fregit, menja-ho a la brasa.

ENDIVINALLA

Una teranyina sense nusos
que dura tota la vida.
Els de dins volen sortir-ne
i els de fora volen ser dintre.

ACUDIT

Es troben dos metges joves a l'hora d'esbarjo i un li diu a l'altre:

- Avui he visitat una noia que era tan bonica que no n'havia vist mai cap! Tenia els cabells rossos com un fil d'or, una boca petonera a matar, uns pits justos per les meves mans, una cintura primeta i ben formada. De panxa no en tenia gens. De cames era la perfecta que jo gairebé no em podia aguantar!...

I li pregunta l'altre metge:

- I de cara?

- Caríssima!!!

*** **

El "pequeño Nicolás", aquest personatge que es posa per tot arreu, va trucar la Glòria d'Ardevol i li va dir que tenia ganes de participar en el pessebre vivent del poble.

La Glòria ho va dir al Màrius, el director, i aquest va quedar molt parat. Parlant d'on el podrien posar, el Màrius va dir:

- El podríem posar amb els pastors, a la casa dels pobres o de capellà al casament...

- Vols dir? -va dir la Glòria- Mira, perquè vegi aquest gamarús que no en fem cas, el podríem posar de caganer.

-Això no! Ni pensar-ho! És tan a prop de la cova que segur que es posaria dins el bressol del nen Jesús!



AUTOESCOLA
 **ROS**

Tels. 625 675 150
 973 551 011

c/ Fluvià, 34
 25210 - Guissona
autoescalarosguissona@hotmail.com

FUNERÀRIA DE TORÀ I COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24H
973 39 08 62

Representant **JAUMETARRUELLA**, Plaça La Font, 10 Tel. 973 47 34 23
TORÀ

Servei de sales de vetlla, trasllats, incineracions, serveis per a totes les companyies d'assegurances i particulars, etc...

 **Josép Viladrich**

Pintura i decoració

c/ Occident, 12
TORÀ

973 473 455 676 088 392

RESOL

SOLSONA
 C/ Sant Nicolau, 4
 Tel. 973.48 04 02
revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
 Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I PVC.

Badia

Av. Solsona, 17
 Tel i Fax 973 473 181
 25750 - TORÀ

jbadiamas@arrakis.es

TALLER MECÀNIC **R. R.**

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19
 ☎ (973) 47 33 27
 25750 TORÀ (Lleida)

Tu ets Llobregós
 Fes un regal
 Regala Llobregós
 ...regala't !

Pintura decorativa interior i exterior

Restauració de mobles, portes, persianes, làmpades...

Col·locació de parquet, friso, paper, panels de fusta i panels d'imitació pedra

Josep M^a Tasies
 pintura i decoració

973 473 303 - 620 802 193
 C/ Sant Jaume, 2
 25750. Torà (Lleida)

joanjo84@gmail.com

PÀDEL

Sanaüja inaugura pistes de pàdel

Maria Garganté. - Des del passat 22 de novembre Sanaüja compta amb dues pistes de pàdel a l'aire lliure, ubicades al restaurant La Mallola. El gran atractiu de la festa inaugural va ser comptar amb la presència del número 1 del món d'aquest esport, l'argentí Fernando Belástegui, que va fer una gran exhibició del seu talent i va ser rebut pels nens i nenes de



l'escola de Sanaüja, que li dedicaren una manualitat feta per ells.

Les pistes de pàdel compten actualment amb uns 200 usuaris, que participen en campionats comarcals i segons la seva responsable, la Gemma Martínez, el proper objectiu és poder fer una coberta per a les pistes.

MOTOR



en categoria femenina.

Vaig tenir la sort, com a competidor a la categoria de ral·lis de la copa de promoció de joves pilots, d'assitir-hi i compartir la festa amb els nostres campions. Tot i que aquest any no he pogut participar a la totalitat de les proves, estic content per la experiència viscuda.

Jordi Coscollola. - El mes de desembre passat, es va celebrar a Barcelona la Gala organitzada pel RACC on es va reconèixer els millors pilots de l'any. Els germans Àlex i Marc Márquez, Marc Coma i Laia Sanz han rebut els guardons que els acrediten com els millors del 2014 en les seves respectives categories. L'altre gran triomfador dels premis del RACC ha estat el guanyador del Dakar, Marc Coma; i també Laia Sanz ha estat guardonada pel seu quart Dakar consecutiu

UNA FOTO PER RECORDAR...



Festa Major de Biosca de l'any 1985

Jordi Llauradó. - Representació de l'obra de teatre "El pagès i el sac de pomes podrides" i "El que fa el vell de casa, sempre esta bé" a càrrec dels joves de Biosca. Fotografia feta moments abans de començar l'obra, mentre s'ultimaven els preparatius del decorat.

Eren temps que hi havia més jovenalla al poble i les activitats culturals i lúdiques es podien fer gràcies a l'empenta i creativitat d'un grup de persones que tenien iniciatives i les organitzaven amb il·lusió. Tant els grans com els petits disfrutaven d'allò més i feien que les festes majors, com la de la fotografia, fossin moments de gaudi i de "fer poble".

D'esquerra a dreta: Jaume Massanés (d'esquena), Xavier Juanola, Josep Puig, Conrad Llauradó, Lluïsa Puig (dempus), Ramon Franch i Jordi Peribáñez.

VENDA
INSTAL·LACIÓ
REPARACIÓ
MANTENIMENT

TELECOMUNICACIONS
IMATGE I SO
INFORMÀTICA
TELEFONIA
COMPONENTS
ACCESSORIS

ELECTRONICA MCA

MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

C/. del Vall, 6 Tel./Fax 973 473 350 25750 TORÀ
e-mail: mca@viladetora.net

Solucions pàg. 51

Endevinalles

El casament

Sudoku

6	9	8	3	4	7	5	1	2
1	3	2	8	5	6	9	7	4
5	4	7	9	2	1	6	8	3
8	2	5	7	3	9	1	4	6
9	7	6	5	1	4	3	2	8
3	1	4	2	6	8	7	9	5
2	8	1	6	7	3	4	5	9
4	5	3	1	9	2	8	6	7
7	6	9	4	8	5	2	3	1

JOLONCH MATILLAS, C.B.

CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217



CDT

Clínica Dental Torà

Dra. SILVIA ZURITA RODRÍGUEZ
Dr. CHRISTIAN TAYEDA LEMA
Professor de la Universitat de Barcelona

Plaça de la Creu, 13
Tel. 973 47 35 27
25750 TORÀ

FESTA DEL BRUT
I LA BRUTA
6 / 7 FEBRER 2015



Des de 1928 al seu servei.

VILAMÚ

El teu Marmolista i Magatzem de confiança.

EL MILLOR
PELLET
AL MILLOR
PREU

MAGATZEM:

CERÀMICA, GRES I PARQUETS - SANITARI I AIXETAM
MAMPARES - MOBILIARI CUINA I BANYS
ELECTRODOMÈSTICS - OBRA I MATERIALS - PLADUR
FERRETERIA I MAQUINÀRIA - ESTUFES I LLARS DE FOC
PELLET I BRIQUETES - JARDINERIA I COMPLEMENTES
PINTURES I DERIVATS - ZONA OUTLET I MOLT MÉS...

FÀBRICA:

GRANITS I MÀRBRÉS - PEDRA I ARTIFICIAL
ART FUNERARI



HORARI

DILLUNS A DIVENDRES: 8:30 A 13:00 - 15:00 A 20:00
DISSABTES: 9:00 A 13:00

CTRA. ANDORRA, 14 - 25750 - TORÀ - LLEIDA

973 473 061



Més de 100 anys fent cuina casolana

Hostal Jaumet

Fundat el 1890

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

ELECTROINSTAL·LACIONS

MASANÉS

ELECTRICITAT FONTANERIA CALEFACCIÓ
Tel-Fax: 973473200 Plaça del Vall, 34. 25750 TORÀ (Lleida)

- REPARACIÓ GENERAL
- GRUA PERMANENT
- TAXI

Taller

TORANÈS

d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)

50^è
aniversari
1964 • 2014

"Maqi"

www.casamagi.com
Botiga i venda online

Ara, Casa "Maqi" entra a casa teva

Casa "Maqi" posa al vostre servei la nova botiga online, un espai on podeu comprar els nostres productes elaborats de manera tradicional i amb la qualitat de sempre.

Botiga Plaça de la Creu, 7, 25750 Torà Tel. 973 473 051
email antigacasamagi@gmail.com www.casamagi.com